

DAFTAR PUSTAKA

- Andarika, Rita (2004). *Burnout Pada Perawat Puteri RS St. Elizabeth Semarang Ditinjau Dari Dukungan Sosial*. Jurnal Psyche. Vol.1, no 1
- Amani. (2010). *Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Komunikasi Interpersonal dengan Kecenderungan Burnout pada Guru Sekolah Menengah Pertama*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Atkinson, Rita. L. (1983). *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Erlangga
- Azwar, Saifuddin. (2002). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- _____ *Realibitas dan Validitas*. Edisi 5. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Cherniss, Cary. (1980). *Staff Burnout-Job Stress in the Human Services*. London : Sage Publications – Beverly Hills
- Cohen, S dan Syme, S.I (1985). *Social Support and Healt*. London : Academic Press. Inc
- Diaz, Ramon dan Zulkaida, Anita (2009). *Hubungan antara Burnout dengan Motivasi Berprestasi Akademis pada Mahasiswa yang Bekerja*. Jurnal Penelitian Psikologi. Vol.14, No 1
- Farah, Nurbani. (2007). *Dukungan Sosial pada ODHA*. Jakarta : Jurnal Psikologi
- Fauziah, Dra. Retnaningsih. (2008). *Burnout On Servant In Cruise*. Jawa Barat. Jurnal Psikologi
- Fibrianti, Irmawati (2009). *Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Proktanisasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
- Freudenberger, H.J. & Richelson (1980), *Burnout the High Cost and High Achievement*. Newyork : Anchor Press

- House, J. dan Khon, R.L. (1995). *Measure and Concep of Social Support*. London : Academic Press. Inc
- Kuntjoro. (2002). *Dukungan Sosial*. <http://www.e-psi.com>
- Lestari, Kurniya. (2007). *Hubungan antara Bentuk-bentuk Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi Penyintas Gempa di Desa Canan, Kecamatan Wedi, Kabupaten Klaten*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Monte, Pedro, R. and Peiro, Jose. M. (1998). *A Studi On Significant Sources Of The "Burnout Syndrome: In Workes at Occupational Centres For The Mentally Disabled*. Journal Psychology In Spain. Vol. 2, no 1, 116-123
- Natalia, Emris. (2010). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Harga Diri pada Mantan Narapidana di Kecamatan Percut Sei Tuan Medan*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Smet, B. (2006). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Gramedia Widisarana Indonesia
- Sutjipto. (2001). *Apakah Anda Mengalami Burnout*. *Jurnal Pendidikan*. <http://www.Depdiknas.go.id/jurnal/32/.htm>. Departemen Pendidikan Nasional Republik Indonesia
- Syafrida, Lis, Yulianti (2004). *Perbedaan Burnout Pada Perawat, Polisi Dan Guru Di Kota Rantau Prapat*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Tabah, A. (2003). *Membangun Polri yang Kuat (Belajar dari Macan Asia)*. Jakarta : Mitra Hardhasuma
- Taylor, S.E. (2006). *Health Psychology*. Boston : Mc Graw Hill
- <http://adipsi.blogspot.com>
- <http://gurunpasir.blog.friendster.com/2007/11/sindrom-burnout/>
- <http://gurunpasir.blog.friendster.com/2007/11/sindrom-burnout/>
- <http://creasoft.wordpress.com/2008/04/15/dukungan-sosial>
- <http://www.masbow.com/2009/08/>
- <http://www.rajawana.com/artikel/kesehatan/435-dukungan-keluarga.html>

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini Anda diminta untuk membaca pernyataan dan memberikan penilaian. Bacalah dengan baik dan teliti. Berdasarkan pernyataan tersebut penilaian Anda diberikan dengan menempatkan tanda silang (X) pada salah satu kotak yang telah disediakan diantara sepasang kata. Jika jawaban Anda semakin ke kiri menunjukkan penilaian Anda semakin mengarah pada pernyataan sisi kiri. Sebaliknya, jika jawaban Anda semakin ke kanan menunjukkan penilaian Anda semakin mengarah pada pernyataan sisi kanan.

Contoh : Menjadi anggota polisi sangat

Menyenangkan				X			Membosankan
--------------	--	--	--	---	--	--	-------------

- Tidak ada jawaban yang dianggap salah, selama sesuai dengan pendapat pribadi. Isilah semua pernyataan tanpa ada yang terlewat. Jika ada yang kurang mengerti, bertanyalah kembali.
- Selamat bekerja. Terima kasih atas waktu dan bantuan anda

Pekerjaan saya sekarang sangat

1.

