

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala hikmat dan pengetahuan, karena berkat dan kasih karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul, “Manfaat Meditasi pada Penderita *Terminal Illness*”.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti banyak menerima bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada :

1. Teristimewa kepada Orang tua, Ayah Paimin Sionghong dan Ibu Tercinta Lim Ai Cing yang senantiasa melimpahkan kasih sayang dan doa restu serta bantuan moril maupun material kepada peneliti.
2. Ibu Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan selaku Ketua Sidang Meja hijau yang turut memberikan masukannya pada peneliti.
3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Psi selaku Kepala Bagian Psikologi Perkembangan.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai.

5. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Andy Chandra, S.Psi, M.Psi , selaku Sekretaris Sidang Meja hijau yang turut memberikan masukannya pada peneliti.
7. Ibu Anna Wati Dewi P, M.Si, selaku Dosen Tamu Sidang Meja hijau yang telah memberikan dukungan dan masukan pada peneliti.
8. Seluruh Staf Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan perhatian dan berbagai informasi kepada peneliti selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Staf Tata Usaha dan Staf Biro Laboratorium Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas fasilitas dan kelancaran administrasi.
10. Abangku terkasih dr. Julius Chandra dan kakakku tersayang Novita Chandra S.Kom yang telah membimbing penulis.
11. Terima kasih kepada responden penelitian (cici J dan L) yang telah memberikan kepercayaannya dan segala informasi yang dibutuhkan untuk keperluan penelitian skripsi ini.
12. Terima kasih kepada informan penelitian (P dan V) yang telah memberikan informasi untuk kelengkapan skripsi ini.
13. Teman-teman seperjuangan (Lisa, Suster Brigita, Lucya, Rini, Veronica, D5, Hasni, Siska, Molina, Kak Evi, Melia, Maqvira, dan lainnya. Terima kasih kerjasamanya selama ini dan kenangan indah yang kita lalui bersama.

14. Sahabat-sahabatku Wiz N70, Boreg, Santi, Njola, Iva, Goadi, Swandy, ci Fera, Sani, Eric, Lili cie, Cindy, Trisna, Sumiaty, Vina, Lindawaty, Jopi, Jefta, Harry, Endy dan lainnya yang senantiasa memberikan bantuan dan semangat baik dalam suka maupun duka.
15. Seluruh Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area yang tak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungannya.
16. Pegawai Perpustakaan Daerah Propinsi Sumatera Utara Bapak Drs.T.U Sirait, Bapak Rusman Hutabarat, Ibu Marpaung dan B'Adi. Terimakasih atas bantuannya.
17. Semua keluarga besar peneliti yang telah melimpahkan kasih sayangnya.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih untuk semua bantuan dan dukungannya selama ini. Mudah-mudahan skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Medan, April 2010  
Peneliti,

Novira Chandra  
05 860 0169

## DAFTAR ISI

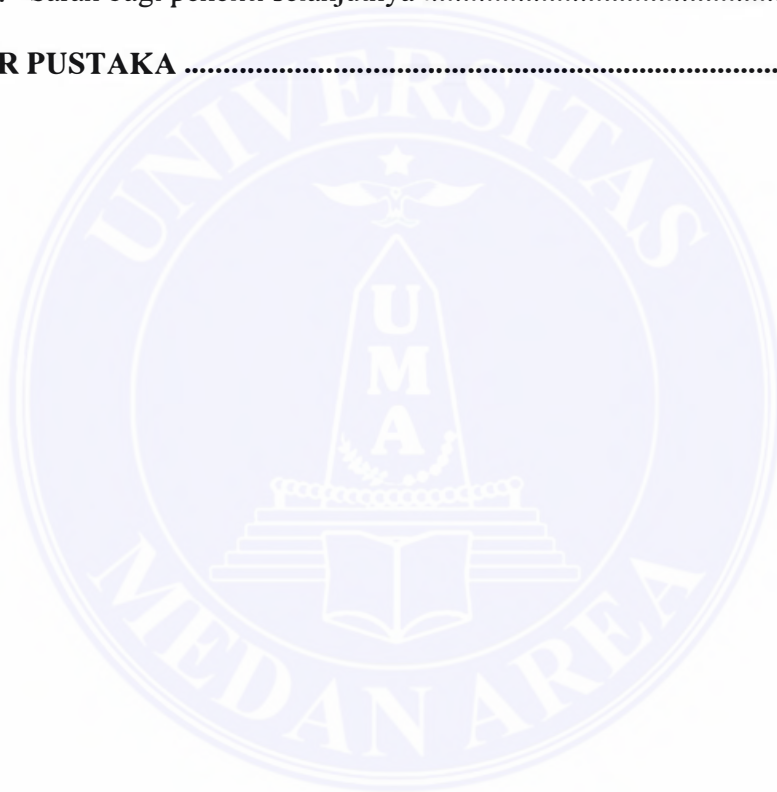
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
MUKEI .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Meditasi dalam Agama Buddha .....	7

