

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aslamy, N. 2010. *Perilaku Agresif Pada Pria Posesif*. Skripsi : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Azwar, S., 1996. *Reliabilitas dan Validitas*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bachtiar, A. 2004. *Menikahlah, Maka Engkau Akan Bahagia*. Yogyakarta : Sanjana.
- Billings, A. G., & Moos, R. H. 1984. Coping, Stress, and Social Resources Among Adult with Unipolar Depression. *Journal of Personality and Social Psychology*. 4. 887-891.
- Chaplin. J. P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Rieneka Cipta.
- Darwita, Laras. 2009. *Konflik Interpersonal Pada Perkawinan Pasangan Yang Mengalami Infertilasi (Tidak Diterbitkan)*. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Gunarsa, S. D. 1996. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hadi, S., 1990. *Metodologi Research Jilid III*, Yogyakarta : UGM.
- Handayani Lubis. 2010. *Perbedaan Coping Stress Antara Mahasiswa IAIN dengan Mahasiswa Universitas Medan Area*. Medan: Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Hardjana, A. 1994. *Konflik di Tempat Kerja*, Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Harlina Nurtjahjanti. 2004. *Komitmen Organisasi Ditinjau dari Coping Terhadap Perubahan Organisasi dan Pusat Kendali Pada Karyawan PT. Bank BPD Jateng Kantor Pusat*. Yogyakarta: Tesis (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hurlock & Monks. 13 April 2009. *Psikologi Remaja, Karakteristik, dan Permasalahannya*. Dalam <http://netsains.com/page/20/?s>, 21 Desember 2010.

- _____. 17 Januari 2010. *Remaja Antara Masa Transasisi Dan Transformatif; Suatu Kajian Psikologi.* Dalam <http://iqbalmarisali.blogspot.com>, 21 Desember, 2010.
- Kaplan, H.I. dkk. 1997. *Sipnosis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Edisi 7 Jilid II. Jakarta: Bima Aksara. Alih Bahasa.
- Kobasa, R. 1982. *Remaja, Masalah, Penyelesaiannya*. Jakarta: Arcan.
- Long. B. C. 1990. *Relation Between Coping Strategies, Sex-Type Traits, and Environmental Characteristic: A Comparison Of Male And Female Managers*. *Journal of Conseling psychology*. 2. 185-194.
- Mc Leans, S. 2005. *The Basic Of Interpersonal Communication*, USA : Pearson Education, Inc.
- Mead, M. 1990. *Male and Female*. London: Victor Gollancz Ltd.
- Pickering, P. 2001. *How To Manage Conflict 3rd Edition*, USA : Nation Press Publication.
- Pruitt, D.G. & J.Z. Rubin. 2004. *Teori Konflik Sosial*. Alih Bahasa : Helly P. Soetjipto dan Sri Mulyani Soetjipto, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Robbins, S.P. 1998. *Organization Behavior; Concept, Controversies, Application*. 8th Edition. New Jersey: Prentice Hall, Inc.
- Santrock, J. W. 2003. *Adolesence Edisi ke 6*. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, S. 1994. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Simon & Schuster. 2003. *People Skills : How To Assert Yourself, Listen to Others And Resolves Conflicts*. Australia : Robert Bolton PHD.
- Skinner. _____. *Teori Belajar Behavioristik*. Dalam [http://id.wikipedia.org/wiki/Teori Belajar Behavioristik](http://id.wikipedia.org/wiki/Teori_Belajar_Behavioristik).
- Slavin, R.E. 2000. *Educational Psychology: Theory and Practice*. Sixth Edition. Boston: Allyn and Bacon.

