

ABSTRAKSI

STUDI IDENTIFIKASI STRES DAN COPING STRES PADA ANAK JALANAN YANG MASUK PANTI ASUHAN ANAK ALJAMA'ATUL ALWASLIYAH MEDAN

Oleh
DEVI MUTIA
098600297

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor stres dan *coping stress* pada anak jalanan yang masuk Panti Asuhan Anak Aljama'atul Alwasliyah Medan, menurut teori Hans Selye (dalam *Cristian* 2005) Faktor – faktor stres dibagi dalam dua bagian yaitu faktor internal dan faktor eksternal, dan sebagaimana teori yang dikemukakan oleh Moos dan Billing (dalam Goldberger dan Breznitz 1982) jenis *coping stress* terdiri dari tiga macam, pertama yaitu *appraisal-focused coping* kedua yaitu *problem focused coping*, dan yang ketiga yaitu *emotion-focused coping* .

Penelitian ini dilaksanakan di Panti Asuhan Anak Aljama'atul Alwasliyah Medan, jumlah sampel populasi sebanyak 80 orang dari total populasi 289 orang, sampel merupakan anak jalanan dan berusia sekitar 7-14 tahun dan pernah atau masih tinggal di Panti Asuhan Anak minimal 3 bulan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan bentuk skala Guttman dengan 44 butir item untuk faktor stres dan 44 butir item untuk jenis *coping stress* yang disebarakan sebanyak 80 eksemplar, penggunaan metode penelitian deskriptif yang kemudian dianalisa menggunakan metode kuantitatif dengan menerapkan rumus analisis validitas *Product moment* dan rumus realibilitas *Alpha cronbach* , semua analisa penelitian ini dibantu dengan menggunakan sistem operasi komputer SPSS 15 versi windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala faktor stres mempunyai nilai realibilitas koefisien *Cronbach's alpha* 0,808, dan skala jenis *coping stress* mempunyai nilai realibilitas koefisien *Cronbach's alpha* 0,872., kontribusi faktor stres dan jenis *coping stress* masing – masing memiliki kontribusi harga $p \leq 0,05$., Dominasi pada kondisi lemah atau jarang terkena bagian – bagian faktor stres dan jarang melakukan tindakan *coping stress* sesuai dengan analisis validitas *Product moment* dan analisis realibilitas *Cronbach's alpha*. Faktor utama stress yang paling banyak dialami adalah faktor internal, dari 80 orang anak jalanan, terdapat 37, 5% yang berkontribusi atau 30 orang dalam kondisi “kuat”, kemudian 62, 5% atau 50 dalam kondisi “lemah” terkena stres karena faktor internal. Jenis *coping stress* yang paling banyak dilakukan adalah bagian jenis *coping stress appraisal focused*, dari 80 orang anak jalanan, terdapat 41, 3 % atau 33 orang dalam kondisi “kuat” , kemudian 58, 8 % atau 47 orang dalam kondisi “lemah” melakukan tindakan jenis *coping stress appraisal focused*.

Kata kunci : Identifikasi Stres, Coping Stres, Anak jalanan, Panti asuhan.