

DAFTAR PUSTAKA

- Ada, M. 1997. *Meditasi Kesehatan*. Jakarta: PT GRAMEDIA
- Arikunto, S. 1989. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Atkinson, R., dkk. edisi kesebelas jilid satu. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: INTERAKSARA
- Batubara, K.S. 2009. *Self-regulated learning (Pengaturan Diri dalam Belajar) pada Gifted Child*. Medan: Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area. *Skripsi*
- Chaplin, J.P., Penerjemah: Kartono. K. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA
- Mahasi, S. 2001. *Therapi Vipassana, Kasus-kasus Kesembuhan Melalui Meditasi Vipassana*. Jakarta: Lembaga Satipatthana Indonesia
- Mahathera, G. 1990. *Meditasi dalam Kehidupan Sehari-hari*. Klaten: Wisma Sambodhi
- Manurung, E.M. 2009. *Kecenderungan Perilaku Narsistik pada Calon Legislatif*. Medan: Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area. *Skripsi*
- Moerthiko, BA. 1995. *Samadhi, Meditasi*. Solo: C.V. ANEKA
- Poerwandari, K., dkk. 2007. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Depok: PERFECTA
- Sugiyono. 2005. *Memahami Pemahaman Kualitatif*. Bandung: Alfa Beta
- Visuddhacara. 2004. *Halo Meditasi Perhatian Murni & Cinta Kasih dalam setiap detak hidup*. Jakarta: KARANIYA
- Walters, J. 2000. *Meditation for starters*. Jakarta: PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO
- Widyadharmas, S. 1980. *Dharma Sari*. Jakarta: Sasana Cariya.
- Wismanto, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Semarang: Grasindo

Diunduh dari *buku pelajaran Agama Buddha untuk SMP .Dharma Cakra* oleh Up.W.Giriputra,

Diunduh dari *buku pelajaran Agama Buddha SMTA kelas III*.

[Http://209.85.175.132/search?q=cache:87s34fNG2FMJ:www.sinarharapan.co.id/ekonomi/mandiri/2002/03/2/man01.html+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=1&gl=id](http://209.85.175.132/search?q=cache:87s34fNG2FMJ:www.sinarharapan.co.id/ekonomi/mandiri/2002/03/2/man01.html+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=1&gl=id)

[Http://209.85.175.132/search?q=cache:zFNskCGo9yMJ:www.anandkrishna.org/english/index.php%3Fisi%3Donline/faq.lbi+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=19&gl=id](http://209.85.175.132/search?q=cache:zFNskCGo9yMJ:www.anandkrishna.org/english/index.php%3Fisi%3Donline/faq.lbi+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=19&gl=id)

KPUJ:www.tanyadokteranda.com/artikel/2007/11/manfaat-meditasi-bagi-kesehatan+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=25&gl=id

[Http://209.85.175.132/search?q=cache:xt6Qx4_cu4IJ:metafisika-plus.blogspot.com/+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=14&gl=id](http://209.85.175.132/search?q=cache:xt6Qx4_cu4IJ:metafisika-plus.blogspot.com/+meditasi+kesehatan&hl=id&ct=clnk&cd=14&gl=id)

[Http://www.terminalillness.co.uk/accept-terminal-illness.html](http://www.terminalillness.co.uk/accept-terminal-illness.html)

[Http://www.wisegeek.com/what-is-chemotherapy.htm](http://www.wisegeek.com/what-is-chemotherapy.htm)

[Http://209.85.175.132/search?q=cache:PrFbegaERQoJ:www.danamas.com/asuransi/ProdAJ_SLL_PE.asp+terminal+illness&hl=id&ct=clnk&cd&gl=id&lr=lang_id](http://209.85.175.132/search?q=cache:PrFbegaERQoJ:www.danamas.com/asuransi/ProdAJ_SLL_PE.asp+terminal+illness&hl=id&ct=clnk&cd&gl=id&lr=lang_id)

[Http://www.wisegeek.com/what-is-a-terminal-illness.html](http://www.wisegeek.com/what-is-a-terminal-illness.html)

[Http://209.85.175.132/search?q=cache:OVXgNx0Tn-8J:hypnotis.blogspot.com/2007/05/hypnotherapy-124-terminal-illness.html+terminal+illness&hl=id&ct=clnk&cd=6&gl=id&lr=lang_id](http://209.85.175.132/search?q=cache:OVXgNx0Tn-8J:hypnotis.blogspot.com/2007/05/hypnotherapy-124-terminal-illness.html+terminal+illness&hl=id&ct=clnk&cd=6&gl=id&lr=lang_id)

[Http://209.85.175.132/search?q=cache:MVXaydZYfqoJ;janoer.blog.friendster.com/2008/11/kematian-bagi-terminal-illness/+terminal+illness&hl=id?&ct=clnk&cd=1&gl=id&h=lang_id](http://209.85.175.132/search?q=cache:MVXaydZYfqoJ;janoer.blog.friendster.com/2008/11/kematian-bagi-terminal-illness/+terminal+illness&hl=id?&ct=clnk&cd=1&gl=id&h=lang_id)