- Stenberg. 20 Desember 2008. *Apa Itu Cinta*. Dalam <http://duniapsikologi.dagdigdug.com/page/20/?s>, 21 Desember 2010.
- Stone. A . A., & Neale. J. M. 1984. New Measure of Daily Coping: Development and Preliminary Results. *Journal of Applied Psychology*. 46. 4. 892-906.
- Strickland, B. R. 2001. *The Gale Encyclopedia Of Psychology 2nd Edition*. USA: Gale Group.
- Sukardi, 2005. *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Jakarta : Bumi Aksara.
- Supratiknya, A. 1995. *Komunikasi Antar Pribadi*. Tinjauan Psikologis, Yogyakarta : Konisius.
- Taylor. S. E. 1991. *Health Psychology*. New York: Mc. Graw Hill Inc.
- Wildensyah, I. 3 Desember 2007. *Manajemen Konflik*. Dalam <http://penakayu.blogdrive.com/comments?Id=111>. Tanggal akses 21 Desember 2010.

I. DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini sesuai dengan keadaan sdr/i sekalian. Dan dapat kami informasikan jika data ini terjamin kerahasiaannya.

1. Nama (Inisial) : _____
2. Stambuk : _____
3. Jenis Kelamin : P / L

II. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini kami sajikan beberapa pernyataan ke dalam bentuk angket. Saudara diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam angket tersebut dengan cara memilih :

- SS** = Bila merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut
S = Bila merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut
TS = Bila merasa **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut
STS = Bila merasa **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut

Saudara sekalian hanya diperbolehkan memilih satu alternatif pilihan jawaban pada setiap pernyataan, dengan cara memberikan tanda silang (X) pada **Lembar Jawaban** yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing.

Contoh :

1. Saya antusias saat mengerjakan skripsi, karena judul skripsi yang saya ambil menarik untuk diteliti.

SS S TS STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang, itu **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan.

Selamat Bekerja

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menunggu waktu yang tepat untuk menyelesaikan masalah.				
2	Saya berusaha menemui pacar saya untuk membicarakan masalah yang sedang kami hadapi.				
3	Saya tidak memerlukan orang lain dalam menyelesaikan masalah karena saya merasa dapat menyelesaikannya sendiri.				
4	Saya akan berbicara dengan orang lain untuk mengetahui lebih jauh mengenai situasi yang saya hadapi.				
5	Saya menerima kenyataan bahwa hal yang sedang saya hadapi saat ini karena hal tersebut tidak dapat dielakkan.				
6	Saya menganggap semua permasalahan yang saya alami sulit untuk di atasi.				
7	Saya berusaha mencari dukungan secara emosi, baik dari teman maupun saudara.				
8	Saya tidak peduli dengan pacar saya ketika sedang ada masalah dalam hubungan kami.				
9	Saya melakukan kegiatan-kegiatan yang lain agar dapat melupakan masalah yang ada untuk sementara.				
10	Saya membuat suatu rencana kegiatan untuk memecahkan masalah.				
11	Saya tidak pernah memikirkan dampak dari masalah yang ada.				
12	Saya lebih memilih menyendiri daripada berkumpul dengan teman-teman untuk dapat memikirkan solusi masalah yang sedang saya hadapi.				
13	Saya tidak terburu-buru dalam mengambil tindakan untuk memastikan bahwa segala sesuatunya tidak bertambah buruk.				
14	Saya menganggap tidak ada sesuatu yang terjadi terhadap saya.				
15	Ketika saya sedang ada masalah, saya berdoa				

