



UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah ya ALLAH....selesai juga skripsi ini (saat-saat yang kuantikan). Puji syukur kehadiran ALLAH SWT karena dengan rahmat dan ridhonya saya mampu melewati fase-fase tersulit dalam pendidikan saya hingga akhirnya skripsi ini saya selesaikan.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan kebaikan dari pihak-pihak yang telah turut terlibat. Kesempatan kali ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yang paling utama untuk kedua orangtuaku. Ayahnda dan ibunda tercinta terima kasih atas support dan nasehat yang selalu membangun yang diberikan kepadaku, semua fasilitas, kepercayaan serta pengertian yang telah diberikan selama perkuliahan terutama masa-masa tersulit dalam menyelesaikan skripsi (jangan stres-stres lagi ya ma..pa..kan udah selesai skripsinya). *You are my inspiration. "Kekagumanku Padamu Tak Terbatas Oleh Waktu"...*
2. Buat abang kembarku tersayang 'Firdaus dan Febian' yang selalu mengingatkanku saat sedang malas mengerjakan skripsi.
3. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku pembimbing satu yang telah banyak memberikan kontribusi kepada penulis.

5. Ibu Rahmi Lubis S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing dua yang telah banyak meluangkan waktunya serta selalu sabar dalam mengarahkan bimbingan kepada penulis (jangan bosan-bosan ya bu...!!)
6. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi yang telah membantu penulis dalam hal pengolahan data serta dukungan kepada penulis.
7. Terima kasih kepada Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si selaku Kepala Bagian Psikologi Anak dan Perkembangan yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
8. Terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh staf biro Fakultas Psikologi Universitas Medan Area: kak pida (makasih ya kak..kebaikanmu tak akan kulupakan), bang samsir, bang dian, mas misro, bang wandi, kak titi, kak nafesa dan bu erna.
9. Bapak Drs. Ahd Sulaiman selaku Ka. Sub Bagian Tata Usaha di Kementrian Sosial RI “Panti Sosial Pamardi Putra ‘Insyaf’ Sumatera Utara dan juga Ibu Lisken yang telah banyak membantu dalam pengambilan data penulis beserta seluruh staf yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Ibu raden dirumah yang tidak pernah sedikitpun marah, selalu membimbing dan selalu memberikan nasehat (maaf ya buk...!!kalau dei sering menyusahkan ^^).
11. Terima kasih juga kepada kakak dan abang sepupuku yang ada di medan: bang Adi beserta kak Bunga,bang Joni beserta kaki Ika, kak Sari, kak Ica, kak Yuyun. Terima kasih selalu mengingatkanku dalam segala hal.

12. Terima kasih buat “Ahmad Muhajir” yang selalu ada dan mau mendengarkan keluh kesahku dalam menyelesaikan skripsi ini serta yang selalu menjadi motivator untukku.(I Loph U Pull...!!)
13. Buat teman-teman seperjuangan skripsiku sekaligus *my best friend*: Arini, Ayu, Uci. Terima kasih yang tak terhingga. Kalian selalu memberiku semangat dan ada disaat saya membutuhkan dan saling berbagi. (kapan ya kita bisa nginap bareng lagi, makan durian, begadang lagi). Kaya’ lagu mbah Surip “ bangun tidur...tidur lagi!!
14. Buat saudara-saudaraku di “GASI” Om, bang Dido, bang Nanang, kak Evi, Parno, Phyrzo’, Iwan, sule (salah satu personil sempak beracun) *hehe....*, kak Onenk, Pitruk dan adik-adikku angkatan XII: Endah, Rara, Hera, Dedek, Tyas, Teguh, Leli, Icut dan semua personil abangnda dan kakanda yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih buat semuanya “karena kalian, aku ada”.
15. Buat semua seangkatanku di GASI. Angkatan GASI ke- IX: “bikzhu” (Suci Jayanti), rani, “stronk” (Hardiansyah Putra), “boja” (Bobi Septian), “tumeja” (D. Daeng sakti), “muner” (Helmi Lubis), “Pi’u” (R. Taufik Lesmana), “GS” (Satria M.), “bapet” (Amri Ikhsan),
16. Terima kasih juga kuucapkan buat “*Family*” (panggilan kawan-kawan di Panti Asuhan) yang sudah banyak membantu penulis dalam pengisian data dan bersikap ramah kepada penulis..(mudah-mudahan kelak bisa mengunjungi kalian kembali dan membantu yang bisa diberikan penulis baik moril maupun materil).

