

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI AKADEMIK DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA REMAJA MAN SIMPANGGAMBIR

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara efikasi diri akademik dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja MAN Simpanggambir sejalan dengan landasan teori yang ada, diajukan hipotesis : ada hubungan yang negatif antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Dalam membuktikan hipotesis di atas, maka digunakan metode analisis data product moment. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = -0,645$; $p = 0,000 < 0,050$ pengaruh dari efikasi diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum berdasarkan analisis data dalam penelitian ini adalah 41,7%. Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan berbicara di depan umum dipengaruhi oleh efikasi diri. Bahwa efikasi diri tergolong rendah sebab nilai rata-rata empiric yang diperoleh sebesar 43.225 selisihnya dengan nilai rata-rata hipotetik sebesar 67.50 tidak melebihi bilangan SD yang besarnya 9.721. sedangkan kecemasan berbicara di depan umum tergolong tinggi dengan nilai rata-rata yang diperoleh sebesar 82.400 selisihnya dengan nilai rata-rata hipotetik sebesar 60.00 tidak melebihi SD yang besarnya 11.387. Secara umum hasil penelitian ini menggambarkan bahwa pada remaja MAN Simpanggambir memiliki efikasi diri yang rendah dan kecemasan berbicara yang tergolong tinggi.

Kata Kunci : efikasi diri, kecemasan berbicara di depan umum.