

## DAFTAR PUSTAKA

- As'ad, 1989. *Psikologi Industrri. Seri Ilmu Sumber Daya Manusia*. Edisi ketiga. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Liberty.
- Atkinson, S. 1999. *Pengantar Psikologi*. Jilid I Jakarta : Erlangga.
- Azwar, S. 1997. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Cahyono, B.T. 1983. *Teori Dan Praktek Kewiraswastaan (Tinjauan Psikologi Industri)*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Liberty.
- Chandra, A. 2009. *Psikodiagnostik Iii Minat Dan Bakat Diktat*. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Chaplin, C.P. 1993. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Pt. Rajawali.
- Corey, G. 2005. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Terjemahan oleh Koeswara Edy. Bandung: Eresco
- Gunarsa, S.D. 1987. *Psikologi Perkembangan Anak, Remaja dan Keluarga.. Psikologi Praktis*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia
- Hadi, 1987. *Statistik Jilid I*. Yogyakarta: Liberty
- Hadi, 1995. *Metode Penelitian*. Jilid II. Edisi revisi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hadi. 1996. *Metodologi Research*. Yogyakarta. Fakultas Psikologi UGM.
- Hawari, H.D. 2001. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Second edition (jilid 1) Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- <http://qym7882.blogspot.com/2009/03/pengertian-minat.html>
- Hurlock, E.B. 1994. *Pengantar Psikologi*. Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.
- Kartono, K. 2002. *Psikologi Sosial untuk Manajemen Perusahaan dan Industri*. Edisi Kedua. Cetakan Pertama. Jakarta: Rajawali Press.
- Koeswara, E. 1991. *Agresi Manusia*. Bandung : Eresco.
- Kusumaatadja, S. 1992. *Pengembangan Bisnis dan Kewiraswastaan: Peran Pemerintah*. Inovasi. No: 10 Th V. Yogyakarta.
- Leavitt, H.J. 1986. *Psikologi Managemen*. Terjemahan oleh Muslichach Zarkasi. Jakarta: Erlangga.

- Mappiare, A. 1982. *Psikologi orang dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional
- Muhammad, F. 1992. *Industrialisasi dan Wiraswasta Masyarakat*. Industri Belah Ketupat. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Poerwadarminto, W.J.S. 1984. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Cetakan VII. Jakarta: Balai Pustaka.
- Pramono, M.D. 1987. Wanita dan Kewiraswastaan. *Makalah Seminar*. Lembaga Pendidikan Primagama Bekerjasama dengan Kadin Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Priest. 1991. *Depresi*. Minnesota. Little Brown & Co.
- Rasthus, A.S & Nevid, S.J. 2003. *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga
- Sadli, S. 1991. *Inteligensi, Bakat dan Tes IQ*. Jakarta: Gaya Favorit Press.
- Saleh, R. 2004. *Kehidupan Mahasiswa Berat dan Berbahaya Tetapi Indah*. Jakarta: Aksara Baru.
- Senoadi, I.B. 1984. Hubungan Antara Motivasi Berprestasi, Motivasi Berafiliasi dan Motivasi Berkuasa Pimpinan Menengah dengan iklim Organisasi. *Ringkasan Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Soemanto, W. 1992. *Pendidikan Wiraswasta*. Sekuncup Ide Operasional. Cetakan Ketiga. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sukardi, I. 1984. Pola Pendidikan Wiraswasta. *Kumpulan Makalah*. Seminar Pola Pendidikan Wiraswasta. Jakarta.
- Swasono, E.S. 1976. *Enterpreunership Indonesia*. Jakarta: LPFE Universitas Indonesia.
- Waseso, M.G. 1986. *Dimensi-dimensi Psikologi Sosial*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Hanindita.
- Wexley dan Yulk, 1988. *Perilaku Organisasi dan Psikologi Personal*. Terjemahan oleh Muh. Shobaruddin. Jakarta: Bina Aksara.
- Winkel, W.S. 1987. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah*. Jakarta : Gramedia.
- Wulandari, F.A. 2000. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Guru yang Memiliki Pekerjaan Sampingan. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**MEDAN**

---

Bapak, Ibu dan Saudara-saudara PPKS yang saya hormati,

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan-Nya kesempatan kepada saya untuk bertemu dengan Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian.

