

## PERSEMBAHAN

Segala puji hanya milik Allah SWT, atas rahmat dan nikmat

Yang tak terhitung,

salawat beriring salam selalu tercurah Kepada Nabi

Muhammad SAW

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati Kupersembahkan

bentuk karya sederhana ini kepada :“

Ayahanda dan Ibundaku tercinta yang selalu menjadi Semangat

dalam hidupku, kesabaran dan do'a dalam setiap Sujudmu,

serta harapan dalam setiap tetes keringatmu untuk menanti

keberhasilanku”

adik- adikku tersayang serta segenap keluarga besarku yang

selalu memberikan do'a semangat serta dukungannya

kepadaku

Motto

SESUNGGUHNYA ALLAH TIDAK AKAN MERUBAH  
NASIB SUATU KAUM KECUALI KAUM ITU SENDIRI  
YANG MENGUBAH NASIBNYA

(AR-RA'D : 11)



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Allhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dan tidak lupa pula kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah berjuang mengantarkan umat manusia dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Serta kepada Ayahanda **Zainal Arifin Harahap** Dan Ibunda **Mariani Purba, SE** yang telah memberikan semangat yang luar biasa dan telah banyak berkorban baik secara moril maupun secara material kepada saya selama saya menyelesaikan perkuliahan serta skripsi ini. Terimakasih atas segala do'a dan pengorbanan, semoga Allah SWT tetap memberikan kekuatan, kesehatan dan kebahagiaan kepada keduanya, Amin Ya Rabbal'alamin.

Penulisan skripsi ini merupakan tugas akhir bagi mahasiswa untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan program pendidikan jenjang strata 1 sekaligus salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Lembaran ini sekaligus menjadi media bagi peneliti untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah cukup banyak memberikan semangat. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, maka dari itu dengan segala kerendahan hati saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :



1. Bapak Prof. Dr. H.A. Ya'kub Matondang, MA. Selaku Rektor Universitas Medan Area
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir. M.pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan arahan, kritik, saran, dan masukan, serta meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan sebagai dekan dan kesibukan yang lainnya. Beliau banyak memberikan pencerahan yang luar biasa.
3. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi., M.Psi., Wakil Dekan 1 Bidang Akademik Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang juga memberikan peneliti masukan, saran, dan bantuan selama peneliti berkuliah dan menyelesaikan skripsi. Beliau juga menjadi mentor yang luar biasa bagi peneliti dalam belajar menggunakan aplikasi SPSS.
4. Bapak Syafrizaldi S.Psi., M.Psi., Ketua Jurusan Psikologi Industri dan Organisasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang juga telah banyak memberikan masukan, kritik, saran, dan arahan kepada peneliti sehingga peneliti termotivasi menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd. M.Psi., selaku pembimbing I yang telah banyak sekali memberikan pengarahan, pencerahan, masukan dan saran dalam proses bimbingan. Beliau juga menjadi inspirasi bagi peneliti dengan karakter beliau yang kuat, selalu optimis dan semangat belajar yang tinggi.
6. Ibu Nurmaida Irawani Siregar S.Psi., M.Psi., selaku Pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, kritik, saran dan motivasi kepada peneliti. Beliau juga telah menjadi inspirasi yang luar biasa bagi peneliti sehingga

peneliti semakin termotivasi dalam proses perkuliahan sehingga menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada bapak Azhar Aziz S.Psi. M.Psi selaku Ketua Penguji yang telah bersedia mensukseskan ujian skripsi
8. Kepada bapak Drs. Mulia Siregar S.Psi. M.Psi selaku Sekretaris panitia penguji yang meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk perbaikan skripsi.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal tentang keilmuan dan dunia psikologi sehingga sangat berkontribusi dalam pengembangan diri peneliti dan penyelesaian skripsi ini
10. Ketua dan seluruh pegawai Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi perkuliahan, organisasi dan penyelesaian skripsi penelitian
11. Kepada kedua adik saya tersayang Liza Ariska Harahap dan Aulia Rika Harahap yang banyak memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Untuk sahabat terbaik yang selalu setia menemani saat peneliti dalam keadaan susah maupun senang, dan juga selalu memberikan motivasi agar cepat menyelesaikan skripsi ini kepada Nauqi Anggita M. S.Psi, Utami Hardini S.Psi, Sumi Malina S.Psi, Syifa Addina Syamsul S.Psi, dan Cut Khairani S.Psi terimakasih.
13. Teman-teman Psikologi stambuk 2012 khususnya kelas B. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini

14. Dan yang terakhir untuk semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan turut berperan selama peneliti menjalani perkuliahan ini. Terimakasih untuk semuanya. Semoga Allah melimpahkan segala kebaikan kepada kita semua.

