

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wa Barokatuh...Rasanya tiada kata yang paling indah selain ucapan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat izin dan Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta sholawat dan salam penulis kepada nabi besar Muhammad SAW yang selalu diharapkan syafaatnya dihari kemudian. Amin Ya Robbal Alamin.

Peneliti sangat menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya dukungan dari kedua orang tua peneliti baik secara moril maupun materil, Ayahanda tersayang Drs. H. Nurdin Siregar dan Umak tersayang Hj. Nirwana Sitompul yang telah bersusah payah dalam membesarkan, mengasuh dan mendidik peneliti dengan penuh perjuangan, kesabaran, keikhlasan dan doa cinta kasihnya sehingga peneliti sampai pada jenjang sarjana ini. Atas segala yang diberikan oleh ayah dan umak, peneliti mengucapkan rasa syukur yang sangat mendalam dan memberikan apresiasi yang setinggi-tingginya. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kak Erlina Siregar, S.E. yang telah membantu dalam pengolahan data dan dukungan-dukungan yang sangat berarti, kak Enni Sopiati Siregar, S.Hut yang sangat mengerti keadaan peneliti dan apa yang diinginkan oleh peneliti serta motivasi yang membuat peneliti tetap kuat dalam menjalani pembuatan skripsi ini, abang Amir Hamzah, S.Pi yang juga membantu peneliti dalam hal pengolahan data, serta adik-adikku Elvina Chodijah Siregar, Raja Inal Siregar, dan Emrina Anggi Siregar si kecil yang selalu menanyakan kapan wisuda.

Selain itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis tidak lupa mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Hj. Cut Metia, S.Psi., Msi. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan arahan dan bimbingan serta saran yang sangat berarti bagi peneliti. Terlebih dari itu, terima kasih yang sangat mendalam untuk segala kasih sayang yang telah tcurahkan kepada peneliti hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Bapak Andy Chandra, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan-masukan yang berarti pada peneliti.
4. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi., M.Si. selaku ketua Jurusan Psikologi Perkembangan. Terima kasih atas kebaikan, kelemahlembutan dan segala keikhlasan ibu dalam melayani peneliti. Peneliti juga berterima kasih atas kesediaannya membimbing peneliti pada waktu luangnya.
5. Ibu Nini Sriwahyuni, S.Psi., M.Pd. selaku Ketua Sidang yang telah meluangkan waktunya untuk hadir dipersidangan peneliti.
6. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi., MA. selaku Dosen Tamu dalam persidangan peneliti. Terima kasih juga atas kritik, saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam perbaikan penelitian skripsi ini.
7. Bapak Syafrizaldi, S.Psi., M.Psi. selaku Sekretaris sidang yang juga turut membantu proses persidangan peneliti.

8. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi., M.Psi selaku dosen yang bersedia membantu peneliti untuk menggantikan Pembimbing II yang sedang berhalangan menghadiri persidangan dan juga memberikan bimbingan-bimbingan pada saat menyerahkan skripsi untuk di baca sebelum sidang.
9. Bapak Zuhdi Budiman, S. Psi yang juga sudah bersedia meluangkan waktunya untuk peneliti dalam membantu membaca hasil pengolahan data serta pertanyaan-pertanyaan yang terlontar menjadi pedoman bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin.
10. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang terlalu banyak untuk disebutkan satu persatu.
11. Bapak/Ibu bagian administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan bagian perpustakaan yang telah banyak membantu penulis sejak awal kuliah sampai pada penyusunan skripsi ini.
12. Bujing Hodriani Sitompul, S.Sos., M.Pd. yang sedikit banyaknya membantu serta memotivasi peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Mahasiswa-mahasiswi angkatan 07 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang turut berpartisipasi dalam pengisian angket, sehingga dapat berjalan dengan baik. Semoga Allah membalas ketulusan hati kalian.
14. Tulang Pardomuan Sitompul, S.Si., M.Si. yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan memberikan semangat untuk terus maju. Semoga skripsinya cepat terselesaikan...Amin.
15. Sahabat-sahabat terbaikku dan Laskar Pelangi: Artika Gustiana Waty tempat curahan hati baik duka maupun suka yang telah banyak mengerti tentang

kemauan peneliti, bersabar menghadapi peneliti, memotivasi peneliti dan paling sering memberi semangat pada peneliti. Asri Desriana Awaliyah Pohan, S.Psi yang sering memberikan masukan-masukan yang memotivasi peneliti untuk tetap semangat. Ami Novriza, S.Psi yang juga sering memberikan semangat dan perhatian terhadap peneliti, Mega Ariyanita, S.Psi, Siti Zainab, S. Psi, Rama Triana, Sari Ramadhani, Syahfitri dan juga kak Santi, semangat....!!!

