

DAFTAR PUSAKA

- Agoes, A dkk. 2003. *Teori dan Manajemen Stress (Kontemporer dan Islam)*. Malang: Taroda.
- Atkinson, RL, 2001. Pengantar Psikologi. Jakarta, Edisi ke 8. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Cooke, DJ, Baldwin, P.J dan Hawinson, J. 1990. *Psychology in Prison*. London : Routledge
- Hawari, D. 2008. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta, Cetakan ke 2: FKUI
- Hidayat. 2009. *Ilmu Perilaku Mamusia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ndoen, Leonie Fitriani. 2005. *pengungkapan diri pada mantan narapidana*. Jurnal Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Niven, N 2002. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta ; Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nazir, M. 2005. Metode Penelitian. Bogor ; Penerbit Ghalia Indonesia.
- Potter, P. A. 2005. *Buku Ajar Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta: EGC
- Prabowo, H. 2001. *Pengantar Psikologi Lingkungan*. Jakarta : PT Raja Grafindo
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung Seto
- Santoso, Salimin Budi. 1987. *Kebijaksanaan Pembinaan Narapidana Dalam Pembangunan Nasional Berdasarkan Sistem Permasalahannya*. Jakarta: Dirjen BTW.
- Siswanto 2007, *Kesehatan Mental, Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Smet, B. 1994, *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT Grasindo
- Suryabrata, S. 2005. *Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

Yurliani. 2007. Gambaran *Social Support* Pecandu Narkoba. Skripsi mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. <http://www.repository.usu.ac.id>, diakses tanggal 16 April 2010.

Undang-undang No.12 Tahun 1995 tentang pemasyarakatan.



DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan abang-abang :

Nama/Inisial : _____
Usia : _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Pada kesempatan ini saya ingin meminta bantuan abang-abang untuk mengisi skala ini sesuai dengan petunjuk pengisian, yaitu:

1. pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan diri abang yang sesungguhnya.
2. berilah tanda centeng (\checkmark) pada salah satu alternative jawaban.
SS = Bila merasa SANGAT SETUJU dengan pernyataan yang diajukan.
S = Bila merasa SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
TS = Bila merasa TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan yang diajukan
3. apabila saudara keliru dan sudah terlanjur memberi tanda centeng (\checkmark) maka beri tanda silang (x) pada jawaban keliru tersebut, kemudian beri tanda centeng (\checkmark) pada jawaban saudara pilih.
4. saudara hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada setiap pertanyaan.

SELAMAT BEKERJA

Skala Dukungan Sosial

No	Pernyataan	Jawaban			
1	Keluarga saya mendengarkan dengan serius ketika saya menceritakan permasalahan saya di LAPAS	SS	S	TS	STS
2	Jika saya menangis, teman-teman di LAPAS mentertawakan saya	SS	S	TS	STS
3	teman-teman di LAPAS mengerti apa yang saya rasakan saat ini	SS	S	TS	STS
4	keluarga saya tidak pernah ngertiin saya	SS	S	TS	STS
5	Ketika mendapat pujian dari petugas, teman-teman di LAPAS memberi ucapan selamat pada saya.	SS	S	TS	STS
6	Ketika saya menceritakan tentang masalah saya, mereka malah menganggap kalau itu cuma pura-pura	SS	S	TS	STS
7	Saya mendapat dukungan dari keluarga untuk menjalani masa tahanan	SS	S	TS	STS
8	Ketika saya duduk termenung, kawan-kawan saya malah mengejeknya	SS	S	TS	STS
9	Teman – teman mengerti apa yang saya rasakan saat ini	SS	S	TS	STS
10	Ketika saya sakit, petugas/keluarga selalu mengingatkan saya untuk minum obat	SS	S	TS	STS
11	Keluarga/teman/petugas bersikap tertutup ketika saya meminta nasehat	SS	S	TS	STS
12	tetangga saya kadang-kadang mengunjungi saya ke LAPAS	SS	S	TS	STS
13	Petugas/keluarga tidak mendukung terhadap tindakan-tindakan saya.	SS	S	TS	STS

14	Keluarga/teman saya pesimis akan tingkah laku saya ketika keluar dari LAPAS	SS	S	TS	STS
15	Keluarga saya selalu menyanyakan kesehatan saya ketika berkunjung	SS	S	TS	STS
16	saya selalu disalahkan ketika keluarga saya berkunjung	SS	S	TS	STS
17	Keluarga saya menganggap setiap usaha untuk berubah itu akan berhasil	SS	S	TS	STS
18	keluarga saya selalu mengatakan kalau saya sumber masalah dalam keluarga.	SS	S	TS	STS
19	Keluarga saya sangat menghargai rencana saya untuk berubah ketika keluar dari tahanan	SS	S	TS	STS
20	Meskipun saya meminta, keluarga/teman jarang membelikan perlengkapan mandi.	SS	S	TS	STS
21	Keluarga/teman saya selalu mendukung saya untuk berubah	SS	S	TS	STS
22	Teman di LAPAS keberatan saat saya meminjam perlengkapan mandi	SS	S	TS	STS
23	Petugas memberikan pujian atas prestasi yang telah saya raih	SS	S	TS	STS
24	Keluarga menolak saat saya meminta membelikan saya baju dan perlengkapan lainnya	SS	S	TS	STS
25	Petugas menyediakan ruang untuk belajar yang cukup nyaman.	SS	S	TS	STS
26	Keluarga saya tidak pernah memberikan uang kepada saya, Uang saku saya hanya cukup untuk rokok selama seminggu saja.	SS	S	TS	STS
27	Teman-teman di LAPAS mau meminjamkan perlengkapan mandi saat punya saya sudah habis	SS	S	TS	STS
28	Keluarga jarang memberikan apa yang saya butuhkan.	SS	S	TS	STS

