

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. 1987. *Prosedur penelitian*, Jakarta: PT.Bina Aksara
- Atkinson, R, L. (1987). *Pengantar psikologi*. (jilid I, Edisi kedelapan). Jakarta : Erlangga.
- Beck, 1985. *Depression cause and treatment*, University of pennsylvania press
- Bramastyo, W. 2009. *Depresi No way*, Yogyakarta : C.V Andi Offset.
- Davidson, G dan Neale, J. M. 1997. *Abnormal Psychology*. 7th Ed. New York : John Wiley dan Sons.
- Dr. Lubis, NL, M.SC. 2009. *Depresi tinjauan psikologis*, Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Darmono, 09-08-2008, Wanita dua kali lebih mudah terserang depresi dibanding pria. [Http://www.kompas.com/read/xml/2008](http://www.kompas.com/read/xml/2008) diakses pada tanggal 30 Juli 2010.
- DSM-IV-TR Guidebook. (M. B. First M. D) American psychiatric Asosiasi, Washington DC.
- Hadi, P. 2004. *Depresi dan solusinya*. Yogyakarta: Tugu
- Hawari, D. 2006. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Hurlock, Elizabeth. (1994). *Psikologi perkembangan*. Jakarta : Penerbit Erlangga press.

Hurlock, Elizabeth. (2004). *Psikologi perkembangan*. Jakarta : Penerbit Erlangga press.

Jefrey S. Nevid, Spencer A.Rathus, Beverly Grenee (2003). *Psikologi Abnormal*. (Edisi kelima/Jilid 2). Jakarta. Penerbit Erlangga

Maslim, R. Dr. 2001. *Penggolongan dan Pengklasifikasian Diagnostic Gangguan Jiwa III*. Jakarta. Bagian ilmu kedokteran jiwa FK-Unika Atmajaya

Utomo Tri, H. B. 1991. Depresi dan ide bunuh diri pada remaja delinkuen dan remaja non delinkuen. *Jurnal psikolgi*: No : 1.47-53

<http://www.hariansumutpos.com/2010/04/wanita-terjun-di-medan-fair.html>) diakses pada tanggal 16 Agustus 2010

<http://www.clinical-depression.co.uk/>) diakses pada tanggal 20 Agustus 2010

<http://pmkt-ugm.tripod.com/>) diakses pada tanggal 20 Agustus 2010



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 1119 /FO/PK/2010  
Lampiran :  
Hal : Pengambilan Data

02 September 2010

Kepada Yth  
Bapak/Ibu/Sdr/i. Bapak kepala desa wonosari  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : **Rahma Hidayati**  
NPM : 06.860.0286  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Dampak Psikologis Percobaan Bunuh Diri pada Remaja yang Mengalami Depresi*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
  
Zuhdi Budiman, S.Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

**LAMPIRAN A**  
**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama (Samaran) : Arvin  
Jenis kelamin : Laki-laki  
Usia : 17 Tahun  
Suku Bangsa : Batak/Indonesia  
Agama : Kristen  
Pendidikan : Siswa SMA  
Alamat : Tanjung Morawa  
Nama Bapak (Samaran) : Jasen  
Nama Ibu (Samaran) : Sari  
Pekerjaan Bapak : Petani  
Pekerjaan Ibu : PNS  
Alamat Orang tua : Tanjung Morawa

**LAMPIRAN B**  
**PEDOMAN WAWANCARA**

- a) Latar belakang yang menyebabkan remaja mengalami depresi?
- Apa penyebab remaja depresi ?
  - Konflik yang dihadapi sehingga memicu depresi ?
- b) Simtom depresi yang muncul?
- Apa saja simtom depresi yang muncul ?
  - Simtom yang lebih dominan ditampilkan responden ?
- c) Jenis depresi yang dialami oleh remaja?
- Apa jenis depresi yang muncul?
  - Sejak kapan berlangsung?
- d) Tanda-tanda perilaku bunuh diri yang muncul pada remaja?
- Bagaimana tanda-tanda perilaku bunuh diri yang dilakukan remaja?
  - Percobaan bunuh diri apa yang dilakukan oleh remaja?
- e) Apa faktor yang menyebabkan remaja bunuh diri ?
- Bagaimana pola asuh orang tua?
  - Apakah ada pengaruh genetis depresi pada responden?
- f) Dampak psikologis percobaan bunuh diri?
- Bagaimana responden menilai dirinya pasca melakukan percobaan bunuh diri?

- Apakah responden membutuhkan dukungan sosial pasca melakukan percobaan diri?
- g) Usaha yang dilakukan oleh remaja dalam mengatasi depresi?
- Bagaimana responden mengatasi konflik yang dihadapi?
  - Apa yang responden lakukan ketika mengalami simtom depresi pasca melakukan percobaan bunuh diri?



