

DAFTAR PUSTAKA

- Ancok.D, 1989. Teknik Penyusunan Skala Pengukuran. Edisi V. Yogyakarta : Pusat Penelitian Kependudukan UGM.
- Anoroga.P, 1990. Psikologi Industri. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto,S, 2002. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Bina Aksara.
- Atkinson,M,J, 1991. Mengatasi Stres Di Tempat Kerja. Jakarta PT. Bina Rupa Aksara.
- Azwar, S. 2003. Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Davis,K dan Newstrom,W, 1998. Perilaku Dalam Organisasi. Jakarta : Erlangga.
- Didragunarsa,S, 1996. Psikologi Keluarga. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Djamarah. B. S. dan Zain. A, 2002. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hadi. S, 1986. Metode Research Jilid I. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- , 1987. Metodologi Reseach II. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Hambly, 1996. Mengatasi Ketegangan Di Tempat Kerja. Jakarta : Arcan.
- Handoko, M, 2005. Pendidikan Anak Usia Dini. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Hapsari, dkk, 2002. Mengatasi Stres. Yogyakarta: Kanisius.
- Herdiana, I, 2009. Sekolah Fullday (www.kabarindonesia.com).
- Ilmiah Populer, 2003. Stress, dari <http://www.Pusat Data&InformasiPersstress>.
- <http://mkpd.wordpress.com.2009/05/21/menakar-kapitali-sasi-%E2%80%9Cfull-day-school1%/80%/9D.Pesantren VS Full Day System>.
- Djamarah. B. S. dan Zain. A, 2002. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Junita, R, 2009. Perbedaan Perilaku Agresif Pada Anak-anak yang Sekolah di Sekolah *FullDay* (SD Siti Hajar) dengan Sekolah Reguler (SD Namira) Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Kartono, K. 1990. Psikologi Sosial. Jakarta: CV. Rajawali.
- Kompas, 2002. Wajah Stress Pendidikan Kita. <http://www.HarianKompas.co.id>.
- Mardalis, 1992. Metodologi Penelitian. Suatu Pendekatan. Jakarta : PT. Bina Aksara.
- Mc. Quade, W dan Aikman, A, (1991). Stress. Jakarta: Erlangga
- Mirza,R, 2007. Perbedaan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian antara Siswa Program Reguler dengan Siswa Program Akselerasi di SMU Swasta Al Azhar Medan. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Priyono, E. <http://damarhayu.blogspot.com/2008/03/memilih-sekolah.html>.Memilih sekolah.
- Ruffer, 1993. Perbedaan Stres antara Anak Laki-laki dengan Anak perempuan. Jakarta: Bina Aksara
- Rumondang, 2002. Manajemen Stres. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Santrock, J. 2002. Adolescence “ Perkembangan Remaja”. The University of Texas at Dallas. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga.
- Scott, E, 2006. Stress management. In How To Reduce Student Stress and Exel in School. Dari <http://www.schoolstress.Htm>.
- Tyrer.P.Dr, 1993. Bagaimana Mengatasi Stres. Jakarta : Arcan.
- Wahyuni,S.N, 2005. Hubungan antara Persepsi Karyawan terhadap Pengambilan Keputusan Pimpinan di PT. Putra Arezda Purnama. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- [www.buletinpesantren.org/index.php?option=com_content&task.view&id.21Itemid.24.2007](http://www.buletinpesantren.org/index.php?option=com_content&task=view&id.21Itemid.24.2007)
- www.mailarchive.2009.
- [www.organisasi.org/kegunaan-manfaat-fungsi-sekolah-dan-kuliah-pendidikan-formal-di-indonesia\(28 Agustus 2008\)](http://www.organisasi.org/kegunaan-manfaat-fungsi-sekolah-dan-kuliah-pendidikan-formal-di-indonesia(28%20Agustus%202008)).
- www.sekolahindonesia.com.2009.

IDENTITAS

Nama :
Tanggal Lahir/Usia :
Alamat :
Pendidikan/Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Adik-adik diminta memilih salah satu jawaban dari dua jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda (X) pada jawaban yang disediakan. Silanglah jawaban adik-adik sesuai dengan :

Ya : Jika pernyataan itu **Sesuai** dengan adik-adik..
Tidak : Jika pernyataan itu **Tidak Sesuai** dengan adik-adik.

