

DAFTAR PUSTAKA

- Atkinson,R.L, Atkinson,R.C, Hilgard,E.R.1999. *Pengantar Psikologi I*. Terjemahan. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Asep, Septiawan.2010. *Makalah*. SSCT. (www.asepblogspot.com tanggal akses 1 September 2010)
- Culture Fair Intelligence Scale 2 Bentuk A/B. Buku Petunjuk Praktis Penggunaan Tes C.F.I.T. 2003. Jakarta:LPSP3 Fakultas Psikologi UI
- Davidson, Gerald.C, John M Neale, Ann M.Kring. 2006. *Psikologi Abnormal edisi ke-9*. Jakarta: Rajawali Pers
- Durand, V.Mark, David H.Barlow. 2006. *Psikologi Abnormal*. Jakarta:Pustaka Pelajar
- DSM-IV-TM fourth edition.1994. American Psychiatric Association Washington DC
- Endang, Dr. 2010. Waspadai Jika si Kecil Suka Mengompol (www.tabloidnova.com, tanggal akses 1 September 2010)
- Horayanda, Endang. 2007. Lingkar Pinggang dan Kolesterol Berkurang Kesehatan Bertambah. *Makalah*. Medan: Prodia
- Herlita. 2010. Obesitas pada Anak. (www.herniherlita22.vox.com tanggal akses 1 September 2010)
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Indonesia , Yayasan Jantung. Obesitas. ([Http://id.inaheart.or.id](http://id.inaheart.or.id) tanggal akses 25 Mei 2009
- Kumala, Vinka. Obesitas Pada Anak (<http://www.tanyadokteranda.com> tanggal akses 26 Maret 2010)

- Mashuri. 2007. *Binge Eating* (<http://www.mashuriweblog.wordpress.com> tanggal akses 26 Maret 2010)
- Minauli, Irna. 2008. *Metode Observasi*. Medan: USU Press
- Moleong, 2005. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT. Remaja Rosdakarya offset: Bandung
- Papalia, Old, dan Feldman. 2008. *Human Development Ninth Edition*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Praktisi SEFT. 2009. Ngompol pada Anak. (www.praktisiseft.blogspot.com tanggal akses 1 September 2010)
- Sarafino, Edward.F. 1997. *Health Psychology Third Edition*. USA
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Penerbit PT. Raja Grafindo Persada
- Sulfah, Dewi. 2006. Perbedaan Kemampuan Sosialisasi Ditinjau Dari Jenis Kelamin pada Remaja yang Mengalami Obesitas pada Siswa – Siswi SMA dan SMK Negeri di Kota Takengon – Aceh Tengah . *Skripsi* . Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Sylvia, Dr. 2009. Obesitas Gangguan Kejiwaan. (<http://www.cyberforums.us> tanggal akses 26 Maret 2010)
- Tatar, Dr. Endang, 2008. Obesitas. (www.opera.com tanggal akses 3 April 2010)
- Thompson, Collen. 2009. *Binge Eating Disorder*. (www.psychologytoday.com tanggal akses 26 Maret 2010)
- Wulandari,Tri, Zulkaida,Anita. 2007. Self Regulated Behavior pada Remaja Putri yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikologi Vol 2*. Jakarta : Universitas Gunadarma. ([Http://ejournal.gunadarma.ac.id](http://ejournal.gunadarma.ac.id) tanggal akses 18 Maret 2009)
- Yusack. 2009. Gangguan Makan. (<http://yusack.blogspot.com>, tanggal akses 26 Maret 2010)

<http://www.pikirdong.org/psikologi/psi63gama.php> tanggal akses 26 Maret 2010

<http://infosehat.gov.my> tanggal akses 26 Maret 2010

<http://www.blogdokter.net>. Masalah Ngompol pada Anak. Tanggal akses 1 September 2010)

<http://hanyawanita.com>, tanggal akses 26 Maret 2010)



LAMPIRAN A**LEMBAR DATA RESPONDEN**

Nama :

Tempat/ Tanggal lahir:

Usia :

