

Abstraksi  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
Yahya Afandi Siregar : 07 860 0190  
Fobia Ketinggian (*Acrophobia*) Pada Mahasiswa  
(xiii + 116 halaman + 3 tabel + 5 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui fobia ketinggian (*Acrophobia*) pada mahasiswa. Adapun yang perlu diteliti disini adalah jenis fobia, faktor penyebab fobia, kriteria fobia, dampak fobia yang dialami subjek. Sehingga penelitian ini akan memperjelas proses terbentuknya fobia yang dialami subjek

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif untuk mendapatkan data mengenai fobia. Dengan menggunakan satu orang responden, berjenis kelamin laki-laki yang diketahui mengalami gangguan fobia terhadap ketinggian. Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini, menggunakan teknik wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyebab munculnya fobia terhadap ketinggian antara lain, karena pernah mengalami pengalaman traumatis, pola asuh yang terlalu melindungi dan memanjakan anak, serta karakter pencemas yang dimiliki oleh subjek. Dan subjek memenuhi lima kriteria fobia spesifik, yaitu ketinggian.

Kata kunci: fobia dan fobia ketinggian.

*ABSTRACT*

*FACULTY OF PSYCHOLOGY*

*MEDAN AREA UNIVERSITY*

*2011*

*Yahya Afandi Siregar : 07 860 0190*

*The Height Phobia (Acrophobia)*

*(xiii + 116 pages + 3 table + 5 addition)*

*This study aims to determine the height phobias (Acrophobia) on college campuses. As for the need to be investigated here is the kind of phobias, causes of phobias, phobia criteria, the impact of phobias experienced by the subject. So this study will clarify the process of formation of phobias experienced by the subject*

*This study uses qualitative research methods to obtain data about the phobia. By using one respondent, the male sex are known to crash phobia of heights. Data collection techniques used in this study, using interviews and observation techniques.*

*The results showed that the cause of the emergence of a phobia of heights, among others, since never experienced a traumatic experience, overprotective parenting and spoil the child, and characters are owned by the subject worrier. And the subject meets the five criteria of specific phobia, which is the height.*

*Key words: height phobia and phobia*