

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikanNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini yang akan mendukung tugas akhir guna mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

Dalam penelitian ini peneliti juga telah banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini juga dengan ketulusan dan keikhlasan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang tidak ternilai kepada :

1. Yang paling utama peneliti mengucapkan kepada Allah SWT, dimana karena kuasanya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana ketika peneliti mendapatkan kesulitan dan hambatan, Ia lah tempat paling terindah untuk mengadu dan meminta jalan keluar bagi peneliti.
2. Yang teristimewa ayah dan ibunda yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa yang begitu berarti bagi peneliti serta selalu mengingatkan arti kesabaran yang sesungguhnya dan mengajarku untuk menghargai orang lain.
3. Abang serta adik-adik yang peneliti sayangi yang selalu memberikan motivasi untuk selalu semangat dan doanya.
4. Yayasan H. Agus Salim serta para rektorat yang berperan serta mempertahankan citra positif pendidikan Universitas Medan Area.
5. Dra. Hj. Irna Minauli, S.Psi, M.Psi. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
6. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA beserta keluarga, Selaku Dosen pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktu, ilmu, semangat, serta

- perhatian yang begitu banyak dan berharga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Ummu Khuzaimah, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang bersedia berbagi ilmu dan meluangkan waktunya untuk peneliti juga mengingatkan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
 8. Seluruh bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu peneliti, bersedia menyediakan waktu dan dukungannya guna menyelesaikan penulisan ilmiah ini.
 9. Buat para karyawan di bidang tata usaha, Kak Fida, Bang Syamsir, Bang Dian, Mas Misro, Kak Rita, Bang Wandu, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah membantupeneliti dalam menyiapkan berkas-berkas yang diperlukan peneliti.
 10. Kepada Kepala Pembinaan LAPAS Tanjung Gusta Klas II.A Anak Medan serta para Petugas Pembinaan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
 11. Buat para narapidana klas II.A Anak yang telah memberikan waktu luangnya dalam pengisian skala.
 12. Teman-teman dekatku 11 derajat Dinda, Kiki, Indah, Yuyun, Ayu, Hafis, Ima, Sheila, Wulandaning, Hasni. Terima kasih untuk kehadiran kalian mengisi hari-hariku dengan berbagai rasa canda, tawa, suka, duka yang kita lalui bersama serta dukungan yang tiada pernah berhenti bagi sang peniliti.
 13. Buat sahabat-sahabatku Ade dan Yuni. Terima kasih atas kebersamaan yang bukan hanya sekedar selalu bersama tetapi selalu mengingatkan dan ada dikala susah.

14. Seluruh teman-temanku angkatan 2005 Fika, Novi, Asti, Vita, Nindia. Yang telah memberikan semangat di saat-saat peneliti sedang lelah.

15. Buat semua Keluarga besar, yang telah memberikan dukungan moril serta materil hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang turut menyelesaikan karya tulis ini. Semoga bantuan dan keikhlasan yang peneliti terima akan mendapat ridho dari Allah SWT. Amin yaa rabbal alamin.

Medan, 3 Oktober 2010

Peneliti

Devi Silvia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAKS	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. PENYESUAIAN DIRI	8
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	8
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	12
4. Ciri-ciri Penyesuaian Diri.....	14
B. KECEMASAN	17
1. Pengertian Kecemasan.....	17
2. Sebab-sebab Kecemasan.....	19

3. Aspek-aspek Kecemasan.....	20
4. Ciri-ciri Kecemasan.....	21
5. Jenis-jenis Kecemasan.....	23

C. NARAPIDANA

1. Pengertian Narapidana.....	24
2. Kendala-kendala Narapidana.....	25
3. Tahap-tahap Pembinaan Narapidana	28
4. Jenis-jenis Pidana (hukuman) Menurut KUHP.....	28
5. Faktor-faktor Penyebab Seseorang Menjadi Pidana.....	31

D. Hubungan Antara Kecemasan Dengan Penyesuaian Diri

Narapidana Baru.....	32
-----------------------------	-----------

E. HIPOTESIS35

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel penelitian	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengumpulan Data	37
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Validitas Dan Reliabilitas	40
1. Validitas Alat Ukur.....	40
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	42
F. Metode Analisis Data.....	43

BAB IV : LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian45

 1. Orientasi Kanchah45

 2. Persiapan Penelitian47

B. Analisis Data dan Hasil Penelitian52

 1. Uji Asumsi53

 2. Hasil Perhitungan Analisis Korelasi Product Moment54

 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik55

C. Pembahasan58

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan61

B. Saran62

DAFTAR PUSTAKA63

DAFTAR TABEL

Tabel :	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	48
2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba	49
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba.....	51
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Setelah Uji Coba	52
5. Rangkuman Hasil perhitungan Uji Normalitas Sebaran	53
6. Rangkuman Hasil perhitungan Uji Linieritas Hubungan	54
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	55
8. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	65
A. DATA UJICOBA	66
A. 1. Data Uji Coba Skala Penyesuaian Diri	67
A. 2. Data Uji Coba Skala Kecemasan	70
B. UJI ASUMSI	73
B. 1. Uji Validitas dan Rehabilitas	74
B. 2. Uji Normalitas dan Linearitas Sebaran	83
B. 3. Uji Asumsi Korelasi	87
C. SKALA	89
C. 1. Skala Penyesuaian Diri	90
C. 2. Skala Kecemasan	94
D. Surat Keterangan Bukti Penelitian	98