

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (1992). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Penerbit Sigma Alpha
- dr. Chairul Yoel, Sp.A(K). 2006 : Hubungan Konsep Diri Dengan Motifasi Berprestasi Pada Remaja. (Tidak diterbitkan) : Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Drs. Mudjiran, M.Pd. 2009. Perilaku Merokok (Online) : [http ://  
katakanadengankata.wordpress.com/2009/02/04/perilaku merokok.](http://katakanadengankata.wordpress.com/2009/02/04/perilaku-merokok/)
- Dariyo, A, 2003. Psikologi Perkembangan Dewasa Muda Jakarta : PT. Gramedia widia sarana Indonesia.
- Elisabeth B. Hulock, 1999. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan. (Edisi kelima) Jakarta : Erlangga
- Gea, A.A, 2003. Relasi Dengan Diri Sendiri. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Hairunnisah. 2004 : Hubungan Interaksi teman Sebaya Dengan Sikap Perilaku Merokok Pada Remaja SMA Kartini Utama Seirampah. Skripsi : (Tidak diterbitkan) : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Hakim , A, 2005. Kepercayaan Diri Pada Remaja. Jakarta : Eleks Media Komputindo.
- Hartono,B, 1994. Melatih Anak Percaya Diri. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Hurlock, 1993. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga.
- [Indonesia Tobacco Control http://bebasrokok.wordpress.com/2008/11/14/7-jenis-motivasi-merokok/.](http://bebasrokok.wordpress.com/2008/11/14/7-jenis-motivasi-merokok/)
- Istikh Sanniyah 2007 : Perbedaan Kepercayaan Diri Antara Remaja Yang Merokok Dan Yang Tidak Merokok Di Kelurahan Sukaramai Kecamatan Medan Area. (Tidak di ter-bitkan) : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Jaanett shalov, M.S, dkk, 2004, You Can Say No To Your Teenager, Pinkbook.

- Johnson, J, 2005. Kawasan Tanpa Rokok (online). Available : <http://promosi.kesehatan.com/artikel.php?nid:81>
- Lees dan Plant, 2002. Kepercayaan Diri : penilaian dan cara menumbuhkannya. (terjemahan). Jakarta : PT. Grasindo.
- Mongoenprasodjo, A.S & Hidayati, S.N, 2005. Hidup Sehat Tanpa Rokok. Yogyakarta: Pradipta Publishing.
- Nasution, S. (2003). Metode Reserch (penelitian Alamliah). Jakarta. Bumi Aksara. 2003.
- PERSI, 2006. Ada Apa Dengan Rokok (Online) <http://www.pdpersi.co.id/?show=detailnews&kode=957&tbl=artikel>.
- Wawolumaya, 1996. Perilaku Merokok Dan Bahaya Kesehatan. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN 2010**

---

Terlebih dahulu saya mengucapkan puji dan sukur kehadiran ALLAH SWT atas diberikannya kesempatan kepada saya untuk bisa bertemu dengan adik-adik saat ini.

Maksud saya memberikan angket ini adalah mengajak adik-adik untuk berpartisipasi membantu saya dalam rangka penelitian skripsi, dengan cara mengisi angket yang saya lampirkan ini.

Jawaban yang adik-adik berikan akan dijaga kerahasiaannya. Untuk itu adik-adik tidak perlu merasa khawatir atas jawaban yang diberikan. Data yang saya peroleh nantinya semata-mata untuk tujuan ilmiah.

Partisipasi yang adik-adik berikan merupakan sumbangsih dalam pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan teori psikologi pada khususnya. Akhir kata, saya mengucapkan tarima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu dan kerjasamanya.

