

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN *BURNOUT* PADA ANGGOTA KEPOLISIAN DI POLRES ACEH TIMUR

Nama : Dina Meutia

Npm : 07.860.0119

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecenderungan *burnout* pada anggota kepolisian di Polres Aceh Timur. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecenderungan *burnout* pada anggota kepolisian di Polres Aceh Timur. Semakin tinggi dukungan sosial pada anggota polisi, maka semakin rendah kecenderungan *burnout* pada anggota polisi. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial pada anggota polisi, maka semakin tinggi kecenderungan *burnout* pada anggota polisi.

Penelitian ini melibatkan 80 anggota kepolisian di Polres Aceh Timur. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *purposive sampling*.

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode skala yang terdiri dari 2 skala, yaitu skala dukungan sosial yang mengacu pada aspek yang dikemukakan House dan Khon (1995) dan skala kecenderungan *burnout* yang disusun berdasarkan aspek kecenderungan *burnout* yang dikemukakan oleh Maslach dan Jackson (dalam Diaz dan Zulkaida, 2009).

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan fasilitas program SPS-2000 dengan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil penelitian menunjukkan korelasi $r_{xy} = 0,280$; $p = 0,012$ ($p < 0,05$), yang artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecenderungan *burnout*. Hal ini membuktikan hipotesis yang dikemukakan peneliti diterima.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecenderungan *Burnout*