

## DAFTAR PUSTAKA

- Albin, R. S. 1988. *Emosi*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Albrecht, K. 2003. *BRAIN POWER*. Semarang: Dahara Prize Semarang
- Arikunto, S. 2007. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmani, J. M. 2009. *The Law of Positive Thinking*. Jogjakarta: Garailmu.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Hilgard, E. R. 1983. *PENGANTAR PSIKOLOGI (jilid 2)*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Azwar, S. 2007. *Sikap Manusia – Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Barus, 2009. Hubungan antara Berpikir Positif dengan Daya Tahan terhadap Stres pada Siswa/i SMA Negeri 1 Tiga Panah. *Skripsi* (Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area).
- Finkelhor, D.C. 2007. *Peranan Emosi dalam Hidup Anda*. Yogyakarta : Dolpin Books.
- Goleman, D. 2007. *Emotional Intelligence*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Habibah, 2006. Hubungan antara Kematangan Emosi Dengan Kemampuan Belajar Pada Siswa-Siswi SMA Yayasan Perguruan Gajah Mada Medan. *Skripsi* (Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area).
- Hadi, S. 2000. *Statistik (Jilid 2)*. Yogyakarta: Andi.
- Hadi, S. & Pamardiningsih, Y. 2000. *Seri Program Statistik*. Versi. 2000. Manual SPS Paket MIDI. Yogyakarta: Badan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM.
- Hurlock, E. B. 1980. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Kuraeny, I. 2004. *Membuat Impian Menjadi Kenyataan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Kurniawan, A. 2009. *Secret of Positive Thinking*. Jakarta Selatan : Penerbit Abdika Press.
- Murti, H.D. 2009. Hubungan Kematangan Emosi dengan Disiplin Sekolah pada Siswa-siswi SMU Negeri 1 Langsa (NAD). *Skripsi* (Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area).
- Nasution, S. 2008. *Metode Research*. Jakarta : PT. Bumi Aksara
- Papalia, D.E., Old, S.W., Feldman, R.D. 2008. *Human Development* (edisi kesembilan). Jakarta. Prenada Media Group.
- Rahmah, S. 2007. Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Kemampuan Memecahkan Masalah Di MAN 2 Model Medan. *Skripsi*. (Tidak diterbitkan. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area).
- Roger dan Daniel, 2009. *Teknik-Teknik Mengatasi Emosi*. Jogjakarta : Penerbit Garailmu.
- Sugiono, 2005. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Wongsorejo, I. S. 2010. *Rahasia Kekuatan Pikiran*. Yogyakarta: Siasat Pustaka
- [Http://www.pikirdong.org/psikologi/psi06kemo.php](http://www.pikirdong.org/psikologi/psi06kemo.php)
- [Http://www.Masbow.Com/2009/08/Kecenderungan-Berpikir-Positif.Html](http://www.Masbow.Com/2009/08/Kecenderungan-Berpikir-Positif.Html)
- [Http://id.shvoong.com/social-sciences/psychology/1937477-berfikir-positif-dalam-segala-hal/](http://id.shvoong.com/social-sciences/psychology/1937477-berfikir-positif-dalam-segala-hal/)

**IDENTITAS**

Nama : .....

No. Stambuk : .....

Usia : .....

**PETUNJUK PENGISIAN ANGKET**

Saudara diminta memilih salah satu jawaban dari empat alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berikan tanda (X) pada jawaban yang disediakan. Silanglah jawaban anda sesuai dengan:

SS : Jika pernyataan itu Sangat Sesuai dengan anda

S : Jika pernyataan itu Sesuai dengan anda

TS : Jika pernyataan itu Tidak Sesuai dengan anda

STS : Jika pernyataan itu Sangat Tidak Sesuai dengan anda

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Jika menghadapi masalah saya akan berusaha menyelesaikannya.				
2.	Saya tidak dapat menyelesaikan masalah yang saya hadapi dengan segera.				
3.	Saya bersedia menerima kritikan yang membangun.				
4.	Saya tidak suka jika ada orang yang mengkritik saya.				
5.	Saya dapat belajar dari pengalaman yang terjadi dimasa lalu.				
6.	Jika saya mengalami kesulitan saya selalu meminta bantuan pada orang lain.				
7.	Setiap ada masalah saya akan berusaha menyelesaikan sendiri.				
8.	Jika saya mempunyai masalah saya akan meminta bantuan teman untuk menyelesaikannya.				
9.	Saya akan berusaha agar keinginan saya terpenuhi dengan usaha dan kerja keras				

	saya.				
10.	Bagaimanapun caranya saya akan tetap berusaha agar keinginan saya tercapai.				
11.	Saya akan lebih senang jika teman saya berani mengungkapkan ketidaksukaannya pada saya.				
12.	Saya akan menjauh dari teman yang mengungkapkan ketidaksukaannya pada saya.				
13.	Saya akan berusaha menghindari perselisihan dengan teman.				
14.	Saya tidak pernah bisa menghindari perselisihan dengan teman saya.				
15.	Saya dapat merasakan beban hidup yang dialami orang-orang yang mengalami musibah.				
16.	Saya akan bersikap cuek dengan beban hidup orang-orang yang mengalami musibah.				
17.	Saya akan berusaha menyembunyikan masalah saya dari teman dekat saya yang ditimpa masalah juga.				
18.	Jika saya mengalami masalah, saya tidak dapat menyembunyikan dari siapa pun.				
19.	Saya ikhlas membantu teman-teman yang tertimpa musibah.				
20.	Saya akan lebih memilih menyumbang, daripada harus panas-panasan menjenguk teman yang tertimpa musibah.				
21.	Jika saya menghadapi masalah, saya akan menarik nafas dalam-dalam untuk mengurangi tegangan yang saya rasakan.				
22.	Saya akan mengurung diri dan menangis di kamar jika sedang menghadapi masalah.				
23.	Ketika amarah saya memuncak maka saya akan mencurahkan pada objek lain.				
24.	Saya akan melempar barang apa saja yang ada disekitar saya jika sedang marah.				
25.	Saya akan tetap bersabar dalam menghadapi masalah yang memancing kemarahan saya.				
26.	Saya suka tersinggung jika ada teman yang mencampuri kehidupan pribadi saya.				