Anak ke : dari bersaudara

Perempuan * Laki-laki

Suku Bangsa :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

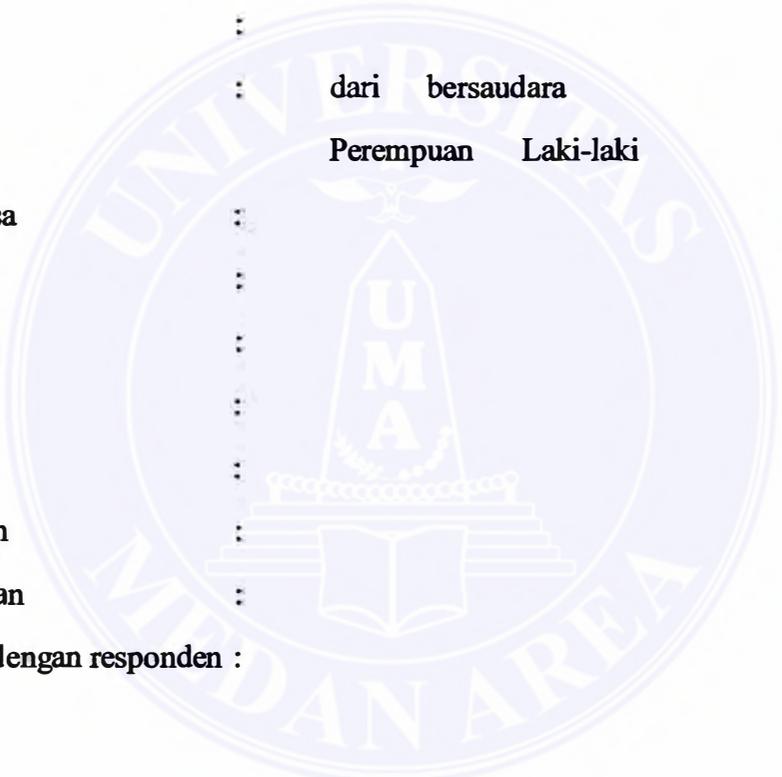
Alamat :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

LAMPIRAN B**LEMBAR DATA INFORMAN**

Nama :
Tempat/ Tanggal lahir :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan Laki-laki
Suku Bangsa :
Agama :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Alamat :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
Hubungan dengan responden :



LAMPIRAN C

PEDOMAN WAWANCARA

1. Faktor penyebab BED

a. Faktor biologis

- Apakah responden mengalami *Binge Eating Disorder* karena ada keluarga yang mengalami?

b. Faktor psikologis yaitu self esteem dan self control yang rendah, kecemasan, hidup dalam kesendirian.

- Apakah responden mengalami *Binge Eating Disorder* karena faktor psikologis seperti self esteem dan self control yang rendah, kecemasan, atau hidup dalam kesendirian?

c. Faktor sosial

- Apakah responden mengalami *Binge Eating Disorder* karena faktor sosial?

d. Orangtua memberikan makanan dengan kalori yang tinggi dan jumlah yang banyak

- Apakah responden mengalami *Binge Eating Disorder* karena orangtua memberi makanan yang banyak?

e. Aktivitas fisik yang rendah membuat asupan makanan relatif menjadi lebih besar sedangkan energy yang dikeluarkan tidak terlalu banyak.

- Apakah responden mengalami *Binge Eating Disorder* karena aktivitas fisik yang rendah?

2. Kriteria BED

a. Makan dalam periode waktu berlainan

- Bagaimana pola makan anda? Saat-saat kapan saja?

b. Merasa kurangnya control diri selama episode makan berlebih

- Bagaimana anda mengontrol diri anda pada saat makan?
- Kapan anda merasa harus berhenti makan saat anda sedang dihadapkan dengan makanan yang banyak

