

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang dihadapi selama menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibunda dan Ayahanda, yang tiada hentinya selalu memberikan semangat yang luar biasa dan juga dukungan dari segi moril maupun materil kepada peneliti sampai selesainya skripsi ini.
2. Prof. DR. H. Abdul Munir, M.Pd ,selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, M.A sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan juga nasehat-nasehat yang membuat peneliti semakin semangat, serta meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini dari awal penulisan sampai pada akhir penulisan skripsi ini selesai.

4. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.si sebagai pembimbing II yang juga banyak memberikan arahan dan saran kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi, selaku ketua tim penguji.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, M.M, selaku sekretaris tim penguji.
7. Ibu Anna Wati Dewi Purba, S.Psi, M.Si, selaku dosen tamu.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu kepada peneliti demi kelancaran hingga selesainya skripsi ini.
9. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Bang Dian, Bang Syamsir, Bang Andi, Kak Fida, Mas Misro, Bang Janer, dan Bang Mimi yang juga telah banyak membantu peneliti dalam urusan administrasi.
10. Pihak Rektorat UMA dan Fakultas Psikologi UMA yang telah mengizinkan peneliti untuk mengadakan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
11. Buat D'Beguu ku tersayang (Acid, Depi, Icha, Cici, Afni, Rani, Riri) yang selalu memberikan semangat dan doa, serta saling mengingatkan jika ada yang keliru dalam penyelesaian skripsi. Saling menemani saat bimbingan, semoga kita selalu bersama dan sukses.
12. Buat Persatuan Basket UMA (PB UMA), *coach* Fauzi dan bang Divo yang selalu memberikan supportnya dan toleransiny pada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

13. Abangda dan kakanda senior di Fakultas Psikologi (Kak Henny, Kak Uteq, Bang Putra, Bang Fadli, Kak Kiki, dkk), yang banyak membantu dan memberikan saran-saran yang membangun buat peneliti serta informasi-informasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Buat sahabat-sahabat ku sayang, Mpog (Siti), Noni, Novry, Amru, Dian, Reza, Abay, dkk. Terima kasih kalian telah membantu peneliti dan selalu menghibur ketika peneliti dalam keadaan yang sulit dalam pengerjaan skripsi ini. Berkumpul dengan kalian membuat peneliti menjadi lebih relax.
15. Buat teman-teman MAPALA UMA, walaupun peneliti bukan sebagai anggota di dalamnya, peneliti berterima kasih buat semua yang telah banyak mengajarku hidup mandiri dan tentang kebersamaan dan rasa persaudaraan yang tinggi serta mengenalkanku pada alam yang sesungguhnya. Terima kasih telah memberikan supportnya untuk peneliti agar segera menyelesaikan skripsi ini.
16. Buat seluruh teman-teman seperjuangan khususnya stambuk 2007, yang telah banyak berbagi informasi, baik itu yang ada di Fakultas Psikologi maupun Universitas, serta saling membantu dan mendukung dalam pengerjaan skripsi dan penelitian yang dilakukan peneliti di Fakultas Psikologi.
17. Buat yang mengisi hari-hariku, Sukam Dani Ginting, ST yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak bosan selalu mengingatkan dan memberikan segenap

perhatiannya dengan tulus ikhlas dan dengan sabar mendengarkan setiap keluhan yang ada. Terima kasih buat dukungan serta doanya.

18. Dan yang terakhir buat semua pihak-pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan serta doanya. Semoga kalian semua selalu dapat yang terbaik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sehat dan juga pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 4 November 2011

Peneliti

Pangestu Wahyu Larasati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. <i>Coping Stress</i>	7
1. Pengertian <i>Coping Stress</i>	7
2. Faktor-Faktor Mempengaruhi <i>Coping</i>	12
3. Aspek-Aspek <i>Coping</i>	14

B. Konflik Interpersonal	16
1. Pengertian Konflik	16
2. Jenis-Jenis Konflik	18
3. Pengertian Konflik Interpersonal.....	21
4. Sumber Penyebab Timbulnya Konflik.....	22
5. Proses Terjadinya Konflik.....	24
C. Pasangan Kekasih (<i>Dating</i>).....	28
D. Jenis Kelamin	29
E. Perbedaan <i>Coping Stress</i> dalam Menghadapi Konflik Interpersonal Ditinjau dari Jenis Kelamin.....	31
F. Hipotesis	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
B. Defenisi Operasional Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
F. Metode Analisis Data	42

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	44
1. Orientasi Kacah Penelitian	44
2. Persiapan Penelitian	45

B. Pelaksanaan Penelitian	47
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	49
1. Uji Asumsi	50
2. Hasil Perhitungan Analisis Varians	52
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	53
D. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Coping Stress</i> Sebelum Pelaksanaan Penelitian	47
2. Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Coping Stress</i> Setelah Pelaksanaan Penelitian	49
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	51
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians	51
5. Rangkuman Hasil Analisis Varians 1 Jalur.....	52
6. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
A. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
B. Uji Asumsi.....	71
B.1 Uji Normalitas Sebaran.....	72
B.2 Uji Homogenitas.....	74
C. Analisis Varian 1 Jalur	76
D. Skala <i>Coping Stress</i>	78
E. Surat Keterangan Penelitian	85