

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.



Medan, November 2013

Penulis

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hera Agustina', is written over the printed name.

Hera Agustina

NPM. 09.860.0014

## Ucapan Terima Kasih

Puji dan Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang dihadapi selama menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yang teristimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tuaku Ayahanda Alm.Suheri, yang telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan terbesarku dalam menjalani hidup, dan juga Ibunda tercinta Roslinawati yang tak pernah lelah berjuang demi kehidupan anak-anaknya khususnya dalam bidang pendidikan dan sebagai sumber semangat kepada peneliti sampai selesainya skripsi ini.
2. Bapak Prof. DR.Abdul Munir, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Psikologi dan juga selaku pembimbing I, yang sangat banyak membantu dan membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi serta memberikan arahan yang baik kepada peneliti di setiap kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Azhar Azis, S,Psi, MA selaku pembimbing II, yang sangat banyak membantu dan membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi juga banyak memberikan arahan, masukan, saran serta nasehat pada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini dari awal penulisan sampai pada akhirnya peneliti menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu DR. Nefi Damayanti, M.Si sebagai ketua sidang. Terima kasih ibu, karena sudah meluangkan waktunya untuk menghadiri sidang meja hijau peneliti.

5. Ibu Hj. Cut Mutia S.Psi, M.Psi, yang bertindak sebagai dosen tamu pada sidang skripsi ini yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir.
6. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si yang bertindak sebagai sekretaris pada sidang skripsi ini, terima kasih banyak ibu, telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir.
7. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi yang telah membimbing dan memberikan saran serta arahan bagi peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini dan Bapak Zuhdi Budiman S.Psi, M.Psi yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah memberikan ilmunya dalam hal pengolahan data, peneliti ucapkan terima kasih banyak.
8. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah memberi ilmu dari saat awal peneliti masuk ke bangku perkuliahan hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Eben Totonta Kaban selaku Kepala Lembaga Medan Plus, Kakak Priasih dan seluruh pegawai serta Ibu-Ibu yang terinfeksi HIV/AIDS yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Tetap semangat dan pantang menyerah.
10. Buat keluargaku tersayang, adekku Heru, Bagas dan Bagus, serta Bulek Rini yang telah banyak memberikan bantuannya selama ini berupa materil maupun moril.
11. Kepada GASI (Gemar Alam Psikologi) sebagai wadah yang telah memperkenalkanku pada alam dan kehidupan serta saudara seperjuangan kak enda sayang tetap berjuang ya sistaaa. Ayooo cepat menyusul.
12. Kepada teman-teman seperjuanganku stambuk 09 terutama kelas A yang tidak pernah lelah untuk bersama-sama dalam menjalani perkuliahan terkhusus Fitri dan Dani.
13. Seluruh Pegawai Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan informasi, bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi serta mengeluarkan surat izin penelitian kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai.

14. Buat Fadhly Hermawan, seseorang yang telah membantu peneliti dalam hal moril ataupun materil, serta atas kesabarannya dan kesediannya dalam meluangkan waktu bagi peneliti khususnya di saat-saat tersulit sekalipun juga tak lupa terima kasih banyak buat indri, lani, fauzi dan anak-anak GSC lainnya yang telah memberikan semangat bagi peneliti.
15. Bagi semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terimakasih telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan serta do'anya, semoga kita semua selalu dapat yang terbaik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sehat dan juga pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi peneliti.

Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan dan pengetahuan kita semua khususnya bagi penulis pribadi.

Medan, November 2013

Peneliti

HERA AGUSTINA

## DAFTAR ISI

Surat pernyataan .....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan .....	iii
Motto.....	iv
Persembahan .....	v
Ucapan terima kasih.....	vi
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel .....	xii
Daftar lampiran .....	xiii
Abstrak.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
a.Latar Belakang .....	1
b.Identifikasi Masalah.....	10
c.Batasan Masalah.....	12
d.Rumusan Masalah .....	13
e.Tujuan Penelitian.....	13
f.Manfaat Penelitian .....	13
1.Manfaat teoritis .....	13
2. Manfaat praktis.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
<b>A.HIV/AIDS .....</b>	<b>14</b>
1. Pengertian HIV/AIDS .....	14
2. Tanda-tanda Klinis Orang dengan HIV/AIDS.....	17
3. Perjalanan Penyakit.....	19
4. Cara Penularan HIV/AIDS.....	20
5. Pengobatan HIV/AIDS .....	23
6. Pencegahan Penularan HIV.....	23
<b>B. Coping Stress .....</b>	<b>25</b>

1. Pengertian Stres.....	25
2. Penyebab Stres .....	26
3. Dampak Stres .....	27
A. Aspek fisiologis.....	27
B. Aspek psikologis .....	29
4. <i>Coping</i> .....	30
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i> .....	31
6. Strategi <i>Coping Stress</i> .....	33
C. Dukungan Sosial.....	35
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	35
2. Sumber Dukungan Sosial.....	36
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial .....	38
5. Manfaat Dukungan Sosial.....	40
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Coping Stress</i> .....	40
E. Kerangka Konseptual.....	43
F. Hipotesis .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Tipe Penelitian.....	44
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	45
C. Definisi Operasional.....	45
D. Subjek Penelitian.....	46
E. Alat Pengumpulan Data.....	48
a. Validitas Tes .....	51
b. Reliabilitas Tes .....	53
F. Analisis Data.....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran Subjek Penelitian .....	56
B. Pelaksanaan Penelitian .....	56
a. Persiapan penelitian.....	57
b. Persiapan alat ukur .....	57
c. Alat ukur penelitian .....	60
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	63
1. Uji Asumsi.....	64

a. Uji normalitas sebaran .....	64
b. Uji linearitas hubungan .....	64
2. Hasil Perhitungan Analisis Data.....	65
3. Hasil perhitungan mean hipotetik dan mean empirik.....	66
a. Mean hipotetik .....	66
b. Mean empirik .....	66
c. Kriteria.....	66
D. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
a. Kesimpulan .....	71
b. Saran .....	72
Daftar Pustaka .....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel :

1.	Distribusi Skala <i>Coping Stress</i> sebelum Penelitian .....	59
2.	Distribusi Skala Dukungan Sosial sebelum Penelitian .....	60
3.	Distribusi Skala <i>Coping Stress</i> setelah Penelitian .....	62
4.	Distribusi Skala Dukungan Sosial setelah Penelitian .....	63
5.	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	64
6.	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	65
7.	Rangkuman perhitungan r Product Moment.....	66
8.	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik .....	67





## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

- A. SKALA PENELITIAN
- B. DATA MENTAH PENELITIAN
- C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA VARIABEL BEBAS
- D. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA VARIABEL TERIKAT
- E. UJI NORMALITAS SEBARAN
- F. UJI LINEARITAS HUBUNGAN
- G. HASIL ANALISIS PRODUCT MOMENT
- H. SURAT KETERANGAN PENELITIAN

