

## DAFTAR PUSTAKA

- Abar, A.Z. & Tulus Subarjono. 1998. *Perkosaan dalam Wacana Pers Nasional*, kerjasama PPK & Ford Foundation. Yogyakarta
- Alsa, A.2003. *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif serta Kombinasinya dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- American Psychiatric Association.2000. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder* (4ed.) (text revision). Washinton, DC:APA Press
- Annisa, Rifka. 1997. Jenis-jenis Perkosaan. diakses 9 Juni 2011. <http://www.kompas.com/kesehatan/news.htm>.
- Ekandari. 2002. Buletin Psikologi Tahun x No 1, UGM. *Dampak Sosial Psikologis Perkosaan*. Jurnal Psikologi 9-23
- Ekotama, Pudjiarto, dan G. Widiartana. 2001. *Abortus Provocatus Bagi Korban Perkosaan Perspektif Victimologi dan Hukum Pidana*. Yogyakarta: Universitas Atma Jaya.
- Foa.E.B & Hearst Ikeda, D. 1996. *Disosiasi Emosional dalam Menanggapi Trauma*. diakses 27 Mei 2011. <http://www.mentalhealth.today.com/ptsd/dsm.htm>.
- Fenomena Perkosaan. diakses 23 April 2011. [www. Perkosaan. Com](http://www.Perkosaan.Com).
- Gender & Kekerasan Terhadap Perempuan. diakses 5 Mei 2011. [http://situs kesrepro.info](http://situs.kesrepro.info).
- Haryanto. 1997. *Dampak Sosio-Psikologis Korban Tindak Perkosaan Terhadap Wanita*. Yogyakarta: Pusat Studi Wanita Universitas Gadjah Mada.
- Hazzelwood & Burgess, Ann Wolbert. 1995. *Practical Aspects of Rape Investigation, A Multidisciplinary approach*. New York: CRC Press.
- How Sexual Assault Affects The Survivor. diakses 9 Juni 2011. <http://www.suite101.com/content/rape-trauma-syndrome>.
- Jupri, M. 2007. *Definisi Perkosaan*. diakses 24 April 2011. <http://id.wikipedia.perkosaan.co.id>.
- Kaplan, Harold & Benjamin J. Sadock.1998. *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat* Jakarta: Widya Medika.
- Lawrence s. Wrightsman. *Forensic psychology*. University of Kansas.

Menjadi Korban Pemerkosaan Bukan Segalanya. diakses 12 Mei 2011. [www.dokter.sahabat.kita.com/index.php](http://www.dokter.sahabat.kita.com/index.php).

Minauli, I.2006.*Metode Observasi*. Medan : USU.

Moleong, J.Lexi, 2005. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.

Nutt, David. 2000. *Post Traumatic Stress Disorder : Diagnosis, Management and Treatment*, London: Martin Dunitz Ltd.

Patton, M.Q.2002. *Qualitative Research and Evaluation Methods. 3 ad*. United State of America: sage Publication, inc.

Poerwandari, K.E,2007. *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: LPSP3 UI.

Poerwandari, Kristi. 2006. *Penguatan Psikologis untuk Menanggulangi Kekerasan dalam Rumah Tangga dan Kekerasan Seksual*. Jakarta: Program Kajian Wanita Program Pascasarjana Universitas Indonesia.

Annisa, Rifka. 1997. Jenis-jenis Perkosaan. diakses 9 Juni 2011. <http://www.kompas.com/kesehatan/news.htm>.

Sadarjoen, Supardi. 2005. *Kasus Gangguan Psikoseksual*. Bandung: Refika Aditama.

Symptom-symptom PTSD. diakses 12 Juni 2011. <http://ptsd.symptomsanddiagnosis.co.id>.

Walby & Allen. 2004. *Rape Statistic*. diakses 13 Mei, 2011. [www.rapesyndrome.com](http://www.rapesyndrome.com).

Warshaw, R. 1994. *I Never Called It Rape*. New York: Ms. Foundation for Education and Communication, Inc.

What is Post Traumatic Stress Disorder?. diakses 15 Juni 2011. <http://www.webmd.com/mental-health/Post-Traumatic-Stress-Disorder?page-2>.

Wilkinson, Greg. 2003. *Panduan Menangani Stress Sendiri*. Jakarta: Intimedia Ladang Pustaka.

## PEDOMAN WAWANCARA

Aspek-aspek yang ingin digali dalam wawancara antara lain:

### I. Jenis-jenis perkosaan yang dialami responden

- A. Apakah responden diperkosa oleh orang asing yang tidak dikenalnya?
- B. Apakah saat responden diperkosa diberi obat-obatan?
- C. Apakah responden diperkosa oleh seorang laki-laki?

### II. Dampak perkosaan yang dialami responden

#### A. Dampak Psikologis

1. Bagaimana perasaan responden setelah diperkosa?
2. Apakah responden menangis dan berteriak histeris ketika mengetahui ia telah diperkosa?
3. Apakah responden merasa malu dan terhina setelah diperkosa?
4. Apakah responden merasa marah dan jengkel terhadap pelaku?
5. Apakah responden merasa dendam terhadap pelaku?
6. Apakah responden mengalami depresi dan stress?
7. Apakah responden merasa bersalah dan terhina setelah diperkosa?

#### B. Dampak fisik

1. Bagaimana kondisi fisik yang dialami responden setelah diperkosa?
2. Apakah responden mengalami patah tulang?
3. Apakah selaput dara responden telah robek?
4. Apakah responden mengalami kekejangan otot?
5. Apakah responden mengalami pusing-pusing di bagian kepalanya?
6. Apakah respondeng mengalami pendarahan di bagia dinding vaginanya?
7. Apakah responden mengalami memar di bagian pahanya?

