

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A, 2007. *Psikologi Sosial*. Jakarta : PT.Renika Cipta.
- Arikunto, S, 1986. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Bina Aksara.
- Atkinton, Rita.L, 1996. *Pengantar Psikologi Jilid II*. Jakarta : Erlangga.
- Azwar, S, 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Liberty
- Azwar, S, 1999. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Burnsham, Sue, 1997. *Emosi Dalam Kehidupan*. Jakarta : Gunung Mulia.
- Chaplin, J.P, 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*, Jakarta: PT. Raja Persada)
- Darajat, Zakiah, 1998. *Kesehatan Mental Jiwa*, CV.Haji Masagung.
- Farida, 2004. *Kecemasan Dalam Kehidupan*. Jakarta : CV.Kinta.
- Froggat, Wayne, 2003. *Free from Stress- Panduan Untuk Mengatasi Kecemasan*. Jakarta: PT. Buana Ilmu Popoler.
- Gerungan, W.A, 2004. *Psikologi Sosial*. Bandung : PT.Refika AdiTama.
- Hadi, S, 1987. *Metodologi Reaserch*. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM.
- Hasmayni, B, 2008. *Psikologi Kognitif*. Buku Ajar UMA Medan.
- <http://wangmuba.com/2009/02/13/pengertian-kecemasan/>. (Akses: Desember 2009)
- <http://indahoktavianti.ngeblogs.com/2009/10/22/penerimaan-diri>. (Akses: Desember 2009)
- <http://teori-psikologi.blogspot.com/2008/05/pengertian-persepsi.html>. (Akses: Desember 2009)

<http://wordpress.com/2009/04/24/pengertian-masyarakat>. (Akses: Februari 2010)

Kartono. K, 2003. *Patologi Sosial*. Jakarta : PT.Raja Grafindo Persada.

Muis. S, 2009. *Kenali Kepribadian Anda dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

M.S, Suharman, 2005. *Psikologi Kognitif*. Jombang : Penerbit Srikandi.

Nevid, dkk, 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi kelima Jilid I. Jakarta : Erlangga.

Sarwono. W.S. 1999. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.

Sarwono. W.S, 2001. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.

Sarwono. W.S, 2005. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Balai Pustaka.

Stenberg, R.J, *Psikologi Kognitif*. Jakarta : Terjemah Cetakan Pertama Pustaka Pelajar.

Suryabrata. S, 2000. *Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta : Penerbit Andi.

Suryabrata. S, 2004. *Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta : Penerbit Andi.

Suryabrata. S, 2005. *Alat Ukur Psikologis*. Yogyakarta : Penerbit Andi.

Tim dosen Fakultas Psikologi, 2008. *Metodologi penelitian*. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

### **DATA IDENTITAS DIRI**

Nama :

Tempat & Tanggal Lahir :

### **PETUNJUK**

Anda diminta memilih salah satu jawaban dari 4 (jawaban) alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda *check list* ( √ ) pada jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Diantara empat alternatif pilihan jawaban yang terdapat pada lembar yang telah disediakan, yaitu:

SS : Apabila anda Sangat Setuju dengan pernyataan tersebut.

S : Apabila anda Setuju dengan pernyataan tersebut.

TS : Apabila anda Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut.

STS : Apabila anda Sangat Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut.

Saudara hanya diperbolehkan memilih satu dari 4 (empat) pilihan jawaban yang disediakan. Berilah tanda *check list* (√) pada jawaban yang sesuai dengan anda, jika ternyata ada jawaban keliru, cukup beri tanda ( — ) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda *check list* (√) pada jawaban yang baru. Jawaban sesuai dengan pendapat atau keyakinan anda tanpa di pengaruhi oleh orang lain. Semua jawaban yang anda berikan adalah benar tanpa mempertimbangkan baik atau buruk, benar atau salah. Oleh karena itu, isilah sesuai dengan apa yang ada pada diri anda

## **Terimakasih**

NO	AITEM	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa mampu untuk menempatkan diri di masyarakat.				
2	Saya merasa khawatir tidak dapat mewujudkan rencana-rencana masa depan saya, karena saya adalah seorang narapidana.				
3	Saya merasa berharga dihadapan orang-orang.				
4	Saya cukup memiliki kepercayaan diri dalam memulai kehidupan baru di masyarakat nantinya.				
5	Menurut saya, saya bisa melewati masalah-masalah yang ada pada diri saya.				
6	Saya tidak pernah merasa rendah diri.				
7	Sepertinya orang-orang menilai saya sebagai seseorang yang tidak berharga dimata mereka, karena saya adalah seorang narapidana.				
8	Saya merasa tidak berguna, karena apa yang saya lakukan untuk membantu orang lain tidak ada artinya.				
9	Saya merasa nantinya saya akan mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan baru (Masyarakat).				
10	Saya yakin bisa bersosialisasi dengan baik .				
11	Saya merasa percaya diri bersada di tengah-tengah masyarakat.				
12	Saya mempunyai keberanian untuk mengakui kesalahan-kesalahan yang telah saya perbuat.				
13	Saya merasa tidak bersalah, karena saya mempunyai alasan kenapa saya melakukan perbuatan itu.				
14	Saya merasa berat hati jika harus meminta maaf kepada orang lain.				
15	Saya tidak pernah merasa malu untuk memulai pembicaraan, jika saya berada di lingkungan masyarakat.				
16	Saya merasa orang lain memuji saya hanya untuk menyenangkan hati saya saja, mereka tidak tulus.				
17	Saya bangga dengan kelebihan dan kekurangan saya.				

