

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A.. 1991. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1992. *Validitas dan Reabilitas*. Yogyakarta : Liberty
- Calhoun, J.F. Acocella, J.R. 1990. *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York: Mc Graw-Hill, Inc.
- Chaplin, J.P, 2006. *Kamus Lengkap Paikologi*, Jakarta; Rineka Cipta.
- Elfrida, D. 1995. Hubungan Kemampuan Mengontrol Diri dengan Kecenderungan Perilaku Delinkuen. Skripsi. Fakultas Psikologi UGM Yogyakarta.
- Hadi, S. 1990. *Metode Research*. Penerbit Andi Offset.
- Hadi, S. dan Pamardiningsih.2000. *Manual SPS (Seri Program Statistik)*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Haditono, S.R. 2004. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagian*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Hurlock, E.B. 1997. *Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Kazdin, A.E. 1994. *Behavior Modification: In Applied Setting. Monterey, California*: Cole Publishing Comp.
- Sari, Hurmala, 2008. Hubungan Antara Kematangan Beragama Dengan Kontrol Diri pada Siswa Madrasah Tanawiyah Negri (MTsN) Labuhan Bilik, Skripsi. Medan; Tidak diterbitkan.
- Sarwono, S.W..2001. *Psikologi Sosial, Psikologi Kelompok dan Psikologi Terapan*. Jakarta; Balai Pustaka.
- Set. 2009. *Teen Dating Violence. Stop Kekerasan Dalam Berpacaran*. Yogyakarta: Penerbit Kanasius.
- Sugiono, 2005. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: ALfabeta
- Suud. 2008. *Love Is Blind*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- [www.kompas2006.com](http://www.kompas2006.com). Retrieved 19 Maret 2009.

[www.loveisnotabuse.com](http://www.loveisnotabuse.com). Retrieved 19 Maret 2009.

[www.datingviolence.com](http://www.datingviolence.com). Retrieved 5 April 2009.

<http://www.wangmuba.com>. Retrieved 5 Mei 2009.

Herlina, dkk. 2004. [www.artikel-sanasini.com](http://www.artikel-sanasini.com). Retrieved 10 Mei 2009

[www.damandiri.or.id/file/mnurgufron2005](http://www.damandiri.or.id/file/mnurgufron2005). Retrieved 28 Juli 2009.



## IDENTITAS DIRI

Nama (inisial) : .....

Usia : .....

---

## PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini akan saya sajikan beberapa pernyataan dan saudara diminta untuk menyatakan pendapat berharap seluruh pernyataan yang ada pada lembaran jawaban yang telah disediakan sesuai dengan keadaan diri saudara dengan cara memilih.

Adapun arti huruf tersebut adalah sebagai berikut:

1. SS : Jika saudara "Sangat Setuju" dengan pernyataan tersebut.
2. S : Jika saudara "Setuju" dengan pernyataan tersebut.
3. TS : Jika saudara "Tidak Setuju" dengan pernyataan tersebut.
4. STS : Jika saudara "Sangat Tidak Setuju" dengan pernyataan tersebut.

Saudara hanya diperbolehkan memilih satu (1) pilihan jawaban dengan memberikan tanda checklist (√) pada pilihan saudara disamping setiap pernyataan.

Jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan diri saudara dan diharapkan saudara serius dalam mengerjakannya karena apapun jawaban yang saudara berikan tidak ada yang salah dan diharapkan tidak ada pernyataan yang dilewatkan.