	kepada Tuhan untuk membantu saya memecahkan masalah yang sedang saya hadapi.				
16	Saya tidak mau menunda-nunda menyelesaikan masalah yang sedang saya hadapi.				
17	Saya akan memikirkan apa yang harus saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang sedang saya hadapi.				
18	Saya memilih menjumpai pacar saya untuk menyelesaikan masalah daripada melakukan kegiatan lain.				
19	Saya langsung mencari jalan keluar atau solusi dari masalah yang sedang saya hadapi tanpa harus berfikir panjang.				
20	Saya akan berbicara dengan orang lain yang pasti akan memberikan solusi terhadap permasalahan yang saya hadapi secara nyata.				
21	Saya tidak suka mengulur waktu untuk menyelesaikan masalah.				
22	Setiap masalah pasti ada jalan keluarnya.				
23	Saya tetap melakukan kegiatan lain walaupun saya sedang ada masalah dengan pacar saya.				
24	Saya dapat memaafkan kesalahan pacar saya meskipun ia melakukan kesalahan yang besar.				
25	Saya tidak dapat menerima apa yang telah terjadi pada hubungan saya dengan pacar saya.				
26	Saya lebih senang bercerita dengan teman daripada hanya berdoa.				
27	Saya lebih suka bercerita bertukar fikiran dan pendapat dengan orang yang lebih tua daripada hanya berdoa tanpa ada usaha untuk menyelesaikanny.				
28	Saya melakukan secara bertahap untuk dapat menyelesaikan masalah dengan baik.				
29	Saya memikirkan tindakan yang paling baik yang akan saya lakukan.				
30	Saya memilih untuk tidak ikut berkumpul dengan teman-teman karena saya ingin				

	menyelesaikan masalah secara jernih.				
31	Ketika ada masalah, saya berusaha menghindar untuk menyelesaikan masalah tersebut.				
32	Ketika saya ada masalah, saya berusaha fokus dengan masalah yang ada dan mengesampingkan kegiatan yang menurut saya kurang penting.				
33	Saya selalu kefikiran dengan kejadian yang saya hadapi.				
34	Bila saya sedang menghadapi masalah, saya sering berdoa agar masalah saya cepat selesai.				
35	Saya malu membicarakan dengan orang lain tentang masalah yang saya hadapi.				
36	Saya akan belajar untuk menerima dari kejadian yang saya alami.				
37	Saya akan berbicara tentang perasaan saya (curhat) dengan seseorang yang dapat saya percaya.				
38	Saya mengatakan pada diri saya bahwa tidak ada satu kejadianpun atau permasalahan yang sedang saya hadapi.				
39	Saya tidak bisa menerima, apabila dalam menyelesaikan masalah mendapatkan keputusan yang tidak sesuai dengan yang saya harapkan.				
40	Saya merasa dapat menyelesaikan masalah yang ada tanpa harus berdoa.				
41	Saya akan membiarkan ketika sedang menghadapi masalah.				
42	Saya akan meminta pendapat orang lain yang pernah mengalami masalah yang sama seperti yang saya alami.				
43	Saya merasa sulit ketika ingin menyelesaikan masalah dan beranggapan kalau masalah tersebut tidak bisa di atasi.				
44	Saya tidak ingin orang lain tahu mengenai permasalahan yang sedang saya hadapi.				
45	Saya langsung bertindak menyelesaikan masalah tanpa berfikir panjang.				
46	Karena terlalu sering menghadapi masalah, maka permasalahan sekarang saya anggap biasa saja.				

47	Saya tidak dapat membohongi diri saya sendiri kalau saya tidak bisa jauh dari pacar meskipun sedang ada masalah dalam hubungan kami.				
48	Saya sulit untuk dapat menerima kenyataan bahwa saya sedang mengalami kejadian yang sebenarnya dapat membuat saya lebih baik lagi.				
49	Saya mendapatkan ketenangan bila saya pasrahkan masalah saya kepada Tuhan.				
50	Saya berfikir keras tentang langkah apa yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi.				
51	Saya tergesa-gesa dalam menyelesaikan permasalahan yang sedang saya hadapi.				
52	Ketika saya berkumpul dengan teman-teman, saya dapat melupakan permasalahan yang ada untuk sementara.				
53	Saya tidak percaya dengan orang lain untuk dapat membantu saya menyelesaikan masalah saya.				
54	Saya berusaha secara maksimal melakukan sesuatu untuk dapat menyelesaikan masalah.				
55	Saya menerima kejadian ini dengan baik, karena saya pikir keadaan tidak dapat diubah lagi.				
56	Saya akan mendapatkan perhatian dan pengertian dari seseorang yang sudah saya kenal sebelumnya.				
57	Saya tidak dapat mengabaikan segala fikiran yang mengganggu saya mengenai permasalahan yang ada.				
58	Saya sulit untuk dapat menerima kenyataan dari kejadian itu.				
59	Saya menyerahkan segala sesuatunya kepada Tuhan.				
60	Saya akan mengesampingkan masalah saya karena saya sedang sibuk dengan kegiatan yang saya jalani saat ini.				
61	Saya tidak akan membicarakan masalah yang sedang dihadapi ketika pacar saya masih bersikap dingin kepada saya.				
62	Saya merasa jenuh menghadapi masalah dengan pacar saya.				
63	Saya meminta nasehat pada teman-teman saya mengenai apa yang harus saya lakukan.				
64	Saya melakukan kegiatan apapun seolah-olah				