16. Hamonangan Harahap yang bersedia meluangkan waktunya serta motivasi-motivasi yang memicu semangat peneliti sampai akhirnya skripsi ini terselesaikan.
17. Satu kontrakan: Kumbang, Nur Aslamy, S.Psi, Yuyun yang terus menyemangati peneliti hingga skripsi ini selesai. Suka duka yang ada di kontrakan merupakan pengalaman hidup yang sangat berharga.
18. Bang Opink yang telah meluangkan waktunya untuk memperbaiki laptop peneliti (semua data skripsi hilang dengan tiba-tiba) dan memberikan semangat untuk terus maju.
19. Kak Qiki yang imut yang telah banyak membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini khususnya dalam hal pengolahan data dan tidak bosan-bosannya menyemangati peneliti hingga skripsi ini terselesaikan.
20. Teman seperjuangan yaitu angkatan 2006: Nisa, Ferayanti Barasa, S.Psi, Selvi Julianum, S.Psi, Kak Miss S.Psi, Endang, S.Psi, Muhammad Fadli, S.Psi, Ginta, S.Psi, Evi Restiana, Bintang Maniur Tampubolon dan banyak lainnya

yang tidak memungkinkan untuk dituliskan sebagai teman *sharing* yang tidak lupa juga memberikan semangat.

21. Teman-teman yang menemani hari-hariku silih berganti selama kurang lebih 4 (empat) tahun di Medan: Batok, Ray, Eldin, Tongat, Very, Rio, Vandy, Bass, Kani, Pa'i, Ade, Robokop, Taufik, Akbar, kak Novel, S.Psi., Kak Rina Wulandari, S.Psi., kak Evi Zuraida, S.Psi, Kak Yani Bureg, Kak Ana, S.Psi, Tere, Evi, Oca, Tiva, Riska, Tini, Oli, Dewi, S.H, Lia Einsten, Mame' Einsten, S.H., Kiki Itam, Cudi, Nia, Cadid, Selvi dan banyak lainnya.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas bu di baik bapak-bapak, ibu-ibu, saudara-saudara dan rekan-rekan berikan kepada peneliti. Amin...

Wassalam.

Medan, Oktober 2010

Peneliti

(Erlisa Rahma Siregar)

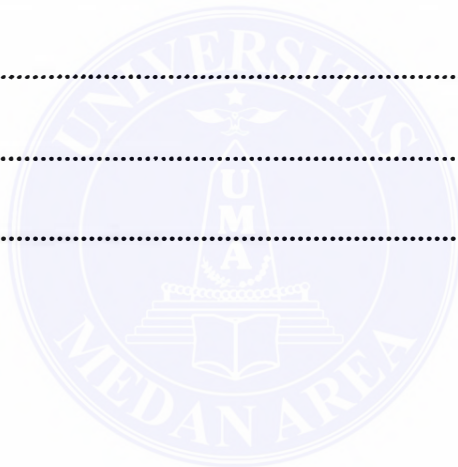
## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Berpikir Positif.....	9
1. Pengertian Berpikir Positif.....	9
2. Faktor-faktor Berpikir Positif.....	10
3. Aspek-aspek Berpikir Positif .....	11

4. Ciri- ciri Berpikir Positif .....	13
5. Cara Berpikir Positif.....	16
B. Kematangan Emosi .....	18
1. Pengertian Emosi.....	18
2. Pengertian Kematangan Emosi .....	20
3. Faktor-faktor Kematangan Emosi .....	22
4. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	27
5. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	28
C. Hubungan antara Kematangan Emosi dengan berpikir positif.....	33
D. Hipotesis .....	36
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
C. Populasi, Sample dan Teknik Pengambilan Sampel .....	38
D. Metode Pengumpulan Data .....	40
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
F. Metode Analisis Data .....	44
<b>BAB IV : LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	46
1. Orientasi Kacah .....	46
2. Persiapan Penelitian .....	48

B. Pelaksanaan Penelitian .....	55
C. Analisa Data dan Hasil Penelitian .....	57
1. Uji Asumsi.....	57
2. Analisis Data .....	59
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	61
D. Pembahasan .....	63
<b>BAB V : PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>





## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Penyebaran Butir-butir Skala Berpikir Positif Sebelum Uji Coba.....	49
2. Penyebaran Butir-butir Skala Kematangan Emosi Sebelum Uji Coba.....	51
3. Penyebaran Butir-butir Skala Berpikir Positif Setelah Uji Coba.....	52
4. Penyebaran Butir-butir Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Coba .....	54
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	58
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	59
7. Rangkuman Perhitungan Korelasi <i>product moment</i> .....	60
8. Rangkuman Hasil Perhitungan Statistik Induk .....	60
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>73</b>
<b>A. Skala.....</b>	<b>74</b>
A.1. Skala Kematangan Emosi .....	75
A.2. Skala Berpikir Positif.....	82
<b>B. Data Try Out.....</b>	<b>88</b>
B.1. Data & Analisis Try Out Skala Kematangan Emosi.....	89
B.2. Data & Analisis Try Out Skala Berpikir Positif.....	95
<b>C. Data Penelitian .....</b>	<b>98</b>
C.1. Data penelitian skala kematangan emosi .....	99
C.2. Data penelitian skala berpikir positif.....	115
<b>D. Uji Asumsi.....</b>	<b>122</b>
D.1. Uji Normalitas dan Linearitas Sebaran.....	123
D.2. Uji Asumsi Korelasi.....	127
<b>E. Kurva Normal.....</b>	<b>129</b>
<b>F. Surat Keterangan Bukti Penelitian.....</b>	<b>131</b>