

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atkinson, R.L, Atkinson, R.C, dan Hilgard, E.R. 1991. *Pengantar Psikologi*. Jilid 1. Edisi Kedelapan. Jakarta: Erlangga
- Azwar, S. 2001. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Daradjad, Z. 1985. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Goble, F.G. 1993. *Mazhab Ketiga Abraham Maslow*. Jakarta: Erlangga
- Gunarsa, S.D. 1996. *Psikologi Untuk Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. 1986. *Metodologi Research I*. Untuk Penelitian Paper, Skripsi, Thesis, dan Disertasi. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM
- Hall, L.1997. *Psychology of Personality*. Tokyo: McGraw-Hill Kogakusha.
- Hanifa, S. 2006. *Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dan Budaya Organisasi Dengan Efikasi Diri pada Karyawan di Pusat Penelitian Kelapa Sawit Medan*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA
- Hawari, D. 1992. *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT Dana Bhakti Prima Yasa
- Hurlock, E.B.1990. *Psikologi Perkembangan*. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga
- Imran, I. 2000. *Perkembangan Seksualitas Remaja*. Jakarta: PKBI
- Irawati, I. 1999. *Modul Perkembangan Seksualitas Remaja*. Bandung: PKBI-UNFPA.
- Kartono. 1990. *Psikologi Umum*. Cetakan Kedua. Bandung: CV Mandar Maju
- Kirkendall, L.A. 1995. *Anak dan Masalah Seks*. Jakarta: Bulan Bintang
- Rakhmat, J. 2003. *Psikologi Komunikasi*. Edisi Revisi. Bandung: PT Remaja Rosdakary

- Santrock, J.W. 2003. *Adolescence*. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga
- Sarwono, S.W. 2006. *Psikologi Remaja*. Edisi Revisi. Jakarta: PT RadjaGrafiKa Persada
- Situmorang, B. 2007. *Hubungan Persepsi Anak Terhadap Strategi Manajemen Konflik Orang Tua dengan Interaksi antara Saudara Kandung di SMA Yayasan Perguruan Parulian 2 Medan*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA
- Sonny, V. 2006. *Perbedaan Persepsi Terhadap Metode Kontrasepsi Jangka Panjang ditinjau dari Tingkat Pendidikan pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kecamatan Medan Sunggal Medan*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Medan: Fakultas Psikologi UMA
- Walgito. 1991. *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Andi Offset
- [www.anakciremai.blogspot.com](http://www.anakciremai.blogspot.com), 2008. *Makalah Psikologi Tentang Bimbingan Orang Tua Dalam Membina Akhlak Anak Usia Pra Sekolah Di Lingkungan Keluarga*. Tanggal Akses 20 Juni 2008
- [www.bintangbangsaku.org](http://www.bintangbangsaku.org), 2008. *Persepsi*. 13 Mei 2008
- [www.bkkbn.go.id](http://www.bkkbn.go.id), 2008. *Pendidikan Seks Untuk Remaja (Dari Teori Ke Praktek, Pengalaman Sahabat Remaja)*. Tanggal Akses 20 Juni 2008
- [www.cybertokoh.com](http://www.cybertokoh.com). *Pendidikan Seks*. Tanggal Akses 20 Juni 2008
- [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com), 2008. *Pendidikan Seksual Pada Remaja*. Tanggal Akses 13 Mei 2008
- [www.lintasberita.com](http://www.lintasberita.com), 2009. *Gen dan Kromosom Pengaruhi Perilaku Seks*. Tanggal Akses 15 April 2009
- [www.re-searchengines.com](http://www.re-searchengines.com), 2008. *Kurikulum Pendidikan Seks*. Tanggal Akses 13 Mei 2008
- [www.yudhim.blogspot.com](http://www.yudhim.blogspot.com), 2008. *Seksualitas Remaja*. Tanggal Akses 20 Juni 2008

## IDENTITAS DIRI

**NAMA** :  
**JENIS KELAMIN** :  
**USIA** :  
**KELAS** :

### Petunjuk Pengisian

Berikut ini akan saya sajikan beberapa pernyataan, saudara diminta untuk menyatakan pendapat. Berharap seluruh pernyataan yang ada pada lembar jawaban yang telah disediakan sesuai dengan keadaan diri saudara dengan cara memilih.