18	Saya tidak pernah menutup-nutupi kekurangan yang ada pada diri saya.				
19	Ketika ada ditengah-tengah masyarakat nanti, saya takut jika saya tidak bisa menempatkan diri saya ada di tengah-tengah masyarakat, karena masyarakat belum bisa menerima saya.				
20	Saya takut, jika terjadi suatu hal yang buruk terhadap diri saya.				
21	Saya merasa diri saya dibutuhkan oleh orang-orang yang ada disekitar saya.				
22	Saya percaya, bukan hanya saya yang pernah melakukan kesalahan, tetapi orang-orang juga pasti pernah melakukan kesalahan.				
23	Saya merasa kesalahan yang saya lakukan adalah kesalahan yang mungkin saja bisa dilakukan oleh orang lain.				
24	Nanti setelah saya keluar dari penjara saya akan lebih memilih menyendiri, karena saya takut untuk berinteraksi dengan masyarakat.				
25	Saya merasa kesal dengan sikap pemalu saya.				
26	Saya khawatir orang-orang tidak dapat menerima saya apabila saya sudah keluar penjara nanti.				
27	Saya merasa di balik kesalahan saya, saya juga mempunyai kelebihan yang bisa saya banggakan.				
28	Saya tidak tahan jika orang-orang mengkritik saya.				
29	Saya khawatir jika saya tidak bisa bersosialisasi dengan baik jika saya keluar dari penjara nantinya.				
30	Saya menjalani masa hukuman, karena saya sadar akan kesalahan yang saya perbuat.				
31	Saya percaya kalau saya bisa hidup bermasyarakat.				
32	Saya yakin orang lain mengkritik saya untuk kebaikan saya.				
33	Saya sangat merasa bersalah atas perbuatan yang telah saya lakukan ini.				

34	Saya sangat menyesal, karena kesalahan saya ini saya jadi tidak bisa berbuat apa-apa.				
35	Seberat apapun hukuman saya, akan saya jalani karena saya sadar akan kesalahan saya.				
36	Jika saya melakukan kesalahan, saya jarang menyesal.				
37	Sebagai manusia, saya merasa kelebihan dan kekurangan saya adalah wajar adanya.				
38	Saya merasa belum optimal dalam memanfaatkan diri saya.				
39	Kelahiran yang ada pada diri saya adalah hal yang biasa saja, jadi tidak perlu di banggakan.				
40	Saya selalu mengabaikan masukan-masukan/saran-saran dari orang lain.				
41	Saya takut untuk hidup bermasyarakat, karena saya merasa diri saya masih banyak kekurangan.				
42	Saya merasa puas karena sedang menjalani masa hukuman saya.				
43	Saya merasa senang jika orang-orang mau menilai saya.				
44	Saya menerima setiap masukan dan kritikan bagi diri saya.				
45	Jika seseorang mengkritik saya secara langsung, saya merasa direndahkan dan tidak berharga.				
46	Saya merasa diri saya sama dengan orang-orang kebanyakan.				
47	Saya ragu apakah orang-orang bisa menerima saya dengan tulus.				
48	Saya khawatir ada orang yang membenci saya karena kesalahan yang pernah saya lakukan.				
49	Kekhawatiran saya adalah orang-orang tidak dapat menerima saya apabila saya sudah keluar dari penjara.				
50	Saya merasa jantung saya berdebar-debar ketika harus berinteraksi di masyarakat.				

### **DATA IDENTITAS DIRI**

Nama :

Tempat & Tanggal Lahir :

### **PETUNJUK**

Anda diminta memilih salah satu jawaban dari 2 (jawaban) alternatif jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Berilah tanda *check list* ( √ ) pada jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Diantara dua alternatif pilihan jawaban yang terdapat pada lembar jawaban yang telah disediakan, yaitu:

YA : Apabila anda merasa pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda.

TIDAK : Apabila anda merasa pernyataan tersebut tidak sesuai dengan diri anda.