**\*Selamat Bekerja\***

### A.1. SKALA KONTROL DIRI

NO	URAIAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saat saya marah, saya berusaha menarik nafas beberapa kali agar merasa lebih tenang.				
2	Saya akan sangat marah jika tidak mendapatkan barang yang saya cari.				
3.	Saya selalu memiliki rencana lain untuk menjaga kemungkinan apabila rencana yang pertama tidak berhasil.				
4	Saya hampir tidak pernah memikirkan akibat-akibat dari perbuatan saya.				
5	Dari pada diam lebih baik saya menyibukkan diri dengan membaca buku.				
6	Saya membiarkan televisi tetap hidup meskipun mengganggu belajar saya				
7	Biasanya saya melakukan sesuatu yang penting untuk dikerjakan.				
8	Saya tidak dapat menghindari perselisihan dengan teman meskipun hanya membahas masalah yang sederhana.				
9	Biasanya saya akan memikirkan secara matang bila saya akan melakukan pekerjaan.				
10	Saya selalu mimpi buruk setiap ada persoalan-persoalan baru yang muncul.				
11	Apabila saya merasa tidak senang dengan kondisi yang ramai, maka saya akan mengasingkan diri.				
12	Saya akan menghentikan pekerjaan bila menurut orang lain itu tidak mungkin bisa dikerjakan.				
13	Antri menurut saya lebih baik dari pada menyerobot yang dapat memancing kemarahan orang lain.				
14	Bila saya ingin melakukan sesuatu, saya langsung mengerjakannya tanpa pikir panjang.				
15	Saya menghargai sikap teman yang teguh, meskipun prinsipnya kadang-kadang dapat merenggangkan hubungan persahabatan.				
16	Ketika saya melakukan kesalahan dalam satu tugas, maka saya akan mengalami kesulitan untuk mengerjakan tugas yang lain.				

17	Saya tidak akan ikut pergi dengan teman bila tujuannya tidak pasti.				
18	Saya tetap menghargai nasehat yang diberikan teman meskipun hal itu menyinggung perasaan saya.				
19	Saya selalu mempelajari materi pelajaran yang telah diberikan guru sehingga saya tidak mengalami banyak kesulitan saat ujian.				
20	Saya tidak akan pernah memaafkan kesalahan besar yang dilakukan teman saya.				
21	Lebih baik saya menunda dahulu sesuatu pekerjaan dari pada mengalami kegagalan bila saya mengerjakannya dengan tergesa-gesa.				
22	Saya hampir tidak pernah memikirkan akibat-akibat dari perbuatan saya.				
23	Lebih baik saya mengalah untuk tidak jajan apabila teman saya tidak mempunyai uang.				
24	Karena banyaknya pekerjaan, saya jadi tidak tahu mana yang harus didahulukan.				
25	Meskipun dalam keadaan marah, saya berusaha untuk tidak gegabah dalam bertindak.				
26	Saya baru merasa puas apabila telah membalas perbuatan orang yang telah menyinggung perbuatan saya.				
27	Saya tidak dapat membayangkan apa yang akan terjadi sehingga hal itu menakutkan saya.				
28	Belajar masih dapat ditunda, lebih baik menonton film yang sudah lama saya tunggu.				
29	Saya akan mengerjakan terlebih dahulu pekerjaan yang dapat saya kerjakan.				
30	Sulit bagi saya untuk memutuskan apakah mendahulukan membantu saudara saya atau teman.				

## PETUNJUK PENGISIAN

Dibawah ini terdapat beberapa cerita dan pernyataan. Dari setiap pernyataan, pilih dan berilah tanda checklist (√) pada salah satu angka yang menurut anda paling mewakili tingkat kesesuaian pernyataan tersebut dengan keadaan diri anda saat ini.

### Keterangan :

1. SSS : Sangat Setuju Sekali
2. SS : Sangat Setuju
3. S : Setuju
4. KKS : Kadang-kadang Setuju
5. KS : Kurang Setuju
6. TS : Tidak Setuju
7. STS : Sangat Tidak Setuju

**\*Selamat Bekerja\***

## A.2. SKALA DATING VIOLENCE

Sudah dua tahun Deni menjalin hubungan pacaran dengan Tika, dan mereka saling mencintai. Namun karena perbedaan keyakinan, Deni dan Pacarnya harus mengakhiri hubungannya. Dan pada suatu hari, Deni melihat Tika berjalan dengan lelaki lain. Jantung Deni pun berdegup kencang melihat kenyataan didepannya.

Seandainya anda menjadi Deni, apa yang akan anda lakukan :

1. Saya akan mengalihkan pandangan saya dari mereka, dan langsung pergi dari tempat itu.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

2. Saya akan menghampiri mereka dan mengajak mereka untuk mengobrol.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

3. Saya langsung mengirim pesan kepada Tika yang isinya “cepat banget ya dapat pengganti saya”.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

4. Saya akan mengambil tempat yang tidak jauh dari mereka dan mengawasi setiap kegiatan yang mereka lakukan.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

5. Meyakinkan diri sendiri bahwa dia bukan jodoh saya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

6. Saya akan menghampiri Tika dan mengatakan “Tik, saya masih sayang sama kamu”.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Dita terlambat datang ketempat kencan yang sudah ditentukan pacarnya sekitar 1 jam karena saat ingin berangkat dari rumah, Dita diminta ibunya untuk pergi

kerumah tantenya untuk mengantar barang. Dan Dita tidak memberitahukan keterlambatannya ini terlebih dahulu kepada pacarnya karena handphone Dita ketinggalan dirumah.

