

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah *rabbi'l alamin*. Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan barokah-Nya yang dilimpahkan kepada umat manusia dan seluruh mahluk yang diciptakan-Nya.

Sungguh merupakan suatu anugerah yang tak terhingga yang harus disyukuri ketika peneliti berhasil menyelesaikan karya tulis ini. Hanya suatu persembahan teramat sangat kecil jika dibandingkan dengan nikmat yang telah peneliti terima dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna dan penuh dengan kekurangan. Namun demikian diharapkan semoga penelitian ini dapat berguna bagi siapa saja yang membaca dan membutuhkan.

Terima kasih yang mendalam pertama sekali peneliti ucapkan kepada papa mama tersayang yaitu, H. Sugiarto dan Hj. Sakilah yang selalu memberikan *support* yang sangat berarti bagi masa depan kehidupan peneliti. Peneliti juga ucapkan terima kasih kepada abangda Junaidi dan kakanda Nining Mai Linda yang selalu memberikan *support*. Adik ku Rahmat Agus Setiawan yang selalu buat penulis bisa tertawa, becanda dan lebih banyak belajar tentang otomotif dan kemanakan sekaligus anak tersayang Nina Auliani yang membuat peneliti belajar menjadi dewasa. Semoga keluarga kecil kita menjadi tauladan dan menjadi keluarga yang semakin hangat.

Dalam penelitian ini peneliti juga telah banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini juga dengan

ketulusan dan keikhlasan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tidak ternilai kepada :

1. Yayasan H. Agus Salim Siregar Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. H. Ali Ya'kub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Dra. Hj. Irna Minauli, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Suryani Hardjo, S.Psi, MA selaku Dosen Pembimbing I yang sudah bersedia meluangkan waktu, ilmu, semangat atau motivasi serta perhatian yang begitu banyak dan berharga kepada peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
5. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, Msi selaku Dosen Pembimbing II dan sekaligus sebagai ketua jurusan Psikologi Perkembangan Anak, yang telah memberikan begitu banyak dukungan, motivasi dan ilmu yang berharga kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya.
6. Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi sebagai kepala jurusan Psikologi Industri dan Organisasi dan Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd sebagai kepala jurusan Psikologi Pendidikan. Peneliti mengucapkan terima kasih karena telah banyak memberikan peneliti ilmu yang sangat berarti selama ini.
7. Para staf administrasi Universitas Medan Area khususnya di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu menyelesaikan administrasi yang dibutuhkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

8. Buat Drs. H. Samsul Darwin dan Suryani S.E, keluarga ku yang selalu memberikan masukan tentang pergaulan di kampus, dorongan-dorongan moral dan materil setelah papa peneliti sakit. Sekaligus adik-adik sepupu ku Fahmi Yudha, Dicki Yanda, Tania dan Dafa (opo) yang mampu membuat aku tertawa dan belajar bagaimana bisa melatih kesabaran saat mereka tidak mau di atur. Walau mereka masih anak-anak terkadang pola pikir mereka seperti orang dewasa yang selalu mengkeritik dan mau tau tentang segala hal.
9. Buat keluarga peneliti di Bandung dan Cimahi, Aa Deny yang sudah mengajari peneliti menjadi dewasa, belajar sabar, tabah dan ikhlas, mengajari peneliti tentang banyak hal. Tete, Cika, Papi Mami dan seluruh keluarga di Cimahi yang sudah banyak memberikan kelengkapan petualangan kehidupan peneliti. Buat jagoan kecil peneliti, Krisna yang menambah kebahagiaan bagi peneliti. Buat adek Andry, Mama dan keluarga di Ujung Bereung yang selalu sabar mengajari peneliti adat sunda dengan sabar dan sopan santun.
10. Buat Mas Ari Sapto Nugroho, S.Pd dan seluruh keluarga di Lampung, yang mengajari peneliti tentang realita hidup dan memberikan kasih sayang abang kepada adiknya walau kami dipisahkan oleh jarak yang jauh.
11. Sahabat-sahabat terbaik peneliti sejak SMU sampai dengan saat ini Eric, Viky, Hary, Juna, Ridho, Habib, Putri yang sekaligus sebagai mbak aku, Haidi keleng dan Melan, Rifki dan istri. Tanpa kehadiran kalian yang selalu setia dan menjaga hubungan persahabatan kita sampai detik ini.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan yang kalian berikan dan semoga persahabatan kita tetap terjalin baik untuk selamanya.

