

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1984. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis* Jakarta, Bina Aksara
- Atkinson Rita L 1987 dkk. *Pengantar Psikologi* Edisi Kesebelas jilid 2 Erlangga
- Azwar, S. 1992. *Reliabilitas dan Validitas Seri Pengukuran Psikologi*. Yogya. Mearta Sigma Alpa
- Chaplin. J.P. 2008. *Kamus Lengkap Psikologi*. Divisi Buku Perguruan Tinggi. PT Raja Grafindo Persada Jakarta
- Dadang Hawari, *Psikiater*. 2003 *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Drajat, Z. 1990. *Kesehatan Mental*. Jakarta, Bulan Bintang
- Gorzeman Bowobin, 1991 *Medeikal Surgical Nursing*. Toronto. Philadelphia, BC. Decker
- Gruendemann J. Barbara. 2006 *Buku Ajar Keperawatan Pre Operatif Volume I* Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Guyton, Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta. EGC.
- Hagai, [http:// pelangi, blingspot-com/ 2009/ 05/ cara mengatasi-rasa cemas, html.](http://pelangi.blingspot-com/2009/05/cara-mengatasi-rasa-cemas.html)
- Hadi, S. 1987. *Metode Riserch*. Yokyakarta. Penerbit Yayasan Fakultas Psikologi.
- Hariyono, R. 2000. *Mengatasi rasa cemas*. Jatim. Pustaka belajar
- Ingram I. M. 2002 *Psikiatri* edisi ke 6 Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Isaacs Ann. 2005 *Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa & Psikiatri* edisi 3 Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Jersild, A.T. 1965. *The Psychology Of Adolesence*. Znd. New York. The Memilland Company
- Oswari. E, 2000 *Bedah dan Perawatannya* Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Purba, I.M, Wahyuni, S.E, Nasution, M.L, Daulai, W. 2008, *Asuhan Keperawatan Kliien dengan Masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa*. USU Pres.
- Saifuddin Azwar, 2006 *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI MEDAN

I. IDENTITAS SUBYEK

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Jenis Penyakit :
Jenis Operasi :

II. Petunjuk

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan setiap pernyataan disediakan 4(empat) alternative jawaban. Tugas saudara adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan pendapat saudara dengan cara menyilang (X) huruf A,B,C,D atau pada kolom jawaban yang telah disediakan

- A : Menyatakan Selalu
- B : Menyatakan Sering
- C : Menyatakan kadang-kadang
- D : Menyatakan Tidak pernah

Terima kasih

ANGKET PERBEDAAN KECEMASAN MENGHADAPI OPERASI

	Pernyataan	Jawaban			
		Selalu	Sering	Kadang kadang	Tidak pernah
		A	B	C	D
	Disaat akan menghadapi operasi				
1	Saya merasakan debaran jantung yang semakin kuat				
2	Saya seperti mau pingsan				
3	Debaran jantung saya wajar-wajar saja				
4	Nafas saya menjadi lebih cepat				
5	Terasa sesak pada dada				
6	Nafas saya jadi terengah-engah				
7	Ritme nafas saya normal seperti biasa				
8	Dada saya terasa lapang				
9	Tenggorokan saya seperti tercekik				
10	Saya menjadi mudah terkejut				
11	Mata saya menjadi mudah berair				
12	Saya menjadi susah tidur				
13	Tangan saya mudah gemetar				
14	Mata saya rileks				
15	Tidur saya tetap nyenyak				
16	Saya tidak gemetar				
17	Saya tetap bisa rileks				
18	Saya kehilangan nafsu makan				
19	Merasa tidak nyaman pada perut				
20	Nafsu makan saya tidak terganggu				
21	Saya tidak merasa mual				
22	Buang air besar saya lancer				

		A	B	C	D
23	Telapak tangan saya mudah berkeringat				
24	Kulit saya terasa panas dan dingin				
25	Wajah saya kelihatan pucat				
26	Saya menjadi tegang				
27	Saya menjadi gugup				
28	Bicara saya menjadi cepat				
29	Gerakan saya kurang terkendali				
30	Saya lebih suka menyendiri				
31	Saya tenang-tenang saja				
32	Saya dapat berbicara lancar				
33	Gerakan saya tetap terkendali				
34	Saya tetap waspada sehingga tidak cidera				
35	Saya tetap bisa berfikir positif				
36	Perhatian saya terpecah				
37	Konsentrasi saya buruk				
38	Saya menjadi pelupa				
39	Saya merasa bingung				
40	Perasaan saya menjadi lebih sensitif				
41	Konsentrasi saya tetap baik				
42	Ingatan saya tetap baik				
43	Saya bersemangat dalam bekerja				
44	Saya dapat berfikir dengan lancar				
45	Saya dapat beraktifitas seperti biasa				
46	Saya menjadi tidak sabaran				
47	Perasaan saya tidak menentu				
48	Saya merasa ketakutan				
49	Saya suka bernimpi buruk				
50	Saya takut operasi tidak berhasil				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE
TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223
Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0031 /FO/PP/2011
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

02 Januari 2011

Yth : Pimpinan
Rumah Sakit Tk. II DAM I/BB
Jalan Putri Hijau No. 17 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Lermiana Purba
NPM : 06.860.0017
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Rumah Sakit Tk. II DAM I/BB Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Kecemasan pada Pasien yang akan Menjalani Operasi Besar, Sedang dan Kecil di Rumah Sakit TK. II DAM I/BB Medan."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dj. Inna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertiinggal

KESEHATAN DAERAH MILITER I/BUKIT BARISAN
RUMAH SAKIT TINGKAT II PUTRI HIJAU

No : / II/2011

Medan, 5 Februari 2011

Lamp : -

Kepada Yth

Hal : Surat balasan Penelitian

Bapak/ ibu Program study

Fakultas Psikologi

Di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat pengambilan data No. 0031 tanggal 07 Januari 2011 tentang izin pengambilan data, guna memenuhi syarat mengikuti Ujian Sarjana Psikologi Universitas Medan Area, maka bersama ini disampaikan bahwa saudara:

Nama : Lermiana Purba

NPM : 06.860.0017

Judul : *“Perbedaan Kecemasan Pada Pasien Yang Akan Menjalani Operasi Besar, sedang dan kecil di Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan”*

Adalah benar telah melaksanakan penelitian di Poliklinik Bedah Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan mulai tanggal 08 Januari 2011 sampai dengan tanggal 05 Februari 2011.

Demikianlah surat ini disampaikan, semoga surat ini dapat digunakan seperlunya.

Diketahui

Ba. Poliklinik Bedah