Penulis menyadari sepenuhnya sebagai penulis pemula tidak terlepas dari berbagai kesalahan. Untuk itu penulis menerima saran dan kritik untuk perbaiki dan penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, hanya kepada Allah jualah penulis menyerahkan diri dan semoga kita tetap dalam kasih dan lindungan-Nya. Semoga penulisan ini dapat menjadi pengabdian penulis kepada Allah SWT dan kepada Nusa dan Bangsa  
Amin Amin ya Rabbal'amin.

Wassalam

Fina Indira Harahap



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>   |      |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>   |      |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b>  |      |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b>  |      |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b>  |      |
| <b>MOTTO</b>   |      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | i    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | v    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | vii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | viii |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | ix   |
| <b>BAB 1</b>   |      |
| <b>PENDAHULUAN</b>   |      |
| A. Latar Belakang .....  | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....  | 7    |
| C. Batasan Masalah .....   | 9    |
| D. Rumusan Masalah .....   | 9    |
| E. Tujuan Penelitian .....   | 10   |
| F. Manfaat Penelitian .....  | 10   |
| <b>BAB 2</b>   |      |
| <b>LANDASAN TEORI</b>  |      |
| A. Karyawan  |      |
| 1. Pengertian Karyawan .....   | 11   |
| B. <i>Cyberloafing</i>   |      |
| 1. Pengertian <i>Cyberloafing</i> .....                              | 12   |
| 2. Aspek-aspek <i>Cyberloafing</i> .....                             | 14   |
| 3. Jenis-jenis Perilaku <i>Cyberloafing</i> .....                    | 16   |
| 4. Faktor-faktor penyebab <i>Cyberloafing</i> .....                  | 17   |
| C. Kontrol Diri  |      |
| 1. Pengertian Kontrol diri .....                                     | 23   |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....                | 25   |
| 3. Aspek-aspek Kontrol Diri .....                                    | 29   |
| 4. Ciri-ciri Kontrol Diri .....                                      | 30   |
| D. Hubungan Kontrol Diri Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i> ..... | 32   |
| E. Kerangka Konseptual .....   | 34   |
| F. Hipotesis Penelitian .....  | 34   |

### **BAB 3**

#### **METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Tipe Penelitian .....                    | 35 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian .....   | 35 |
| C. Defenisi Operasional Penelitian .....    | 36 |
| D. Subjek Penelitian .....                  | 37 |
| E. Metode Pengumpulan Data .....            | 38 |
| F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur ..... | 42 |
| G. Teknik Analisis Data .....               | 44 |

### **BAB IV**

#### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Subjek Penelitian .....                         | 46 |
| B. Orientasi Kancan Kancan Dan Persiapan Penelitian .....   | 46 |
| 1. Orientasi Kancan Penelitian .....                        | 46 |
| 2. Persiapan Penelitian .....                               | 47 |
| a. Persiapan Administrasi .....                             | 47 |
| b. Persiapan Alat Ukur .....                                | 48 |
| 1. Skala Kontrol Diri .....                                 | 48 |
| 2. Skala Cyberloafing .....                                 | 50 |
| c. Uji Coba Alat Ukur .....                                 | 51 |
| 1. Hasil Uji Coba Skala Kontrol Diri .....                  | 51 |
| 2. Hasil Uji Coba Skala <i>Cyberloafing</i> .....           | 53 |
| C. Pelaksanaan Penelitian .....                             | 54 |
| D. Analisis Data Dan Hasil Penelitian .....                 | 55 |
| 1. Uji Asumsi .....   | 55 |
| a. Uji Normalitas .....                                     | 55 |
| b. Uji Linearitas .....                                     | 56 |
| 2. Hasil Perhitungan Kolerasi <i>r Product Moment</i> ..... | 58 |
| 3. Perhitungan Mean Hipotetik Dan Mean Empirik .....        | 59 |
| E. PEMBAHASAN .....   | 61 |

### **BAB V**

#### **SIMPULAN DAN SARAN**

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 66 |
| B. Saran .....    | 67 |