### C. Dampak sosial

1. Bagaimana responden menjalani kehidupannya di dalam masyarakat setelah diperkosa?
2. Apakah responden menarik diri dari pergaulan?
3. Apakah responden merasa malu untuk berhubungan dengan masyarakat?
4. Apakah rsponden merasa minder untuk berkenalan dengan laki-laki lain?
5. Apakah responden tidak ingin menceritakan aibnya kepada keluarganya?
6. Apakah responden tidak ingin orang lain mengetahui aibnya?
7. Kepada siapa responden bercerita mengenai peristiwa perkosaan yang dialaminya?

### III. Gejala-gejala PTSD

#### A. Menghidupkan kembali (*Intrusive Re-experiencing*)

1. Bagaimana gejala PTSD yang dialami responden?
2. Apakah responden masih sering teringat dengan persitiwa perkosaan yang dialaminya?
3. Apakah responden sering mengalami mimpi buruk?
4. Apakah responden mengalami sering mengalami sulit tidur?
5. Apakah peristiwa perkosaan yang dialami responden sering terbawa ke dalam mimpi responden?

#### B. Penghindaran (*Avoidance*)

1. Apakah responden sering menghindari hal-hal yang berhubungan dengan perkosaan?
2. Apakah responden sering menghindari laki-laki yang mirip dengan pelaku?
3. Apakah respon tidak suka menonton televisi yang menyiarkan berita mengenai pemerkosaan?

4. Apakah responden tidak suka berbicara mengenai pemerkosaan?

C. Pemicu (*Arousal*)

1. Apakah responden mudah mencurigai orang lain?

2. Apakah responden tidak dapat mengendalikan marah?

3. Apakah responden sukar berkonsentrasi?

4. Apakah responden sering merasa cemas dan mudah gelisah?

5. Apakah responden merasa khawatir dan selalu waspada jika diberi sesuatu oleh laki-laki?

IV. Reaksi emosi saat responden mengalami PTSD

1. Apakah responden merasa tegang dan tidak dapat tenang?

2. Apakah responden merasa takut secara terus menerus dan selalu khawatir?

3. Apakah responden mudah marah dan sangat sensitif?

4. Apakah responden merasa selalu ada konflik dan mudah mengeluh?

5. Apakah responden merasa frustrasi dan bersikap agresif?

6. Apakah responden tidak mampu untuk mengambil keputusan?

7. Apakah responden mudah mencurigai orang lain dan takut terhadap cercaan orang lain?

8. Apakah responden merasa tertekan dan selalu melarikan diri dari masalah?

9. Apakah responden kurang mampu merasakan kebahagiaan dan kurang mampu menikmati segala hal?

## LEMBAR OBSERVASI

Nama responden :

Hari/Tanggal Wawancara :

Waktu wawancara :

Tempat wawancara :

Wawancara ke :

Hal-hal yang diobservasi:

1. Penampilan fisik responden
2. Setting wawancara
3. Sikap responden pada iter
4. Sikap iter pada responden
5. Hal-hal yang mengganggu wawancara
6. Hal-hal yang unik, menarik, dan tiada tidak biasa dalam wawancara
7. Hal-hal yang sering dilakukan responden selama wawancara

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan kesediaan saya memberikan informasi secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini:

Nama : ST

Usia : 22 Tahun

Jenis Kelamin : PR

Dengan ini memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini guna memberikan informasi yang dibutuhkan dalam rangka penelitian skripsi peneliti. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan menyetujui untuk berperan serta sebagai responden. Peneliti menjamin dan menjaga kerahasiaan identitas diri responden dan informan yang bersangkutan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Responden

( ST )

Medan, 8 Agustus 2011

Peneliti

(Elvina Jultira)

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan kesediaan saya memberikan informasi secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini:

Nama : DM

Usia : 24 Tahun

Jenis Kelamin : PR

Dengan ini memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai Informan I penelitian ini guna memberikan informasi yang dibutuhkan dalam rangka penelitian skripsi peneliti. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan menyetujui untuk berperan serta sebagai Informan I. Peneliti menjamin dan menjaga kerahasiaan identitas diri responden dan informan yang bersangkutan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 10 Agustus 2011

Informan

Peneliti

( DM )

(Elvina Jultira)

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan kesediaan saya memberikan informasi secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini:

Nama : JK

Usia : 18 Tahun

Jenis Kelamin : LK

Dengan ini memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai Informan II penelitian ini guna memberikan informasi yang dibutuhkan dalam rangka penelitian skripsi peneliti. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan menyetujui untuk berperan serta sebagai Informan II. Peneliti menjamin dan menjaga kerahasiaan identitas diri responden dan informan yang bersangkutan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 12 Agustus 2011

Informan

Peneliti

( JK )

(Elvina Jultira)



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 020 /FO/PK/2011  
Lampiran :  
Hal : Pengambilan Data

30 Juli 2011

Kepada Yth  
Bapak/Ibu/Sdr/i.....  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Elvina Jultira  
NPM : 07.860.0028  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul ***“Gejala PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) pada Wanita Korban Perkosaan”***

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
  
Ludi Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal

UNIVERSITAS MEDAN AREA



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 028 /FO/PK/2011  
Lampiran :  
Hal : Pengambilan Data

30 Juli 2011

Kepada Yth  
Bapak/Ibu/Sdr/i.....  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Elvina Jultira  
NPM : 07.860.0028  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Gejala PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) pada Wanita Korban Perkosaan*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Yth Dekan  
Bidang Akademik,  
Moch Budiman, S.Psi, M.Psi

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringgal  
UNIVERSITAS MEDAN AREA