	tidak ada kejadian apapun terhadap diri saya.				
65	Saya berusaha menyelesaikan masalah saya sendiri daripada harus mempasrahkannya kepada Tuhan.				
66	Terkadang penyelesaian masalah yang saya lakukan kurang tepat.				
67	Ketika saya mendapatkan masalah, dan dalam keadaan yang masih emosi saya langsung menyelesaikannya tanpa berfikir dampak yang akan ditimbulkan.				
68	Saya akan berdiam diri terlebih dahulu sampai ada waktu yang tepat untuk melakukan suatu tindakan.				
69	Saya mengabaikan masalah yang saya hadapi dan memilih untuk pergi bermain.				
70	Saya berlarut-larut dalam menyelesaikan masalah.				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7368878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

Nomor : 0203 /FO/PP/2011
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

26 Agustus 2011

Yth. Wakil Rektor
Bidang Administrasi & Keuangan
Universitas Medan Area
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Pangestu Wahyu Larasati
NPM	: 07.860.0235
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Perbedaan Coping Stress antara Laki-Laki dan Perempuan dalam Menghadapi Konflik Interpersonal pada Pasangan Kekasih di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area,”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Wakil Dekan
Bidang Akademik,

Edi Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan ke:

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 2011

E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id

Nomor : 4459 /B.III.1.f/2011
Hal : Izin Pengambilan Data/Riset

Medan, 7 September 2011.

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di - M e d a n

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area nomor: 0203 / FO / PP / 2011 tanggal 26 Agustus 2011 perihal permohonan izin Pengambilan Data/Riset di Universitas Medan Area oleh mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai berikut:

Nama : Pangestu Wahyu Larasati
No. Pokok Mahasiswa : 07.860.0235
Fakultas : Psikologi

Pada prinsipnya disetujui yang bersangkutan melaksanakan Pengambilan Data/Riset, dengan judul penelitian **"Perbedaan Coping Stress antara Laki-laki dan Perempuan dalam Menghadapi Konflik Interpresonal pada Pasangan Kekasih di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area"**

Demikian kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Rektor
Bid. Administrasi & Keuangan



Ir. Hj. Siti Mardiana, MSi

Tembusan :

1. Bapak Wakil Rektor Bid. Akademik
2. Mahasiswa Ybs
3. Peringgal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 M

E-mail : unlv_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 4621 /B.III.1.a/2011

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Pangestu Wahyu Larasati
NPM : 07.860.0235
Fakultas / Prodi : Psikologi / Ilmu Psikologi

Benar telah selesai melaksanakan pengambilan data di Universitas Medan Area dengan judul : **“Perbedaan Coping Stress antara Laki – laki dan Perempuan dalam Menghadapi Konflik Interpersonal pada Pasangan Kekasih di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area”**.

Demikian surat ini diterbitkan untuk dapat digunakan seperlunya.

A.n Rector
Wakil Rector Bidang Adm dan Keuangan,



H. H. Sidi Mardiana, MSi

Tembusan :

1. Rector (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi Ybs.
3. Peringgal.