

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN GEJALA SOMATISASI PADA MAHASISWA PSIKOLOGI YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS MEDAN AREA

NANANG SEPTIADI

05.860.0050

(115 Halaman + 9 Tabel)

(8 Lampiran + 35 Daftar Pustaka, dari Tahun 1972-2009)

Universitas Medan Area

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres dengan gejala somatisasi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Medan Area. Untuk mengukur sejauh mana hubungan antara stres dengan gejala somatisasi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi digunakan teori aspek-aspek stres yang dikemukakan oleh Crider, dkk (1983) terhadap stres yaitu, gangguan emosional, gangguan kognitif dan gangguan fisiologik, sedangkan untuk mengungkap gejala somatisasi digunakan teori-teori gejala somatisasi yaitu, gejala fisik dan psikis.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan dua skala yaitu, skala stres dan skala gejala somatisasi. Penilaian skala ini menggunakan penilaian Skala Likert. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 60 orang sampel yang diperoleh berdasarkan karakteristik sampel, yaitu: 1. Merupakan mahasiswa yang tercatat aktif sebagai mahasiswa psikologi tahun 2009/2010, 2. Telah menyelesaikan mata kuliah seminar dan sedang menyusun skripsi.

Hasil penelitian ini berdasarkan koefisien kolerasi *r product moment* $r_{xy} = 0,696$; $P < 0,000$ ($P < 0,010$). Artinya semakin tinggi stres maka akan semakin tinggi pula gejala somatisasi yang dirasakan. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Determinasi variabel stres dengan gejala somatisasi pada mahasiswa saat sedang menyusun skripsi menunjukkan bahwa gejala somatisasi dipengaruhi oleh stres sebesar 48,5%. Selanjutnya dari perbandingan mean hipotetik dan mean empirik stress ($132,5 < 164,60$), juga mean hipotetik dan mean empirik gejala somatisasi pada mahasiswa ($70 < 82,17$), diketahui bahwa subjek penelitian mengalami stres dan gejala somatisasi saat mengerjakan skripsi.

Kata kunci: Stres, Gejala Somatisasi.