Saya Mayumi Arfadillah, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini bermohon kepada Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian agar berkenan membantu saya. Saya sepenuhnya menyadari bahwa tugas-tugas yang Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian laksanakan sangatlah berat. Namun saya yakin bahwa Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian berkenan membantu saya. Dalam hal ini saya mengadakan sebuah penelitian dengan cara menyebarkan daftar pernyataan (Skala). Tugas Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian adalah mengisi daftar pernyataan yang saya lampirkan disini. Jawaban yang Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian tidak perlu merasa takut atau khawatir, sebab jawaban yang Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian berikan tidak ada kaitannya dengan kondite atau penilaian terhadap hasil kerja. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Bantuan yang Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian berikan merupakan partisipasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Atas segala pengorbanan waktu dan tenaga Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian serta atas kerja sama yang baik, selayaknya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya

*Mayumi Arfadillah*



## DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan diri anda :

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. Usia : \_\_\_\_\_
3. Masa Kerja : \_\_\_\_\_
4. Jumlah tanggungan : \_\_\_\_\_

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan ke dalam daftar pernyataan. Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala tersebut dengan cara memilih :

- SS = Bila merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang diajukan
- S = Bila merasa SESUAI dengan pernyataan yang diajukan
- TS = Bila merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan
- STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

Bapak, Ibu dan Saudara-saudara sekalian hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

Saya senang bila diberi tugas oleh atasan secara langsung

SS    S    ~~X~~S    STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu SANGAT SESUAI terhadap pernyataan yang diajukan

## SELAMAT BEKERJA

## Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya sukar tidur akhir-akhir ini	SS	S	TS	STS
2.	Saya tidak mudah tersinggung walaupun saya sedang bingung memikirkan pekerjaan yang hampir pensiun.	SS	S	TS	STS
3.	Jantung saya berdebar-debar keras saat memikirkan masa depan setelah pensiun	SS	S	TS	STS
4.	Saya tidak mudah berkeringat dingin walaupun terpikir pada masa depan.	SS	S	TS	STS
5.	Saya gelisah setiap kali memikirkan masa depan	SS	S	TS	STS
5.	Saya sulit mengendlikan diri, karenanya saya mudah gemetaran	SS	S	TS	STS
6.	Saya tidak mudah panik jika dihadapkan pada suatu masalah menjelang memasuki pensiun	SS	S	TS	STS
7.	Tubuh saya kaku pada saat memikirkan sebentar lagi akan pensiun	SS	S	TS	STS
8.	Nafsu makan saya tidak terganggu walaupun belum tahu apa yang saya akan kerjakan nanti setelah pensiun	SS	S	TS	STS
9.	Pikiran-pikiran negatif sering mengganggu konsentrasi saya dalam melakukan papaun	SS	S	TS	STS
10.	Tidur saya tidak terganggu meskipun tidak lama lagi akan pensiun.	SS	S	TS	STS
11.	Meskipun saya makan dengan teratur, tetapi saya merasa sulit buang air besar	SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak mengalami masalah dengan buang air besar	SS	S	TS	STS
13.	Saya banyak melakukan kesalahan menjelang akhir kerja	SS	S	TS	STS
14.	Saya tidak mengalami ketegangan saat terfikir akan masa depan	SS	S	TS	STS
15.	Kaki saya terasa berat saat terfikir hari depan yang sulit	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak merasakan kekakuan pada bagian ujung jari maupun tangan meskipun akan memasuki masa pensiun	SS	S	TS	STS
17.	Saya cepat putus asa saat memikirkan masa depan, bila berada dalam keadaan tertekan	SS	S	TS	STS
18.	Saya tidak merasa khawatir walaupun masa depan belum jelas	SS	S	TS	STS
19.	Saya gemetaran saat mengetahui sulitnya membuka usaha setelah pensiun	SS	S	TS	STS
20.	Tidak ada rasa mual saat saya memikirkan usaha apa yang akan saya kerjakan nanti	SS	S	TS	STS
21.	Saya sering merasakan keragu-raguan di saat saya akan memasuki masa pensiun	SS	S	TS	STS

