

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk meraih gelar Sarjana S1(Stara 1).

Pada kesempatan ini dengan rasa rendah hati dan tulus peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Yayasan Haji Agus Salim
2. Bapak Prof. DR. Abdul Munir, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
3. Ibu Anna Wati Dewi Purba, S. Psi., M. Si., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi masukan kepada peneliti selama melaksanakan penelitian hingga penulisan skripsi ini selesai.
4. Ibu Rahmi Lubis, S. Psi., M. Psi., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi masukan kepada peneliti selama melaksanakan penelitian hingga penulisan skripsi ini selesai.
5. Ibu Istiana, S. Psi., M. Pd., selaku ketua sidang. Terima kasih atas kesempatan dan waktunya.
6. Bapak Drs. Mulia Siregar, M. Psi., selaku dosen tamu. Terima kasih atas kesempatan dan waktunya.
7. Ibu Laili Altifa, S. Psi., MM., selaku sekretaris. Terima kasih atas kesempatan dan waktunya.

8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dan memberikan ilmu kepada peneliti demi kelancaran hingga selesainya skripsi ini.
9. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu peneliti dalam segala hal sehingga selesainya skripsi ini.
10. Bapak Tumiyar, S. Sos.I, selaku kepala sekolah SMP Ira Medan yang memberikan izin untuk meneliti di SMP Ira Medan.
11. Murid-murid SMP Ira Medan yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti.
12. Teristimewa kepada orang tua yang saya cintai, Ayahanda M. Syafi'i Pane dan Ibunda Zainimar yang dengan sepenuh hati memberikan dorongan moril dan materil bagi keberhasilan peneliti serta buat ketiga saudaraku (Kak Enny, Kak Ema, dan Bang Rona).
13. Buat Keluarga tawons, sahabat tersayangku ( Irma, Isti, Indah, Maya, Nanda, Nita, dan Silky). Kalian tempat aku mencurahkan segala hal. Semoga kita tetap bersama untuk selamanya.
14. Semua keluargaku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
15. Semua sahabat, teman, abang, adik, dan semua orang yang pernah jadi bagian hidup peneliti.

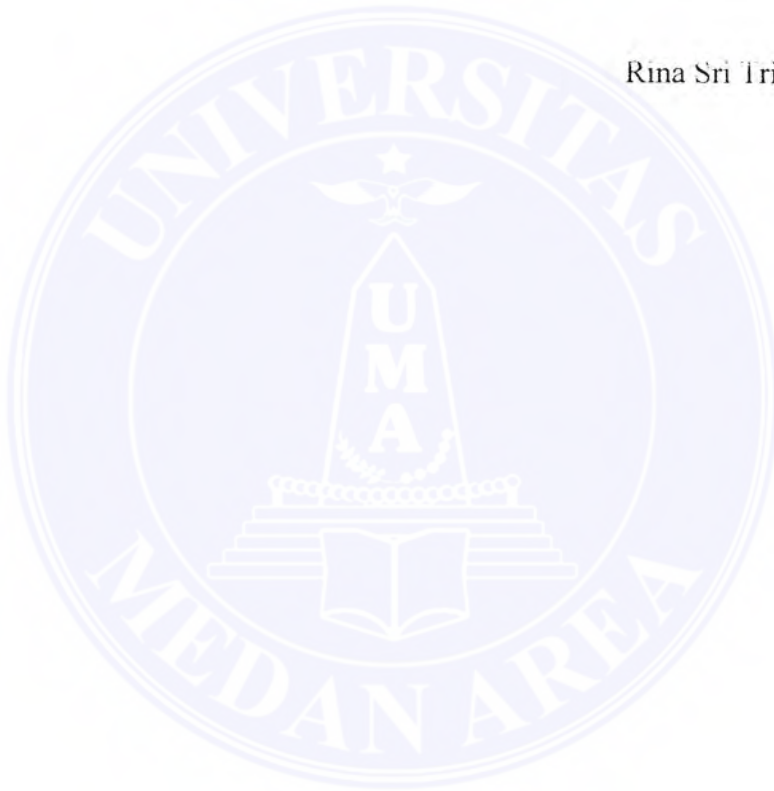
Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang sehat dan juga pandangan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Oktober 2011

Peneliti

Rina Sri Tri Putri Pane



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
A. Penyesuaian Diri.....	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	11
2. Unsur Dalam Penyesuaian Diri .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	14
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	18
B. <i>Body Image</i> .....	20
1. <i>Body Image</i> .....	20
2. Ciri-ciri <i>Body Image</i> .....	21

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	22
4. Aspek-aspek <i>Body Image</i> .....	24
5. Dimensi-dimensi <i>Body Image</i> .....	25
C. Remaja.....	26
1. Pengertian Remaja.....	26
2. Usia Masa Remaja.....	27
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	28
4. Perkembangan Fisik pada Masa Remaja.....	29
D. Penyesuaian Diri Ditinjau Dari Jenis Kelamin.....	31
E. Hubungan <i>Body Image</i> Terhadap Penyesuaian diri Pada Remaja .....	32
F. Hipotesa Penelitian.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel.....	36
B. Definisi Operasional.....	36
1. <i>Body Image</i> .....	36
2. Penyesuaian Diri.....	37
3. Jenis Kelamin .....	37
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel .....	38
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Skala <i>Body Image</i> .....	40
2. Skala Penyesuaian diri.....	40

E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
1. Validitas.....	41
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	43
F. Metode Analisis.....	44
<b>BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	46
B. Pelaksanaan Penelitian .....	52
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	53
D. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

1. Distribusi Penyebaran Aitem Skala Penyesuaian Diri Sebelum Penelitian	48
2. Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Body Image</i> Sebelum Penelitian .....	49
3. Distribusi Penyebaran Aitem Skala Penyesuaian Diri Setelah Penelitian ..	51
4. Distribusi Penyebaran Aitem Skala <i>Body Image</i> Setelah Penelitian .....	52
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	54
6. Rangkuman Hasil Uji Coba Linearitas Hubungan .....	55
7. Hasil Perhitungan <i>r Product Moment</i> .....	56
8. Statistik Induk .....	56
9. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik ..	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- A. Skala Ukur.....
  - A.1 Skala *Body Image* .....
  - A.2 Skala Penyesuaian Diri .....
- B. Uji Coba Skala.....
  - B.1 Uji Validitas dan Reliabilitas skala *Body Image*.....
  - B.2 Uji Validitas dan Reliabilitas skala Penyesuaian Diri .....
- C. Uji Asumsi.....
  - C.1 Uji Normalitas Sebaran.....
  - C.2 Uji Linearitas .....
- D. Hasil Analisis Korelasi.....
- E. Surat Keterangan Penelitian.....