SKALA PERBEDAAN STRES

1.	Saat belajar, saya sering pusing.	YA	TIDAK
2.	Saya cepat mengantuk kalau sedang belajar.	YA	TIDAK
3.	Saya sering kesal jika disuruh belajar.	YA	TIDAK
4.	Saya mudah cemas saat belajar.	YA	TIDAK
5.	Banyak pelajaran yang sulit saya pahami.	YA	TIDAK
6.	Pikiran saya selalu kacau kalau sedang belajar.	YA	TIDAK
7.	Saya malas menjawab pertanyaan orang lain.	YA	TIDAK
8.	Saya selalu curiga dengan teman.	YA	TIDAK
9.	Saya malas makan jika banyak tugas.	YA	TIDAK
10.	Saya merasa malas bila akan membuka buku.	YA	TIDAK
11.	Saya sering melamun di dalam kelas.	YA	TIDAK
12.	Saya paling malas menepati janji dengan teman.	YA	TIDAK
13.	Fikiran saya tetap segar kalau sedang belajar.	YA	TIDAK
14.	Saya lama tidurnya kalau ada hafalan.	YA	TIDAK
15.	Perasaan saya selalu senang untuk belajar.	YA	TIDAK
16.	Saya tergolong siswa yang santai.	YA	TIDAK
17.	Mengingat pelajaran sangat mudah bagi saya.	YA	TIDAK
18.	Saya sangat suka bila ditanyai orang lain.	YA	TIDAK
19.	Kalau banyak mengerjakan PR, punggung saya terasa sakit.	YA	TIDAK

20.	Saya tetap makan seperti biasa meskipun lelah setelah belajar.	YA	TIDAK
21.	Kalau banyak PR, saya mudah menangis.	YA	TIDAK
22.	Saya suka membaca banyak buku pelajaran.	YA	TIDAK
23.	Saya sulit sekali mendapatkan ranking.	YA	TIDAK
24.	Saya selalu memusatkan perhatian ketika belajar.	YA	TIDAK
25.	Hati saya selalu percaya dengan siapa saja.	YA	TIDAK
26.	Sepulang sekolah, saya seperti tidak bertenaga.	YA	TIDAK
27.	Tidak sulit bagi saya untuk menyelesaikan PR.	YA	TIDAK
28.	Terkadang saya gugup bila berdiri di depan kelas.	YA	TIDAK
29.	Pikiran saya selalu mencari penyelesaian soal-soal dari pada melamun.	YA	TIDAK
30.	Saya malas mikir di saat belajar.	YA	TIDAK
31.	Saya merasa bersalah bila telah membuka kesalahan teman.	YA	TIDAK
32.	Saya paling senang bila berkelompok dengan teman dalam kelas.	YA	TIDAK
33.	Saya selalu bersemangat saat pergi dan pulang sekolah.	YA	TIDAK
34.	Banyak PR membuat saya bersemangat.	YA	TIDAK
35.	Saya selalu tergolong 10 besar dalam kelas.	YA	TIDAK
36.	Saya menyukai tugas yang menantang.	YA	TIDAK
37.	Saya tidak mau didekati teman bila berada di dalam kelas.	YA	TIDAK
38.	Saya selalu menanyai diri saya ketika melakukan kesalahan.	YA	TIDAK
39.	Bagi saya, bukan masalah kalau menghafal di depan kelas.	YA	TIDAK
40.	Kalau ada masalah dengan diri saya, maka itu adalah kesalahan orang lain.	YA	TIDAK

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Program : Keterangan Berkas Butir
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2002, Dilindungi UU

=====

Nama Pemilik : Yudho Bawono, S.Psi.
Nama Lembaga : Program Pascasarjana UGM - Prodi Psikologi
A l a m a t : Bulaksumur, Yogyakarta 55281 - Indonesia

Nama Lembaga : Program Pascasarjana UGM - Prodi Psikologi
Nama Berkas : Stres-i

Jumlah Butir : 40
Jumlah Kasus : 80

=====

Nama Konstrak : Faisal

=====

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Program : Keterangan Variabel
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2002 Dilindungi UU

=====

Nama Pemilik : Yudho Bawono, S.Psi.
Nama Lembaga : Program Pascasarjana UGM - Prodi Psikologi
A l a m a t : Bulaksumur, Yogyakarta 55281 - Indonesia

Nama Peneliti : Yudho Bawono, S.Psi.
Nama Lembaga : Program Pascasarjana UGM - Prodi Psikologi
Nama Berkas : Faisal

Jumlah Kasus N = 80
Jumlah Semua Variabel V = 3
Jumlah Variabel Numerik VN = 1
Jumlah Variabel Jalur VJ = 2

=====

Variabel : Keterangan

Variabel 1 : Perbedaan stres
Variabel 2 : Jenis sekolah
Variabel 3 : Jenis kelamin