Menyenangkan										Membosankan
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------

2.

Nyaman										Jenuh
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

3.

Bersemangat										Melelahkan
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Dalam menghadapi pekerjaan saya merasa

4.

Santai										Tertekan
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------

5.

Berdaya										Tidak berdaya
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------

6.

Berhasil										Gagal
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

Pekerjaan ini

7.

Santai										Mengeluarkan banyak energi
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------------------

Tugas-tugas yang diberikan membuat saya

8.

Senang										Kesal
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

Akhir-akhir kondisi perasaan saya sangat

9.

Sabar										Marah
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

10.

Stabil										Labil
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

Jika ada masyarakat yang melapor ketika saya bertugas, saya bersikap

11.

Ramah								Sombong
-------	--	--	--	--	--	--	--	---------

12.

Peduli								Acuh tak acuh
--------	--	--	--	--	--	--	--	---------------

13.

Sopan								Kasar
-------	--	--	--	--	--	--	--	-------

Setiap ada kegiatan dikantor saya selalu

14.

Ikut berpartisipasi								Tidak berpartisipasi
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	----------------------

Setiap tugas yang diberikan atasan secara tiba-tiba seringkali

15.

Terselesaikan								Terabaikan
---------------	--	--	--	--	--	--	--	------------

16.

Berhasil								Gagal
----------	--	--	--	--	--	--	--	-------

Setiap bertemu dengan orang baru dikantor, saya biasanya

17.

Peduli								Cuek
--------	--	--	--	--	--	--	--	------

18.

Simpati								Sinis
---------	--	--	--	--	--	--	--	-------

Dilingkungan kerja saya merasa.....bagi mereka

19.

Bermanfaat								Tidak bermanfaat
------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------

20.

Dibutuhkan								Tidak dibutuhkan
------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------

Prestasi kerja saya

21.

Meningkat									Menurun
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------

22.

Berubah									Menetap
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------

Hasil kerja saya

23.

Memuaskan									mengecewakan
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------

24.

Maksimal									Biasa saja
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

Saya mempunyai kemampuan untuk menyelesaikan tugas ini, dengan perasaan

25.

Percaya diri									Rendah diri
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------

26.

Berkompeten									Tidak berkompeten
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------------

Tugas – tugas yang diberikan atasan menurut saya

27.

Mudah									Susah
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

28.

Sangat jelas									Membingungkan
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------

Akhir-akhir ini apa yang saya lakukan

29.

Berhasil									Sia-sia
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	---------

30.

Memuaskan										Kurang memuaskan
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------

Tugas-tugas yang saya terima

31.

Terselesaikan										Terabaikan
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

32.

Bertanggung jawab										Membiarikannya
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------

33.

Sepenuh hati										Terpaksa
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------





UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 905 /FO/PP/2011

20 Juli 2011

Lampiran :-

Hal : Pengambilan Data

Yth. Ka. POLRES Aceh Timur
Jalan Medan Banda Aceh

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Dina Meutia
NPM : 07.860.0119
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *POLRES Aceh Timur*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan Burnout pada Anggota Kepolisian di POLRES Aceh Timur”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,
M. Budiman, S.Psi, M.Psi



Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Perting

UNIVERSITAS MEDAN AREA



POLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH ACEH
RESOR ACEH TIMUR
Jalan Banda Aceh – Medan, Peudawa, 24454

SURAT KETERANGAN
Nomor : SK / 1529 / VIII / 2011

KEPALA KEPOLISIAN RESOR ACEH TIMUR, dengan ini menerangkan sebagai berikut :

N a m a : **DINA MEUTIA**
Pekerjaan : Mahasiswi
N P M : 07.860.0119
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Bahwa mahasiswi yang namanya tersebut diatas telah selesai pengambilan data di Polres Aceh Timur, guna penyusunan skripsi yang berjudul " **Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tendency Burnout pada Anggota Kepolisian di Polres Aceh Timur** " .

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Peudawa, 08 Agustus 2011
a.n. **KEPALA KEPOLISIAN RESOR ACEH TIMUR**
KEPALA BAGIAN OPERASI

M. RAMLAN
KOMISARIS POLISI NRP 63040261

