

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaini, D. (2010). *Perbedaan Prokrastinasi Akademik Antara Mahasiswa yang Aktif Dengan Yang Tidak Aktif Dalam Organisasi Kemahasiswaan Pema USU*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara
- As'ari, D. K. (2007). *Mengenal Mahasiswa dan Seputar Organisasinya*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 15 Desember 2010 melalui <http://www.pena-deni.com>
- Atkinson, Rita L. (1999). *Pengantar Psikologi Jilid II*. Jakarta : Erlangga
- Azwar, S. (2006). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____ (2000). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____ (2000). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R.A. & Byrne, D. (1994). *Social Psychology : Understanding Human Interaction Seventh Edition*. Boston : Allyn and Bacon
- Boice, R. 1995. *Procrastination and Blocking: A Novel, Practical Approach*. Westport: Praeger Publishers
- Budianto. W. (2010). *Kecemasan*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 21 Januari 2011 melalui <http://scribd.com>
- Burka & Yuen. (1983). *Why You Do It, What To Do About It*. New York. Perseus Books Groups
- Catrunada, L. (2010). *Perbedaan Kecendrungan Prokrastinasi Tugas Skripsi Berdasarkan Tipe kepribadian introvert dan Ekstrovert*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
- Chaplin, J. P. (2001). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada
- Charlebois, K. J. (2007). *Doing Tomorrow What Could be Done Today: an investigation of Academic Procrastination*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 15 Desember 2010 melalui www.proquest.com
- Djamarah, S. B. (2002). *Bahasa Sukses Belajar*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., McCown, W. (1995). *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research, and Treatment*. New York: Plenum Press

- Ghufroon. (2003). *Hubungan Prokrastinasi dan Kontrol Diri*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 17 Desember 2010 melalui <http://www.damandiri.or.id/file/mnurgufroonugmbab1.pdf>
- Hadi, S., (2002). *Metodologi research*. Jilid I, II, III. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Holmes, R. A. (2000). *The Effect of Task Structure and Task Order on Subjective Distress and Dilatory Behavior in Academic Procrastinators*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 15 Desember 2010 melalui www.proquest.com
- Knaus, E. (1986). *Procrastination*. New York: Institute for Rational-Emotive Therapy. [OnLine]. Diakses pada tanggal 17 Desember 2010 melalui www.utulsa.edu/cpsc/procrastination
- Lukluk, Z. Bandiyah, S. (2008). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press
- Mage, RI. & Priyowidodo, G. (2005). *Kiat Sukses Menghadapi Pembimbing Skripsi dan tesis*. Jakarta: PT. Cipta Harta Prima
- Malau, Risda. (2004). Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Komunikasi interpersonal pada Remaja di SMA Advent 1 Medan, Skripsi, Medan, Fakultas psikologi Universitas Medan Area
- Malecki, C., & Demaray, K. M, (2003). *Social Support As a Buffer*. Running Hedd, Nortern Illinois University.
- Mu'tadin, Z. (2002). *Kesulitan Menulis Skripsi*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 17 Desember 2010 melalui <http://www.e-psychology.com/lain-lain/zainun.htm>
- Poerwadarminto. (1986). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Pratiwi, R. P. (2010). *Pengertian Kecemasan*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 21 Januari 2011 melalui <http://psikologi.or.id>
- Rice, F. P. (1993). *The Adolescent: Development, Relationship, and Culture Seventh Edition*. Boston: Allyn & Bacon
- Sarafino, E. p. (1998). *Health Psychology*. New York: Biopsychology Interaction
- Sidjabat, B. S. (2008). *Prinsip Paedagogi dan Andragogi dalam Pembelajaran*. [OnLine]. Diakses pada tanggal 17 Desember 2010 melalui <http://misikonomika.multiply.com/journal/item/19/MenggalikreativitasMahasiswa>
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Grasindo

Solihat, I. K. (2010). *Hubungan Antara Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik*. Fakultas Psikologi Universitas Surakarta

Suryabrata, S. (2000). *Pengembangan Alat Ukur Psikologis*. Penerbit Andi: Yogyakarta



SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK MENYELESAIKAN SKRIPSI

SKALA I

No	Pernyataan				
1	Saya bermasalah dalam memulai mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
2	Saya mulai sibuk mengerjakan skripsi ketika dosen pembimbing sudah memberikan ultimatum kepada saya	SS	S	TS	STS
3	Bagi saya mengerjakan skripsi itu menyenangkan sehingga saya tidak mau menunda mengerjakannya	SS	S	TS	STS
4	Waktu yang diberikan selama satu semester untuk mengerjakan skripsi sudah cukup bagi saya untuk menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
5	Jadwal mengerjakan skripsi yang telah saya buat tidak saya laksanakan tepat waktu	SS	S	TS	STS
6	Saya tidak sempat mengerjakan skripsi karena sibuk dengan kegiatan lain yang lebih menyenangkan	SS	S	TS	STS
7	Saya mampu mengerjakan skripsi selesai tepat waktu	SS	S	TS	STS
8	Saya langsung mengerjakan revisi yang diberikan dosen pembimbing agar tidak terlambat dalam menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
9	Saya memilih mengerjakan skripsi terlebih dahulu baru mengerjakan kegiatan lain	SS	S	TS	STS
10	Bagi saya skripsi harus segera diselesaikan karena berguna untuk diri saya sendiri	SS	S	TS	STS
11	Saya lamban dalam mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
12	Saya harus mengerjakan skripsi sampai tuntas secepat mungkin	SS	S	TS	STS
13	Jadwal pengerjaan skripsi yang telah dibuat saya laksanakan sesuai rencana	SS	S	TS	STS
14	Saya gagal dalam menyelesaikan skripsi sesuai jadwal yang telah saya susun	SS	S	TS	STS
15	Mengikuti kegiatan-kegiatan yang menyenangkan membuat saya lupa akan skripsi yang membuat saya stress	SS	S	TS	STS
16	Saya menyelesaikan skripsi tepat satu semester	SS	S	TS	STS
17	Saya termasuk mahasiswa yang cepat dalam	SS	S	TS	STS

	menyelesaikan skripsi yaitu selama satu semester				
18	Saya menolak pergi bersama teman-teman saya jika revisi skripsi saya belum selesai	SS	S	TS	STS
19	Saya suka menunda-nunda dalam mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
20	Saya tergesa-gesa mengerjakan skripsi karena saya hampir <i>drop out</i>	SS	S	TS	STS
21	Saya malas untuk menyelesaikan skripsi karena saya sulit mencari referensinya	SS	S	TS	STS
22	Saya cepat dalam mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
23	Saya kesulitan untuk memenuhi jadwal pengerjaan skripsi yang telah saya/orang lain tetapkan	SS	S	TS	STS
24	Saya lebih suka melakukan hobi saya meskipun skripsi masih banyak yang harus direvisi	SS	S	TS	STS
25	Saya menyelesaikan skripsi lebih cepat dari rencana yang telah saya tentukan	SS	S	TS	STS
26	Saya masih bisa bersantai karena batas waktu sidang skripsi masih lama	SS	S	TS	STS
27	Saya lebih mengutamakan untuk mengerjakan skripsi daripada melakukan aktivitas lain	SS	S	TS	STS
28	Revisi yang banyak dari dosen pembimbing membuat saya tidak bergairah untuk memulai mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
29	Saya tergesa-gesa menyelesaikan skripsi satu bulan sebelum batas sidang skripsi yang telah ditentukan fakultas	SS	S	TS	STS
30	Saya berusaha tidak menunda-nunda dalam mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
31	Saya memperhitungkan waktu yang saya miliki untuk menyelesaikan skripsi agar saya bisa menyelesaikannya secepat mungkin	SS	S	TS	STS
32	Saya dikejar-kejar waktu dalam menyelesaikan skripsi karena tidak mengikuti jadwal yang telah saya buat	SS	S	TS	STS
33	Mengerjakan skripsi itu membosankan sehingga saya mendahulukan kegiatan yang lebih menyenangkan	SS	S	TS	STS
34	Saya berhasil menyelesaikan skripsi sesuai jadwal yang telah saya buat	SS	S	TS	STS
35	Saya segera memulai mengerjakan skripsi ketika mendapat masukan dari dosen pembimbing	SS	S	TS	STS
36	Meskipun kegiatan lain cukup menarik hati saya, namun saya tetap mengutamakan mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
37	Beberapa kesulitan membuat saya menunda	SS	S	TS	STS

	mengerjakan skripsi				
38	Saya fokus dalam menyelesaikan skripsi saya	SS	S	TS	STS
39	Saya baru bisa memulai mengerjakan skripsi setelah melakukan kegiatan yang menyenangkan bagi saya	SS	S	TS	STS
40	Saya tidak dapat menyelesaikan skripsi dalam waktu satu semester sesuai yang telah ditentukan oleh fakultas	SS	S	TS	STS



