

ABSTRAK
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA

2010

Asri Desriana A. Pohan : 06.860.0157

Binge Eating Disorder Pada Remaja yang Mengalami Obesitas

(xvii + 265 halaman + 7 tabel + 5 lampiran)

Daftar bacaan : 29 (1990-2010)

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif mengenai *Binge Eating Disorder* pada Remaja yang Mengalami Obesitas. Hal yang diteliti adalah faktor penyebab, kriteria *Binge Eating Disorder*, dampak *Binge Eating Disorder*, dan dampak obesitas.

Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan tes psikologi yaitu C.F.I.T, SSCT, dan Deskripsi Diri. Responden berjumlah dua orang yaitu remaja perempuan dan remaja laki-laki yang masih duduk di bangku SLTP dan mengalami *Binge Eating Disorder* dan obesitas. Penelitian ini didukung oleh teori yang di dapat dari DSM-IV mengenai kriteria *Binge Eating Disorder*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang menyebabkan Ika dan Ipeb (responden dalam penelitian) mengalami *Binge Eating Disorder* adalah faktor biologis, faktor sosial, faktor orangtua memberikan makanan dengan kalori tinggi dan dalam jumlah yang banyak. Pada Ika aktivitas fisik yang rendah juga merupakan faktor penyebabnya sedangkan pada Ipeb faktor psikologis juga merupakan penyebabnya. Ika dan Ipeb memenuhi kriteria *Binge Eating Disorder*. Namun Ipeb tidak merasa jijik pada diri sendiri dan tidak mengalami distress yang nyata karena makan berlebihan.

Dampak *Binge Eating Disorder* yang dialami kedua responden adalah obesitas, merasa tertekan karena tidak dapat melakukan aktivitas sebelumnya, mengidap penyakit yang berkaitan dengan obesitas, dan sakit perut karena makan terlalu banyak. Dampak obesitas yang dialami kedua responden adalah gangguan psikologis yaitu depresi dengan tidak mau keluar rumah karena diejek oleh teman-temannya, pertumbuhan fisik lebih cepat, masalah fraktur tulang yaitu keseleo dan terkilir saat terjatuh, gangguan pernafasan yaitu sesak nafas, penyakit kulit gatal-gatal karena keringat, dan gangguan metabolik yaitu Ika masih mengompol sampai saat ini. Kedua responden juga mengalami penurunan kecerdasan.

Kata kunci : *Binge Eating Disorder*, Obesitas

ABSTRACT

FACULTY OF PSYCHOLOGY

MEDAN AREA UNIVERSITY

2010

Asri Desriana A. Pohan : 05.860.0157

Binge Eating Disorder for Teenager who has Obesity

(xvii + 265 pages + 7 table + 5 addition)

Literatur : 29 (1990-2010)

This research was a qualitative research regarding Binge Eating Disorder for teenager who has obesity problem. There are four components that were explored: the etiology and criteria for Binge Eating Disorder, the effects of Binge Eating Disorder, and the effect of obesity.

The technique for collecting data using interview, observation, and psychological testing. The respondents were two teenagers, male and female junior high school who had Binge Eating Disorder and obesity. This research was supported by theories from DSM IV about BED.

The result of this research showed that the etiology of BED for Ika and Ipeb are biological factor, social factor, and parental factor whose offered food with high calories and in a big amount portion. The low of physical activities become of etiology for Ika's BED. Psychological factor as a characteristic of etiology for Ipeb case. Both Ika and Ipeb have criteria of Binge Eating Disorder, but Ipeb doesn't feel disgusted with himself and doesn't showed distress regarding his binge eating.

The effect of Binge Eating Disorder for both respondents are obesity, they suffered stress because they couldn't do activities they dealt it before, they have disease related to obesity, stomachache because of their big amount of portion. The effect of obesity for Ika and Ipeb is psychological disorder, like depression with reluctant to go out home because they were mocked by friends, physical growth is faster, fracture of bones problem, breathing disorder, skin disease because of sweat, and methabolic disorder that is Ika had enuresis. Both Ika and Ipeb also has intelligent deterioration.

Key word : Binge Eating Disorder. Obesity