

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, TY 2005. Hidup Dengan Sehat. Jurnal PERSI. 3 (03). 9-13
- Amulet, 2009. Hipnoterapi Rokok *Be Healthy, Lov Our Body 'n Stop Smoking*
- Andika, M. T. 2008. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Untuk Merokok di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara ∴ Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara (Skripsi tidak diterbitkan) .
- Angriawan, Lenny. 2001. Perbedaan Sikap Terhadap Perilaku Merokok Diantara Remaja Dari Keluarga Perokok Dengan Keluarga Bukan Perokok Di SLTP ST.Thomas I. Medan : Fak Psikologi Universitas Medan Area (skripsi tidak ditebitkan).
- Atkinson, L.,Rita. 2005. Pengantar Psikologi Edisi Kedua Belas. Bandung : Inter Aksara.
- Bangun,A. P. 2003. Panduan Untuk Perokok. Jakarta : Dyatama Milenia
- Gandara, dkk. 2007 Hubungan Antara Tingkat Stres,Dukungan Keluarga, Dukungan Teman, Dan Dukungan Iklan Dengan Prilaku Remaja Terhadap Rokok Di SLTP Karya Pembangunan 10 Bandung. Blog Archive Penelitian Keperawatan
- Gunawan, W A. 2006. *Hypnotherapy The Art Of Subconscious Restructuring*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Husaini, Aiman.,Dr. 2007. Tobat Merokok. Bandung : Pustaka Iman.
- Jannah, Istikh. 2007. Perbedaan Kepercayaan Diri Antara Remaja Yang Merokok dan Yang Tidak Merokok Di Kelurahan Suka Ramai I Kecamatan

Medan Area. Medan : Fak Psikologi Universitas Medan Area (skripsi tidak diterbitkan).

Maba, Gufron. 2008. Ternyata Merokok Haram. Surabaya : PT. Java Pustaka.

Moleong, 2005. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Kahija, Y. F. La. 2007. Hipnoterapi Prinsip-prinsip Dasar Praktik Psikoterapi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Kristi, P.2007. Pendekatan Kualitatif untuk penelitian perilaku manusia. Depok :Lembaga pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan psikologi.

Majid, Indera – *Freedom Hypnosis Center* – www.hipnoterapi.asia

Majid, Indera *Freedom Hypnosis Center* – www.hypnosis45.com

Nurindra, Yan. 2008. *The Secret of Stage Hypnosis Revealed Membuka Tabir Rahasia Hipnotisme Panggung.*

Rafael, Romy. 2006. *Hipnoterapi Quit Smoking.* Jakarta: Gagas Media.

Rusli, I. S, Wijaya, J. A. 2009. *The Secret of Hypnosis.* Jakarta: Penebar Plus+.

Risti dan Fadhila. 2009. Bantuan Untuk Berhenti Merokok. Psikologi UGM

Santoso, Budi 2005 www.hypnopsychology.com *Terapi Hipnotis dan Perilaku Merokok*

Sarafino, Edward, P. 2006. *Health Psychology Biopsychosocial Interaction.* United States of America

Shiffam, ZT. 1993. Merokok dan Efek. Jurnal Kesehatan. PERSI. 2 (11). 21-23

Suhardi, Jatinegoro. 1999. *Perilaku Sehat dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Elex Media Kompusindo

Sumaryasa, Komang, Agus. 2008. *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Praktik Merokok Dengan Kesehatan Gigi dan Mulut*. Skripsi. <http://www.indoskripsi.com/2008>

Wawolumaya, Zakaria. 1996. *Kesehatan Pada Manusia Muda*. Bandung: PT. Remaja Posda karya

Zulkarnain, 1999. Sehat Adalah pilihan. *Jurnal Kesehatan dan Rumah Sakit Indonesia*. IV (1). 5-12

<http://www.e-smartschool.com/2008>

<http://www.depkes.com/1993>

<http://smokingcard.info/hot.com/2007>

Wikipedia bahasa Indonesia, ensiklopedia bebas 2005.

LAMPIRAN A**LEMBAR DATA RESPONDEN**

Nama :
Usia :
Anak ke : dari bersaudara
Perempuan, laki-laki
Agama :
Suku Bangsa :
Pendidikan Terakhir :
Status :
Pekerjaan :
Alamat :

LAMPIRAN B

DAFTAR WAWANCARA

1. Apa yang menyebabkan responden tertarik mengkonsumsi rokok?
2. Kapan pertama kali responden mulai merokok?
3. Sudah berapa lama responden merokok?
4. Apa yang dirasakan ketika pertamakali responden merokok?
5. Pada saat kapan saja responden mengkonsumsi rokok?
6. Berapa banyak rokok yang di konsumsi responden setiap hari?
7. Apa yang di rasakan responden setelah merokok?
8. Apakah ada anggota keluarga responden yang merokok?
9. Apakah bahaya merokok merupakan ancaman bagi responden?
10. Apakah responden mengetahui dampak atau bahaya dari merokok?
11. Bagaimana respon lingkungan ketika responden merokok?
12. Darimana informasi tentang bahaya merokok responden peroleh?
13. Bagaimana tanggapan responden tentang bahaya merokok?
14. Kapan pertama kali responden berniat untuk berhenti merokok?
15. Kenapa responden berniat untuk berhenti merokok?
16. Bagaimana respon lingkungan ketika responden berniat untuk berhenti merokok?

17. Apakah Responden sebelumnya sudah pernah mencoba teknik terapi lain untuk berhenti merokok?
18. Apa yang responden ketahui tentang hipnoterapi?
19. Darimana responden memperoleh informasi tentang hipnoterapi?
20. Mengapa responden tertarik untuk mencoba atau terlibat dalam hipnoterapi?
21. Apa yang dirasakan responden ketika pertama kali mengikuti proses hipnoterapi?
22. Dimana Responden melakukan terapi? Berapa lama waktu yang di butuhkan untuk terapi?
23. Bagaimana intensitas perilaku merokok responden sebelum dan sesudah mengikuti hipnoterapi?
24. Bagaimana manfaat hipnoterapi untuk mengurangi perilaku merokok?

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak keberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, Desember 2009

Responden

Peneliti

()

()