**SS** : Bila saudara **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan  
**S** : Bila saudara **SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan  
**TS** : Bila saudara **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan  
**STS** : Bila saudara **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang diajukan

Saudara hanya diperbolehkan memilih salah satu (1) pilihan jawaban dengan memberikan tanda checklist (√) pada pilihan saudara disamping setiap pernyataan.

Jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan diri saudara dan diharapkan saudara serius dalam mengerjakannya. Oleh karena itu apapun jawaban yang saudara berikan tidak ada yang salah. Sedapat mungkin tidak satupun pernyataan yang terlewatkan.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	T	STS
1	Saya senang ada pendidikan seks disekolah	√			

## SKALA A

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya pendidikan seks itu perlu diadakan di sekolah				
2	Menurut saya pendidikan seks itu belum perlu diadakan di sekolah				
3	Saya selalu hadir jika ada kegiatan mengenai informasi pendidikan seks				
4	Saya akan mencari-cari alasan untuk tidak mengikuti pendidikan seks				
5	Jika tidak ada kegiatan, saya akan membaca buku-buku tentang fungsi organ seksual				
6	Saya tidak pernah membaca buku-buku tentang seks				
7	Saya beranggapan bahwa pendidikan seks pada dasarnya diperlukan oleh semua orang				
8	Saya merasa bahwa pendidikan seks itu tidak perlu diikuti				
9	Saya senang setiap kali mengikuti segala sesuatu mengenai informasi seks				
10	Saya benci jika diharuskan mengikuti pelajaran mengenai pendidikan seks				
11	Saya merasa senang karena rasa ingin tahu saya tentang seks terpenuhi				
12	Rasa ingin tahu saya tentang seks lebih banyak saya pendam				
13	Bagi saya pendidikan seks membuat orang jadi mengerti akan pentingnya seks				
14	Saya beranggapan bahwa pendidikan seks hanya untuk orang yang akan berumah tangga saja				
15	Saya akan mengupayakan agar di sekolah diadakan pendidikan mengenai seks				

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa senang jika disekolah tidak melaksanakan pendidikan tentang seks				
17	Saya tidak merasa malu jika ikut serta dalam membicarakan seks				
18	Saya merasa malu jika harus membicarakan seks di muka umum				
19	Saya menilai bahwa dengan diberikannya pendidikan seks, anak sekolah akan lebih berhati-hati				
20	Bagi saya, pendidikan seks hanya membuat orang menjadi terpancing untuk mencobanya				
21	Dengan mengikuti pendidikan seks, kita jadi mengetahui fungsi dari alat-alat seksual				
22	Adanya pendidikan seks, membuat orang penasaran untuk melakukannya secara bebas				
23	Saya akan pergi ke pertemuan yang materinya berisi tentang pembahasan seks secara sehat				
24	Saya malu bila berada diantara orang-orang yang tengah membicarakan tentang seks				
25	Saya akan mencari tahu informasi tentang seks				
26	Saya merasa tidak harus bertanya kepada siapa pun untuk mengetahui tentang seks				
27	Jika saya membicarakan tentang fungsi-fungsi dari alat kelamin, saya tidak merasa malu dihadapan siapa saja				
28	Saya merasa malu membahas tentang seks dengan orang yang lebih tua				
29	Saya akan mencari tahu informasi tentang seks kepada orang yang lebih berpengalaman				
30	Saya lebih suka belajar sendiri tentang seks				
31	Saya kecewa jika disekolah ini memandang pendidikan seks itu tidak perlu				

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
32	Pendidikan seks bagi saya mengajarkan bagaimana berperilaku seks				
33	Dengan adanya pendidikan seks, maka saya menjadi sadar bahwa hal itu sangat berguna				
34	Pendidikan seks bagi saya tidak perlu, sebab nanti akan diketahui dengan sendirinya				
35	Saya suka bergaul dengan orang-orang yang mau membicarakan fungsi alat-alat seksual				
36	Akibat belajar tentang seks, saya menjadi orang yang pemalu				
37	Saya menilai, dengan pendidikan seks akan membuat orang terhindar dari penyakit kelamin				
38	Saya menilai bahwa dengan diberikannya pendidikan seks, orang akan lebih bebas				
39	Jika ada kegiatan yang berhubungan dengan informasi seks, saya akan berupaya tetap mengikutinya				
40	Saya tidak berkeinginan belajar tentang seks				
41	Saya senang jika ada orang yang mau menjelaskan segala sesuatu tentang seks				
42	Untuk seks, sepertinya lebih baik mencobanya daripada mempelajarinya				