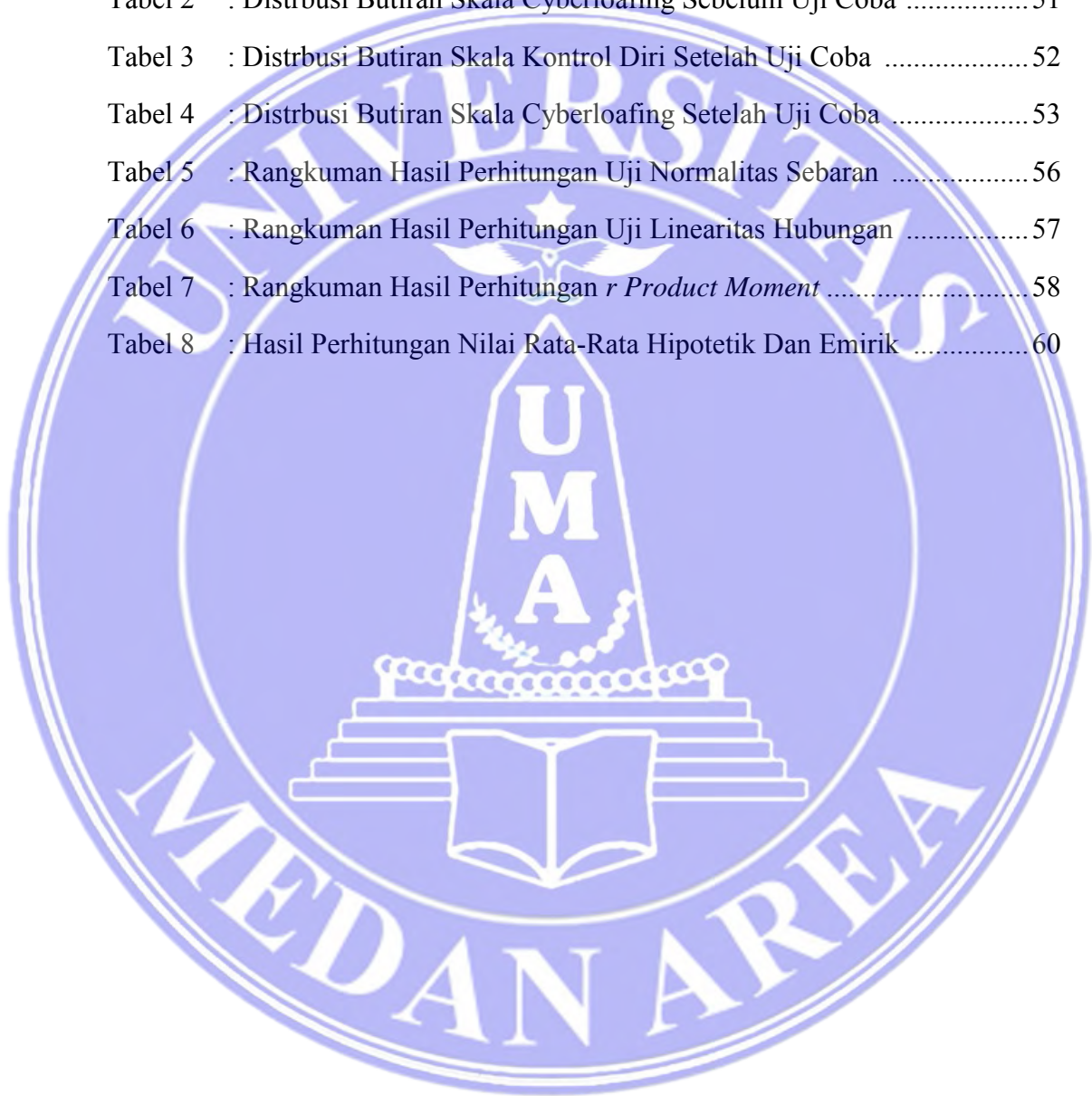
|                             |    |
|-----------------------------|----|
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> ..... | 69 |
|-----------------------------|----|

#### LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | : Distrbusi Butiran Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba .....  | 49 |
| Tabel 2 | : Distrbusi Butiran Skala Cyberloafing Sebelum Uji Coba .....  | 51 |
| Tabel 3 | : Distrbusi Butiran Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba .....  | 52 |
| Tabel 4 | : Distrbusi Butiran Skala Cyberloafing Setelah Uji Coba .....  | 53 |
| Tabel 5 | : Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....     | 56 |
| Tabel 6 | : Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan .....    | 57 |
| Tabel 7 | : Rangkuman Hasil Perhitungan $r$ <i>Product Moment</i> .....  | 58 |
| Tabel 8 | : Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik Dan Emirik ..... | 60 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran A : Alat Ukur Penelitian .....         | 71  |
| Lampiran B : Data Penelitian .....              | 81  |
| Lampiran C : Uji Validitas dan Reabilitas ..... | 91  |
| Lampiran D : Uji Normalitas .....               | 101 |
| Lampiran E : Uji Linearitas .....               | 111 |
| Lampiran F : Uji Hipotesis .....                | 118 |
| Lampiran G : Surat Penelitian .....             | 123 |

