

KATA PEGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah swt. atas petunjuk-Nya, terlaksana penelitian dan terselesaikannya penulisan skripsi ini, pada waktu yang hampir lampau. Shalawat dan salam kepada Rasul-Nya selaku tauladan kehidupan umatnya.

Terima kasih yang sebenar-sebenarnya kepada kedua orang tuaku tersayang Dahlan Lubis (alm) dan Maslana Nasution, berkat do'a, kasih sayang dan kerja keras ayah dan omak serta ketabahan hati di tengah keterbatasan kita, semua cobaan dan rintangan dapat terlewati.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan atas penyelesaian penulisan ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Dra. Irma Minauli, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Psi, sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi serta meluangkan waktu selama proses penulisan skripsi ini.

5. Ibu Afisah Wardah Lubis, M.Si sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu membimbing, mengarahkan dan mengoreksi demi kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
6. Nurmaida Irawani, S.,S.Psi., MSi selaku dosen tamu dalam sidang peneliti.
7. Andy Chandra, M.Psi selaku sekretaris dalam sidang peneliti.
8. Nini Sriwahyuni, S.Psi, MPd selaku ketua sidang dalam peneliti
9. Seluruh Dosen Fakultas Universitas Medan Area, yang telah banyak memberikan ilmu-ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswanya.
10. Staf Tata Usaha, Kak fida, Kak Sri, Bang Wandu, Mas Misro, Bang Samsir, Bang Dian atas bantuannya dalam urusan administrasinya
11. Karyawan Perpustakaan Universitas Medan Area yang umum maupun fakultas yang telah memberikan izin dalam peminjaman bahan penyelesaian skripsi.
12. Suamiku tersayang Hamdan Batubara, M.Ag yang banyak memotivasi dan memberikan perhatian serta arahan yang positif demi selesainya skripsi ini serta anakku tercinta Filza Ramadani Batubara yang sabar menungguku pulang dari kampus dan tidak rewel, mmmmuah...
13. Sahabat-sahabat terbaikku Una, Nita, Lisna, Lia dan Linda jangan lupa ama aku ya, makasih telah bantuin aku, terus semangat, dan pasti aku rindu sama kalian.
14. Semua sahabat, adik, kakak, dan setiap orang yang hadir dalam tiap perjalanan hidupku dan semua pihak yang tidak tersebut satu persatu pada

kesempatan ini yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kesalahan baik isi maupun tata tulisannya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga Allah Swt memberikan yang setimpal kepada mereka yang telah bermurah hati, kiranya karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin

Medan, April 2010

Handayani Lubis

DAFTAR ISI

HALAMAN MOTTO	
LEMBARAN PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Coping Stress</i>	12
1. Pengertian <i>Coping</i>	12
2. Pengertian <i>Coping Stress</i>	13
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	16
4. Episode <i>Coping</i>	18
5. Komponen-Komponen <i>Coping</i>	19
6. Klasifikasi <i>Coping</i>	20

B.	Mahasiswa	23
1.	Pembelajaran Mahasiswa Fakultas Psikologi UMA	25
2.	Pembelajaran Mahasiswa IAIN-SU Medan	26
C.	Coping Stress Ditinjau dari Jenis Kelamin	31
D.	Perbedaan <i>Coping Stress</i> Antara Mahasiswa IAIN dan Mahasiswa Psikologi UMA	33
E.	Hipotesis Penelitian	37
F.	Paradigma Penelitian	38
BAB	III METODOLOGI PENELITIAN	39
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	39
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
1.	<i>Coping Stress</i>	39
2.	Institut Agama Islam Negeri (IAIN) dan Psikologi Universitas Medan Area (UMA)	40
3.	Jenis Kelamin	40
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	40
D.	Metode Pengumpulan Data	42
E.	Validitas Alat Ukur dan Reliabilitas Alat ukur	43
1.	Validitas Alat Ukur	43
2.	Reliabilitas Alat ukur	45
F.	Teknik Analisa Data	47

BAB	IV PELAKSANAAN, ANALISA DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	49
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	57
	C. Analisa Data dan Hasil Penelitian	59
	D. Pembahasan.....	66
BAB	V PENUTUP.....	69
	A. Kesimpulan	69
	B. Saran-saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		75

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN

A. Uji Coba Skala	
A. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Coping Strees</i>	
B. Uji Asumsi	
B. 1. Uji Normalitas Sebaran	
B. 2. Uji Homogenitas Varians	
C. Analisis Data Anava 2 Jalur	
D. Skala	
D. Skala <i>Coping Stress</i>	
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Distribusi Butir Skala <i>Coping Stress</i> Sebelum Uji Coba	55
2. Distribusi Butir Skala <i>Coping Stress</i> Setelah Uji Coba	57
3. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	60
4. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Varians	60
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Anava 2 Jalur	61
6. Statistik Induk	62
7. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Mean Hipotetik Dan Mean Empirik	64