Hormat Saya

Hardiansyah Putra

## IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut ini dengan benar dan sesuai dengan keadaan adik-adik :

1. Nama :
  2. Jenis Kelamin /Usia :
  3. Kelas :
  4. Apakah anda merokok: a. Ya b. Tidak
  5. Berapa batang anda merokok setiap harinya:
    - a. 10 batang
    - b. 11-21 batang
    - c. 21-30 batang
    - d. 31 batang
  6. Merek rokok yang saya gunakan.....
  7. Lamanya saya merokok:
    - a. 1 minggu
    - b. 1 bulan
    - c. 6 bulan
    - d. 1 tahun
- 

## PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan kedalam sebuah angket. Adik-adik diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam angket ini. Cara memilih jawaban dari pernyataan-pernyataan tersebut adalah sebagai berikut :

- SS : Bila merasa SANGAT SETUJU/SANGAT SESUAI pernyataan tersebut.
- S : Bila merasa SETUJU/SESUAI dengan pernyataan tersebut.
- TS : Bila merasa TIDAK SETUJU/TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.
- STS :Bila merasa SANGAT TIDAK SETUJU/SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan tersebut.

Adik-adik hanya boleh memilih salah satu dari *alternative* pilihan jawaban yang diberikan pada setiap pernyataan, dengan memberikan tanda silang (X) pada tempat yang tersedia sesuai dengan pilihan masing-masing

Contohnya ;

- Dengan merokok saya terlihat lebih laki-laki

SS    S    TS    STS

Tanda silang (X) menunjukkan seseorang itu memilih SANGAT SETUJU/SANGAT SESUAI dengan pernyataan tersebut.

SELAMAT BEKERJA.....!

### SKALA “ KEPERCAYAAN DIRI”

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya tenang ketika sedang mengerjakan tugas sambil merokok.	SS	S	TS	STS
2.	Saya merasa mampu menyelesaikan apa yang menjadi tugas saya sambil merokok.	SS	S	TS	STS
3.	Saya tidak yakin pada diri sendiri dalam menyelesaikan tugas saya.	SS	S	TS	STS
4.	Dengan merokok saya menyelesaikan tugas-tugas dengan baik.	SS	S	TS	STS
5.	Potensi bukan faktor utama dalam meraih prestasi.	SS	S	TS	STS
6.	Saya masih tetap dapat bersikap tenang, meskipun saya sedang marah bila merokok.	SS	S	TS	STS
7.	Saya kehilangan konsentrasi, ketika melaksanakan tugas kalau tidak merokok.	SS	S	TS	STS
8.	Sulit bagi saya untuk dapat bersikap tenang, pada saat sedang marah bila tidak merokok.	SS	S	TS	STS

9.	Sulit bagi saya untuk dapat bersosialisasi dilingkungan yang baru.	SS	S	TS	STS
10.	Tanpa merokok ada perasaan cemas mengganggu saya ketika saya sedang belajar.	SS	S	TS	STS
11.	Dengan merokok walaupun saya berada di lingkungan yang baru, saya merasa mudah diterima.	SS	S	TS	STS
12.	Bagi saya, potensi adalah modal untuk mencapai prestasi.	SS	S	TS	STS
13.	Saya merasa teman-teman sulit memahami apa yang saya bicarakan.	SS	S	TS	STS
14.	Bila merokok saya tidak peduli dengan masalah yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
15.	Mestipun teman-teman saya terus mencaci fisik saya, saya tetap sekolah.	SS	S	TS	STS
16.	Sambil merokok teman-teman saya cukup mudah memahami apa yang saya bicarakan.	SS	S	TS	STS
17.	Saya berusaha memahami permasalahan yang sedang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
18.	Meskipun saya memiliki masalah tidak menggagu saya dalam mengerjakan tugas.	SS	S	TS	STS
19.	Bagi saya pendidikan hanya status sosial.	SS	S	TS	STS
20.	Saya tidak sekolah bila teman-teman terus mencaci saya.	SS	S	TS	STS
21.	Saya senang belajar bahasa asing.	SS	S	TS	STS
22.	Masalah yang banyak membuat saya terganggu dalam mengerjakan tugas.	SS	S	TS	STS
23.	Saya merasa penampilan fisik saya kurang menarik.	SS	S	TS	STS
24.	Saya senang bila di beri kesempatan maju kedepan untuk berbicara.	SS	S	TS	STS
25.	Saya tidak sulit bekonsentrasi saat belajar.	SS	S	TS	STS
26.	Saya ikut les setelah pulang sekolah untuk melatih keterampilan saya dalam bahasa asing.	SS	S	TS	STS
27.	Saya merasa percaya diri dengan postur tubuh saya.	SS	S	TS	STS
28.	Teman-teman saya mudah mengerti apa yang saya	SS	S	TS	STS