29	LAPAS menyediakan buku-buku bacaan.	SS	S	TS	STS
30	Keluarga saya merasa keberatan jika saya memintanya untuk membawa makanan favorit ketika mereka berkunjung ke LAPAS	SS	S	TS	STS
31	Di LAPAS tersedia sarana olah raga yang saya butuhkan	SS	S	TS	STS
32	Teman yang satu sel selalu mencari alasan ketika saya meminjamkan uang.	SS	S	TS	STS
33	Keluarga saya tidak keberatan membayar biaya administrasi selama saya menghuni LAPAS	SS	S	TS	STS
34	Ketika saya berkelahi, petugas malah menghukum saya	SS	S	TS	STS
35	Keluarga/temana saya, selalu bersedia membawakan makanan ketika mereka berkunjung	SS	S	TS	STS
36	Petugas tidak memberi saya obat ketika saya sakit.	SS	S	TS	STS
37	Pengajian yang saya ikuti memberikan Arahan tentang agama dan menerima kenyataan dengan ikhlas	SS	S	TS	STS
38	Keluarga saya menyuruh saya menyelesaikan masalah sendiri setiap kali saya menghadapi masalah	SS	S	TS	STS
39	Petugas/keluarga/teman memberi nasehat agar saya menjadi orang yang berguna	SS	S	TS	STS
40	Ketika saya sedang termenung, petugas dan kawan-kawan saya selalu mengejek dan mentertawakan saya	SS	S	TS	STS
41	Keluarga meyakinkan saya bahwa semuanya akan baik – baik saja, sehingga saya tidak perlu cemas.	SS	S	TS	STS

42	Saat saya menceritakan penyesalan saya kepada keluarga, mereka menganggap itu sebagai ocehan belaka.	SS	S	TS	STS
43	Petugas LAPAS mengatakan tindakan saya untuk berubah dan tidak akan mengulangi perbuatan yang sama adalah tindakan yang tepat	SS	S	TS	STS
44.	Petugas Lapas memaki-maki saya, ketika kamar mandi Mushola tidak bersih.	SS	S	TS	STS
45.	Petugas/keluarga/teman selalu mendorong saya untuk bersabar dan ikhlas dalam menjalani masa tahanan	SS	S	TS	STS
46.	Saat keluarga saya telat datang untuk membesuk, kawan-kawan di Lapas sering mengejek saya.	SS	S	TS	STS
47.	Teman saya selalu menawarkan rokok ketika saya tidak keluar kamar (sel).	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 1174/FO/PP/2010
Lampiran : --
Hal : Pengambilan Data

23 September 2010

Yth. Kepala Kantor Wilayah
Departemen Hukum dan HAM Republik Indonesia
Kantor Wilayah Nanggroe Aceh Darusalam
Jalan T. Nyak Arief No. 42 Banda Aceh

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

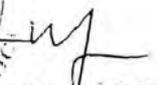
Nama : **Irham Vahlevi**
NPM : 06.860.0122
Program Study : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada *Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kajhu Kelas II Banda Aceh* guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul: **"Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres di Penjara pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas IIA Kajhu Banda Aceh."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam proses pengambilan data yang diperlukan dan Surat Jalan untuk dilaksanakan dimaksud.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi.

Tembusan :

1. Yth. Ka. Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kajhu Kelas II Banda Aceh
2. Mahasiswa Ybs.
3. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA R.I
KANTOR WILAYAH PROVINSI ACEH
PEMASYARAKATAN KLAS IIA BANDA ACEH
Jalan Laksamana malahayati Km. 8,5 Kajhu Aceh Besar

Banda Aceh, 8 November 2010

Nomor : WLEa. P.P.03.02-468.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Klas IIA Banda Aceh menerangkan
bahwa :

Nama : Irham Vahlevi
NPM : 06.860.0122
Program Study : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Benar nama tersebut telah melakukan pengambilan data di LAPAS dari tanggal 3
sampai 8 November 2010 dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial dengan
Stres di Penjara pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS)
Kelas IIA Kajhu Banda Aceh."

Demikianlah surat keterangan ini kami perbuat, untuk dapat di perlukan dengan
seperlunya.

An. KALAPAS



KANDART, SE
P. 1961071419871001