

## DAFTAR PUSTAKA

- Alita, 2003. <http://www.indocina.net/viewtopic.php?f=37&t=20005>. *Arti Kecantikan Sejati (Menurut Masyarakat Indonesia)*. Desember 18, 2009.
- Asrori, Adib. 2009. <http://semangatbelajar.com/psikologi-remaja-karakteristik-dan-permasalahannya/>. *Psikologi Remaja, Karakteristik dan Permasalahannya*. September 20, 2010.
- Belajar Psikologi. 2010. <http://belajarpsikologi.com/pengertian-remaja/>. *Pengertian Remaja Menurut Para Ahli*. September 20, 2010
- Bradley University. [http://thebodyproject.bradley.edu/joe\\_barbie/index.shtml](http://thebodyproject.bradley.edu/joe_barbie/index.shtml). *The Body Project: GI versus Barbie*. Desember 26, 2010.
- Dosen, T. 2008. *Diktat. Metodologi Penelitian*. Medan. Universitas Medan Area.
- Dyahsari. 2009. <http://dyahsari05.blogspot.com/2009/01/body-image.html>. *Body Image*. September 22, 2010.
- Husnuniyah, Fautinu. 2010. <http://mo2gi.student.umm.ac.id/2010/02/04/permasalahan-remaja/>. *Permasalahan Remaja*. September 22, 2010.
- Info-sehat. 2008. [http://www.info-sehat.com/inside\\_level2.asp?artid=1167&secid=&intid=8](http://www.info-sehat.com/inside_level2.asp?artid=1167&secid=&intid=8). *Anoreksia dan Bulimia*. September 22, 2010.
- Kiko. 2001. <http://hmidps.8m.com/mimbar1a.htm>. *Study Analisis Di Balik Perkembangan Psikologi Remaja*. September 22, 2010.
- Lightstone, Judy. 2002. <http://www.Edrefferel.com>. Mei 4, 2010.
- Martin, Valerie. 2010. [http://www.ehow.com/www.ehow.com/list\\_5847985\\_negative-effects-barbie-girls.html](http://www.ehow.com/www.ehow.com/list_5847985_negative-effects-barbie-girls.html). *Negative Effects of Barbie on Girls By Valerie Martin*. September 22, 2010.
- Mashuri. 2007. <http://mashuriweblog.wordpress.com/category/binge-eating/>. *Binge Eating*. September 22, 2010.
- National Eating Disorder. 2005. <http://www.nationaleatingdisorders.org/nedaDir/files/documents/handouts/BodyImage.pdf>. *Body Image*. September 22, 2010.

- Nova, A. 2009. <http://ruangpsikologi.com/anda-merasa-tubuh-anda-menarik>. *Anda Merasa Tubuh Anda Menarik?*. Desember 22, 2009.
- Raphael, Mike. 2009. <http://mikeozawa.blogspot.com/2009/12/skripsi-psikologi.html>. *Skripsi Psikologi*. September 22, 2010.
- Rogers, Mary F. 1999. *Barbie Culture-Ikon Budaya Konsumerisme*. Yogyakarta: Relief.
- Rumah Belajar Psikologi. 2010. <http://rumahbelajarpsikologi.com/index.php/remaja.html>. *Remaja*. September 28, 2010.
- Setyawan, Aditya. 2008. <http://adityasetyawan.wordpress.com/page/8/>. *Konsep Diri*. September 20, 2010.
- Squires, Sally. 2008. [http://seattletimes.nwsourc.com/html/foodwine/2008053107\\_squires16.html](http://seattletimes.nwsourc.com/html/foodwine/2008053107_squires16.html). *Study: Peer Pressure Affects Body Image, Attitudes about Food and Physical Activity*. Mei 28, 2010.
- Teen Beauty Tips. 2010. <http://www.teen-beauty-tips.com/barbie-body-image.html>. *Barbie Body Image-How Toys Like Barbie Influence Our Body Image*. September 20, 2010.
- Vekas. 2010. <http://psikoedu.blogspot.com/2010/03/konsep-diri-remaja-putri.html>. *Konsep Diri Remaja Putri*. September 21, 2010.
- Wikipedia. 2010. [http://id.wikipedia.org/wiki/Bulimia\\_nervosa](http://id.wikipedia.org/wiki/Bulimia_nervosa). *Bulimia Nervosa*. September 22, 2010.
- Gambar:
- Teen Beauty Tips. 2010. <http://www.teen-beauty-tips.com/barbie-body-image.html>. *Barbie Body Image-How Toys Like Barbie Influence Our Body Image*. September 20, 2010.

