

ABSTRAK
HUBUNGAN *BODY IMAGE* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI DI SMP
IRA MEDAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA

Oleh :
Rina Sri Tri Putri Pane
07 860 0057

Penelitian ini bertujuan menguji secara empirik hubungan antara *body image* terhadap penyesuaian diri siswa dan mengetahui seberapa besar kontribusi atau sumbangan *body image* terhadap penyesuaian diri. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi SMP Ira Medan sebanyak 223 orang, dengan sampel sebanyak 40 orang yang menggunakan *purposive sampling* dalam pengambilan sampel. *Body image* dan penyesuaian diri diperoleh dengan metode skala.

Berdasarkan kajian teoritis yang ada di Bab II, maka diajukan hipotesis penelitian yang berbunyi ada hubungan terhadap *body image* dengan penyesuaian diri pada remaja, dengan asumsi semakin positif *body image* maka semakin mampu menyesuaikan diri, demikian pula sebaliknya semakin negatif *body image* maka semakin tidak mampu menyesuaikan diri.

Hubungan *body image* terhadap penyesuaian diri diuji dengan menggunakan teknik korelasi *product moment*. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara *body image* dengan penyesuaian diri. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,529$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Adapun koefisien determinan (r^2) dari hubungan di atas adalah sebesar $r^2 = 0,279$. ini artinya *body image* memberi pengaruh sebesar 27,9% terhadap penyesuaian diri.

Kata kunci: *Body Image*, Penyesuaian Diri