Seandainya anda menjadi pacar Dita, apa yang akan anda lakukan saat Dita tiba ditempat :

7. Begitu dia duduk, saya langsung berdiri dan meninggalkannya tanpa berkata apa-apa.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8. Mengintrogasi Dita kenapa dia datang terlambat.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

9. Memarahi Dita karena Handphonenya tidak dibawa.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

10. Saya akan mendengarkan penjelasan dari Dita atas keterlambatannya dan mempercayai apa yang dikatakan oleh Dita.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

11. Menjelaskan kepada Dita dengan nada keras bahwa “mulai besok Dita tidak bisa pergi kemanapun tanpa saya”.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

12. Saya akan pergi kerumah tante Dita dan menanyakan kepada tantenya apakah benar Dita baru dari rumah tantenya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Sita merasa pacarnya terlalu berebihan dalam melindunginya sehingga Sita tidak memiliki kebebasan lagi dalam melakukan apa yang ingin dia lakukan bersama teman-temannya. Setiap dita menyatakan ketidak sukaannya terhadap sikap berlebihan pacarnya, pacarnya selalu berkata itu demi kebaikan dan keselamatan



Sita. Karena tidak tahan lagi dengan sikap ini, Sita memutuskan untuk mengakhiri hubungan dengan pacarnya.

Seandainya anda menjadi pacar Sita, bagaimana tanggapan anda terhadap keputusan Sita:

13. Saya akan tetap mengawasi Sita walaupun dia memutuskan saya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

14. Saya akan mengancam Sita, kalau saya akan bunuh diri kalau dia terus minta putus.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

15. Saya akan melukai Sita kalau dia tidak membuang perkataannya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

16. Saya akan mengintrospeksi diri kenapa Sita minta putus.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

17. Sita tidak pantas memutuskan saya karena saya sangat perhatian kepadanya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

18. Saya akan membuat hidup Sita menjadi tidak nyaman selama dia tidak mau kembali dengan saya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Setiap ingin keluar rumah, pacar Eka selalu mengatur baju apa yang bisa dipakai oleh Eka, dengan siapa Eka bisa pergi sampai jam tidur Eka pun diatur oleh pacarnya. Eka selalu berusaha menjelaskan kepada pacarnya kalau dia tidak suka diatur-atur, namun pacarnya selalu membela diri dengan berkata "itu demi kebaikan kamu sayang" dan setelah itu dia tidak mau lagi mendengarkan penjelasan Eka.

Jika anda menjadi pacar Eka, apa yang akan anda lakukan :

19. Saya akan berkata kepada Eka, bahwa apa yang saya lakukan sudah benar.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

20. Saya akan mengatakan kepada Eka, kalau dia tidak bisa membantah perkataan saya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

21. Saya akan mengubah cara saya dalam mengatur Eka.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

22. Saya merasa berkuasa mengatur Eka karena dia pacar saya.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

23. Bagaimanapun segala keperluan Eka, harus saya yang menentukan.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

24. Saya akan mengatakan kepada Eka, bahwa setiap pilihannya itu tidak ada yang sesuai dengan dia dan hanya pilihan saya yang sesuai.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Deni berpenampilan selayaknya sebagai seorang preman dalam setiap aktifitasnya. Berpakaian kacau, rambut panjang tidak terurus, dan hal ini membuat orang takut berada didekatnya. Sampai suatu hari Deni melihat pacarnya Berbicara dengan lelaki lain, dan hal itu membuat emosi Deni naik.

Jika anda menjadi Deni, apa yang akan anda lakukan :

25. Saya akan menghampiri mereka dan bertanya dengan kasar, siapa laki-laki itu.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

26. Saya akan menghampiri mereka dan langsung meluncurkan pukulan ke wajah lelaki itu tanpa berbicara terlebih dahulu.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

27. Itu hak pacar saya, dengan siapa saja dia bisa berbicara.