

ABSTRAK
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
2010

Novira Chandra :05 860 0169

Manfaat Meditasi pada Penderita *Terminal Illness*

(xviii + 84 halaman + 15 tabel + 6 lampiran)

Daftar Bacaan : 29 (tahun 1980-2009)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat meditasi pada penderita *Terminal Illness* baik secara kognitif ataupun perilaku.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Responden penelitian ini sebanyak dua orang, yang ikut serta dalam aktivitas meditasi. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode wawancara mendalam dan observasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan bermeditasi, penderita *Terminal Illness* akan mengalami satu kondisi yang menenangkan secara kognitif dan kemudian menimbulkan pandangan yang benar tentang roda kehidupan sebagaimana adanya sehingga secara otomatis akan merubah pola pikir dan perilaku yang senantiasa ke arah yang lebih positif dan bermanfaat.

Kata kunci: Manfaat Meditasi, *Terminal Illness*

ABSTRACT
Faculty of Psychology
University of Medan Area
2010

Novira Chandra : 05 860 0169

The Benefit of Meditation towards those who suffered from Terminal Illness
(xviii + 84 pages + 15 tables + 6 additions)

Literature : 29 (1980-2009's)

The aim of this research is to know the benefit of meditation towards those who suffered from Terminal Illness cognitively as well as in behaviour.

This approach is using qualitative approach. There are two respondents in this research, who followed in meditation activity. The methods of collecting data used in this research are found interview and observation.

The result of this research shows that by meditating, patients who suffered Terminal Illness will experience a peaceful condition cognitively and afterwards will lead to a right vision about the cycle of life as what it is so that it automatically will change the mindset and behaviour in a more positive and useful way.

Keyword: The Benefit of Meditation, Terminal Illness