

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 1992. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Atkinson, R.L.R.C & Hilgard, E. 1993. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 1999. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Cahyono, R.T. Irani, N & Lestari, S. 2002. Kecenderungan Somatisasi Ditinjau dari Sense of Humor dan Kemampuan Menyelesaikan Masalah. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. Anima, vol, no.2, hal 116-127.
- Cholidah, L. 1996. Hubungan Kepadatan dan Kesesakan dengan Stres dan Intensi Proposial pada Remaja di Pemukiman Padat. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Crider, A.B., Goesthals, G.R., Kavanough, R.D dan Solomon, P.R. 1983. *Psychology*. Illinois: Sott, Foresman & Company.
- Davidson, dkk. 2002. *Psikologi Abnormal*. Edisi ke -9. Jakarta : Rajawali Pers.
- Gunarsa, S. D. Dan Gunarsa, Y. S. D. 1995. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. 1984. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Liberty.
- Hadi, S. 1972. *Metodologi Research*. Jilid II. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM
- Hadjam, M. N. R. 2003. *Jurnal Psikologi*. UGM. Yogyakarta.
- Hardjana, AM. 1994. *Stres Tanpa Distres.Seni Mengolah Stres*. Jakarta: Kanisius
- Hawari. D. 2001. *Menejemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hawari. Dadang. 2004. Al Qur'an. *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. DANA BHAKTI PRIMA JASA.
- Izzaty, R.E. 1996. Penerimaan Diri dan Toleransi Terhadap Stres pada Wanita Berperan Ganda. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.

- Kaplan, H. I. dan Sadock, B. J. 1991. *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku, Psikiatri Klinis*. Edisi tujuh. Jilid I`. Jakarta: Binapura Aksara.
- Lazarus, R. S. 1976. *Patern of Adjustment*. Mc Graw-Hill. Kogakusha. LTD.
- Lestari, A.R. 1994. Tingkat Stres Pada Penderita Penyakit Jantung Iskemik Dan Non Iskemik. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Maramis, W.F. 1998. *Catatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya : Airlangga University Press
- Maslim, Rusli. 2001. *Diagnosis Gangguan Jiwa: Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III*. Jakarta: SKJ UNIKA ATMAJAYA.
- Nevid, S. J., Rathus, A. S., & Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal. Edisi ke 5. Jilid 1*. Jakarta: Erlangga PT. Gelora Aksara Pratama.
- Nurasiah. 2009. Hubungan antara Sense of Humor dan Kemampuan Menyelesaikan Masalah dengan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2005 dan 2006 Universitas Medan Area. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Saseno. 2001. *Kumpulan Materi Perkuliahan Perawatan Kesehatan Mental*. Magelang : Akper Depkes
- Subekti, D.A. 1993. Pengaruh Pencemaran Lingkungan Terhadap Respon Stres. *Anima, Indonesian Psychological Journal*. Vol IX – No 33, Oktober-Desember.
- Tanumidjojo, Y., Basoeki, S.L., Yudiarso, A. 2004. Stres dan Perilaku Koping Pada Remaja Penyandang Diabetes Mellitus Tipe I. *Anima, Indonesian Psychological Journal*. Vol 19, no 4, 399-406
- Trisandhya, M. 2002. *Karya Ilmiah*. Psikosomatis Pada Mahasiswa yang akan Menempuh Ujian Skripsi Ditinjau dari Kecemasan Menghadap Ujian. Medan. Fakultas Psikologi UMA.

<http://.duel.melsa.ned.id>

<http://gelombangstress.com>

<http://hil4ry.wordpress.com/2007/11/17/sindroma-somatisasi/>

<http://jangan-sakit.blogspot.com/2009/07/gangguan-somatisasi.html>

<http://one.indoskripsi.com/2009/03/13/node/8863>

<http://one.indoskripsi.com/artikel-skripsi-tentang/psikosomatis>

_____. 2001. Gejala dan Penyebab Stres. www.e-smartcool.com

_____. 1992. *Validitas dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Sigma Alpha.



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN

MOHON UNTUK DIISI

NAMA :

NIM :