## LAMPIRAN C

### Wawancara Verbatim Responden I (Arvin)

**Hari/tgl** : 8 September 2010

**Tempat** :Cafe

**Tujuan** :Meminta kesediaan responden untuk menjadi subjek dan menyerahkan informed concent serta wawancara I

**Waktu** : 13.20-15.20

Nomor	Subjek	Hasil wawancara/Verbatim	Koding
1001	Iter	Hallo Arvin..,Pa kabar ne ?	
1002	Itee	Baik kak (sambil tersenyum).	
1003	Iter	Makasih ya vin udah mau meluangkan waktunya hari ini buat kakak wawancarai.	
1004	Itee	Sama-sama kak..	
1005	Iter	Ngomong-ngomong, sekarang lagi pa kegiatannya setelah sekolah?	
1006	Itee	Pulang sekolah biasanya les mata pelajaran cuma hari ini gak da les kak..	
1007	Iter	Mata pelajaran pa ja yang diikuti?	
1008	Itee	Mate-matika, Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris ma IPA juga kak.	
1009	Iter	Arvin kan udah setuju jadi subjek penelitian kakak, Sebelumnya kakak mau menjelaskan bahwa kakak akan mewawancarai dan mengobservasi kamu guna untuk penelitian kakak. Semua data dan Identitas kamu akan kakak rahasiakan dan hasilnya hanya akan tulis berupa nama samaran kamu aja. Kakak bakal tunjukin kok hasil wawancara dan hasil observasinya. Kamu juga nanti akan menandatangani lembar kesepakatan responden, bahwa kamu bersedia untuk diwawancarai dan diobserasi oleh kakak. Begitu maksud kak, dek. Oia Ngomong-ngomong dek gimana hubungan kamu sekarang dengan Orang tua?	
1010	Itee	Sekarang udah baik kak..Tapi kalau dulu sebelum kejadian yang aku bunuh diri,	

		hubungannya enggak baik kak terutama dengan bapak tiriku..namanya juga aku bukan anak kandungnya..Aku selalu tertekan, sedih dan tersiksa hidup bersama bapak tiriku..!	
1011	Iter	Apa yang menjadi penyebab ataupun sumber yang menyebabkan kamu tertekan ??	
1012	Itee	Sebenarnya pertama kali aku tuh kecewa dan sedih karena perceraian kedua orang tuaku, terakhir pas kedua-duanya menikah lagi aku ikut sama ibu dan bapak tiriku. Dsini aku semakin tertekan dan stress karena aku sering kali dimarahin sama bapak, dimaki-maki, kadang dipukul lagi. Sering kali aku disiksa sama bapak, padahal gara-gara sepele bisa juga aku kena pukul. Apa yang kakerjakan pastilah salah, enggak ada yang benar. Padahal aku dah berusaha mengerjakan dengan baik tapi ya gitu lah, enggak pernah dihargai sama sekali dan aku merasa enggak berguna (menghela nafas)	Latar belakang penyebab remaja mengalami depresi
1013	Iter	Apa kamu enggak pernah ngeluh ataupun cerita sama ibu tentang permasalahan yang kamu hadapi dengan bapak tiri kamu?	
1014	Itee	Enggak tau ibu kak karena aku enggak mau cerita, aku lebih banyak berdiam diri menyimpan semua permasalahan yang kualami. Aku hanya berharap semua penderitaanku akan berakhir dan tidak adalagi penderitaan...	
1015	Iter	Jadi gimana sikap bapak sama kamu didepan Ibu ?	
1016	Itee	Biasa aja kak, enggak suka nyuruh-nyuruh tapi kalau enggak ada ibu, Nyuruh terus kerjanya. Serba salah kalau dikerjakan, ada ja salahnya. Aku dah cukup sabar kak dan aku enggak pernah membantah walaupun aku dimarah..	
1017	Iter	Ogh..gitu..sampe lupa kakak. Kita makan dulu yah.. Kamu mau pesen apa? Kakak panggil waiters dulu yah.. biar enak ceritanya kita makan dulu ya, kakak laper nie dek..	