## PEDOMAN WAWANCARA

### 1. Pendapat responden mengenai *Feminitas Kecantikan Ideal* berhubungan dengan *Barbie Culture*.

#### a. Feminitas Fisik

1) Bagaimana penilaian anda mengenai rambut yang indah?

- i. Apakah anda merasa sudah memiliki rambut yang indah?
- ii. Bagaimana penilaian anda mengenai rambut anda?
- iii. Apakah anda sudah puas dengan rambut anda?
- iv. Apa yang anda lakukan untuk mendapatkan rambut yang indah?

2) Bagaimana penilaian anda mengenai bentuk kaki yang indah?

- i. Apakah anda merasa sudah memiliki bentuk kaki yang indah?
- ii. Bagaimana penilaian anda mengenai bentuk kaki anda?
- iii. Apakah anda sudah puas dengan bentuk kaki anda?
- iv. Apa yang anda lakukan untuk mendapatkan bentuk kaki yang anda inginkan?

3) Menurut anda, bentuk payudara yang seperti apa yang sempurna?

- i. Apakah anda merasa sudah memiliki bentuk payudara yang indah?
- ii. Bagaimana menurut anda bentuk payudara anda?
- iii. Apakah anda sudah puas dengan bentuk payudara anda?
- iv. Apa yang anda lakukan untuk mendapatkan bentuk payudara yang anda inginkan?

- 4) Bagaimana penilaian anda mengenai bentuk pinggang yang ramping?
  - i. Apakah anda merasa sudah memiliki bentuk pinggang yang bagus?
  - ii. Bagaimana menurut anda bentuk pinggang anda?
  - iii. Apakah anda sudah puas dengan bentuk pinggang anda?
  - iv. Apa yang anda lakukan untuk mendapatkan bentuk pinggang yang anda inginkan?

b. *Feminitas Sikap*

- 1) Bagaimana penilaian anda mengenai cara bersikap yang baik terhadap orang lain?
  - i. Bagaimana anda menilai diri anda dalam bersikap?
- 2) Bagaimana penilaian anda mengenai seseorang yang menurut anda merupakan sosok yang menyenangkan dengan tutur kata yang lembut, dan sopan?
  - i. Menurut anda, apakah anda merupakan sosok yang menyenangkan dengan tutur kata yang lembut, dan sopan?
- 3) Sejauh ini, Bagaimana anda menilai seseorang yang memiliki sifat suka menolong orang lain?
  - i. apakah anda memiliki sikap suka menolong orang lain?
- 4) Bagaimana anda menilai sensitifitas yang diri anda?

**2. *Body Image responden.***

- a. Bagaimana anda mempersepsikan bentuk tubuh anda?

1) Bentuk tubuh seperti apa yang anda inginkan?

2) Apa yang anda lakukan untuk mendapatkan bentuk tubuh yang anda inginkan?

b. Sejauh ini, bagaimana anda menghargai tubuh anda yang sekarang?

1) Apakah anda sudah puas dengan bentuk tubuh anda saat ini?

2) Bagaimana pendapat dan penilaian anda mengenai ukuran badan anda saat ini?

3) Bagaimana anda menanggapi bahwa sesungguhnya penampilan fisik seseorang hanya berperan kecil dalam menunjukkan karakter mereka dan nilai dari seseorang?

c. Apakah sejauh ini, anda merasa bangga dengan bentuk badan anda sekarang?