12. Buat 2 sahabat peneliti, yaitu: Heriawan di Malang dan Andri di Jakarta yang selalu memberikan masukan, tempat berbagi unek-unek yang ada di dalam hati, dorongan atau motivasi, bahkan sering bercanda bareng.
13. Teman-teman istimewa peneliti yang berada di kampus, Fanny Sugihartanty, S.Psi, Nurmahdian, S.Psi, Tri Hesti, S.Psi, Syofie Rizky Irawati, S.Psi, Sri Wulandari, S.Psi, Masyitah Mi'rani Dwi S.Psi, Azizah Nuranai, S.Psi, Kartika Sari Batubara, S.Psi, Sandra Dwi Anita, S.Psi, Rinja Mila, Surya Ilham, Muhammad Hafis, S.Psi, Izal Situmorang, Dewi Gsonk, Diego, Ririn Ayuningsih, Rini, Isma Zulhaini, Ferayanty Barasa, Riski Kartika, S.Psi, bang Abdee, Sri Intan Maya Sari, S.Psi, Dinda Pratiwi, S.Psi, sekaligus teman-teman seangkatan 05 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas canda tawa yang diberikan untuk peneliti.
14. Teman-Teman seperjuangan yang selalu membantu peneliti dalam memberikan masukan tentang penelitian peneliti, kak Ani, kak Yuna, kak Wulan, kak Yuni, kak Ain, Ratih, kak Ijra, kak Ama, bang Andi Chen2, sekaligus teman-teman seangkatan 04 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas canda tawa yang diberikan untuk peneliti.
15. Abangda dan kakanda TEMASI khususnya Eko Nugroho S,Psi dan Widya Masitah, S.Psi yang mengajari peneliti banyak hal tentang teater dan membuat peneliti memiliki pengalaman yang sangat berharga, bersosialisasi dan membangun kepercayaan diri yang ada sampai sekarang

dan sedikit banyak karena bimbingan dari kalian. Tak lupa juga teman-teman TEMASI yang selalu memberikan senyuman yang begitu indah terutama buat buat Fanny, Mila, kak Mile, Dian, Joe, Opie, Wulan, Ririn, Isma, Devy, Winie, Acid, Depi, Aan, Erik, Idris, Tika, Icuet, Kiki, Yuli dan semua anggota teater yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan buat peneliti.

16. Buat para pelatih-pelatih teater yang pernah memberikan ilmunya kepada para anggota TEMASI, jangan pernah letih ataupun bosan untuk terus memajukan seni khususnya seni teater di Indonesia.

Akhir kata peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan atau tuliskan satu persatu yang turut membantu menyelesaikan karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan juga kepada teman-teman angkatan 2004 dan 2005 Psikologi di Universitas Medan Area yang telah meluangkan waktunya sedikit untuk mengisi angket yang telah peneliti bagikan sampai dengan skripsi ini selesai. Semoga bantuan yang diterima oleh peneliti diberikan dengan ikhlas agar apa yang kita kerjakan mendapatkan Ridho dari Allah SWT.

Amin.

Yaa Rabbal Alamin.