PETUNJUK PENGISIAN

Terdapat 4 (empat) pilihan jawaban yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), tidak setuju (TS), sangat tidak setuju (STS). Berilah tanda checklist (√) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini. Sebagai pedoman saya berikan contoh pengisian sebagai berikut.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Akhir-akhir ini, badan saya bagian pundak sering terasa pegal-pegal atau nyeri otot.		√		
2	Saya tidak memiliki masalah dengan sakit kepala			√	
3	Saya merasa tegang apabila revisian saya belum selesai saya kerjakan.	√			
4	Batas akhir naik berkas sidang tidak membuat saya terburu-buru buat revisi.				√
5	Saya sering merasa sakit kepala.	√			

Bila anda setuju pada pernyataan no. 1 maka cukup berikan tanda checklist (√) pada kolom S (setuju), selanjutnya bila pada pernyataan no. 2 anda tidak setuju maka anda beri tanda pada kolom TS (tidak setuju), begitu selanjutnya untuk jawaban SS (sangat setuju) dan STS (sangat tidak setuju).

SKALA A

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	saat mengerjakan skripsi, saya sering lupa melakukan apa yang biasanya selalu saya lakukan				
2	Saya sangat tidak sabar kalau harus menunggu dosen kalau ingin bimbingan dengan dosen pembimbing				
3	saya merasa segan apabila di suruh bimbingan ke rumah dosen				
4	saya jarang merasa sakit kepala				
5	Saya sering merasa mual dan masuk angin belakangan ini				
6	aturan-aturan akademis tidak menjadi masalah yang berarti bagi saya, karena saya yakin saya dapat menyelesaikan ini tepat waktu				
7	ingin sekali saya meminta bantuan orang lain untuk menyelesaikan skripsi saya				
8	saya merasa senang apabila mau bimbingan di ruang dosen				
9	saya merasa cemas saat saya ingin bimbingan dengan dosen pembimbing				
10	saya tidak pernah merasa bosan saat menunggu dosen untuk bimbingan				
11	Mengerjakan skripsi membuat saya gampang lelah				
12	saya merasa santai saja apabila di suruh bimbingan di rumah dosen				
13	saya selalu khawatir apabila deadline naik berkas sudah ditentukan				
14	menurut saya mengerjakan skripsi itu merupakan hal yang gampang				
15	terkadang saya merasa bosan untuk menyelesaikan skripsi				
16	saya tidak mudah lelah				
17	pada saat saya tertekan saya cenderung sulit berkonsentrasi dengan skripsi saya				
18	saya tidak pernah merasa kalau tengkuk saya tegang				
19	sistem imun saya menurun, mungkin karena kurang istirahat				
20	Walaupun skripsi dapat menyita waktu dan perhatian saya, tetap saja saya bisa membagi konsentrasi untuk mengerjakan hal lain				
21	saya cenderung marah pada saat skripsi saya tidak di ACC oleh dosen pembimbing				

22	Saya selalu bersemangat untuk mengerjakan skripsi walaupun sudah larut malam				
23	saya resah jika terlalu lama menunggu dosen pembimbing saya				
24	saya sering mencari bahan dari buku-buku ataupun internet, dan saya pikir itu sangat membantu saya menyelesaikan skripsi				
25	Mengerjakan skripsi membuat badan saya sering pegal-pegal				
26	Walaupun badan saya lelah setelah melakukan banyak kegiatan tapi saya selalu menyempatkan diri untuk mengerjakan skripsi saya				
27	akhir-akhir ini saya cenderung menarik diri dari lingkungan				
28	Saya bisa mengerjakan skripsi selama berjam-jam				
29	saya merasa tertekan saat orang tua saya bertanya kapan saya wisuda				
30	selesai bimbingan dengan dosen pembimbing saya akan menghabiskan waktu di kantin dengan teman-teman				
31	saya mudah lelah jika terlalu letih				
32	apabila saya di suruh revisi, saya langsung mencari bahan dari internet ataupun buku				
33	buku-buku dan internet tidak cukup dalam memenuhi bahan untuk skripsi saya				
34	saya merasa heran apabila teman saya terlalu khawatir dengan skripsinya				
35	akhir-akhir ini saya sering melamun dan tidak tahu apa yang harus saya lakukan				
36	bila saya berusaha dengan sepenuh hati pasti saya mampu mendapatkan nilai yang sempurna saat sidang nanti				
37	menurut saya, skripsi yang saya buat saat ini belum bisa dikatakan sempurna				
38	pada saat saya tidak dapat berkonsentrasi saya akan pergi untuk berolahraga				
39	saya sering nyeri otot dalam beberapa bulan belakangan ini				
40	saya jarang terserang penyakit walaupun saya sering tidur larut malam				
41	pikiran jenuh sering menghantui saya akhir-akhir ini				
42	apabila saya di suruh revisi, saya langsung mencari bahan dari internet ataupun buku				
43	saya merasa serba salah apabila skripsi saya banyak revisiannya sewaktu bimbingan				