<http://pembelajar.com/meditasitimur-bertemu-barat>

<http://pembelajar.com/bahagia-dalam-keheningan>

LAMPIRAN A**LEMBAR DATA RESPONDEN**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Agama :

Suku Bangsa :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Anak ke- :

Hobby :

LAMPIRAN B**LEMBAR DATA INFORMAN**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Agama :

Suku Bangsa :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Anak ke- :

Hobby :

Hubungan Subjek dengan Informan :

LAMPIRAN C
PEDOMAN WAWANCARA

A. Tahapan reaksi yang dialami

1. Saat Anda mendengar diagnosa dokter mengenai penyakit Anda, apa yang Anda rasakan?
2. Saat mendengar dari dokter mengenai vonis masa hidup Anda, apa yang Anda perbuat saat itu?
3. Bagaimana sikap Anda, setelah tahu bahwa Anda menderita penyakit kanker tulang?
4. Bagaimana cara Anda menghadapi kenyataan tersebut?
5. Perubahan yang bagaimana yang terjadi, saat Anda tahu masa hidup Anda tidak lama lagi?

B. Informasi meditasi

1. Darimanakah asal mula Anda tahu tentang meditasi?
2. Bagaimana latar belakang Anda bisa mengenal meditasi?
3. Darimanakah Anda mendapat informasi tentang meditasi?

C. Latar belakang tertarik untuk bermeditasi

1. Menurut Anda gambaran meditasi itu bagaimana?
2. Bagaimana Anda bisa tertarik untuk melakukan meditasi?
3. Apa yang membuat Anda berminat mengikuti *retreat* meditasi?

4. Bagaimana latar belakang Anda memulai bermeditasi?
5. Apa yang anda lakukan dalam kegiatan meditasi?

D. Manfaat meditasi

1. Manfaat apa saja yang dirasakan dengan bermeditasi?
2. Apakah dengan bermeditasi Anda mengalami ketenangan hati dan pikiran?
3. Apakah dengan bermeditasi Anda mengalami kesembuhan?

E. Perubahan setelah bermeditasi

1. Dengan bermeditasi, perubahan apa yang dirasakan?
2. Perubahan yang bagaimana yang terjadi dalam hidup Anda, setelah bermeditasi?
3. Setelah bermeditasi, apakah mempengaruhi perasaan Anda?
4. Apakah setelah bermeditasi, emosi Anda menjadi terkontrol?
5. Setelah mengenal meditasi, bagaimana pandangan Anda terhadap penyakit Anda?

LAMPIRAN D

INFORMED CONSENT

Saya yang bernama Novira Chandra, saat ini sedang melaksanakan penelitian tentang Manfaat Meditasi pada Penderita Terminal Illness di kotamadya Medan. Penelitian ini direncanakan di mulai sejak Mei 2009.

Untuk keterlibatan dalam penelitian ini, diharapkan kerjasama yang baik antara peneliti dengan subjek untuk mendukung keberhasilan penelitian ini yang juga dapat bermanfaat bagi subjek peneliti sendiri.

Peneliti bersedia bertanggung jawab terhadap efek samping yang merugikan, memperberat serta menimbulkan permasalahan baru yang tidak dikehendaki serta bersedia memberikan ganti rugi atau kompensasi kepada subjek peneliti.

Peneliti berkewajiban menjaga kerahasiaan subjek penelitian, baik mengenai informasi data pribadi subjek, keluarga subjek ataupun alamat subjek kepada pihak manapun tanpa seizin subjek. Peneliti bersedia dihubungi sewaktu-waktu mengenai hal-hal yang berhubungan dengan proses penelitian.

Apabila subjek telah membaca dan memahami pernyataan ini, dimohon kesediaannya untuk menandatangani surat pernyataan persetujuan yang telah disediakan oleh peneliti. Terima kasih atas kerjasamanya.

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, Maret 2010

Responden

Peneliti

()

()



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 0352 /FO/PK/2010
Lampiran :
Hal : Pengambilan Data

25 Februari 2010

Kepada Yth
Bapak/Ibu/Sdr/i.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : **Novira Chandra**
NPM : 05.860.0169
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Manfaat Meditasi pada Penderita Terminal Illness.*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan,

Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 0365 / FO/PP/2010

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Novira Chandra
NPM : 05.860.0169
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

adalah benar telah melakukan penelitian/pengambilan data dengan judul:
“Manfaat Meditasi pada Penderita Terminal Illness.”

Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 08 Maret 2010

Wakil Dekan
Bidang Akademik,



Zuhdi Budiman, S.Psi.



UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

SURAT KETERANGAN
SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA
(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Suryani Hardjo, S.Psi, MA.
Dosen Pembimbing II : Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd.

Dengan ini menerangkan

Nama : Novira Chandra
NPM : 05.860.0169
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : *Manfaat Meditasi pada Penderita Terminal Illness.*
benar telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada
respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk
dapat dipergunakan seperlunya.

Pembimbing I

Suryani Hardjo, S.Psi, MA.

Medan, Maret 2010
Pembimbing II

Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd.