

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

“Yang utama dari segalanya sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT.Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.”

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda tercinta : Nurkhairani Harahap

Ayahanda tercinta : Abdul Kholil Nasution

Abang dan kakakku : Irmansyah Batubara, IkmalNasution dan

Minni Aisyah Batubara

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cintakasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas, hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah

bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendo'akanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik.

Terimakasih Ibu.....Terimakasih Ayah...



MOTTO

“Tuhan menciptakan kedua mata kita di depan karena kita harus terus melihat kedepan, bukan kebelakang dan terpaku pada masalah”

“Allah tidak akan membebani seseorang, kecuali sesuai dengan kesanggupan, ia mendapatkan pahala dari kebaikan yang dikerjakannya dan ia mendapatkan siksa dari kejahatan yang dikerjakannya”

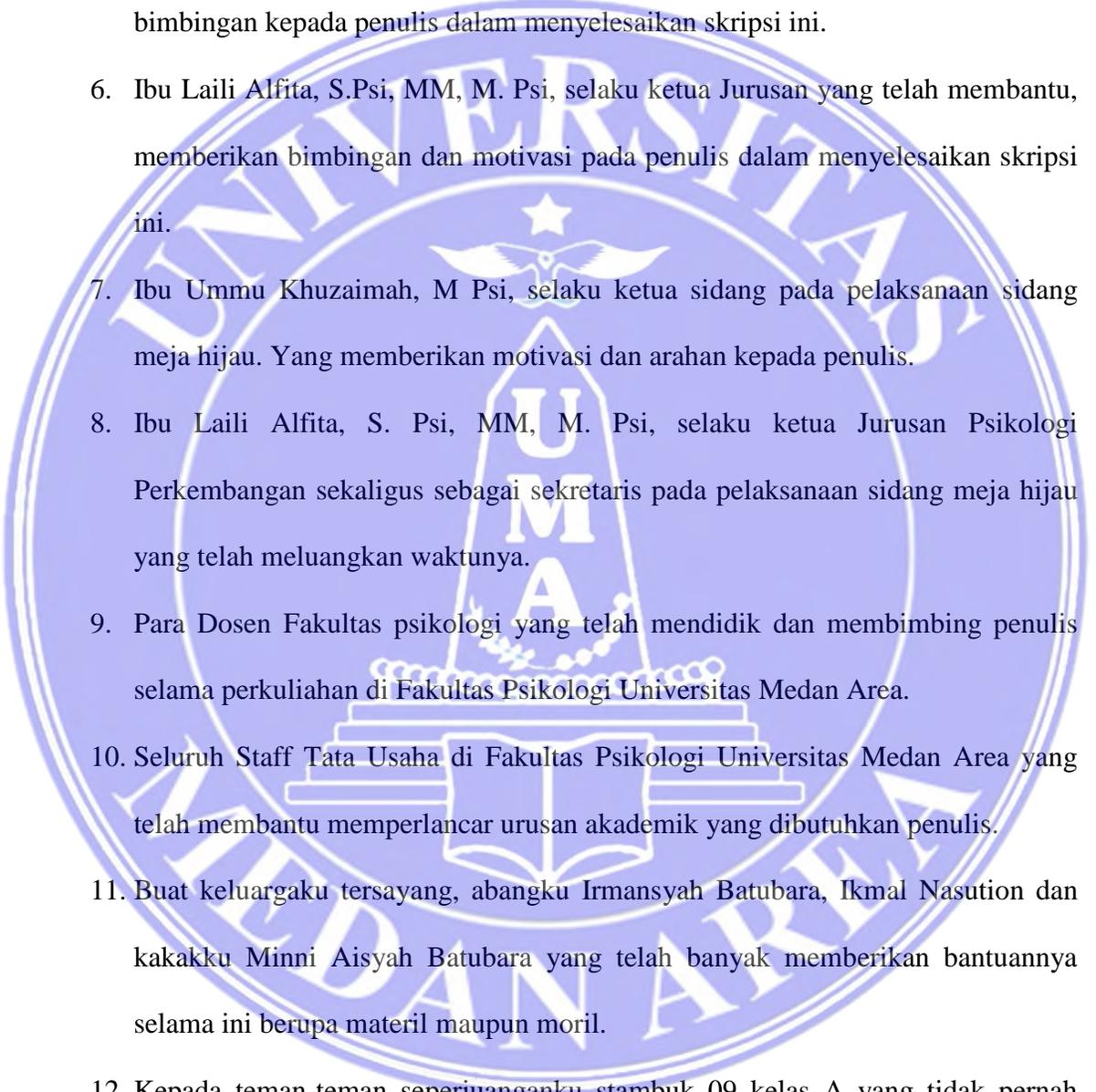
(QS : Al-Baqarah (2) :286)

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur dan terimakasih yang tak terhingga penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, meskipun sangat sederhana. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, dengan hati yang tulus penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Yayasan H. Agus Salim, yang telah mendirikan kampus Universitas Medan Area untuk tempat menimba ilmu.
2. Bapak Prof. Dr.H. Abdul Munir MPd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir MPd, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membantu, memberikan saran, motivasi dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibunda dan Ayahanda tercinta Nurkhairani Harahap dan Abdul Kholil Nasution yang telah banyak berkorban, berdoa dan memberikan dukungan baik moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 
5. Ibu Nurmaida Irawani Srg, S.Psi. M.Si, selaku pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu untuk membantu, memberikan saran, motivasi dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
 6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M. Psi, selaku ketua Jurusan yang telah membantu, memberikan bimbingan dan motivasi pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
 7. Ibu Ummu Khuzaimah, M Psi, selaku ketua sidang pada pelaksanaan sidang meja hijau. Yang memberikan motivasi dan arahan kepada penulis.
 8. Ibu Laili Alfita, S. Psi, MM, M. Psi, selaku ketua Jurusan Psikologi Perkembangan sekaligus sebagai sekretaris pada pelaksanaan sidang meja hijau yang telah meluangkan waktunya.
 9. Para Dosen Fakultas psikologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
 10. Seluruh Staff Tata Usaha di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan penulis.
 11. Buat keluargaku tersayang, abangku Irmansyah Batubara, Ikmal Nasution dan kakakku Minni Aisyah Batubara yang telah banyak memberikan bantuannya selama ini berupa materil maupun moril.
 12. Kepada teman-teman seperjuanganku stambuk 09 kelas A yang tidak pernah lelah untuk bersama-sama dalam menjalani perkuliahan.

13. Bapak Thahiruddin, S. Ag sebagai Kepala Sekolah MAN Simpanggambir dan seluruh Guru yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

14. Bagi semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terimakasih telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih atas dukungan sertado'anya, semoga kita selalu dapat yang terbaik.

Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan taufik dan hidayah-Nya serta membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan kita semuanya.

Medan, 23 Juni 2015

Hormat peneliti

Mashuri Nasution

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Penelitian.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan Berbicara di Depan umum.....	11
1. Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Umum	12
2. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum	14

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	15
B. Efikasi Diri	20
1. Pengertian Efikasi Diri	20
2. Ciri-ciri Efikasi Diri	21
3. Tahap perkembangan Efikasi Diri	23
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri	24
5. Aspek-aspek Efikasi Diri	26
C. Remaja	27
1. Pengertian Remaja	27
2. Ciri-ciri Remaja	28
3. Tahap perkembangan remaja	28
4. Perkembangan fisik	29
5. Karakteristik remaja	31
D. Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Remaja Simpang Gambir	33
E. Kerangka Konseptual	37
F. Hipotesis	37

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional Penelitian	38

C. Populasi Dan Pengambilan Sampel	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	41
1. Validitas.....	41
2. Reliabilitas.....	43
F. Metode Analisis Data	44
BAB IV. PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	46
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan.....	59
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Efikasi Dirisebelum uji coba.....	48
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum sebelum uji coba.....	49
Tabel 3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Efikasi Diri Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Setelah Uji Coba.....	52
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	55
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	56
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan Analisis Regresi Sederhana	56
Tabel 8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

A. SKALA PENELITIAN

B. DATA MENTAH PENELITIAN

C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA VARIABEL BEBAS

D. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA VARIABEL TERIKAT

E. UJI NORMALITAS VARIABEL TERIKAT

F. UJI LINIERITAS

G. KELENGKAPAN SURAT



PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini ada beberapa pertanyaan kedalam dua bentuk skala. Anda diminta untuk memberikan pilihan jawaban terhadap pertanyaan-pertanyaan yang terdapat dalam dua skala tersebut dengan cara :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Anda hanya diperbolehkan memilih satu alternatif jawaban pada setiap pernyataan, dengan cara memberikan tanda centeng (✓) pada jawaban di kolom yang telah tersedia.

Contoh :

NO	PERNYATAAN YANG DIPERTIMBANGKAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya sulit untuk berterus terang		✓		
2.	Saya tidak terlalu dikenal orang banyak			✓	

DATA IDENTITAS

Nama (inisial) :

Kelas :

SKALA Efikasi Diri

Identitas

Nama Inisial :

Kelas :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa senang ketika diminta untuk berbicara di depan kelas				
2.	Saya merasa gelisah jika guru mengadakan tanya jawab dengan siswa di kelas karena saya takut tidak bisa menjawab dengan baik pertanyaan tersebut				
3.	Saya yakin memiliki kemampuan untuk menjelaskan topik suatu materi pada saat diskusi				
4.	Saya menjadi gelisah bila orang yang saya ajak bicara belum saya kenal sebelumnya				
5.	Saya merasa berkemampuan untuk memimpin lokakarya antar siswa				
6.	Saya menjadi bingung untuk menyampaikan materi secara berurutan ketika berbicara di depan orang banyak				
7.	Saya selalu siap untuk menjadi pemandu acara pada setiap acara seminar di sekolah.				
8.	Saya menjadi tidak percaya diri lagi bila sedang berbicara ada orang lain yang berbisik-bisik				
9.	Saya merasa mampu untuk berbicara dan membahas beberapa bidang kajian sesuai disiplin ilmu saya				
10.	Saya kurang mampu berbicara di depan umum, karena saya tidak menguasai teknik berkomunikasi				
11.	Saya tidak pernah merasa terganggu jika berbicara di depan umum ada audien yang ribut				
12.	Saya selalu ragu-ragu untuk mengajukan pertanyaan pada saat diskusi di depan umum				
13.	Saya yakin bahwa saya mampu berbicara di depan orang banyak siapapun audiensinya				
14.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan yang bisa dibanggakan				
15.	Pada saat seminar saya berani mengemukakan pendapat yang berlawanan dengan pendapat orang banyak				
16.	Saya berusaha menghindari bila ditunjuk menjadi juru bicara kelompok untuk bicara di depan umum				
17.	Saya merasa senang jika diundang untuk menjadi pembicara dalam acara rapat				

18.	Saya tidak peduli dengan orang lain apabila mereka tidak yakin dengan pendapat yang saya kemukakan				
19.	Saya optimis akan mendapat nilai baik jika ujian dilakukan lisan				
20.	Saya merasa takut untuk menyampaikan pendapat di depan orang banyak				
21.	Saya yakin bahwa saya memiliki kemampuan bertukar pikiran dengan orang banyak				
22.	Saya paling cemas pada saat akan diwawancarai				
23.	Dalam setiap pertemuan saya berusaha meyakinkan orang lain bahwa gagasan yang saya kemukakan adalah baik				
24.	Saya tidak siap menjadi pemandu acara pada acara-acara yang diselenggarakan di sekolah				
25.	Pada saat saya diskusi di kelas saya berusaha meyakinkan teman-teman tentang alasan dari pendapat yang saya kemukakan				
26.	Saya paling tidak bisa mengemukakan pendapat secara lisan karena saya lebih leluasa dalam bentuk tulisan				
27.	Saya tidak pernah merasa takut menyampaikan pendapat di depan orang banyak				
28.	Saya tidak mampu menggunakan simbol atau kiasan dalam berbicara di depan umum				
29.	Saya yakin bahwa saya mampu berbicara di depan umum dengan menggunakan simbol atau kiasan				
30.	Saya kurang senang jika harus diminta untuk berpidato di depan orang banyak				

SKALA KECEMASAN BERBICARA

Identitas Diri

Nama Inisial :