Medan, 28 Juli 2010

Peneliti

NANANG SEPTIADI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Somatisasi.....	7
1. Pengertian Somatisasi	7
2. Faktor Pemicu Timbulnya Somatisasi.....	9
3. Ciri-Ciri Somatisasi.....	10
4. Gejala-Gejala Somatisasi.....	11
B. Stres.....	12
1. Pengertian Stres.....	12
2. Aspek-aspek Stres.....	16

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	18
4. Gejala Stres.....	21
5. Jenis-Jenis Stres.....	22
6. Tahapan Stres	23
C. Hubungan Antara Stres dengan Gejala Somatisasi.....	27
D. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
1. Stres.....	30
2. Gejala Somatisasi pada Mahasiswa.....	31
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Skala Stres.....	32
2. Skala Gejala Somatisasi.....	33
E. Validitas dan Uji Reliabilitas.....	33
1. Validitas.....	33
2. Reliabilitas.....	35
F. Analisis Data.....	35

BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

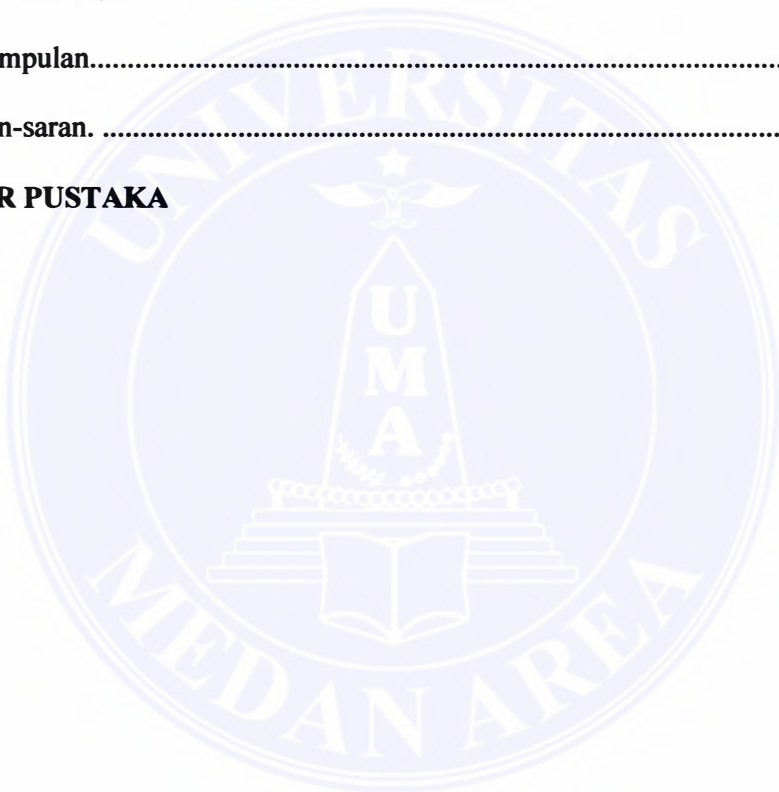
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.	37
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	39
3. Uji Cöba Alat Ukur Penelitian.....	42

B. Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.	46
1. Uji Asumsi.....	47
2. Hasil Perhitungan Kolerasi r Product Moment.	48
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	50
D. Pembahasan	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran-saran.	55

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi aitem Skala Stres Sebelum Uji Coba	40
Tabel 2	Distribusi aitem Skala Gejala Somatisasi Sebelum Uji Coba	41
Tabel 3	Distribusi aitem Skala Stres Setelah Uji Coba	43
Tabel 4	Distribusi aitem Skala Gejala Somatisasi Setelah Uji Coba	44
Tabel 5	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	47
Tabel 6	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	48
Tabel 7	Rangkuman Perhitungan Kolerasi Product Moment	49
Tabel 8	Rangkuman Hasil Perhitungan Statistik Induk	49
Tabel 9	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai Rata-Rata Empirik	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A

A - 1. Data Uji Coba Skala Stres

A - 2. Data Uji Coba Skala Gejala Somatisasi

Lampiran B

B - 1. Uji Coba Validitas dan Reabilitas

B - 2. Uji Normalitas dan Linieritas Sebaran

B - 3. Uji Asumsi Kolerasi

Lampiran C

C - 1. Skala Stres

C - 2. Skala Gejala Somatisasi

Lampiran D

Surat Keterangan Bukti penelitian