=====

Nama Variabel Jalur A : Jenis sekolah
Nama Klasifikasi A1 : Reguler
Nama Klasifikasi A2 : Fullday school

Nama Variabel Jalur B : Jenis kelamin
Nama Klasifikasi B1 : Laki-laki
Nama Klasifikasi B2 : Perempuan

=====

Paket : Seri Program Statistik (SPS-2000)
Modul : Uji-Asumsi/Prasyarat
Program : Uji Homogenitas Variansi 1-Jalur
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia
Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2002 Dilindungi UU

Nama Pemilik : Yudho Bawono, S.Psi.
Nama Lembaga : Program Pascasarjana UGM - Prodi Psikologi
A l a m a t : Bulaksumur, Yogyakarta 55281 - Indonesia
=====

Nama Peneliti : Yudho Bawono, S.Psi.
Nama Lembaga : Program Pascasarjana UGM - Prodi Psikologi
Tgl. Analisis : 03-10-2010
Nama Berkas : Faisal
Nama Dokumen : Faisal-5

Nama Variabel Jalur A :
Nama Klasifikasi A1 :
Nama Klasifikasi A2 :

Nama Variabel Terikat X : Perbedaan stres

Variabel Jalur A = Variabel Nomor : 3

Variabel Terikat X = Variabel Nomor : 1

Jumlah Kasus Semula : 80
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 80



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0119 /FO/PP/2010
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

26 Januari 2010

Yth. Ka. SD MIN
Jalan Tanjung Sari Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Faisal Isnaini
NPM : 04.860.0288
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SD MIN Tanjung Sari Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Stres antara Anak Sekolah di SD Reguler dengan Anak Sekolah di SD Fulldays School."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,

Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Petinggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366678, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : *0719* /FO/PP/2010

26 Januari 2010

Lampiran : -

Hal : **Pengambilan Data**

Yth. Ka. SD Al Munawwarah Murad Medan
Jalan Beo No 76 Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Faisal Isnaini
NPM	: 04.860.0288
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *SD Al Munawwarah Murad Medan*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **"Perbedaan Stres antara Anak Sekolah di SD Reguler dengan Anak Sekolah di SD Fulldays School."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dekan,
Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal



**KEMENTERIAN AGAMA RI
MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI
TANJUNG SARI MEDAN**

Jl. Bunga Cempaka XIII A Pasar III Kel. P.B. Selayang II Kec. Medan Selayang
Telp. 061 - 91137571 Kode Pos : 20131

Medan, 17 Februari 2010

Nomor
Lamp
Hal

: MLD1.15/107/KP.00.11 57-12010

: Surat Keterangan Telah Melaksanakan Riset (Pengambilan Data)
s/n Faisal Isnaini / NPM. 04.860.0288

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
di -
MEDAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN) Tanjung Sari Medan,
dengan ini menerangkan bahwa ;

Nama : Faisal Isnaini
NPM : 04.860.0288
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Telah selesai melaksanakan pengambilan data di Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN) Tanjung Sari Medan pada Tanggal 9 Februari 2010 s/d 10 Februari 2010, guna penyusunan skripsi yang merupakan tugas akhir mahasiswa untuk mendapatkan gelar Sarjana, Adapun judul dari skripsi tersebut adalah: "**Perbedaan Stres antara Anak sekolah di SD Reguler dengan Anak Sekolah di SD Fulldays School**".

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan dengan sebaik – baiknya, Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



KEPALA,

H. ABD. MUN'IM, S. Ag, MA
NIP. 19530408 198403 1 002

UNIVERSITAS MEDAN AREA

1. Mahasiswa Ybs,



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM AL MUNAWWARAH MURAD
SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU (SDIT)

BUNAYYA

Jl. Beo No. 76C Sei Sikambing B. Telp. 061- 8462184
Kec. Medan Sunggal Medan - Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN

Nomor : 226 / B / SDIT / II / 2010

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SDIT Bunayya menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : FAISAL ISNAINI
NPM : 04.860.0288
Mahasiswa : UNIVERSITAS MEDAN AREA
Fakultas : PSIKOLOGI

Benar Nama tersebut di atas telah melakukan Riset di SDIT Bunayya, pada tanggal 11 Pebruari 2010 dengan judul Skripsi :

“ PERBEDAAN STRES ANTARA ANAK SEKOLAH DI SD REGULER DENGAN ANAK SEKOLAH DI SDIT BUNAYYA ”.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 27 Rabiul Awal 1431 H

15 Pebruari 2010 M

