

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbila a'lamin, Puji syukur keharibaan Allah SWT dengan pertolongan Nya yang menyertai sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dan tidak lupa shalawat dan salam kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW beserta sahabat, keluarga, dan para pengikut beliau. Semoga kita mendapatkan syafa'atnya di yaumul akhir kelak, amin.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan jika tidak ada dorongan dan bantuan dari dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak yang telah banyak membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tuaku ayahanda Syamsuddin Yusuf dan Ibunda Hafsa Mahmud, atas segala cinta, kasih sayang, pengorbanan, kesabaran, dan motivasinya, melalui doa dan dukungan yang mereka selalu berikan menjadi semangat dan dorongan bagi penulis. Semoga aku bisa menjadi aset yang terbaik bagi kalian baik dunia maupun akhirat.
2. Ibu Dra. Hj Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Psi Selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan masukan-masukan yang berarti bagi penulis.

4. Bapak Azhar Azis, S.Psi., MA.. Selaku dosen pembimbing II yang dengan kesabarannya telah meluangkan waktu membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Mulia Siregar, M.Psi selaku ketua tim penguji yang telah banyak memberikan masukan,saran yang cukup berarti demi kesempurnaan skripsi ini, semoga kebaikan bapak mendapatkan berkah dari Allah SWT.
6. Ibu Istiana S.Psi, M.Pd selaku tim penguji yang banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk penulis, semoga kebaikan ibu mendapatkan berkah dari Allah SWT.
7. Ibu Nurmaida Irwani Siregar S.Psi, M.Psi, selaku sekretaris tim penguji yang juga telah meluangkan waktunya untuk dapat menghadiri sidang meja hijau penulis.
8. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan area yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
9. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UMA dan bagian Perpustakaan yang telah banyak membantu penulis.
10. Bapak Iskandar. T. SE selaku kepala lembaga pemasyarakatan Klas IIA Khaju dan Seluruh staf dan sipir yang banyak membantu penulis dalam mengadakan penelitian di LAPAS.
11. Abang-abang di LAPAS Klas IIA Khaju Banda Aceh yang mau meluangkan waktunya.

12. Buat Abangda Junaidi beserta keluarga dan Mulyadi Putra A.Md beserta keluarga yang selalu memberi perhatian, semangat, dukungandan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Spesial thanks Buat Abangda Muhammad Surya Desa, SKM, M.Kes dan kak Sri Wahyuni SKM yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, inspirasi dan mengajarkan arti dari makna hidup kepada penulis.
14. Buat teman seperjuangan, bang Dedy Ariwibowo, Rahmat Hidayat (Qelink) , Cut febri Alfira, Fitria Anggrainy (bebek) yang selalu memberikan kobaran semangatnya dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Buat sahabat-sahabat terbaik ku fakultas psikologi malam, Bang Taqin S.Psi, Shasha S.Psi, Shaifa S.Psi, Tia S.Psi, Tatik S.Psi, Evi S.Psi, Lia, Indra, Ridwan (paok). Terima kasih atas kebersamaan yang telah kalian berikan semasa perkuliahan, dan terima kasih atas motivasi, semangat, dukungan, dan keceriaan yang selalu aku rasakan dari kebersamaan kita selama ini.
16. Buat teman-teman stambuk 2006, terima kasih atas motivasi dan dukungannya selama perkuliahan.
17. Buat bang Jems, bang Ipoel, bang Adi, bang Agoes, Said dan semua kawan-kawan meja panjang Keude Kupi Ulee Kareng & Gayo, makasih dukungan dan doanya selama ini.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang tiada henti-hentinya membantu, bekerja sama, memberi inspirasi, motivasi, semangat, nasehat,

dukungan dan doa kepada penulis sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya atas segala kekurangan dan keterbatasan penulis baik dalam tata tulis maupun isi. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat berguna bagi kita semua.

