

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Al-Hamdulillahi rabbil'alamin, peneliti haturkan ke Hadirat Illahi Rabbi yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, memberi bimbingan dan memenuhi hati yang lapang dan hati yang jernih kepada penulis, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian sampai penyusunan skripsi tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ayahanda H.M. Yusuf Siregar dan ibunda Hj. Lanna Sari yang telah banyak berkorban baik moril maupun materil hingga terselesainya skripsi ini.
2. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat peneliti menimba ilmu.
3. Bapak Prof. Dr. H. A. Yakub Matondang, M.A. selaku Rektor Universitas Medan Area.
4. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S. Psi, M. Pd selaku dosen pembimbing I, dan Ibu Rahmi Lubis, S. Psi, M. Si selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberi arahan dan bimbingan dengan kesabaran serta dorongan semangat kepada peneliti, sehingga penulisan ini dapat terselesaikan.

6. Ibu Dra. Anna Wati Dewi Purba, M.Si , Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi, Bapak Syafrizaldi, S. Psi, M. Psi, selaku Dewan Penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hati Ibu dan Bapak. Amin.
7. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.
8. Para staf Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti saat-saat penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga besar peneliti, Abang Rahmat Rifai Siregar, Amd dan istrinya Dina Novianti Dalimunthe S. Pd. Kakak Deni Afnita Siregar, SE dan suaminya Irjan Harahap, Amd. Kakak Ade Irma Siregar, S.Ti dan suaminya Al-Mashuri Nasution, A.mk. Bordaleni Siregar, S.Pd dan suaminya M. Syawal Hasibuan, S. Pt. Kakak Listini Siregar, S.Pd, kakak Kardina Angelina Siregar, S.Ag dan suaminya Addin. Nolida Nadenggan Siregar, S.Si dan suami Rinaldiansyah Hasibuan, SH yang selalu memberi semangat dan dorongan demi meraih cita dan cinta, yang menghiburku di saat duka dan terharu di saat suka.
10. Seluruh sahabatku, Bu Ida yang selalu memperhatikan prestasiku selama aku kuliah, Amel, Danang, Boni, Reza, Nofri, Ayu Atika, Iksan, Vinsensia, Fadli, Andra, Asram, Candra, Tondi Nauli, Rahmad Asri, Jhon Petrus yang dengan ikhlas membantu tersusunnya skripsi ini.
11. Untuk Tondi dan Rahmad yang mau menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.



12. Teman-teman kos, peneliti ucapkan terima kasih banyak yang telah banyak memberi pengertian pada peneliti saat peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti harapkan adanya saran dan kritikan sebagai masukan untuk kesempurnaan karya ini. Sehingga nantinya semoga karya ini mempunyai arti dan memberi nilai tambah bagi peneliti selanjutnya.

Medan, 26 Oktober 2011

Peneliti



Yahya Afandi Siregar

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	
Fobia.....	12
1. Pengertian Fobia.....	12
2. Jenis-jenis Fobia.....	14
a. Fobia Spesifik.....	14
b. Fobia Sosial.....	14
c. <i>Agoraphobia</i>	15

3. Fobia Ketinggian.....	15
4. Penyebab Fobia.....	16
5. Kriteria Fobia Spesifik.....	18
6. Dampak Fobia.....	20
7. Penanganan (<i>treatment</i>) Fobia.....	21
Paradigma Penelitian.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Kualitatif.....	25
B. Jenis Penelitian Kualitatif.....	28
C. Responden Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	35
F. Metode Analisis Data.....	36
G. Prosedur Penelitian.....	37
H. Keabsahan dan Keajekan Penelitian.....	38

BAB IV ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA

A. Analisis Data.....	40
1. Jadwal Penelitian.....	40
2. Analisis Intrapersonal Responden	41
B. Pembahasan.....	54
1. Proses Pembentukan Fobia yang Dialami	54
2. Gambaran Fobia yang Dialami.....	56
3. Dampak Fobia yang Dialami.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 59

B. Saran..... 60

 1. Saran Praktis..... 60

 2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya..... 61

DAFTAR PUSTAKA..... 62



DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Jadwal Penelitian..... 40
2. Tabel 2 Identitas Responden dan Informan..... 41
3. Tabel 3 Analisis Intrapersonal Responden 48



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Lembar Data Responden	64
-----------------------------	----

LAMPIRAN B

Lembar Data Informan I dan II.....	65
------------------------------------	----

LAMPIRAN C

Pedoman Wawancara.....	67
------------------------	----

Pedoman Observasi.....	69
------------------------	----

LAMPIRAN D

Data Wawancara.....	70
---------------------	----

LAMPIRAN E

- *Informed Consent*