## SKALA B

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
1	Bagi saya, berkhayal tentang seks adalah hal yang membosankan				
2	Saya lebih suka berkumpul dengan teman saya daripada membayangkan pacar saya				
3	Waktu yang luang dan kosong biasanya membuat saya memikirkan tentang seksual				
4	Saya suka menghabiskan waktu dengan membayangkan bercumbu dengan pacar saya				
5	Saya kurang suka bersentuhan tangan dengan pacar saya				
6	Saya tidak akan bereaksi bila pacar saya memegang tangan saya				
7	Saya merasa senang dapat memegang tangan lawan jenis yang baru saya kenal				
8	Bila tangan saya bersentuhan dengan tangan pacar saya, membuat perasaan menjadi tidak menentu				
9	Walaupun hanya mencium pipi, saya merasa tidak harus melakukannya jika bertemu pacar				
10	Menurut saya ciuman tidak wajar dilakukan sewaktu pacaran				
11	Menurut saya berciuman saat berkencan merupakan tanda resminya hubungan cinta saya dan pacar				
12	Menurut saya berciuman dalam pacaran merupakan tanda sayang				
13	Saya marah jika pacar mencium bibir saya				
14	Saya merasa takut dan cemas jika berciuman sambil menyatukan bibir				
15	Menurut saya berciuman bibir akan menimbulkan perasaan nyaman				

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
16	Berciuman sambil melaga lidah adalah hal yang mengasyikkan dan mendebarkan				
17	Saya akan marah, bila pacar saya menyentuh leher saya				
18	Saya tidak suka melihat bagian tubuh pacar saya, apalagi menyentuhnya				
19	Saya akan merasa nikmat setiap leher saya disentuh oleh pacar saya				
20	Saya merasa senang meraba leher pacar saya				
21	Saya tidak akan melakukan rangsangan pada tubuh saya untuk mencapai kepuasan				
22	Saya tidak pernah merangsang alat kelamin saya sendiri				
23	Menurut saya, melakukan masturbasi dapat membuat badan saya menjadi rileks				
24	Untuk menyalurkan dorongan seksual, biasanya saya meremas alat kelamin saya				
25	Saya merasa penyaluran dorongan seks melalui mulut bukanlah cara yang tepat				
26	Saya tidak pernah meminta pacar saya untuk menjilat alat kelamin saya				
27	Bagi saya variasi seks yang menarik adalah dengan mulut				
28	Saya menyukai apabila pacar saya ingin menjilat alat kelamin saya				
29	Saya menolak jika pacar ingin menghisap puting payudara saya				
30	Saya menganggap, kebiasaan saling menempelkan alat kelamin merupakan pelecehan seksual				
31	Saya senang jika pacar memainkan lidahnya di puting payudara saya				

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
32	Saya merasa kegiatan menempelkan alat kelamin adalah cara untuk memperoleh kepuasan seksual				
33	Saya akan menolak bila diajak pacar saya melakukan hubungan seksual				
34	Saya dapat menahan diri untuk tidak melakukan hubungan seksual dengan pacar saya				
35	Saya merasa belum puas bila tidak dapat melakukan hubungan seksual dengan pacar saya				
36	Setiap kali melihat pacar saya, hasrat untuk melakukan hubungan seksual saya muncul				
37	Saya tidak akan terangsang sedikitpun, bila saya membayangkan pacar saya				
38	Ketika akan tidur, biasanya saya teringat dengan orang tua bukan pacar saya				
39	Setiap kali membayangkan wajah pacar saya, membuat saya ingin selalu bermesraan				
40	Ketika akan tidur saya suka membayangkan ada pacar disamping saya				
41	Saya tidak suka bila tangan saya dipegang oleh pacar saya				
42	Saya selalu menghindar apabila pacar saya memegang tangan saya				
43	Saya senang memegang tangan pacar saya				
44	Setiap kali bertemu dengan pacar, saya menggunakan kesempatan untuk menyentuh tangannya				
45	Menurut saya berciuman pada waktu pacaran adalah hal yang belum pantas dilakukan				
46	Saya berpendapat bahwa hubungan cinta tidak harus dibuktikan dengan saling berciuman				
47	Saya tidak malu mencium pipi pacar saya didepan teman-teman				