- c. Episode BED diasosiasikan dengan 3 hal atau lebih :
- 1) Makan dengan lebih cepat daripada normalnya
 - Apakah anda makan dengan cepat?
 - 2) Makan sampai merasa sangat kenyang
 - Apakah anda makan sampai sangat kenyang?
 - 3) Makan dalam jumlah yang besar ketika fisik tidak merasa lapar
 - Apakah anda makan banyak pada saat tidak lapar?
 - 4) Makan sendiri (diam-diam) karena malu telah banyak makan
 - Apakah anda makan sendiri (diam-diam)
 - 5) Merasa jijik pada diri sendiri, depresi, atau sangat merasa bersalah setelah makan banyak
 - Apakah anda merasa jijik pada diri sendiri, atau merasa bersalah setelah makan banyak?
 - Atau bagaimana perasaan anda setelah banyak makan?
- d. Mengalami distress yang nyata karena makan berlebihan
- Apakah anda merasa kan stress karena terlalu banyak makan?
- e. BED tidak terlibat perilaku kompensatoris seperti purging, fasting, dan olahraga berlebihan dan tidak terjadi seperti pada anoreksia atau bulimia.
- Apakah kamu sering berpuasa?
 - Apakah kamu memuntahkan makanan yang telah kamu makan?
 - Apakah kamu sering berolahraga? Berapa kali sehari? Berapa lama?
- f. BED terjadi rata-rata paling sedikit dua kali dalam seminggu selama 6 bulan.
- Sejak kapan pola makan seperti ini terjadi pada anda?

3. Dampak BED

- a. Obesitas
- b. Merasa tertekan karena tidak dapat melakukan aktivitas yang dilakukan sebelum mengalami kegemukan

- Apa yang anda rasakan ketika anda tidak dapat melakukan aktivitas sebelum anda gemuk atau seperti orang kurus lainnya?
- c. Mengidap beberapa penyakit yang berkaitan dengan obesitas
 - Masalah medis apa yang anda alami berkaitan dengan kegemukan anda?
- d. Sakit perut karena makan terlalu banyak dan cepat
 - Apakah perut anda sakit karena terlalu banyak makan?

4. Dampak Obesitas

- a. Gangguan psikologis seperti depresif, rendah diri, menarik diri dari komunitas atau perasaan terkucilkan oleh lingkungan.
 - Apakah anda mengalami depresi?
 - Apakah anda merasa rendah diri?
 - Apakah anda menarik diri dari lingkungan atau merasa terkucilkan oleh lingkungan?
- b. Pertumbuhan fisik lebih cepat
 - Apakah berat badan anda semakin hari semakin bertambah?
- c. Fraktur tulang dan masalah ortopedi
 - Apakah anda pernah terpeleset atau jatuh? Bagaimana dengan masalah tulang anda setelah terjatuh?
- d. Gangguan pernafasan seperti infeksi saluran pernafasan, tidur ngorok, dan mengantuk pada siang hari.
 - Apakah anda tidur mengorok?
 - Apakah anda sering tidur siang?
 - Apakah ada masalah dengan pernafasan anda?
- e. Penyakit kulit, seperti jamur pada lipatan
 - Bagaimana dengan kulit anda? Apakah ada gatal-gatal?
- f. Gangguan Metabolik
 - Apakah anda mengalami diabetes?
- g. Penurunan tingkat kecerdasan?
 - Bagaimana prestasi anda di sekolah?

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : Melina kartika
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 14 tahun
Pekerjaan : Pelajar SMP

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 19 Agustus 2010

Responden

Peneliti

()

(
ASTRI DESRIANA)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : IPEG

Jenis Kelamin : LAKI-LAKI

Usia : 12 Tahun

Pekerjaan : Pelajar SMP

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 16 Juli 2010

Responden

Peneliti

()
(IPEG)

()
(Asri Desriana)



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Lampiran : *1070* /FO/PK/2010
Hal : Pengambilan Data

31 Agustus 2010

Kepada Yth
Bapak/Ibu/Sdr/i.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami;

Nama : Asri Desriana Awaliyah Pohan
NPM : 06.360.0157
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Binge Eating Disorder pada Remaja Yang Mengalami Obesitas.*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.



Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertiagal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 1144 / FO/PP/2010

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Asri Desriana Awaliyah Pohan
NPM : 06.860.0157
Fakultas : Psikologi

adalah benar telah melakukan penelitian/pengambilan data dengan judul: "*Binge Eating Disorder Pada Remaja yang Mengalami Obesitas.*"

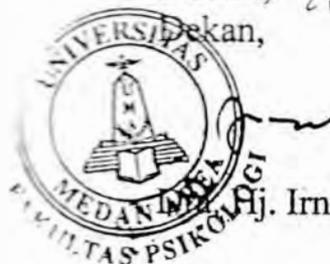
Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 27 September 2010

Dekan,



Aj. Irna Minauli, M.Si.