22.	Sulit bagi saya untuk konsentrasi apabila terfikir akan masa depan	SS	S	TS	STS
23.	Keringat dingin terus keluar saat mengetahui banyaknya teman yang gagal berwirausaha	SS	S	TS	STS
24.	Saya tidak gemeteran meskipun tahu bahwa masa pensiun itu sulit	SS	S	TS	STS
25.	Saya merasa gelisah setiap malam hari, karena pikiran saya ke masa depan saja	SS	S	TS	STS
26.	Saya tetap mampu memusatkan perhatian mengenai apa yang akan dikerjakan nantinya	SS	S	TS	STS
27.	Menjelang pensiun, saya semakin sering buang air kecil	SS	S	TS	STS
28.	Semangat saya semakin meningkat saat menjelang masa pensiun	SS	S	TS	STS
29.	Saya sering cemas saat mendengar membuka usaha itu sulit	SS	S	TS	STS
30.	Sekalipun mengetahui masa depan setelah pensiun berat untuk diraih, namun saya tidak berkeinginan dingin	SS	S	TS	STS
31.	Otot-otot saya terasa menegang saat mengetahui persaingan membuka usaha semakin ketat	SS	S	TS	STS
32.	Saya merasa tetap tenang, meskipun akan pensiun.	SS	S	TS	STS
33.	Badan saya tiba-tiba lemas saat memikirkan masa depan	SS	S	TS	STS
34.	Saya tenang-tenang saja meskipun belum punya rencana kerja di masa depan setelah pensiun	SS	S	TS	STS
35.	Nafas saya menjadi sesak begitu teringat apa yang akan saya kerjakan nanti setelah pensiun	SS	S	TS	STS
36.	Saya tidak merasa tegang saat meskipun belum ada usaha yang akan saya kerjakan nanti	SS	S	TS	STS
37.	Saya sering berfikir hal-hal yang dapat menyulitkan saya	SS	S	TS	STS
38.	Saya sulit memusatkan perhatian akhir-akhir ini	SS	S	TS	STS
39.	Otot-otot saya terasa sakit saat menjelang masa pensiun tiba	SS	S	TS	STS
40.	Dalam kondisi yang bagaimanapun fisik saya tetap prima	SS	S	TS	STS
41.	Saya tidak sanggup menahan gemuruh di dada saat memikirkan apa yang dapat saya kerjakan setelah pensiun	SS	S	TS	STS
42.	Saya tidak terganggu meskipun teman-teman mengkhawatirkan kemampuan saya setelah pensiun	SS	S	TS	STS
43.	Untuk meredakan ketegangan, saya harus selalu minum air	SS	S	TS	STS



44.	Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak meskipun membuka usaha itu sulit	SS	S	TS	STS
46.	Akhir-akhir ini saya sering mengeluarkan keringat dingin	SS	S	TS	STS
47.	Konsentrasi saya sering buyar saat teringat belum punya persiapan untuk membuka usaha setelah pensiun	SS	S	TS	STS
48.	Saya langsung sulit tidur jika memikirkan masa depan setelah pensiun	SS	S	TS	STS
49.	Saya yakin bahwa saya mampu menjalani hari depan tanpa ada gangguan	SS	S	TS	STS
50.	Saya sering merasakan otot-otot saya kejang tiba-tiba	SS	S	TS	STS



## Skala Minat Berwirausaha

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Wirausaha bagi saya adalah kegiatan yang sangat positif	SS	S	TS	STS
2.	Wirausaha bagi saya memiliki banyak tantangan	SS	S	TS	STS
3.	Saya berusaha mencari pengalaman berwirausaha dari teman-teman.	SS	S	TS	STS
4.	Bagi saya, membuat usaha tidak butuh pengalaman tapi uang.	SS	S	TS	STS
5.	Saya antusias jika teman-teman membicarakan niat untuk berwirausaha.	SS	S	TS	STS
6.	Pada dasarnya saya kurang berminat jika teman-teman membicarakan niat untuk berwirausaha.	SS	S	TS	STS
7.	Wirausaha mengajarkan kita untuk mandiri.	SS	S	TS	STS
8.	Wirausaha mutlak tergantung kepada modal.	SS	S	TS	STS
9.	Saya bersedia bergabung dengan teman yang berniat untuk berwirausaha.	SS	S	TS	STS
10.	Malas rasanya untuk kumpul-kumpul dengan teman yang berniat membuka usaha.	SS	S	TS	STS
11.	Semangat hidup saya muncul begitu ada masukan tentang berwirausaha.	SS	S	TS	STS
12.	Sekalipun teman-teman heboh membicarakan tentang usaha, namun saya tidak terpengaruh.	SS	S	TS	STS
13.	Apapun yang menjadi kendala, saya tetap berminat untuk membuat usaha	SS	S	TS	STS
14.	Jika terlalu besar kendala, lebih baik tidak usah membuka usaha	SS	S	TS	STS
15.	Agar keinginan saya untuk berwirausaha terwujud, saya akan berusaha mencari modal.	SS	S	TS	STS
16.	Jika tidak ada modal, mustahil usaha bisa dibuat.	SS	S	TS	STS
17.	Saya akan menyampaikan bagaimana rencana saya dalam hal wirausaha.	SS	S	TS	STS
18.	Orang-orang tidak perlu tahu apa rencana saya ke depan.	SS	S	TS	STS
19.	Dengan berwirausaha, nalar kita semakin berkembang	SS	S	TS	STS
20.	Otak saya buntu memikirkan usaha apa yang akan saya jalani	SS	S	TS	STS
21.	Saya akan mempelajari cara-cara berwirausaha agar berhasil.	SS	S	TS	STS
22.	Keberhasilan berwirausaha adalah untung-untungan.	SS	S	TS	STS
23.	Saya tidak peduli jika ada yang menghalangi niat saya untuk berwirausaha	SS	S	TS	STS
24.	Saya akan langsung mengurungkan niat jika ada yang menghalangi	SS	S	TS	STS