Kelas :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa tenang pada saat berbicara di depan orang banyak				
2.	Detak jantung saya berdetak lebih kencang saat menuju tempat untuk berbicara di depan umum				
3.	Saya jarang mengkhawatirkan kesan orang tentang penyampaian materi yang saya sampaikan				
4	Kaki dan tangan terasa dingin pada saat berada di depan orang banyak				
5	Saya dapat berbicara dengan tenang, nyaman dan lancar di depan hadirin karena mereka pasti menghargai saya				
6	Keringat saya keluar berlebihan sebelum berbicara di depan umum				
7	Orang lain terlihat sangat menghargai hal-hal yang saya sampaikan				
8	Jantung saya berdebar-debar apabila sudah dekat waktunya mau menyampaikan ide di depan orang banyak				
9	Selama menunggu giliran untuk presentasi tangan saya terasa dingin				
10	Kaki saya terasa gemetar ketika akan presentasi di depan orang banyak sehingga saya sulit berdiri				
11	Dada saya tidak akan berdebar-debar ketika akan berbicara di depan orang banyak karena saya sudah menguasai materi				
12	Ketika tampil di depan orang banyak keringat saya bercucuran				
13	Saya selalu siap berbicara di depan orang banyak tanpa memikirkan dimana tempatnya				
14	Ketika berbicara di depan orang banyak saya tidak berani menatap mata mereka karena takut dipandang dengan sinis				
15	Saya yakin orang lain akan mau mendengarkan apa yang akan saya sampaikan sehingga saya tidak perlu cemas untuk diabaikan				
16	Ketika menunggu giliran untuk berbicara di depan orang banyak nafas saya menjadi cepat				

17	Saya selalu merasa percaya diri bila berbicara di depan orang banyak				
18	Saya takut mengacungkan tangan untuk menjawab pertanyaan pada saat presentasi di depan orang banyak				
19	Saya selalu mempersiapkan diri dengan baik jika harus berbicara di depan umum				
20	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya untuk berbicara di depan orang banyak				
21	Saya yakin dapat tampil bagus saat berbicara di depan orang banyak karena materi dan cara berbicara sudah saya pelajari sebelumnya				
22	Saya merasa rendah diri ketika harus menjawab pertanyaan/membuat pertanyaan di depan orang banyak				
23	Saya senang berbicara di depan orang banyak karena orang-orang menghargai tentang materi yang saya sampaikan				
24	Saya takut ditertawakan apabila saya salah berbicara di depan orang banyak				
25	Saya selalu siap apabila diperlukan untuk menjadi pemandu acara dalam setiap acara				
26	Materi yang saya kuasai sebelumnya hilang semua ketika berbicara di depan orang banyak				
27	Saya tidak merasa terganggu apabila saat saya menyampaikan materi suasananya kurang kondusif				
28	Saya merasa gugup pada saat mau bicara di depan orang banyak karena takut diabaikan				
29	Pikiran saya fokus pada materi yang akan saya sampaikan di depan orang banyak				
30	Saya merasa tegang apabila harus berbicara di depan orang-orang yang masih asing bagi saya				
31	Pengucapan saya tidak pernah salah ketika berbicara di depan orang banyak				
32	Saya mempunyai banyak ide untuk disampaikan tetapi sulit untuk menyampaikannya di depan orang banyak				
33	Saya tidak pernah merasa tegang ketika menunggu giliran untuk berbicara di depan orang banyak				
34	Saya menjadi bingung ketika berbicara di depan umum yang suasananya sangat ribut				
35	Konsentrasi saya tidak terganggu sedikit pun ketika berbicara di depan orang banyak				
36	Pada saat berbicara di depan umum, saya sulit berkonsentrasi karena takut diabaikan oleh orang-orang yang hadir				

37	Ketika berbicara di depan orang banyak, saya tidak lupa dengan apa yang akan saya bicarakan				
38	Saya merasa tertekan ketika diminta memperkenalkan diri sebelum berbicara di depan umum				
39	Saya tidak merasa tegang sedikit pun ketika ada orang yang akan bertanya				
40	Keadaan ruangan yang luas dan banyak orang membuat saya merasa gugup saat berbicara				