1018	Itee	Aku pesen jus alpukat aja lah kak. Aku enggak makan kak, tadi udah...	
1019	Iter	Lho enggak pesan makanan. Yakin enggak mau makan? Gak pa pa kok pesan ja dek, kakak traktir kug..	
1020	Itee	Udah makan kak tadi dirumah..	
1021	Iter	Oh gitu yah,kalau mau makan lagi juga boleh..?	
1022	Itee	(Mengangguk sambil tersenyum).	
1023	Iter	Yaudah kita lanjutin ya cerita kamu yang tadi..?	
1024	Itee	(Tersenyum kecil).,	
1025	Iter	Mank biasanya bapak marahnya kenapa?	
1026	Itee	Ya bapak selalu marah-marah sama ku gara-gara hal sepele, kadang gara-gara pulang sekolah terlambat ja langsung marah-marah padahal kak namanya pulang sekolah ya sering kelamaan pulang jadinya karena nunggu angkot, nanti kalau ada angkot ya penuh anak sekolah yang lain. Jadi terkadang nunggu angkot berikutnya kan lama. Paling sering sich kak gara-gara kerjaan. Nanti apapun kerjaan yang kubuat pasti salah, pasti dimarah..??Hufft..(Menghela Nafas)	
1027	Iter	Mank jam berapa biasanya pulang sekolah..?	
1028	Itee	Pulang sekolah jam 1 kak tapi Jam setengah dua kak tapi kalo telat pun paling jam 3 sore baru sampe rumah.	
1029	Iter	Setelah itu apa kegiatan yang dilakukan setelah pulang sekolah..?	
1030	Itee	Nyapu rumah trus nyuci piring kak baru kesawah ngantar makan bapak sambil bantuin bapak.	
1031	Iter	Bantuin ngapain aja biasanya disawah, dek..?	
1032	Itee	Kadang ngerumput, menyemprot, buat beteng ataupun nyangkul sawah, kalau dekat-dekat panen ya menghalau burung disawah kak..	
/1033	Iter	Rajin juga kamu yah..?kakak aja jarang bisa bantu orang tua disawah..??	
1034	Itee	Ya kak namanya Arvin anak yang pertama jadi tanggung jawabnya juga	

		besar (tersenyum)	
1035	Iter	Terus ibu jam berapa pulang ngajar..? Kamu sering lah ketemu sama Ibu ?	
1036	Itee	Jam 6 kalo ngajar les lagi tapi kalo enggak ya jam 3 sore udah pulang kak. Sering ketemu sih kak ..	
1037	Iter	Lama juga ya pulangnye..?	
1038	Itee	Ya kak lumayan jauh sekolah tempat ibu ngajarnya.	
1039	Iter	Ngajar dimana ibu nya..?	
1040	Itee	Di SD Negeri 10533 pertumbukan. Dulu dekat dengan rumah kak tapi setelah mama bercerai kami pindah karena rumah itu dijual jadi sekarang jarak mama ke sekolah lumayan jauh lah kak..	
1041	Iter	Mank berapa jam perjalanan dari sekolah tempat ibu ngajar..?	
1042	Itee	Kurang lebih dua jam lah kak udah nyampe.	
1043	Iter	Oh..jauh ya..kalau kakak ngajar segitu jauhnya setiap hari, gak abis pikir deh capeknya gimana..	
1044	Itee	Ya gitu lah kak..Mama kalau pergi juga pagi-pagi kali supaya enggak terlambat ngajar..	
1045	Iter	Berapa bersaudara kelen semua..?	
1046	Itee	Kami semua tiga laki-laki, Cuma adekku yang dua-duanya tuh anak dari bapak yang sekarang kak karena dulu aku anak tunggal dari bapak kandungku..	
1047	Iter	Oh..jadi saudara tiri lah maksudnya	
1048	Itee	Ya kak makanya dulu aku merasa enggak adil tinggal sama mereka(Mulai terlihat sedih)	
1049	Iter	Maksudnya gak adil gimana nih, dari segi apa terlihat enggak adil..?	
1050	Itee	Masalah pekerjaan rumah semua aku yang mengerjakan, udah gitu aku disuruh kesawah lagi. Kalo adekku malah gak da kerjanya sama sekali kak paling kalo pun ada ya nyuci piring aja. Selebihnya ya aku semua yang ngerjain.	
1051	Iter	Adekmu kelas berapa dua-duanya..?	
1052	Itee	Yang satu kelas 1 SMP terus yang satu lagi kelas 5 SD.	

1053	Iter	Terus gimana dengan perhatian Ibu ke kamu..	
1054	Itee	Ibu kan jarang dirumah kak paling kalo malam ja baru bisa sering ketemu, jadi perhatian yang diberikan oleh Ibu terbatas. Aku rasa kurang sekali kak padahal dulu ibu sayang kali sama aku kak..	
1055	Iter	Nggak pernah cerita sama ibu masalah yang kamu hadapi sama bapak tiri kamu.	
1056	Itee	Gak berani kak takut nanti malah jadi berantem pula mereka..Aku cukup pendam sendiri aja semua masalahku kak, maleslah kak aku Cuma pasrah dengan keadaan aja..	
1057	Iter	Oh gitu ya Vin, kamu jangan berkecil hati ya..berhubung udah sore lain kali kita lanjutin lagi ya wawancaranya. makasih ya dek udah menyempatkan waktunya untuk wawancara sama kak. Nanti kakak kabarin kamu lagi kapan kita wawancara ya dek..	
1058	Itee	Ya kak..	