No	Keterangan	SS	S	TS	STS
48	Menurut saya, bila saya menyukai seseorang maka saya pantas menciumnya				
49	Saya selalu menghindari ciuman bila berpacaran				
50	Saya merasa saling mencium bibir hanya pantas dilakukan oleh suami-istri				
51	Saya merasa wajar bila berkencan melakukan ciuman dengan bibir				
52	Menurut saya mencium pipi pacar jika tidak dilanjutkan ke bibir rasanya belum puas				
53	Saya kurang setuju bila pacar saya memegang bagian sensitif tubuh saya				
54	Menurut saya bila pacar menyentuh alat kelamin saya akan membuat saya merasa bersalah				
55	Saya sangat terangsang jika tangan pacar saya berada di pangkal paha saya				
56	Saya suka dengan sengaja menyentuh paha pacar saya				
57	Saya tidak akan mendapatkan kepuasan setelah memegang alat kelamin saya				
58	Menurut saya melakukan masturbasi adalah perbuatan sia-sia				
59	Saya selalu merangsang alat kelamin saya untuk mendapatkan kepuasan seksual				
60	Ketika akan tidur, biasanya saya memegang alat kelamin saya				
61	Saya akan menolak bila pacar saya ingin memasukkan alat kelaminnya kemulut saya				
62	Saya tidak menyukai apabila pasangan saya menjilat alat kelamin saya				
63	Saya akan merasa senang bila saya menghisap alat kelamin pacar saya				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223  
E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 0070/FO/PP/2009  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

19 Januari 2009

**Yth. Ka. Dinas Pendidikan Pemuda & Olah Raga  
Jalan Karya Asih No. 1 Lubuk Pakam  
Kabupaten Deli Serdang**

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : **Vidya Ayuningtyas**  
NPM : 04.860.0110  
Program Study : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada SMA Negeri 1 Lubuk Pakam guna penyusunan skripsi mahasiswa yang berjudul: **"Hubungan antara Persepsi Terhadap Pendidikan Seks dengan Perilaku Seks di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam."**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Lengkap pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam proses pengambilan data yang diperlukan dan Surat Jalan untuk pelaksanaan dimaksud.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



**Drs. Ira Minauli, M.Si.**

Tembusan :

1. Yth. Ka. SMA Negeri 1 Lubuk Pakam
2. Mahasiswa Ybs.
3. Perteinggal



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAAHRAGA

Jalan Karya Asih No. 1 Telp. 061 - 7954043

LUBUK PAKAM

Lubuk Pakam, 13-02 - 2009

Nomor: 800/2286/SKR/2009  
Lamp : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Ka. SMA Negeri 1 Lubuk Pakam  
Kab. Deli Serdang  
di-  
tempat

1. Memenuhi maksud surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Nomor : 0098/FO/PP/2009 tanggal 19 Januari 2009 hal mohon Izin Penelitian saudara :

Nama : VIDYA AYUNINGTYAS  
NPM : 04.860.0110  
Program Study : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Pada SMA Negeri 1 Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang dengan judul penelitian, "**Hubungan antara Persepsi terhadap Pendidikan Seks dengan Prilaku Seks di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam**", dengan ini disampaikan :

- a. Pada prinsipnya Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga Kabupaten Deli Serdang menyetujuinya.
  - b. Penelitian dilakukan dalam batasan permintaan data yang dibutuhkan untuk penulisan skripsi.
  - c. Kepada Sdr. Kepala SMA Negeri 1 Lubuk Pakam dimintakan untuk dapat memfasilitasi terhadap segala sesuatu yang dibutuhkan dalam penelitian tersebut
  - d. Hasil penelitian agar turut dilaporkan kepada Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga Kabupaten Deli Serdang dan Kepala SMA Negeri 1 Lubuk Pakam
2. Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.



Tembusan :  
Dekan Fakultas Psikologi UMA