

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillahirabbil ‘alamin peneliti sembahkan kehadiran Allah SWT atas segala petunjuk, kemudahan, dan dukungan yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini ditengah segala cobaan yang harus dihadapi dan semoga peneliti mendapatkan nikmat dan barokah atas apa yang telah dilakukan peneliti selama ini.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua peneliti yang dengan penuh cinta dan kasih sayangnya, memberikan semangat serta doa-doa yang tiada hentinya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Begitu banyak pihak yang membantu hingga peneliti tak kuasa menyebutkan semua. Peneliti memohon maaf apabila ada pihak-pihak yang mungkin terlupakan tanpa sedikitpun untuk melupakan. Kemudian tak lupa dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terina kasih dan penghargaan yang tulus dan ikhlas kepada :

1. Papa H. Sutrisno dan Mama Hj. Nuraida M. Pardede tercinta, yang telah mengorbankan segalanya demi kesuksesan dan keberhasilan peneliti serta tak henti-hentinya berdoa sehingga peneliti mendapatkan kemudahan-kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Ibu Dra. Hj. Irna Minauli, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi. Terima kasih atas segala kemudahan serta dukungan yang ibu berikan selama ini kepada peneliti, sehingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, Msi selaku ketua jurusan Psikologi Perkembangan dan juga ketua sidang yang telah memberikan saran dan motivasi serta masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi MA, selaku pembimbing utama yang disela-sela kesibukannya masih menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan saran-saran yang berguna sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Andy Chandra, S.Psi M.Psi selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan kemudahan kepada peneliti serta memberikan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM selaku sekretaris dalam sidang meja hijau yang telah banyak memberikan masukan-masukan dan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi selaku dosen tamu yang juga telah memberikan kritik dan saran serta masukan pada peneliti sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti selama menuntut ilmu.
9. Yang tercinta, adindaku Akbar, Arif , dan Ayu. Terima kasih atas dukungan dan juga motivasinya selama ini.

10. Yang terbaik adindaku Ahmad Zahrul Habibi, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan juga motto hidup kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Yang tersayang Heri Lesmana, ST yang telah memberikan banyak cinta, semangat, dan doa kepada peneliti.
12. Adik-adik angkatan 2006 yang telah bersedia meluangkan banyak waktunya kepada peneliti demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak disebutkan satu persatu oleh peneliti, semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaan bagi kita semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang banyak.

(Sudestry Wahyu Rezekika)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAKS	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kecenderungan Stres	7
1. Pengertian Kecenderungan Stres	7
2. Ciri-ciri Individu Yang Terkena Stres	8
3. Tahap-Tahap Stres	10
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecendrungan Stress Pada Remaja	12

B. KEPERCAYAAN DIRI	14
1. Pengertian Kepercayaan Diri	14
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	16
3. Ciri-ciri Individu Yang Memiliki Kepercayaan Diri	20
4. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	23
C. Hubungan Antara Stres dengan Kepercayaan Diri	25
D. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
C. Metode Pengumpulan Data.....	34
D. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
E. Metode Analisis Data.....	39
BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN	40
A. Orientasi Kancan Penelitian	40
B. Uji Coba Alat Ukur	44
C. Pelaksanaan Penelitian	45
D. Analisa Hasil	47
E. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Distribusi Item Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	42
Tabel 2. Distribusi Item Skala Kecenderungan Stres Sebelum Uji Coba	44
Tabel 3. Distribusi Item Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	46
Tabel 4 Distribusi Item Skala Kecenderungan Stres Setelah Uji Coba	47
Tabel 5. Rangkuman hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran ..	49
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .	50
Tabel 7 Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment	50
Tabel 8 Statistik Induk	51
Tabel 9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	53