

## ABSTRAK

### PERBEDAAN *COPING STRESS* ANTARA MAHASISWA IAIN DAN MAHASISWA PSIKOLOGI UMA

Oleh

**HANDAYANI LUBIS**

NIM. 04 860 0239

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *coping stress* antara mahasiswa IAIN-SU Medan dan mahasiswa Psikologi UMA. Hipotesis yang diajukan ada perbedaan *coping stress* antara mahasiswa IAIN-SU Medan dengan mahasiswa Fakultas Psikologi UMA, dengan asumsi bahwa mahasiswa IAIN-SU Medan memiliki kemampuan *coping stress* yang lebih tinggi dibanding mahasiswa Fakultas Psikologi UMA, dan ada perbedaan *coping stress* ditinjau dari jenis kelamin, dengan asumsi bahwa laki-laki lebih tinggi *coping stress*-nya dibandingkan dengan perempuan.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *quota sampling*, yaitu pengambilan subjek berdasarkan tujuan yang telah ditentukan tetapi berdasarkan pada jumlah yang sudah ditentukan. Berdasarkan teknik pengambilan sampel melalui *quota sampling* teknik, maka sampel dalam penelitian ini yaitu 50 mahasiswa UMA dan 50 mahasiswa IAIN yang masing-masing terdiri dari 25 laki-laki dan 25 perempuan.

Dalam upaya membuktikan hipotesis di atas, maka digunakan analisis Varians 2 Jalur. Sebelum dilakukan analisis Anava 2 Jalur, maka terlebih dahulu dilakukan uji asumsi yang meliputi uji normalitas dan uji homogenitas.

Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa (1) Tidak ada perbedaan *coping stress* antara mahasiswa UMA dengan IAIN, dengan nilai  $F=0,013$ ;  $p=0,905$  ( $p>0,05$ ). (2) Tidak ada perbedaan *coping stress* antara mahasiswa laki-laki dengan perempuan dengan nilai  $F=1,280$ ;  $p=0,260$  ( $p>0,05$ ). (3) Tidak ada perbedaan *coping stress* antara mahasiswa laki-laki maupun mahasiswa perempuan, baik yang kuliah di UMA maupun di IAIN, dengan nilai  $F=1,00$ ;  $p=0,321$  ( $p>0,05$ ).

Kata kunci: *coping stress*, mahasiswa IAIN dan Psikologi UMA, Jenis Kelamin