1) Seberapa sering anda menghabiskan waktu untuk mengkhawatirkan mengenai jumlah asupan makanan anda, mengenai berat badan anda dan mengenai jumlah kalori yang anda terima dalam sehari?

2) Apa yang anda rasakan berhubungan dengan bentuk tubuh anda saat ini?

d. Apakah anda merasa nyaman dengan tubuh anda saat ini?

1) Apa yang anda lakukan untuk membuatnya diri anda nyaman dengan tubuh anda sekarang?

**3. Dampak *Beauty Pressure* dalam bentuk *eating disorder* dan penurunan prestasi sekolah yang dialami responden.**

a. Apakah anda mengalami gejala psikologis dari *eating disorder*?

- 1) Apa yang menyebabkan anda memiliki keinginan untuk memiliki tubuh kurus?
  - 2) Apa yang anda rasakan apabila anda memiliki berat badan yang berlebih?
  - 3) Bagaimana pendapat anda mengenai berat badan anda sekarang?
  - 4) Pernahkah anda mengalami kemunduran atau bahkan hilangnya siklus menstruasi di karenakan diet atau pola makan yang buruk?
  - 5) Pernahkah anda mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan jumlah kalori dalam makanan dan mengapa anda mempelajari hal tersebut?
  - 6) Pernahkah anda menyembunyikan atau membuang makanan anda di karenakan anda sedang diet?
- b. Apakah anda mengalami penurunan prestasi/nilai di sekolah/perkuliahan anda?
- 1) Pernahkah anda mengalami persaingan dengan teman sebaya anda dalam hal penampilan dan pergaulan?
    - i. Bagaimana pendapat anda mengenai persaingan dengan teman sebaya di lingkungan sekitar anda?
  - 2) Apakah anda masih memiliki waktu khusus untuk belajar?

## PEDOMAN OBSERVASI

### 1) Penampilan fisik responden.

#### a. Fisik

- 1) Warna kulit
- 2) Jenis rambut
- 3) Bentuk tubuh

#### b. Sikap

- 1) Cara bersikap
- 2) Tutur kata
- 3) Sikap suka menolong
- 4) kesopanan
- 5) Sikap yang ditunjukkan oleh responden berhubungan dengan *Beauty Pressure* dalam hal *eating disorder*.

### 2) Sikap yang ditunjukkan oleh responden berhubungan dengan *Beauty Pressure* dalam hal *eating disorder*.

- a. Keinginan memiliki tubuh kurus
- b. Ketakutan berlebihan terhadap kegemukan

LAMPIRAN A  
INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Jihan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 20 Tahun

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 16 Oktober 2010

Responden

Peneliti

(Jihan)

(Revitra Pramudita)

LAMPIRAN B  
INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Caca  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 17 Tahun

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 20 Oktober 2010

Responden

Peneliti

(Caca)

(Revitra Pramudita)

Medan, 12 Oktober 2010

Hal : Mohon Surat Pengantar Pengambilan Data

Kepada Yth: Dekan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

Dengan hormat,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Revitra Pramudita

No. Pokok Mahasiswa : 06.860.0055

Fakultas : Psikologi

Dengan ini memohon kepada Ibu kiranya dapat mengeluarkan surat pengantar untuk melaksanakan pengambilan data kualitatif, guna penyusunan skripsi yang berjudul: "*Body Image Remaja yang Dipengaruhi oleh Feminisme Budaya Boneka Barbie (Barbie Culture)*".  
Sebagai pertimbangan Ibu, turut saya lampirkan

1. Foto Copy Berita Acara Seminar Proposal Skripsi
2. Foto Copy SK Seminar Proposal Skripsi
3. Foto Copy Sampul Skripsi
4. Foto Copy Kwitansi Uang Kuliah Semester terakhir
5. Foto Copy Kartu bimbingan Skripsi

Demikian permohonan ini saya perbuat dengan sebenarnya, atas perhatian dan bantuan Ibu saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Revitra Pramudita  
06.860.0055