

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

*Alhamdulillahirabbil Alamin* peneliti ucapkan atas semua nikmat yang telah diberikanNYA kepada peneliti sehingga tulisan sederhana ini akhirnya selesai meskipun masih jauh dari kata sempurna. *Sholawat* serta salam peneliti ucapkan kepada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta kepada mereka, orang-orang yang menjalankan segala aktivitasnya atas nama Allah, untuk menegakkan agama Allah, untuk mendapatkan ridho Allah.

Bagi peneliti karya sederhana ini adalah wujud ungkapan rasa terima kasih peneliti kepada semua orang yang selama ini telah banyak membantu sampai karya sederhana ini akhirnya selesai dikerjakan meskipun banyak kekurangan. Harus peneliti akui ada rasa jenuh, muak, serta lelah ketika menyelesaikan karya sederhana ini, semua itu adalah karena keterbatasan peneliti sebagai manusia. Tetapi berkat dukungan dari banyak orang akhirnya karya ini selesai peneliti kerjakan. Dengan kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. ALLAH SWT, atas semua nikmat yang tak henti-hentinya diberikan kepada peneliti, mohon ampun peneliti karena terlampau banyak mengeluh daripada bersyukur, lebih sering mengabaikanMu dari pada mengingatMu, *space* ini terlampau kecil untuk mengungkapkan semua kasih sayangMu.
2. Kedua orang tua, abang dan kedua adik peneliti, serta seluruh keluarga besar peneliti atas semua dukungan yang diberikan dalam bentuk apapun,

bahagia bisa menjadi bagian dari kalian semua, bahagia dan bangga rasanya dalam darah ini mengalir semangat dan kesahajaan kalian.

3. Ibu Dra Irna Minauli, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terima kasih untuk segala bentuk dukungan dan motivasinya.
4. Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA beserta keluarga, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan peneliti untuk menyelesaikan ini, terima kasih untuk motivasi, untuk ilmunya, untuk semua kebaikannya selama ini, maafkan peneliti yang terlampau sering merepotkan.
5. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang banyak memberikan saran, motivasi serta membagi ilmunya untuk peneliti untuk kesempurnaan tulisan sederhana ini. Maaf ya bu peneliti sering merepotkan.
6. Seluruh bapak ibu dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mencurahkan ilmunya yang berharga untuk para anak didiknya.
7. kepada staff administrasi dan pegawai di Fakultas Psikologi khususnya Mas Misro, Kak Fida, Bang Syamsir, Bang Dian, bang Wandu, serta Kak Rita, yang selama ini dengan sabar membantu proses akademis di Fakultas.
8. Keluarga besar Egon Ponsel untuk semua kebaikan, semua kesan-kesan dan nasihat-nasihat yang telah diberikan buat peneliti.
9. Buat sahabat peneliti Annisyah "Azkia" Pratiwie, untuk semua bentuk ketulusan dan kebaikannya, mohon maaf kalau peneliti sering membuat

nisa kesel, atau karena peneliti sangat menyebalkan, semoga doa-doa ini selalu tercurah untuk nisa dan keluarga, sayangin dirimu selalu, semoga tetap menjadi cahaya bagi mata yang memandang. buat Gema, Andi yang selama ini banyak memberikan dukungan, semangat, serta sudah mau direpotin, terima kasih, sudah mau menjadi sahabat terbaik buat peneliti, rasanya ruang ini terlampau sempit untuk menulis tentang Nissa, Gema serta Andi yang selama ini sudah banyak peneliti repotkan, yang selama ini sudah menjadi bagian dalam hidup peneliti, sayang kalian semua, orang-orang luar biasa.

10. Kepada sahabat-sahabat peneliti di 11' : Ayu, Devi, Dinda, Hasni, Ima, Indah, Kiki, Sheila, Tata', Vera, Wulan, Yuyun *Thanks* buat semua hal yang sudah pernah dilewati bersama yang tak akan pernah terlupakan, buat saran-sarannya yang konyol dan suka ga berbobot , yang kadang-kadang suka sok tau, yang kadang suka kasi komentar atau kritik yang sedikitpun tak membangun, tetap sehat tetap semangat, biar kita tetap bisa jalan-jalan dan makan-makan, jadi kangen kalian semua.
11. Sahabat-sahabat peneliti Surya, Yanti, Tika, Reza, Ayu, Melly, Dina, Ka' Aci Qori, Cikor, terima kasih untuk waktu dan kebaikannya selama ini. Peneliti sayang kalian semua. Fika, Vira, Dedi, Wulan "Hansika", Molina, Ita', Azid, Maya, si kembar Mimi dan Cici, Tika, Ari gondrong, Ari Lemot, Dian, Opie, Ka'Joe, serta Nanang. Bahagia dan senang bisa kenal dan menjadi bagian dari kalian, terima kasih sudah mau menyiapkan telinganya untuk mendengarkan cerita-cerita peneliti.

