

ABSTRAK
UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS MEDAN AREA

12 April 2011

BAYU PERMANA SARI: 07 860 0121

Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Pada Masa Trimester Ketiga

(xii+58 halaman+8 tabel+6 lampiran)

20 Daftar Bacaan (1983-2007)

Menghadapi kelahiran anak pertama tanpa dukungan sosial yang ada sangatlah sulit bagi wanita hamil karena hal tersebut menimbulkan kecemasan yang ditandai dengan kondisi konkrit seperti perasaan tegang, kuatir, takut yang terkadang sangat berlebihan (Zanden,1985). Oleh pertama dengan usia kehamilan trimester ketiga.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan ibu hamil menghadapi kelahiran anak pertama pada masa trimester ketiga. Subjek penelitian ini adalah Ibu hamil yang sedang mengandung anak pertama dengan usia kehamilan trimester ketiga dimana usia ibu berkisar antara usia 20-30 tahun yang bertempat tinggal di Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai yang berjumlah 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, yaitu subjek yang diperlukan sebagai sampel diambil berdasarkan karakteristik yang dimaksud oleh peneliti.

Metode pengumpul data menggunakan metode skala. Metode skala yang digunakan yaitu skala *Likert*, yang terdiri dari skala dukungan sosial dan skala kecemasan ibu hamil. Kedua skala tersebut disusun dengan dua jenis pernyataan *favourabel* dan *unfavourabel*.

Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima yaitu ada hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan ibu hamil. Hal ini dibuktikan dengan koefisien koreksi $r_{xy} = -0,615$ dan $p = 0,000$, sedangkan koefisien determinasi (r^2) sebesar 0,378. Hasil perhitungan mean hipotetik dan mean empirik diperoleh bahwa dukungan sosial tergolong tinggi ($142,50 < 178,177$) dan kecemasan ibu hamil tergolong rendah ($105,00 > 95,777$).

Kata kunci: dukungan sosial, kecemasan ibu hamil