

DAFTAR PUSTAKA

Andangsari, E.W. 2008. *Bagaimana Menjadi Orang Yang Optimis?*
<http://www.binuscareer.com>. Diakses tanggal 24 mei 2009.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta-

Azwar, S. 1999. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Davison, dkk. 2006. *Psikologi Abnormal*. Edisi kesembilan. Jakarta: Rajawali
Pers PT. Raja Grafindo Persada.

Goleman, D. 2007. *Emotional Intelligent*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Hadi, S. 2004. *Metode Research. Jilid I*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Hadi, S. 2004. *Metode Research. filid IT* Yogyakarta: Penerbit Andi.

Hadi, S. 2004. *Metode Research. Jilid III*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Hadi, S.dan Pamardiningsih, Y. 2002. *Manual SPS*. Yogyakarta:

Junaidi, 1. 2006. *The Power Of Soul For The Great Health*. Jakarta: PT. Bhuana
Ihnu Populer Kelompok Gramedia.

Momoy. 2007. *Optimisme*. <http://www.henlia-com>. Diakses tanggal 15 mei 2009.

Rahmayani, F. 2007. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Pasangan dan
Optimisme Hidup Terhadap Depresi Pada Penderita Penyakit .Iantung
Koroner di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. Skripsi*

(Tidak Diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Rathus, Nevid. 2003. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.

oss, E. K. 1998. *On Death And Dying (Kematian Sebagai bagian Kehidupan)*.
Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Santoso. 2009. *Optimisme Hidup*. <http://www.stmik.mdp.net>. Diakses tanggal 18 -
april 2009.

Sarafino, E. 1998. *Health Ps^ychology Biopsychosocial Interaction*. Third Edition.
New York; John Wiley & Son, Inc.

Seligman. 2008. *Menginstal Optimisme*. Bandung: Momentum.

Suryabrata, S. 2005. *Pengembangan Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta: Penerbit
Audi.

Syahputri, F. 2007. *Perbedaan Optimisme Remaja Putra dan Remaja Putri*.
Skripsi (Tidak Diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi Universitas
Medan Area.

----- . 2008. *Manusia Oplimis Versus Manusia Pesimis*. <Http://ppkb.ugm.ac.id>.
Diakses tanggal 24 mei 2009.

UNIVERSITAS MEDAN AREA
FAKULTAS PSIKOLOGI
M E D A N
2 0 1 0

Salam sejahtera.

Bapak dan ibu yang terhormat, perkenankan saya untuk menyita waktu bapak dan ibu sesaat untuk dapat membantu saya dalam mengisi skala-skala ini. Adapun pernyataan-pernyataan dalam skala ini hanyalah merupakan bagian dari penelitian ilmiah yang sedang saya lakukan. Jadi kejujuran dan keikhlasan bapak dan ibu dalam menjawabnya, menjadi informasi yang sangat berarti bagi saya. Jawablah dengan benar-benar sesuai dengan kondisi yang bapak dan ibu rasakan, dan jangan ada yang terlewati.

Bapak dan ibu dapat memberikan jawaban dengan memberi tanda silang pada kotak yang telah disediakan.

Jawablah : **SS** bila merasa **sangat sesuai** dengan kondisi yang dirasakan
S bila merasa **sesuai** dengan kondisi yang dirasakan
TS bila merasa **tidak sesuai** dengan kondisi yang dirasakan
STS bila merasa **sangat tidak sesuai** dengan kondisi yang dirasakan

Periksalah kembali untuk mengecek kepastian bahwa setiap pernyataan telah terjawab. Atas kesediaan dan waktu yang telah bapak dan ibu berikan, saya mengucapkan terima kasih. Semoga bapak dan ibu cepat sembuh dan dapat berkumpul kembali dengan keluarga.

Hormat saya

Dea Chrisyanda Putri Lestari Harahap
Nim. 06.860.0097

SKALA "A"

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Akhir-akhir ini saya merasa sedih dengan penyakit yang saya derita				
2	Penyakit saya ini pasti sembuh asalkan saya rajin makan obat				
3	Saya kurang beruntung dalam menjaga kesehatan				
4	Meskipun sudah dirawat saya tetap merasa sakit				
5	Tidak ada keluarga yang peduli oada penyakit saya ini				
6	Saya sembuh karena usahanya orang lain				
7	Hari ini perasaan saya tidak sebaik kemarin				
8	Meskipun penyakit saya ini mengganggu tetapi saya masih mampu mengatasinya				
9	Saya sembuh karena perawat dan dokternya baik-baik				
10	Kondisi saya hari ini tetap sama seperti kemarin				
11	Penyakit saya ini turunan dari keluarga saya				
12	Lingkungan rumah sakit yang buruk memperparah kondisi saya				
13	Meskipun baru satu hari dirawat tetapi saya yakin dapat sembuh				
14	Bila nanti saya sembuh saya akan beramal lebih banyak lagi				
15	Keyakinan dirilah yang menjadi obat saya				
16	Penyakit saya kelihatannya semakin parah dari kemarin				
17	Penyakit saya tidak sembuh-sembuh karena obat yang saya makan tidak paten				
18	Sepaten apapun obatnya, tanpa usaha sendiri saya tidak akan sembuh				
19	Bila saya rajin makan obat pasti saya cepat sembuh dan segera pulang				
20	Setiap kali rasa sakit menyerang , saya makin merasa bersalah pada keluarga				
21	Pandai menjaga diri membuat saya sehat				
22	Biarpun sudah makan obat, saya merasa tidak akan sembuh				
23	Saya tidak yakin dapat sembuh karena memang belum ada obatnya				
24	Keluargalah yang membuat saya semangat untuk sembuh				