Saudara hanya diperbolehkan memilih satu dari 2 (dua) pilihan jawaban yang disediakan. Berilah tanda *check list* (√) pada jawaban yang sesuai dengan anda, jika ternyata ada jawaban keliru, cukup beri tanda ( — ) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda *check list* (√) pada jawaban yang baru. Jawaban sesuai dengan pendapat atau keyakinan anda tanpa di pengaruhi oleh orang lain. Semua jawaban yang anda berikan adalah benar tanpa mempertimbangkan baik atau buruk, benar atau salah. Oleh karena itu, isilah sesuai dengan apa yang ada pada diri anda.

**Terimakasih**

NO	AITEM	YA	TIDAK
1	Jika ada yang menjenguk saya, saya merasa denyut nadi saya sangat cepat berdetak.		
2	Saya merasa khawatir, kalau-kalau muka saya pucat karena saya mencemaskan masa depan saya di luar penjara nanti.		
3	Menunggu masa pembebasan adalah hal bisa membuat saya gugup.		
4	Apabila dibandingkan dengan teman-teman, saya tidak mempunyai rasa takut sebesar mereka.		
5	Saya tidak punya gangguan sulit tidur (insomnia)		
6	Menurut saya, memikirkan hal yang belum terjadi itu adalah hal yang sia-sia.		
7	Saya sering mengkhawatirkan hal hal yang tidak menyenangkan pada diri saya.		
8	Pada waktu-waktu tertentu saya takut, tanpa alasan mengenai suatu yang tidak berarti.		
9	Saya takut akan suatu kondisi yang nanti akan saya jalani setelah masa pembebasan saya.		
10	Saya takut akan firasat buruk yang saya rasakan.		
11	Saya merasa diri saya baik-baik saja.		
12	Tidak ada hal yang membuat saya merasa takut yang berlebihan.		
13	Apabila saya gugup, saya akan berkeringat yang berlebihan.		
14	Jika saya sedang sendiri, saya sering mondar-mandir tidak jelas.		
15	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar (deg-degan)		
16	Walaupun saya jarang beraktifitas yang terlalu berat, namun saya sering berkeringat yang berlebihan.		
17	Pada waktu-waktu tertentu saya sering bolak balik ke kamar mandi untuk buang air kecil.		
18	Jika saya memikirkan sesuatu hal yang belum terjadi, akhirnya saya sering mengalami diare (buang air besar berulang-ulang kali).		
19	Saya sering merasa tegang pada waktu-waktu tertentu.		
20	Saya tidak bisa diam karena saya adalah seseorang yang aktif.		
21	Rasa pusing yang terjadi pada diri saya adalah hal yang wajar.		



22	Saya merasa gugup ada ditengah-tengah orang yang baru saya kenal.		
23	Saya mudah memusatkan konsentrasi saya jika saya sedang sendiri.		
24	Saya adalah seseorang yang percaya diri.		
25	Saya khawatir karena saya belum mempunyai rencana untuk masa depan saya.		
26	Saya tidak bisa diam karena mengkhawatirkan sesuatu.		
27	Kalau saya merasa cemas, saya tidak akan bisa diam		
28	Banyak yang saya pikirkan, sehingga saya sangat mudah kaget.		
29	Saya selalu berhati-hati jika ada yang ingin bertemu dengan saya.		
30	Saya takut jika orang-orang menganggap diri saya tidak pantas untuk dimaafkan karena kesalahan yang pernah saya lakukan.		
31	Saya takut akan hari pembebasan saya.		
32	Saya selalu cemas, jika saya akan menantikan masa pembebsasn saya dan bertemu dengan masyarakat.		
33	Jika saya merasa cemas akan sesuatu hal, saya mengalihkannya dengan membaca buku.		
34	Terpikir oleh saya hal-hal yang akan menimpa diri saya nantinya ketika saya hidup bermasyarakat, karena saya adalah seorang narapidana.		
35	Saya tidak bisa tidur nyenyak (istirahat), jika besok ada keluarga atau teman saya yang akan menjenguk.		
36	Saya sulit untuk memusatkan konsentrasi saya.		
37	Saya mengkhawatirkan diri saya tidak bisa membaur di tengah-tengan orang banyak (sulit adaptasi)		
38	Sering sekali saya memikirkan sesuatu hal yang itu-itu saja.		
39	Saya jarang merasa tegang (gugup) pada diri saya.		
40	Kadang-kadang saya merasa gugup, akhirnya saya menjadi berkeringat, yang sangat mengganggu saya.		
41	Tangan dan kaki saya jarang terasa lembab dan dingin.		
42	Jika saya merasa kebingungan, kepala saya sangat terasa sakit.		
43	Jika sedang banyak yang saya pikirkan, akhirnya saya tidak bisa diam (mondar-mandir)		
44	Saya biasanya tidak pernah gugup.		