SKALA II

No	Pernyataan				
1	Saya mampu mengerjakan skripsi tanpa bantuan teman-teman saya	SS	S	TS	STS
2	Saya tidak tersinggung jika ada yang menanyakan kapan saya wisuda	SS	S	TS	STS
3	Saya merasa gelisah apabila memikirkan skripsi saya	SS	S	TS	STS
4	Saya merasakan ketegangan ketika memikirkan skripsi yang belum selesai	SS	S	TS	STS
5	Saya mau berhenti saja dari kuliah	SS	S	TS	STS
6	Saya harus menyelesaikan skripsi saya apapun yang terjadi	SS	S	TS	STS
7	Saya merasa tidak tenang karna saya belum menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
8	Saya menikmati proses pengerjaan skripsi	SS	S	TS	STS
9	Saya senang bertemu dosen pembimbing saya	SS	S	TS	STS
10	Saya takut bertemu dosen pembimbing	SS	S	TS	STS
11	Teman-teman saya tidak mau lagi berteman dengan saya	SS	S	TS	STS
12	Saya merasa mudah marah	SS	S	TS	STS
13	Saya gugup ketika bertemu dengan dosen pembimbing saya	SS	S	TS	STS
14	Saya beberapa kali pusing ketika sedang mengerjakan skripsi saya	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa sangat sensitif selama proses mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
16	Saya takut untuk datang ke kampus	SS	S	TS	STS
17	Walaupun saya tidak bisa wisuda semester yang lalu, tapi orang tua saya tetap mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
18	Saya sulit mengerjakan skripsi tanpa bantuan teman-teman saya	SS	S	TS	STS
19	Saya tidak pernah sakit selama mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa tidak tenang ketika berhadapan dengan dosen pembimbing	SS	S	TS	STS
21	Saya pikir jika saya tidak menyelesaikan skripsi secepatnya maka orangtua saya akan marah besar	SS	S	TS	STS
22	Saya senang mendapat masukan dari dosen pembimbing saya	SS	S	TS	STS
23	Saya malas mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
24	Saya memiliki inisiatif yang tinggi dalam menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
25	Saya gelisah apabila melihat teman-teman saya yang sudah melaksanakan sidang skripsi	SS	S	TS	STS
26	Saya memiliki motivasi yang tinggi dalam mengerjakan	SS	S	TS	STS

	skripsi				
27	Keadaan emosi saya relative stabil	SS	S	TS	STS
28	Saya mual melihat skripsi yang harus direvisi	SS	S	TS	STS
29	Saya tidak bisa diganggu ketika sedang mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
30	Saya gemetar apabila revisi saya belum selesai	SS	S	TS	STS
31	Saya tenang dalam mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
32	Saya tidak marah ketika mendapat masukan dari dosen pembimbing	SS	S	TS	STS
33	Saya tidak pernah gelisah selama mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
34	Saya tidak khawatir walaupun tidak bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu	SS	S	TS	STS
35	Saya merasa gundah ketika melihat teman yang telah melaksanakan sidang skripsi	SS	S	TS	STS
36	Gugup hanya akan mengganggu aktivitas saya	SS	S	TS	STS
37	Saya selalu menikmati proses pengerjaan skripsi	SS	S	TS	STS
38	Saya mendapat motivasi yang tinggi dari keluarga saya	SS	S	TS	STS
39	Saya sulit berkonsentrasi dalam mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
40	Saya tidak peduli lagi dengan skripsi saya	SS	S	TS	STS
41	Jantung saya berdebar-debar melihat teman-teman saya yang akan wisuda	SS	S	TS	STS
42	Saya tidak akan sanggup menyelesaikan skripsi ini	SS	S	TS	STS
43	Saya dapat dengan tenang mengerjakan skripsi saya	SS	S	TS	STS
44	Saya mampu untuk tetap tenang walaupun banyak tekanan dalam menyelesaikan skripsi	SS	S	TS	STS
45	Berdiskusi dengan dosen pembimbing tidak membuat saya tegang	SS	S	TS	STS
46	Saya berkeringat apabila ada yang menanyakan tentang skripsi saya	SS	S	TS	STS
47	Saya nyaman mengerjakan skripsi	SS	S	TS	STS
48	Saya beberapa kali menangis selama pengerjaan skripsi	SS	S	TS	STS
49	Saya memiliki keinginan yang kuat untuk menyelesaikan skripsi secepat mungkin	SS	S	TS	STS
50	Saya tidak pernah menangis walaupun mendapat tekanan untuk skripsi saya	SS	S	TS	STS



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 2076 /FO/PP/2011
Lampiran :-
Hal : Pengambilan Data

24 Februari 2011

Yth. Dekan
Fakultas Teknik
Universitas Sumatera Utara

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Febrita Khoiriah Lubis
NPM : 08.860.0160
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Teknik Sumatera Utara*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: "Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sumatera Utara."

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,
Irina Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringkat

UNIVERSITAS MEDAN AREA



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
FAKULTAS TEKNIK**

**Jln. Almamater Kampus USU Telp. (061) 8213250 Fax. 8213250
Medan 20155**

Nomor : 1184 /H5.2.1.4/KRK/2011
Lamp :
Hal : Pengambilan Data
a.n. Febrita Khoiriah Lubis

Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di
Medan

Dengan hormat, bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang namanya tercantum dibawah ini :

Nama : Febrita Khoiriah Lubis
NPM : 088600160
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Ilmu Psikologi

Adalah benar telah selesai melaksanakan pengambilan data di Fakultas Teknik Universitas Sumatera Utara dengan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Kecemasan Dengan Prokrastinasi Akademik Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sumatera Utara".

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.



an.Dekan
Pembantu Dekan I,

Prof. Dr. Ir. Muhammad Turmuzi, MS
NIP. 196112251989031003