Medan, April 2011

Irham Vahlevi



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1.Manfaat Toeritis	9
2.Manfaat Praktis	9

BAB II LANDASAN TEORI

A . Stres	11
1. Pengertian Stres.....	11
2. Sumber-sumber Stres	13
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Stres	14
4. Aspek-aspek Stres	19
5. Faktor-faktor yang menyebabkan Stres di Penjara	21
B. Dukungan Sosial	23
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	23
2. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	25
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	26
C. Lembaga Pemasyarakatan.....	28
1. Pengertian Lembaga Pemasyarakatan.....	28
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres.....	29
E. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

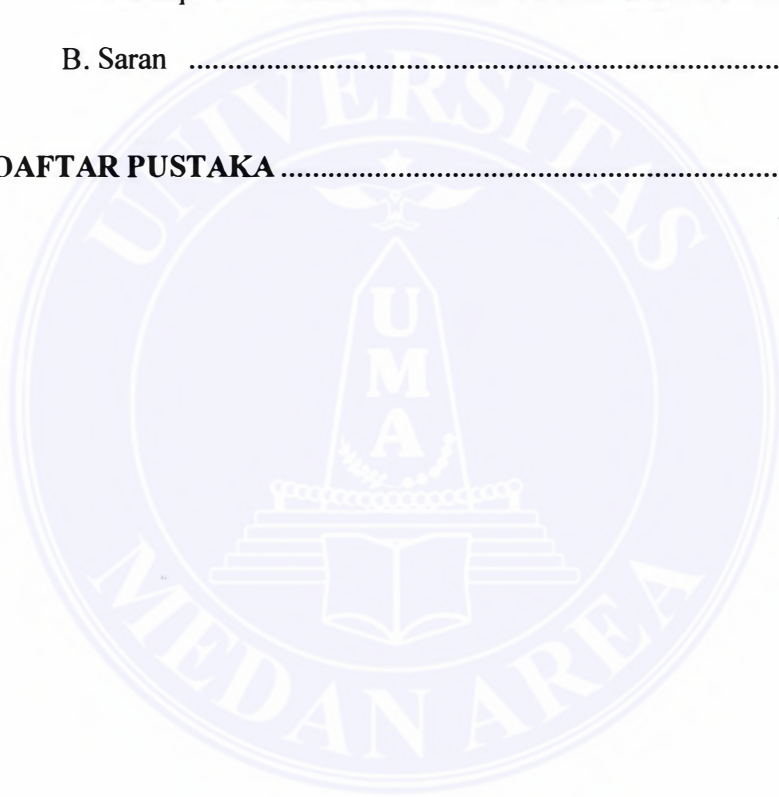
A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel.....	33
D. Metode Pengumpulan Data.....	35

E. Validitas dan Reliabilitas.....	37
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas.....	39
F. Metode Analisis Data.....	40

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah Penelitian	42
1. Orientas Kanchah.....	42
2. Persiapan Penelitian.....	44
a. Persiapan Adminitrasi.....	44
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	45
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	47
d. Pelaksanaan Penelitian.....	50
B. Analisis Data dan Hasil Penelitian	51
1. Uji Asumsi.....	52
a. Uji Normalitas Sebaran.....	52
b. Uji Lineritas Hubungan.....	53
2. Hasil Perhitungan Analisis Data.....	54
a. Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	54
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	56
a. Mean Hipotetik.....	56
b. Mean Empirik.....	56

c. Kriteria.....	56
C. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	46
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Stres di Penjara	47
Tabel 3. Distribusi Butir Alat Ukur Dukungan Sosial Setelah di uji coba.....	48
Tabel 4. Distribusi Butir Alat Ukur Stres di Penjara Setelah di uji coba.....	49
Tabel 5. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	52
Tabel 6. Hasil Perhitungan Uji Linieritas Sebaran.....	54
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	55
Tabel 8. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran :

- A. Uji Coba Skala
 - A-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial
 - A-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Di Penjara
- B. Uji Asumsi
 - B-1 Uji Normalitas Sebaran
 - B-2 Uji Linearitas Hubungan
- C. Analisis Korelasi Product Moment
- D. Skala
 - D-1 Skala Dukungan Sosial
 - D-2 Skala Stres Di Penjara
- E. Surat Keterangan Bukti Penelitian