

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>ABSTARK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	6
A. Kecemasan .....	6
1. Pengertian Kecemasan .....	6
2. Teori-teori Kecemasan .....	7
3. Aspek-aspek Kecemasan .....	9
4. Bentuk-bentuk Kecemasan .....	11
5. Faktor Penyebab Kecemasan .....	13
B. Dukungan Sosial .....	15
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	15
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial .....	17
3. Jenis-Jenis Dukungan Sosial .....	18
4. Sumber-Sumber Dukungan Sosial .....	20
C. Kehamilan .....	20
1. Pengertian Kehamilan .....	20
2. Etologi Kehamilan.....	21
3. Stadium Kehamilan .....	22

E. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
D. Metode Pengumpulan Data .....	32
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
F. Metode Analisis Data.....	37
<b>BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	38
B. Pelaksanaan Penelitian .....	44
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	45
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillahirabbilalamin... puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan ridho-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Salawat serta salam atas junjungan nabi besar Muhammad SAW yang safaatnya sangat dinantikan ummat manusia.

Selesainya penulisan skripsi ini karena bantuan dan dukungan serta do'a dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan rezeki-Nya sehingga terselesaikan skripsi ini.
2. Papa dan Mama tercinta, dengan cinta dan kasih sayang yang tulus serta do'a yang dihaturkan kepada Allah SWT demi kesuksesan ananda dalam menghadapi hidup, dan tidak lupa Suami ku tercinta dr. Widodo dan buah cinta ku Aga Daffa Rifqy Lubawi.
3. Keluargaku tercinta Adik – adik ku Julia Wardhana, Tito, Ulfa dan Laila dan seluruh keluarga besar H. Ismail di Rampah, Semoga Kebersamaan dan kebahagiaan selalu bersama kita semua.
4. Ibu Dra. Ina Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, Selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti hingga selesainya skripsi ini.



6. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan kepada peneliti hingga terselesainya skripsi ini.
7. Bapak Drs. Mulia Siregar, M.Psi, selaku Ketua Tim Penguji.
8. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Tamu.
9. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi, selaku Sekretaris Tim Penguji.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan bekal ilmu kepada peneliti.
11. Seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu hingga selesainya skripsi ini.
12. Ibu Rianta br Pandia, selaku pimpinan Klinik Bidan Rianta br Pandia yang telah memberikan izin dan bersedia membantu peneliti dalam penelitian.
13. Seluruh sahabat – sahabatku yang selalu berkenan mendengarkan segala keluh kesah peneliti “Febrita Khoiriyah Lubis (Febry), Masyithah Mirani Dwi, S.Psi, dan yang paling sibuk untuk membantu ku Neneng Sugiarty, S.Psi, dan B’benk, ST, dan temen-temen di kota Rampah.....thanx ya Frend”, semoga kebersamaan kita selalu terjaga selamanya.

Peneliti menyadari bahwa terdapat kelemahan-kelemahan dalam penulisan skripsi ini baik dalam tata tulis maupun isinya oleh kerena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Medan, April 2011

Bayu Permata Sari

## DAFTAR TABEL

### Tabel

Tabel 1	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala dukungan Sosial Sebelum Diuji.....	40
Tabel 2	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Kelahiran.....	41
Tabel 3	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Dukungan Sosial Setelah Uji coba.....	43
Tabel 4	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Kelahiran Setelah Uji Coba.....	44
Tabel 5	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	47
Tabel 6	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	48
Tabel 7	Rangkuman Perhitungan r Product Moment.....	48
Tabel 8	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

- A. Analisi Uji Validitas dan Reliabilitas Skala .....
- B. Analisi Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....
- C. Skala Dukungan Sosial dan Skala Kecemasan Ibu Hamil.....
- D. Surat Keterangan Bukti Penelian.....