45	Saya adalah orang yang sangat santai.		
46	Saya cemas akan hal-hal yang tidak menyenangkan pada diri saya.		
47	Saya sering merasa tegang waktu saya beraktifitas.		
48	Saya benar-benar tidak percaya diri.		
49	Saya sering bermimpi buruk tentang diri saya.		
50	Kadang-kadang tangan saya bergetar jika saya sedang menulis.		
51	Saya cemas akan hal-hal yang tidak menyenangkan pada diri saya.		
52	Saya merasa takut untuk bertemu dengan orang-orang banyak.		
53	Saya sangat terkejut, jika ada informasi yang tidak saya duga-duga datang begitu saja.		
54	Saya sulit tidur karena sedang mengkhawatirkan sesuatu.		
55	Saya mulai merasa cemas, ketika membicarakan hari esok.		



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : 1047 /FO/PP/2010

3 September 2010

Lampiran :-

Hal : Pengambilan Data

Yth. Ka.Kantor Wilayah  
Departemen Hukum dan HAM Republik Indonesia  
Kantor Wilayah Sumatera Utara  
Jalan Putri Hijau No. 4 Medan.

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Zelila Bash Pohan  
NPM : 06.860.0073  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Lembaga Pemasarakatan Tingkat II Lubuk Pakam*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: "Hubungan Persepsi Terhadap Penerimaan Diri di Masyarakat dengan Kecamatan Narapidana di Lembaga Pemasarakatan Tingkat II Lubuk Pakam"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dica. Hj. Irna Minauli, M.Si.

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs  
UNIVERSITAS MEDAN AREA
2. Peringgal

**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA R.I**  
**KANTOR WILAYAH SUMATERA UTARA**

Jl. Putri Hijau No. 04 Telp. (061) 4521217 Medan

Medan, 7 September 2010

Nomor : W2.PK.01.05.11 - 4329  
Lamp : -  
Hal : Penelitian

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
di-  
Medan.

Memperhatikan surat saudara Tanggal 03 September 2010 Nomor : 1097/FO/PP/2010 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini kami berikan izin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : Zella Bash Pohan  
Hp. 0857 6100 0069  
NPM : 06.860.0073  
Program Studi : Ilmu Psikologi

untuk melaksanakan Penelitian di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Lubuk Pakam, guna penyusunan Skripsi dengan judul "Hubungan Persepsi Terhadap Penerimaan Diri di Masyarakat Dengan Kecamatan Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Lubuk Pakam", dengan catatan :

1. Sebelum melaksanakan Penelitian supaya mahasiswa tersebut terlebih dahulu mengadakan koordinasi dengan Kepala Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Lubuk Pakam.
2. Selama melaksanakan Penelitian agar mematuhi segala peraturan yang berlaku di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Lubuk Pakam, terutama yang berkaitan dengan Keamanan dan Ketertiban (KAMTIB).
3. Agar di kirimkan 1 (satu) Ekstamper hasil Penelitian mahasiswa yang bersangkutan ke Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Utara cq. Divisi Pemasyarakatan.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya.

An. KEPALA KANTOR WILAYAH  
KEPALA DIVISI PEMASYARAKATAN

  
Drs. ELLY LUKMANSYAH, Bc.IP.  
NIP. 19540110 197912 1 001

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Utara  
di – Medan (sebagai laporan)
2. Kepala Lembaga Pemasyarakatan Klas IIB Lubuk Pakam.  
di – Lubuk Pakam.



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA R.I.  
KANTOR WILAYAH SUMATERA UTARA  
**LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II-B LUBUK-PAKAM**  
Jl. Sudirman No.27 Lubuk Pakam Telp. (061) 7952459 – Fax (061) 7957252



Nomor : W2.E12.PK.01.05.11- 1362  
Lampiran : ---  
Perihal : Penelitian

Lubuk Pakam, 18 September 2010

Kepada Yth,  
Dean Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
Medan

Sehubungan dengan Surat Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera tanggal 7 September 2010 nomor: W2.PK.01.05.11-4329 perihal tersebut pada pokok surat, bersama dengan hormat disampaikan bahwa:

Nama : **ZELILA BASH POHAN**  
NPM : **06.860.0073**  
Program Studi : **Ilmu Psikologi**  
Fakultas : **Psikologi**  
Judul Penelitian : **Hubungan persepsi terhadap penerimaan diri di masyarakat dengan kecemasan Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Lubuk Pakam.**

Telah selesai melaksanakan penelitian dan pengambilan data di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II-B Lubuk Pakam.

Demikian hal ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA  
  
ASEP SUARIFUDDIN Bc.IP.SH.CN  
LUBUK PAKAM  
NIP: 19611212 198503 1 005