	katakan.				
29.	Pendidikan tidak penting bagi saya.	SS	S	TS	STS
30.	Menurut saya pendidikan yang saya terima tidak penting.	SS	S	TS	STS
31.	Pendidikan tinggi penting bagi saya.	SS	S	TS	STS
32.	Tanpa merokok saya sulit memulai pembicaraan dengan teman yang baru.	SS	S	TS	STS
33.	Gugup rasanya bila di minta berbicara didepan kelas.	SS	S	TS	STS
34.	Menurut saya pendidikan orang tua saya tidak tinggi.	SS	S	TS	STS
35.	Saya sulit berkonsentrasi saat belajar.	SS	S	TS	STS
36.	Orang tua saya memiliki pendidikan yang baik.	SS	S	TS	STS
37.	Tinggal kelas merupakan pengalaman yang memalukan bagi saya.	SS	S	TS	STS
38.	Ketika saya dalam masalah tidak ada teman-teman yang peduli dengan saya.	SS	S	TS	STS
39.	Saya kecewa bila tidak bisa melanjutkan pendidikan saya kejenjang yang lebih tinggi lagi.	SS	S	TS	STS
40.	Saya harus bisa melebihi pendidikan yang pernah didapat orang tua saya.	SS	S	TS	STS
41.	Dengan adanya permasalahan di kehidupan saya, justru membuat saya lebih dewasa lagi.	SS	S	TS	STS
42.	Saya lebih baik tinggal kelas, kalau teman dekat saya tinggal kelas.	SS	S	TS	STS
43.	Saya tidak senang ikut les setelah pulang sekolah walaupun berguna untuk melatih keterampilan saya dalam bahasa asing.	SS	S	TS	STS
44.	Saya tetap ke sekolah mestipun tanpa uang jajan.	SS	S	TS	STS
45.	Permasalahan di kehidupan saya justru tidak membuat saya lebih dewasa.	SS	S	TS	STS
46.	Saya tidak senang belajar bahasa asing.	SS	S	TS	STS
47.	Teman-teman saya selalu mensupport saya ketika saya dalam masalah.	SS	S	TS	STS
48.	Saya sering bolos sekolah bila tidak diberi uang jajan.	SS	S	TS	STS

### SKALA “PERILAKU MEROKOK”

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Rokok yang baru keluar dipasaran membuat saya ingin merokok.	SS	S	TS	STS
2.	Saya tidak terpengaruh pada iklan untuk merokok.	SS	S	TS	STS
3.	Saya merasa seorang laki-laki itu harus merokok.	SS	S	TS	STS
4.	Kotak/bungkus rokok yang bagus tidak membuat saya tertarik untuk merokok.	SS	S	TS	STS
5.	Dengan merokok teman wanita saya tidak suka dengan saya.	SS	S	TS	STS
6.	Tampilan kotak/bungkus rokok membuat saya tertarik untuk merokok.	SS	S	TS	STS
7.	Saya akan merokok karena di lingkungan saya semua merokok.	SS	S	TS	STS
8.	Rasa penasaran membuat saya ingin mencoba rokok tersebut.	SS	S	TS	STS
9.	Rokok yang baru keluar dipasaran tidak membuat saya ingin merokok.	SS	S	TS	STS
10.	Seorang laki-laki itu tidak harus merokok.	SS	S	TS	STS
11.	Saya merasa merokok membuat teman wanita saya menyukai saya.	SS	S	TS	STS
12.	Walaupun lingkungan saya perokok saya tidak merokok.	SS	S	TS	STS
13.	saya tidak merokok mesti teman-teman saya merokok.	SS	S	TS	STS
14.	Saya sering makan permen untuk mengurangi kecanduan rokok.	SS	S	TS	STS
15.	Saya merasa canggung ditempat asing bila saya tidak merokok.	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak merasa canggung ditempat asing bila saya tidak merokok.	SS	S	TS	STS
17.	Iklan rokok yang ada di televisi membuat saya menjadi perokok.	SS	S	TS	STS
18.	Tidak ada rasa penasaran untuk mencoba rokok.	SS	S	TS	STS