12. Buat Bang Irul, Indo, Faridz, Ono', Andi, Elfin, Isan, Riyan, (semangat). Buat Amel, Irma, Juni, Suci, Ana, Meida, (*thanks* sudah banyak memberikan masukan).
13. Buat Nurul, Fadly, Mas Kayon, Hanim, Cici, Dina, ka' Umay, Rini, Ririn, Iqbal, (*thanks* untuk sugestinya, untuk bimbingan spiritualnya), Sarah, Ummu, maaf sudah sering diusilin sama peneliti,
14. Buat kedua responden peneliti, terima kasih atas semua bentuk informasi yang diberikan.
15. Buat teman-teman seperjuangan stambuk 2005 yang namanya tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih buat semuanya, semoga tetap semangat serta sukses selalu.
16. Buat kakak-kakak senior, Ka Nawa, Ka Ain, Ka Kiki, Ka Neni, terimakasih karena sudah banyak berbagi cerita kepada peneliti.

Semoga semua bentuk dukungan serta bantuan yang telah peneliti dapatkan dari semua pihak dibalas oleh Allah SWT. *Amin Ya Rabbal Alamin.*

Medan, Maret 2010

Peneliti

**MUHAMMAD AL HAFIZ**  
NPM: 058600187



## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persembahan .....	iv
Halaman Motto .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel dan Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I. Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	14
1. Manfaat Teoretis .....	14
2. Manfaat Praktis .....	14
<b>BAB II. Landasan Teori .....</b>	<b>15</b>
A. Perilaku Merokok .....	15
1. Pengertian Perilaku Merokok .....	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	16
3. Motif Perilaku Merokok .....	18
4. Tipe-tipe Perokok .....	22

5. Jenis Rokok .....	25
6. Zat Kimiawi dalam Rokok .....	27
7. Kadar Racun dalam sebatang Rokok .....	29
8. Bahaya dan Dampak Merokok .....	30
9. Tahapan Perubahan .....	31
<i>B. Hipnoterapi</i> .....	<i>32</i>
1. Pengertian Hipnoterapi .....	32
2. Pengertian Hipnosis .....	33
3. Jenis Hipnosis Menurut Manfaatnya .....	37
4. Gelombang Otak .....	40
5. Cara Kerja Hipnosis .....	43
6. Prosedur Pelaksanaan Hipnoterapi .....	46
C. Paradigma Penelitian .....	48
<b>BAB III. Metode Penelitian</b> .....	<b>49</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	49
B. Responden Penelitian .....	49
1. Karakteristik Responden .....	49
2. Jumlah Responden .....	50
3. Teknik Pengambilan Responden .....	50
C. Teknik Pengumpulan Data .....	50
D. Alat Bantu Pengumpulan Data .....	51
E. Prosedur Penelitian .....	52
1. Tahap Persiapan .....	52

5. Jenis Rokok .....	25
6. Zat Kimiawi dalam Rokok .....	27
7. Kadar Racun dalam sebatang Rokok .....	29
8. Bahaya dan Dampak Merokok .....	30
9. Tahapan Perubahan .....	31
B. Hipnoterapi .....	32
1. Pengertian Hipnoterapi .....	32
2. Pengertian Hipnosis .....	33
3. Jenis Hipnosis Menurut Manfaatnya .....	37
4. Gelombang Otak .....	40
5. Cara Kerja Hipnosis .....	43
6. Prosedur Pelaksanaan Hipnoterapi .....	46
C. Paradigma Penelitian .....	48
BAB III. Metode Penelitian .....	49
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	49
B. Responden Penelitian .....	49
1. Karakteristik Responden .....	49
2. Jumlah Responden .....	50
3. Teknik Pengambilan Responden .....	50
C. Teknik Pengumpulan Data .....	50
D. Alat Bantu Pengumpulan Data .....	51
E. Prosedur Penelitian .....	52
1. Tahap Persiapan .....	52

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	52
3. Tahap Pencatatan Data .....	52
F. Keabsahan dan Keajegan Penelitian .....	53
<b>BAB IV. Analisis dan Interpretasi Data .....</b>	<b>55</b>
<b>A. Analisis Intrapersonal .....</b>	<b>55</b>
1. Responden I .....	55
a. Identitas .....	55
b. Jadwal Penelitian .....	55
c. Hasil Wawancara .....	56
d. Analisis Intrapersonal Responden I .....	63
2. Responden II .....	63
a. Identitas .....	63
b. Jadwal Penelitian .....	64
c. Hasil Wawancara .....	64
d. Analisis Intrapersonal Responden II .....	72
<b>B. Analisis Interpersonal .....</b>	<b>72</b>
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>76</b>
<b>BAB V. Simpulan dan Saran .....</b>	<b>80</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>80</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>80</b>
1. Kepada Responden Penelitian .....	80
2. Kepada Masyarakat Umum .....	80
3. Kepada Peneliti Selanjutnya .....	81
Daftar Pustaka .....	82
Lampiran .....	85



## DAFTAR TABEL DAN DAFTAR GAMBAR

Tabel 1. Aktivitas Psikis dan Gelombang Otak .....	42
Tabel 2. Identitas Responden I .....	55
Tabel 3. Jadwal Penelitian responden I (H) .....	56
Tabel 4. Analisis Intrapersonal Responden I (H) .....	63
Tabel 5. Identitas Responden II (Y) .....	64
Tabel 6. Jadwal Penelitian Responden II (Y) .....	64
Tabel 7. Analisis IntraPersonal Responden II (Y) .....	72
Tabel 8. Analisis Interpersonal Responden .....	74
Gambar 1. Model Pikiran Manusia .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A .....	85
Lembar Data Responden .....	86
Lampiran B .....	87
Daftar Wawancara .....	87
Informed Consent .....	89