

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji hanya milik Allah yang telah berkenan memberikan peneliti kesehatan, kesempatan dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada yang dapat mengubah takdir jika kita tidak berusaha dan tidak ada usaha yang tidak berhasil tanpa do'a sebab do'a merupakan kekuatan yang luar biasa dari seorang hamba Allah. Teriring shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW yang telah menjadi teladan bagi setiap umatnya.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Kedua orangtuaku H. Aslan Pohan, S.Sos dan Hj. Sri Tanjung Manurung, SPd yang dengan penuh rasa cinta dan kasih memberi semangat, do'a dan nasehat yang terus mengalir kepada peneliti. Tiada kata yang dapat mewakili rasa syukur dan bangga terlahir menjadi anak kalian orangtuaku.
2. Ibunda Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah bersedia dengan sabar membimbing peneliti. Terima kasih atas ide cemerlang, waktu, saran, dukungan, canda dan pengertian serta nasehat yang Ibu berikan. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati Ibu. Amin.
3. Ibunda Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan keluangan waktu, kesempatan, saran, nasehat,

dan tawanya dalam membimbing peneliti. Semoga Allah membalas ketulusan dan segala kebaikan hati Ibu. Amin.

4. Ibunda Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, Ibunda Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si dan Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi selaku Dewan Penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan hati kalian. Amin.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah berkenan memberikan ilmu kepada peneliti selama ini.
6. Bang Dian, Mas Misro, Kak Fida, Bang Samsir, Bang Wandu dan seluruh Staf Tata Usaha dan juga Bu Erna, Bu Titi, Bu Nafesa selaku Staf Biro Konsultasi Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan peneliti.
7. Terima kasih untuk adikku tercinta Rilan Syakban Pohan yang menjadi sandaranku untuk berbagi suka dan duka dalam menghadapi cobaan hidup dan memberikan doa serta dukungan kepada peneliti. Semoga kita berdua dapat menjadi kebanggaan orangtua karena hanya kita berdua.
8. Terima kasih untuk Bunda Duma dan Uda Ari, Bunda Imah dan Uda Riswan, Tulang Timbul dan Nantul Fitri, Tulang Mean dan Nantul Hafni, Tulang Potan dan Nantul Susi, Tulang Ian dan Nantul Tri, Tulang Uli dan Nantul Linda, Om Udin dan Tante Yanti serta seluruh sepupu yang kusayangi terutama Adrian Siregar dan Adfizar Siregar yang selalu mensupport peneliti dalam segala hal. Terima kasih atas nasehat,

dukungan moral dan materiil, canda dan tawa sehingga peneliti bisa kuat untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Terima kasih untuk Ocik Rio dan Ayah, Wak Dikem dan Wak Mamet, Tante Timah, Indah, Anggi, Dian, Rio yang telah menjaga orangtuaku di rumah sehingga peneliti bisa tenang menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas do'a dan dukungannya.
10. Terima kasih untuk abang-abangku Rozi Arnas, Aseng Syahputra, Rudi Salam, Yusuf, dan Dodi serta Kak Evi dan Kak Ana, Lyla Yani Siregar, Theresia Sinaga atas dukungan, do'a dan berbagi pengalaman hidup kepada peneliti. Semoga kalian menjadi orang yang Sukses. Amin
11. Untuk Ika dan Ipeb yang menjadi responden dalam penelitian skripsi ini, terima kasih untuk kesediaan dan ketulusan hati kalian berbagi kisah dan pengalaman hidup. Semoga Allah membalas kebaikan hati kalian dan cita-cita kalian tercapai. Amin.
12. Laskar Pelangiku, Tika, Ami, Ica, Mega, Sari, Rama, Fitri, Siti dan Kak Santi terima kasih atas persahabatan kalian. Tak ada yang saling mendahului hanya ingin saling menyemangati. Terima kasih atas Do'a dan dukungan serta Persahabatan yang Istimewa. Semoga kita semua menjadi orang yang sukses. Amin.
13. Teman-teman kos ku Ferayanty Barasa, Dita Detasina Hutabarat, Sofie , Riri, teman-teman sepermainan ku Monang, Ray, Dison, Batok, dan Eldin yang telah memberi bantuan, dukungan dan semangat kepada peneliti.