27.	Jika tidak suka dengan seseorang saya berusaha untuk bersikap wajar.				
28.	Saya tidak bisa menyembunyikan marah saya kepada orang lain.				
29.	Jika sedang marah saya berusaha untuk lebih menguasai diri				
30.	Saya termasuk orang yang mudah marah.				
31.	Jika saya sedang marah, saya akan mencari seseorang yang saya anggap bisa menghibur.				
32.	Ketika amarah saya memuncak saya melampiaskannya pada teman-teman terdekat saya.				
33.	Meskipun saya marah pada teman saya, saya tidak pernah kepikiran untuk membuang barang pemberiannya.				
34.	Jika sedang marahan dengan teman, saya akan membuang jauh-jauh barang yang mengingatkan saya padanya.				
35.	Saya akan mengungkapkan apa yang saya rasakan, jika teman saya menyinggung perasaan saya.				
36.	Saya akan diam saja jika teman saya menyinggung perasaan saya.				
37.	Saya akan tetap menerima masukan dari orang yang saya benci.				
38.	Saya tidak peduli dengan masukan orang yang saya benci.				
39.	Jika mau marah saya akan mencari saat yang tepat.				
40.	Saya akan marah kapanpun saya mau.				
41.	Jika marah saya tidak akan mengeluarkan kata-kata kasar.				
42.	Jika marah saya akan mengatakan apa saja.				
43.	Saya akan menerima dengan lapang dada jika saran saya tidak diterima oleh teman-teman saya.				
44.	Saya akan terus berusaha bagaimanapun caranya agar saran saya dapat diterima oleh teman-teman saya.				
45.	Jika bertemu dengan teman yang pernah mengecewakan saya, saya akan tetap menegurnya.				
46.	Jika bertemu dengan teman yang pernah mengecewakan saya maka saya akan menghindar.				

47.	Meskipun saya kesal dengan dosen saya akan tetap masuk dalam mata kuliahnya.				
48.	Jika kurang senang dengan dosen, saya akan mencari alasan agar bisa bolos pada jam perkuliahannya.				
49.	Saya akan tetap tersenyum jika bertemu dengan orang yang sangat membenci saya.				
50.	Saya akan buang muka jika bertemu dengan orang yang sangat saya benci.				
51.	Saya akan dengan segera meminta maaf jika perkataan saya menyinggung perasaan orang lain.				
52.	Saya akan senang jika banyak pertanyaan pada saat kelompok saya presentasi.				
53.	Saya akan menjauhi orang yang membenci saya.				
54.	Saya akan merasa kesal jika banyak pertanyaan pada saat kelompok saya presentasi.				
55.	Saya akan sabar jika berurusan dengan dosen yang galak.				
56.	Saya tidak akan sabar jika berurusan dengan dosen yang galak.				
57.	Saya berusaha meredakan kemarahan teman saya, jika kami berselisih paham.				
58.	Saya akan tetap pada pendapat saya walaupun teman saya tidak suka.				
59.	Saya akan berusaha menjelaskan materi yang kurang dipahami oleh teman saya walaupun menjengkelkan saya.				
60.	Saya tidak peduli dengan teman saya yang kurang paham dengan materi yang ada.				
61.	Saya akan mengeluarkan suara yang keras jika teman saya tidak mendengarkan hasil diskusi tim saya.				
62.	Saya akan tetap menjelaskan hasil diskusi tim saya walaupun teman yang lain asyik dengan cerita masing-masing.				
63.	Saya tidak akan pulang walaupun sudah waktunya sebelum saya mencatat pelajaran.				
64.	Saya akan langsung pulang begitu waktunya sudah berakhir tanpa mencatat pelajaran.				
65.	Saya akan menegur teman saya yang				



## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : *1001* /FO/PP/2010  
Lampiran :-  
Hal : **Pengambilan Data**

*26* Agustus 2010

Yth. Wakil Rektor  
Bidang Administrasi & Keuangan  
Universitas Medan Area  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Erlisa Rahma Siregar  
NPM : 06.860.0137  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Berpikir Positif pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
*Zuhri Budiman, S.Psi.*

Tembusan: **UNIVERSITAS MEDAN AREA**

1. Mahasiswa Ybs.



133

# UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jl. Kolang No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

## SURAT KETERANGAN

Nomor : 1838 /B.III.1.a/2010

ektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a	: Erlisa Rahma Siregar
Nim	: 06 860 0137
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

enar telah selesai mengambuil data di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
engan judul : " **Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Berpikir Positif  
ada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area.**"

emlikan surat keterangan ini diterbitkan untuk dapat digunakan seperlunya

Medan, 23 September 2010

An. Rektor

Wakil Rektor Bid. Adm. & Keuangan,



*Siti Mardiana*  
Hj. Siti Mardiana, Msi

sip