25.	Saya yakin akan berhasil jika nanti saya berwirausaha	SS	S	TS	STS
26.	Saya takut akan gagal bila nanti membuka usaha	SS	S	TS	STS
27.	Saya tidak segan-segan bertanya kepada orang yang sudah berpengalaman dalam berwirausaha.	SS	S	TS	STS
28.	Malu rasanya jika harus bertanya kepada orang lain agar sukses berwirausaha.	SS	S	TS	STS
29.	Sekalipun sulit untuk berwirausaha, namun saya bertekad untuk menjalankannya.	SS	S	TS	STS
30.	Jika dari awal tahu berwirausaha itu sulit, saya tidak akan menjalankannya.	SS	S	TS	STS
31.	Dengan berwirausaha, berarti membantu perkenomian orang lain dan keluarga sendiri	SS	S	TS	STS
32.	Saya tidak yakin mampu membantu orang lain, sebab diri saya sendiri saja tidak terurus.	SS	S	TS	STS
33.	Untuk menjadi wirausahawan yang berhasil, saya siap memulai dari nol.	SS	S	TS	STS
34.	Tak sabar rasanya jika harus memulai dari bawah dalam suatu usaha.	SS	S	TS	STS
35.	Jika ada yang bertanya tentang kesukaan dalam bidang kerja, saya memilih untuk berwirausaha.	SS	S	TS	STS
36.	Saya akan memilih kerja bidang lain saja daripada menjadi wirausaha.	SS	S	TS	STS
37.	Wirausaha membuat saya tidak lagi bergantung kepada siapapun	SS	S	TS	STS
38.	Sulit bagi saya untuk menghilangkan kebiasaan tergantung kepada orang lain	SS	S	TS	STS
39.	Jika ada pelatihan untuk berwirausaha, maka saya akan mengikutinya.	SS	S	TS	STS
40.	Bagi saya yang penting adalah keberanian untuk membuka usaha.	SS	S	TS	STS
41.	Saya langsung tertarik jika ada teman yang mengajak diskusi tentang wirausaha.	SS	S	TS	STS
42.	Saya merasa muak jika teman-teman membicarakan tentang wirausaha.	SS	S	TS	STS



# PUSAT PENELITIAN KELAPA SAWIT (PPKS)

Kantor Cabang : **MARIHAT**

Marihat Ulu, P.O.Box 37 Pematang Siantar 21100 Telp. (0622) 21926 Fax. (0622) 24605

E-mail : [marihat@psiantar.wasantara.net.id](mailto:marihat@psiantar.wasantara.net.id)

Marihat Ulu, 08 September 2011

No : MAR- 123/3.1/U/IX/2011  
Lamp : 1 (satu) lembar  
Hal : Selesai Pengambilan Data

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
di

**MEDAN**

Dengan hormat,

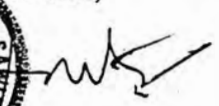
Sesuai dengan surat permohonan Bapak No. : 1031/FO/PP/2011 tanggal 19 Agustus 2011, tentang Permohonan Pengambilan Data (surat terlampir), maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Mayumi Arfadillah  
NPM : 07.860.0131  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Benar bahwa Mahasiswa tersebut diatas telah selesai melakukan Pengambilan Data mulai dari tanggal 26 Agustus s/d 08 September 2011 di Pusat Penelitian Kelapa Sawit (PPKS)-Unit Marihat Pematang Siantar, dengan judul **“Hubungan Kecemasan dalam Menghadapi Pensiun dengan Minat Berwirausaha pada Karyawan Pusat Penelitian Kelapa Sawit (PPKS) Pematang Siantar”**.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Di Marihat Kami,

  
**Dr. Anan Yani Harahap**  
Unit PPKS Marihat

cc: - Penjab Administrasi/SDM  
- Arsip

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

at : Jl. Brigjen Katamso No.51, P.O. Box 1103 Kampung Baru, Medan 20158

Telp. (061) 7962466 7962477 7964950 Fax. (061) 7962499