14. Sahabat-sahabat kampusku, Nur Aslamy yang berjuang bersama setiap malam untuk mengerjakan skripsi ini, Shasha yang selalu berbagi ilmu dalam penyelesaian skripsi ini, Rahmat Gunawan Hasibuan yang turut andil dalam kelancaran sidang, Wahyu Sukma yang selalu mendukungku untuk segera menyelesaikan skripsi ini, Nova Yosephine, Marisha, Lia, Poppy, Mela, Ivo, dan Ester serta seluruh teman-teman angkatan 2006 yang selalu berbagi ilmu, suka dan duka dan selalu menanyakan kabar tentang skripsi yang menjadikan kekuatan bagi peneliti.

15. Sahabat-sahabatku PG Anggi, PG Tika, PG Kiki, PG Lia yang selalu memberi semangat. Adrini Novianti Harahap yang selalu menemaniku dan mengatakan persahabatan ini adalah *Best Friend Forever*.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu persatu. Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Amin.

Medan, 27 Oktober 2010

Peneliti

Asri Desriana Awaliyah Pohan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORI	9
A. <i>Binge Eating Disorder</i>	9
1. Pengertian <i>Binge Eating Disorder</i>	9
2. Faktor Penyebab Terjadinya <i>Binge Eating Disorder</i>	10
3. Kriteria <i>Binge Eating Disorder</i>	12
4. Tanda dan Simptom <i>Binge Eating Disorder</i>	14

5. Dampak <i>Binge Eating Disorder</i>	16
6. Penanganan <i>Binge Eating Disorder</i>	16
B. Obesitas	17
1. Pengertian Obesitas	17
2. Klasifikasi Obesitas.....	18
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Obesitas.....	19
4. Dampak Obesitas	21
C. Remaja.....	23
1. Pengertian Remaja	23
2. Batasan Umur Remaja.....	24
3. Tahap Perkembangan Remaja.....	24
4. Ciri-ciri Remaja.....	26
5. Tugas Perkembangan Masa Remaja	26
6. Aspek-aspek Perkembangan Remaja	27
D. Remaja yang Mengalami Obesitas.....	30
E. Paradigma Penelitian	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan Kualitatif.....	32
B. Jenis Penelitian Kualitatif	35
C. Definisi Konsep.....	37
D. Responden Penelitian	37
E. Teknik Pengambilan Data	41
F. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	45

G. Prosedur Penelitian.....	46
H. Metode Analisis Data	47
I. Keabsahan dan Keajegan	48
BAB IV. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	51
A. Analisis Intrapersonal.....	51
1. Responden I (Ika).....	51
a. Identitas	51
b. Jadwal Penelitian.....	51
c. Observasi Umum Wawancara.....	52
d. Hasil Wawancara	58
e. Analisis Hasil Tes	75
f. Analisis Intrapersonal Responden I (Ika).....	79
2. Responden II (Ipeb).....	86
a. Identitas.....	86
b. Jadwal Penelitian.....	86
c. Observasi Umum Wawancara.....	87
d. Hasil Wawancara	91
e. Analisis Hasil Tes	106
f. Analisis Intrapersonal Responden II (Ipeb)	111
B. Analisis Interpersonal.....	117
C. Pembahasan.....	130
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	139
A. Kesimpulan	139

B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN.....	146



DAFTAR TABEL

Tabel.1 Identitas Responden I (Ika).....	51
Tabel.2 Jadwal Penelitian Responden I (Ika).....	52
Tabel.3 Analisis Intrapersonal Responden I (Ika).....	79
Tabel.4 Identitas Responden II (Ipeb).....	86
Tabel.5 Jadwal Penelitian Responden II (Ipeb)	87
Tabel.6 Analisis Intrapersonal Responden II (Ipeb)	111
Tabel.7 Analisis Interpersonal Responden.....	124

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Lembar Data Responden 146

LAMPIRAN B

Lembar Data Informan 147

LAMPIRAN C

Pedoman Wawancara 148

LAMPIRAN D

Data Wawancara 151

LAMPIRAN E

- A. Lembar Data Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- B. Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- C. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area