17. Terima kasih buat GALATEA khususnya bang candra yang sudah berbaik hati meminjamkan buku dan memberikan arahan tentang segala hal yang berhubungan dengan narkoba, pecandu dan mantan pecandu.

18. Terima kasih juga yang tak terhingga kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Hanya ALLAH yang mampu membalas atas semua amal dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Medan, 2 Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan dalam Komunikasi Interpersonal	13
1. Pengertian Kecemasan	13

2. Jenis-jenis Kecemasan	15
3. Gejala-gejala Kecemasan	19
4. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	21
5. Faktor-faktor Penyebab Timbulnya Kecemasan	23
6. Komponen Kecemasan	24
7. Pengertian Komunikasi Interpersonal	26
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	27
9. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal	29
10. Efektivitas Komunikasi Interpersonal	31
11. Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal	32
12. Faktor-faktor penyebab timbulnya kecemasan dalam Komunikasi Interpersonal	33
A. Kepercayaan Diri	35
1. Pengertian Kepercayaan Diri	35
2. Proses Pembentukan Kepercayaan Diri	37
3. Ciri-ciri Individu Yang Memiliki Kepercayaan Diri	39
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	40
5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	42

C. Remaja	44
1. Pengertian Remaja	44
2. Ciri-ciri Remaja.....	46
3. Aspek-aspek Perkembangan Remaja	49
4. Tugas-tugas Perkembangan Pada Masa Remaja	51
D. Narkoba	53
1. Definisi Narkoba.....	53
2. Jenis-jenis Narkoba	54
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Individu Menggunakan Narkoba	58
4. Akibat dari Penyalahgunaan Narkoba	61
5. Penanggulangan Bagi Pengguna Narkoba	62
6. Pemahaman Tentang Kekambuhan (<i>Relapse</i>)	64
7. Mantan Pengguna Narkoba	66
E. Hubungan Kepercayaan diri dengan Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal	68
F. Hipotesa	70
G. Paradigma Penelitian	71

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	72
B. Defenisi Operasional variabel penelitian	72
C. Populasi, Sampel dan teknik pengambilan	73
D. Metode Pengumpulan Data	74

E.Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	75
F.Metode Analisis Data	79

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A.Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	81
1.Orientasi Kancan	81
2.Persiapan Penelitian	83
a.Persiapan Administrasi	83
b.Persiapan Alat Ukur Penelitian	83
3.Uji Coba Alat Ukur Penelitian	85
B.Pelaksanaan Penelitian	88
C.Analisis Data dan Hasil Penelitian	88
1.Uji Asumsi	89
2.Hasil Perhitungan Analisis Data	91
3.Hasil Kategori	92
a.Kategori Kecemasan Dalam Komunikasi	
Interpersonal	92
b.Kategori Kepercayaan Diri	92
D. Pembahasan	93

BAB V KESIMPULAN dan SARAN

A. Kesimpulan	95
B. Saran	96

DAFTAR PUSTAKA 98

LAMPIRAN 101



DAFTAR TABEL

TABEL :	HALAMAN
1.Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	84
2.Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal Sebelum Uji Coba	84
3.Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	86
4.Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal Setelah Uji Coba	88
5.Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	90
6.Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan	91
7.Rangkuman Perhitungan <i>r Product Moment</i>	91
8.Hasil Kategori Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal	92
9.Hasil Kategori Kepercayaan Diri	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Uji Coba Skala	102
A-1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Ukur	
Kepercayaan Diri.....	103
A-2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Ukur	
Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal	106
B. Uji Asumsi	109
B-1. Uji Normalitas Sebaran	110
B-2. Uji Linearitas Hubungan	113
C. Analisis Data Korelasi Product Moment	115
D. Skala Ukur Penelitian	120
D-1 Skala Kepercayaan Diri	121
D-2 Skala Kecemasan Dalam Komunikasi Interpersonal ..	122
E. Surat Keterangan Bukti Penelitian	123