

ABSTRAK

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

Hubungan Antara *Self-Efficacy* Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Medan

Kecemasan berbicara di depan umum adalah bentuk dari perasaan takut atau cemas, baik ketika membayangkan maupun pada saat berbicara di depan orang banyak. Kecemasan ini menghasilkan pengaruh yang negatif terhadap berbagai aspek kehidupan, salah satunya adalah aspek akademis. Kecemasan berbicara di depan umum dipengaruhi oleh *self-efficacy*. Penanganan kecemasan antara satu individu dengan individu lainnya dapat berbeda tergantung pada penilaian pribadi individu terhadap kemampuannya yang disebut *self-efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Program Studi Administrasi Bisnis Politeknik Negeri Medan, dan untuk mengetahui perbedaan kecemasan berbicara di depan umum antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variable X-Y, diperoleh $r^2 = 0,212$; $p = 0,000$ ($p < 0,050$) yang berarti hipotesis diterima. Selanjutnya juga ada perbedaan kecemasan berbicara di depan umum yang signifikan antara mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki dengan mahasiswa yang berjenis kelamin perempuan, yang ditunjukkan oleh koefisien t sebesar -2,247 dengan $p < 0,050$.

Kata kunci : *self-efficacy*, kecemasan berbicara di depan umum, jenis kelamin