

UCAPAN TERIMA KASIH



Alhamdulillah Rabbil 'alamiin

Rasa syukur penulis ucapkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, petunjuk, bimbingan serta kekuatan pada penulis untuk dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan baik dan lancar.

Selanjutnya penulis menyadari tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Dalam hal ini penulis telah banyak menerima bantuan bimbingan moril maupun materil. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Inna Minauli, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, M.A selaku Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dalam membimbing, penulis guna penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing II yang selalu sabar memberikan petunjuk, motivasi dan meluangkan waktunya guna penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Azar Azis, S.Psi, MA selaku Ketua Sidang Meja Hijau yang telah banyak memberikan masukan-masukan kepada penulis guna kesempurnanya skripsi ini.
5. Bapak Andi Chandra, S.Psi, M.Psi selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau yang telah meluangkan waktu untuk hadir pada saat sidang Meja Hijau.
6. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi selaku Dosen Tamu yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.

7. Seluruh Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang selalu memperlancar proses administrasi.
8. Buat keluarga besar ku di GASI, khususnya Angkatan-IX. Qu`yak, Biksu, Pi`u, Bapat, Muner, Bojah, Remuk, Mujase, G`S. Serta buat senior-senior Angkatan I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, yang selalu membimbing ku dalam berorganisasi. Adik-adik angkatan ku X, XI, XII, selalu aku sanggi, berbuatlah demi rasa cinta mu.
9. Buat orang terdekat ku sekaligus sobat-sobat ku, Alm. Dedek Syahputra Siregar, Rahmi, Agus, Idil, Ibnu, Eka Fransiska, Rismawati Munthe S.Psi, semoga terus ada disamping ku.
10. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Rifal, Dermawan, David, Ria, Andi, serta seluruh orang yang tak dapat ku sebut satu persatu namanya, terimakasih, kerna telah memberi warna dalam kehidupan ku.
11. Kepala SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 22 MEDAN, Ibu DRA. Hj. Ratnawati. S, serta seluruh staf pengajar yang telah memberikan izin dalam mempermudah segala urusan administrasi ku dalam pengambilan data.
12. Buat adik-adik SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 22 MEDAN, terima kasih banyak atas segala bantuan kalian selama proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala kebaikan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis kiranya di lapangkan segala urusan kalian dari Allah.SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Medan, Juli 2010

Hardiansyah Putra

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Secara Teoritis.....	8
2. Manfaat Secara Praktis.....	8

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kepercayaan Diri

1. Pengertian Kepercayaan Diri	10
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	11

3. Latihan Untuk Membangkitkan Kepercayaan Diri.....	13
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Rasa Kepercayaan Diri Pada Individu.....	15
B. Definisi Perilaku Merokok	
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	17
2. Tipe Perokok.....	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja.....	20
4. Zat-Zat Yang Terkandung Dalam Rokok.....	22
5. Penyakit Yang Bisa Ditimbulkan Akibat Perilaku Merokok.....	25
C. Remaja	
1. Remaja Dan Rokok.....	31
2. Ciri-Ciri Remaja.....	33
3. Aspek-aspek Perkembangan Remaja.....	36
D. Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kepercayaan Diri.....	
E. Hipotesis.....	41

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variable-Variabel Penelitian.....	42
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	45
E. Validitas dan Reliabelitas Alat Ukur.....	47
F. Metode Analisis Data.....	50

BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL, PENELITIAN DAN

PEMBAHASAN.....	51
A. Orientasi Kanchah dan persiapan Penelitian.....	51
1. Orientasi Kanca.....	51
2. Persiapan Penelitian.....	52
a. Persiapan Administrasi.....	52
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	53
B. Uji Coba / Pelaksanaan Penelitian.....	57
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian.....	61
1. Uji Asumsi.....	61
a. Uji Normalitas Sebaran.....	61
b. Uji Linearitas Hubungan.....	62

2. Hasil Perhitungan Korelasi <i>Product Moment</i>	63
3. Hasil perhitungan Mean Hipotetik Dan Mean Empirik.....	65
a. Mean Hipotetik.....	65
b. Mean Empirik.....	65
c. Kriteria.....	65
D. Pembahasan.....	67
BAB V : PENUTUP	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran-Saran.....	71
a. Bagi Subjek Penelitian	
b. Bagi para staf pengajar	
c. Saran bagi peneliti selanjutnya	
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Distribusi Butir Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba..... ..	54
2. Distribusi Butir Skala Tahapan Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba..... ..	56
3. Distribusi butir skala kepercayaan diri setelah uji coba..... ..	59
4. Distribusi Butir Skala Tahapan Perilaku Merokok Setelah Uji Coba..... ..	60
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran..... ..	62
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan..... ..	63
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment..... ..	64
8. Statistik Induk..... ..	64
9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik..... ..	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

A. Hasil uji coba

A. 1. Hasil uji validitas dan butir skala kepercayaan diri

A. 2. Hasil uji reliabelitas dan butir skala kepercayaan diri

A. 3. Hasil uji validitas dan butir skala perilaku merokok

A. 4. Hasil uji reliabelitas dan butir skala perilaku merokok

B. Uji asumsi

B. 1. Hasil uji normalitas sebaran

B. 2. Hasil uji linearitas sebaran

C. Analisis korelasi *product moment*

D. Skala

D. 1. Skala kepercayaan diri

D. 2. Skala perilaku merokok

E. Surat keterangan