44	bila saya merasa jenuh, saya akan menghilangkan rasa jenuh itu dengan berkumpul dengan teman-teman				
45	saya sulit membagi pikiran pada saat saya sedang dihadapkan dalam satu masalah				
46	orang disekeliling saya selalu mensupport saya dalam mengerjakan skripsi saya				
47	belakangan ini saya sering merasa sakit kepala				
48	prioritas saya saat ini adalah skripsi, jadi saya harus fokus dengan skripsi saya ini				
49	Selama saya mengerjakan skripsi konsentrasi saya sering terganggu dan sulit untuk fokus dalam mengerjakan skripsi				
50	tidur larut malam tidak menjadi masalah bagi saya demi menyelesaikan skripsi saya ini				
51	saya merasa iri melihat teman-teman saya sudah sidang				
52	selelah apapun, pundak saya tidak pernah terasa tegang				
53	saya tidak tahu harus bertukar pikiran dengan siapa karena teman-teman seangkatan saya semua sibuk				
54	ketika saya sudah kehabisan ide untuk mengerjakan skripsi maka saya memilih untuk mendengarkan musik				
55	Saya sabar kalau harus menunggu dosen pembimbing saya datang				
56	pada saat saya tidak mampu berkonsentrasi saya akan pergi beribadah				
57	saya lebih suka membuka facebook daripada harus mengerjakan skripsi saya				
58	dukungan moril dari orangtua saya sudah cukup untuk saya dapat sesegera mungkin menyelesaikan skripsi saya ini				
59	saya sulit membagi pikiran pada saat saya sedang dihadapkan dalam satu masalah				
60	saya merasa biasa saja apabila melihat teman saya sudah sidang				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 424 /FO/PP/2010
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

17 Maret 2010

Yth. Wakil Rektor
Bidang Administrasi & Keuangan
Universitas Medan Area
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Nanang Septiadi
NPM : 05.860.0050
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Stress dengan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Psikologi yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Medan Area.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 2022

E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id

Nomor : 722/B.III.1.f/2010
Hal : Izin Pengambilan Data

23 Maret 2010

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di - M e d a n

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Dekan Fakultas Psikologi UMA nomor: 0424/F0 /PP//2010 tanggal 19 Maret 2010 perihal permohonan izin Pengambilan Data di Universitas Medan Area oleh mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai berikut:

Nama	: Nanang Septiadi
No. Pokok Mahasiswa	: 05 860 0050
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

Untuk melaksanakan Pengambilan Data pada **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**, guna penyusunan skripsi yang berjudul "**Hubungan antara Stress dengan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Psikologi yang sedang Menyusun Skripsi di Universitas Medan Area**".

Demikian kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. Rektor

Wakil Rektor Bid Adm/dan Keuangan,



Tr. Hj. Siti Mardiana, MSi

Tembusan :

1. Rektor UNIVERSITAS MEDAN AREA
2. Wakil Rektor Bid. Akademik
3. Mahasiswa Ybs



UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jalan Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 202

E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : www.uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 761 /B.III.1.f/2010

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Nanang Septiadi
No. Pokok Mahasiswa : 05 860 0050
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

telah selesai mengambil data di **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area** dengan judul " **Hubungan antara Stress dengan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan**".

Dan kami harapkan Data tersebut kiranya dapat membantu yang bersangkutan dalam penyusunan skripsi dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya Fakultas Psikologi.

Demikian Surat Keterangan ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 30 Maret 2010

A.n. Rektor
Wakil Rektor Bid. Adm. & Keuangan



Ir. Hj. Siti Mardiana, MSi