19.	Permen buat saya tidak mengurangi kecanduan rokok.	SS	S	TS	STS
20.	Saat berkumpul dengan teman-teman saya cenderung merokok.	SS	S	TS	STS
21.	Bila ada sisa uang jajan, saya lebih baik menabung dari pada membeli rokok.	SS	S	TS	STS
22.	Saya merokok karena teman-teman saya perokok.	SS	S	TS	STS
23.	Saya lebih merasa percaya diri pada saat merokok.	SS	S	TS	STS
24.	Kepala saya terasa berat bila saya belum merokok.	SS	S	TS	STS
25.	Dengan merokok saya terlihat lebih dewasa.	SS	S	TS	STS
26.	Bila sedang ada masalah saya menghisap rokok 6 sampai 10 batang perhari.	SS	S	TS	STS
27.	Tanpa merokok hidup saya terasa hampa.	SS	S	TS	STS
28.	Merokok ditempat umum membuat saya lebih bangga	SS	S	TS	STS
29.	Saya mengkonsumsi rokok 4 batang perhari.	SS	S	TS	STS
30.	Bila sedang ada masalah saya tidak menghisap rokok 6 sampai 10 batang perhari.	SS	S	TS	STS
31.	Saya mengantuk bila tidak merokok.	SS	S	TS	STS
32.	Pada saat berkumpul dengan teman-teman saya tidak merokok.	SS	S	TS	STS
33.	Dengan merokok saya dapat menarik lawan jenis.	SS	S	TS	STS
34.	Bila ada sisa uang jajan saya lebih senang membeli rokok.	SS	S	TS	STS
35.	Rokok yang saya konsumsi tidak sampai 4 batang perhari.	SS	S	TS	STS
36.	Saya merasa seperti anak-anak bila tidak merokok	SS	S	TS	STS
37.	Bila tidak merokok mulut saya terasa bau.	SS	S	TS	STS
38.	Pada saat mengerjakan tugas saya tidak suka merokok	SS	S	TS	STS
39.	Dengan merokok saya tidak percaya diri.	SS	S	TS	STS
40.	Pada saat mengerjakan tugas saya cenderung merokok.	SS	S	TS	STS



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0208 /FO/PP/2010  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

22 Februari 2010

Yth. Ka. SMP Negeri 22 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Hardiansyah Putra  
NPM : 04.860.0094  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SMP Negeri 22 Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Perilaku Merokok dengan Kepercayaan Diri pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 22 Medan”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
Dekan,  
Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 22 MEDAN

Alamat : Jalan Pendidikan No. 36 Telp. (061) 7872640 Marindal - I Medan

Nomor : 423.1/ 100 / 2009

10 Maret 2010

Lampiran : -

Hal : Keterangan Pengambilan Data Riset

Yth.

Ibu Dra.Hj. Irna Minauli, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 22 Medan dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Hardiansyah Putra

NPM : 04.860.0094

Program Study : Ilmu Psikologi

Fakultas : Psikologi

Sudah selesai melakukan riset pengambilan data yang bertujuan untuk penyusunan skripsi pada tanggal 03 Maret 2010.

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 10 Maret 2010

Kepala SMP Negeri 22 Medan



DRA. H. RATNAWATI.S

NIP. 19550406 197603 2 002