25	Kadang-kadang penyakit saya ini membuat saya tidak dapat tidur				
26	Tidak ada yang mampu menyembuhkan penyakit saya selain usaha dan doa saya sendiri				
27	Meskipun keluarga membantu tetapi penyakit saya tidak sembuh juga				
28	Nasehat dokter dan perawat tidak mampu menyemangati saya				
29	Bila keluarga saya perduli pada saya, pasti penyakit saya cepat sembuh				
30	Doa dan kunjungan keluarga mempercepat kesembuhan saya				



SKALA 'B'

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Para perawat mampu membuat saya merasa nyaman dengan penyakit yang saya derita				
2	Meskipun berasal dari keluarga tidak mampu tetapi pasien tetap dilayani dengan baik				
3	Perawat selalu menanyakan keadaan pasiennya				
4	Tidak ada perawat yang mampu menjelaskan penyakit pasien dengan baik				
5	Perawat selalu mencari alasan bila ada pasien minta tolong				
6	Pasien dari keluarga tidak mampu akan dilayani dengan tidak wajar				
7	Bila pasien sering mengeluh kesakitan maka perawat akan marah				
8	Jawaban yang baik tentang penyakit pasien adalah obat yang mujarab bagi pasien				
9	Meskipun penyakit saya parah tetapi perawat tetap mau merawat saya dengan baik				
10	Perawat melayani pasien tanpa pandang bulu				
11	Keluhan pasien ditanggapi serius oleh perawat				
12	Setiap pertanyaan pasien akan ditanggapi dengan ketus oleh perawat				
13	Segala kebutuhan saya selama di rumah sakit diurus oleh keluarga saya				
14	Bila pasien tidak membawa surat pengantar pasien tidak akan dilayani				
15	Tidak ada perawat yang peduli dengan keluhan pasien				
16	Setiap pasien membutuhkan informasi yang benar tentang penyakitnya dari para perawat				
17	Apapun keluhan saya tentang penyakit saya perawat mau mendengarnya				
18	Bila ada pasien yang mengeluh pasti perawat akan datang				
19	Informasi yang benar tentang penyakit yang diderita menjadi semangat untuk				

	sembuh				
20	Informasi yang akurat tentang penyakit yang diderita menjadi semangat bagi pasien untuk sembuh				
21	Perawat bertugas hanya mengecek obat pasien				
22	Perawat akan menomorduakan pasien dari keluarga tidak mampu				
23	Perawat malas mengurus kebutuhan pasien				
24	Bila ada pertanyaan dari pasien tentang penyakitnya perawat langsung cepat pergi				
25	Perawat mampu menggantikan posisi keluarga saya dalam mengurus kebutuhan saya selama di rumah sakit				
26	Perawat hanya akan melayani pasien yang berpenampilan menarik				
27	Perawat bersedia menemani pasien				
28	Para perawat memahami penyakit yang diderita para pasiennya				
29	Perawat hanya datang melihat pasien bila dokternya juga datang				
30	Meskipun dokter belum datang tetapi perawat tetap melayani pasien dengan baik				
31	Pasien yang banyak bertanya akan dimarahi perawat				
32	Perawat malas memberitahukan efek dari obat yang dimakan pasien				
33	Meskipun perawat sibuk tetapi tetap mau melayani pasien dengan baik				
34	Pasien dengan kondisi parah saja yang dilayani perawat				
35	Sakitnya pasien adalah tanggung jawab perawat				
36	Memberitahukan manfaat obat yang dimakan atau disuntikkan perawat menjadi motivasi untuk sembuh				
37	Perawat tidak mau merawat pasien dengan luka yang parah				
38	Pasien dengan penampilan kurang menarik akan dipersulit masalah administrasi				
39	Meskipun bel sudah dipencet tetapi perawat tetap juga tidak datang				
40	Perawat malas menjelaskan pada pasien tentang tindakan-tindakan medis yang diberlakukan terhadap pasien				



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 1147 /FO/PP/2010

01 September 2010

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Th. Pimpinan

Rumah Sakit Umum Daerah Aek Nabara

Medan Lintas Aek Nabara

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Dea Chrisyanda Putri Lestari Haraber
NPM : 06.860.0097
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada *Rumah Sakit Umum Daerah Aek Nabara*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Persepsi Terhadap Komunikasi Terapeutik dengan Optimisme Hidup Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Aek Nabara.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Peringat UNIVERSITAS MEDAN AREA

PT. PERKEBUNAN NUSANTARA III RUMAH SAKIT AEK NABARA



DIN ISO 9001 : 2000
Certificate No : 0110099349
DIN ISO 14001 : 1996
Certificate No : 01104021156

SURAT KETERANGAN

Nomor : RSANS / SK / 07 / IX / 2010.

Yang bertanda tangan dibawah ini, bertindak untuk dan atas nama PT. Perkebunan Nusantara III Unit Rumah Sakit Aek Nabara, menerangkan bahwa :

Nama : Dea Chrisyanda Putri Lestari Harahap.
N I M : 06. 860. 0097
Nama Sekolah : Universitas Medan Area (UMA) Medan.
Fakultas : Psikologi.

telah melaksanakan penelitian pada PT. Perkebunan Nusantara III Unit Rumah Sakit Aek Nabara pada tanggal 04 September sampai dengan 07 September 2010.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Aek Nabara, 14 September 2010

PT. PERKEBUNAN NUSANTARA-III
RUMAH SAKIT AEK NABARA



dr. H. Sukron Taufik)

Manajer