1. Pengertian Meditasi .....	7
2. Jenis-jenis Meditasi .....	11
3. Kegiatan saat Meditasi .....	15
4. Manfaat setelah Meditasi .....	20
B. Terminal illness .....	23
C. Paradigma Penelitian Kualitatif .....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	30
B. Responden Penelitian .....	32
1. Karakteristik Responden .....	32
2. Jumlah Responden .....	32
3. Informan Penelitian .....	32
C. Teknik Pemilihan Responden .....	33
D. Teknik Pengumpulan Data .....	33
1. Wawancara .....	33
2. Observasi .....	34
E. Prosedur Penelitian .....	34
1. Persiapan Penelitian .....	34
2. Pelaksanaan Penelitian .....	35
F. Prosedur Pengolahan data .....	36
G. Keabsahan dan Keajegan Penelitian .....	37
<b>BAB IV. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA .....</b>	<b>39</b>

A. Analisis Intrapersonal .....	39
1. Responden I .....	39
a. Identitas .....	39
b. Jadwal Penelitian .....	41
c. Data Observasi .....	41
1) Kondisi Fisik Responden .....	41
2) Observasi Perilaku .....	41
d. Data Wawancara .....	42
1) Alloanamnesa .....	42
a) Kehidupan sebelum didiagnosa menderita <i>Terminal Illness</i> .....	42
b) Reaksi setelah difonis dokter .....	42
c) Asal-usul informasi meditasi .....	43
d) Latar belakang tertarik mengikuti meditasi .....	43
e) Perubahan perilaku yang muncul setelah mengenal meditasi .....	43
f) Manfaat meditasi terhadap penderita <i>terminal illness</i> .....	44
2) Autoanamnesa Responden I .....	44
(1) Kehidupan sebelum didiagnosa menderita <i>Terminal Illness</i> .....	44
(2) Reaksi setelah difonis dokter .....	44
(3) Asal-usul informasi meditasi .....	45
(4) Latar belakang tertarik mengikuti meditasi .....	45
(5) Perubahan perilaku yang muncul setelah mengenal meditasi .....	46
(6) Manfaat meditasi terhadap penderita <i>terminal illness</i> .....	46

2. Responden II .....	48
a. Identitas .....	48
b. Jadwal Penelitian .....	50
c. Data Observasi .....	51
1) Kondisi fisik responden .....	51
2) Observasi Perilaku .....	51
d. Data Wawancara .....	54
1) Alloanamnesa .....	54
a) Kehidupan sebelum didiagnosa menderita <i>Terminal Illness</i> ....	54
b) Reaksi setelah difonis dokter .....	55
c) Asal-usul informasi meditasi .....	56
d) Latar belakang tertarik mengikuti meditasi .....	56
e) Perubahan perilaku yang muncul setelah mengenal meditasi ....	56
f) Manfaat meditasi terhadap penderita <i>terminal illness</i> .....	56
2) Autoanamnesa Responden I .....	57
(1) Kehidupan sebelum didiagnosa menderita <i>Terminal Illness</i> ...	57
(2) Reaksi setelah difonis dokter .....	57
(3) Asal-usul informasi meditasi .....	58
(4) Latar belakang tertarik mengikuti meditasi .....	58
(5) Perubahan perilaku yang muncul setelah mengenal meditasi ..	58
(6) Manfaat meditasi terhadap penderita <i>terminal illness</i> .....	59
B. Analisis Interpersonal .....	62

C. Pembahasan .....	67
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	74
a. Saran Praktis .....	74
b. Saran bagi peneliti selanjutnya .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>





## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Identitas Responden I .....	39
2. Tabel 2. Riwayat pendidikan Responden I .....	39
3. Tabel 3. Riwayat Kesehatan .....	40
4. Tabel 4. Identitas Anggota Keluarga .....	40
5. Tabel 5. Identitas Informan .....	40
6. Tabel 6. Jadwal Penelitian .....	41
7. Tabel 7. Analisis Intrapersonal Responden I .....	47
8. Tabel 8. Identitas Responden II .....	49
9. Tabel 9. Riwayat pendidikan Responden II .....	49
10. Tabel 10. Saudara Kandung .....	49
11. Tabel 11. Riwayat Kesehatan .....	50
12. Tabel 12. Identitas Informan .....	50
13. Tabel 13. Jadwal Penelitian .....	51
14. Tabel 14. Analisis Intrapersonal Responden II .....	60
15. Tabel 15. Analisis Interpersonal .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar Data Responden .....	79
Lampiran B. Lembar Data Informan .....	80
Lampiran C. Pedoman Wawancara .....	81
Lampiran D. <i>Informed Consent</i> .....	83
Lampiran E. Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.	
Lampiran F. Surat Keterangan telah melaksanakan Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.	