

## UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji hanya milik Allah yang telah berkenan memberikan peneliti kesehatan, kesempatan dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada yang dapat mengubah takdir jika kita tidak berusaha dan tidak ada usaha yang tidak berhasil tanpa do'a sebab do'a merupakan kekuatan yang luar biasa dari seorang hamba Allah. Teriring shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi teladan bagi setiap umatnya.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Kedua orangtuaku Alm. H. Abd. Fattah dan Alm. Hj. Nuraini yang dengan penuh rasa cinta dan kasih memberi semangat, do'a dan nasehat yang terus mengalir kepada peneliti. Tiada kata yang dapat mewakili rasa syukur dan bangga terlahir menjadi anak kalian sebagai orangtuaku.
2. Suamiku tercinta Nurwellis Samosir, yang telah banyak memberi semangat dan membantu peneliti dalam menempuh dan meraih ilmu selama peneliti di bangku kuliah.
3. Untuk anakku tersayang dan semata wayang Puan Sonang Sallymar. Mamak berharap Sonang bisa mencontoh Mamak, tegar, kuat dan sabar serta mampu berdiri diatas hinaan dan cemoohan orang , anakku. Jadilah anakku yang terbaik dari anak yang baik. Mamak sangat sayang sama Sonang.

4. Ibu Nini Sri Wahyuni S. Psi, M. Pd selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia dengan sabar membimbing peneliti. Terima kasih atas ide cemerlang, waktu, saran, dukungan, canda dan pengertian serta nasehat yang Ibu berikan. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati Ibu. Amin.
5. Ibu Rahmi Lubis, S. Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan keluangan waktu, kesempatan, saran, nasehat, dan tawanya dalam membimbing peneliti. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati Ibu. Amin.
6. Bapak Drs. Mulya Siregar, Ibu Ummu Khuzaimah S. Psi, M. Psi, Ibu Salamiah Sari Dewi, M.Psi selaku Dewan Penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hati semuanya.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.
8. Dian, Mas Misro, Bu Fida, Bapak Samsir, Bu Yanti, Pak Mimin dan seluruh Staf Tata Usaha dan juga Bu Erna, Bu Titi, Bu Nafesa selaku Staf Biro Konsultasi Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti.
9. Terima kasih untuk saudara-saudaraku tercinta, yang menjadi sandaranku untuk berbagi suka dan duka dalam menghadapi cobaan hidup dan memberikan doa serta dukungan kepada peneliti. Semoga kita dapat menjadi kebanggaan orangtua.

10. Terima kasih untuk sahabat-sahabatku yang sudah seperti anak-anakku sendiri, Hia Amelia yang dengan begitu sabar bersahabat dengan peneliti dan selalu mensupport peneliti dalam segala hal. Terima kasih juga pada Yahya Afandi, Danang Lesmana atas nasehat, dukungan moral dan materiil, canda dan tawa sehingga peneliti bisa kuat untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Untuk Nova dan Fandi yang menjadi responden dalam penelitian skripsi ini, terima kasih untuk kesediaan dan ketulusan hati kalian berbagi kisah dan pengalaman hidup. Semoga Allah membalas kebaikan hati kalian dan cita-cita kalian tercapai. Amin.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu persatu. Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Amin.

Medan, 26 Oktober 2011

Peneliti

Ida Erna Suryani

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAKSI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
Fobia.....	14
1. Pengertian Fobia.....	14
2. Jenis-jenis Fobia.....	17
A. Fobia Spesifik.....	17
B. Fobia Sosial.....	18
C. <i>Agoraphobia</i> .....	18

3. Fobia Ayam.....	19
4. Faktor-faktor Penyebab Fobia.....	19
5. Kriteria Fobia .....	27
6. Dampak Fobia.....	29
Paradigma Penelitian.....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan Kualitatif.....	33
B. Jenis Penelitian Kualitatif.....	36
C. Responden Penelitian.....	38
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	44
F. Metode Analisis Data.....	45
G. Prosedur Penelitian.....	46
H. Keabsahan dan Keajekan Penelitian.....	47

### **BAB IV ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA**

A. Analisis Data.....	49
1. Jadwal Penelitian.....	49
2. Analisis Intrapersonal Responden I.....	51
3. Analisis Intrapersonal Responden II.....	67
4. Analisis Antarpersonal.....	80
B. Pembahasan.....	89
1. Proses Terbentuknya Fobia yang Dialami.....	89
2. Gambaran Fobia yang Dialami.....	91
3. Dampak Fobia yang Dialami.....	93

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan..... 95

B. Saran..... 97

    1. Saran Praktis..... 97

    2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya..... 97

**DAFTAR PUSTAKA..... 99**



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Jadwal Penelitian.....	49
2. Tabel 2 Identitas Responden I dan Informan.....	51
3. Tabel 3 Analisis Intrapersonal Responden I.....	60
4. Tabel 4 Identitas Responden II dan Informan.....	67
5. Tabel 5 Analisis Intrapersonal Responden II.....	74
6. Tabel 6 Analisis Antarpersonal.....	83



## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A

Lembar Data Responden..... 101

### LAMPIRAN B

Lembar Data Informan..... 103

### LAMPIRAN C

Pedoman Wawancara..... 107

Pedoman Observasi..... 109

### LAMPIRAN D

Data Wawancara..... 110

### LAMPIRAN E

- *Informed Consent.*
- Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.